

乳幼児健診

所・問 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳2か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

子育て掲示板

● 児童センター ●

18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪

市ホームページ▶

● 子育て支援センター ●

いろいろな育児講座を実施しています♪

市ホームページ▶

母子相談など

所・問・申 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・持	対・定・その他
育児相談 [要申込]	時 11月10日(月) [幼児受付]10時から [乳児受付]13時から 持 母子健康手帳、バスタオル	申 個別相談です。参加希望者は11月7日(金)16時までに二次元コードまたは市ホームページから申込み。 
離乳食講習 [要申込]	時 前期 11月17日(月) 後期 11月12日(水) 13時～14時30分頃 持 母子健康手帳、バスタオル	対 前期 生後4か月～7か月の乳児の保護者 後期 生後8か月以降の乳児の保護者 定 25組(先着順) 申 前期は11月14日(金)、後期は11月10日(月)16時までに、二次元コードまたは市ホームページから申込み。 ▲母子保健事業申込
マタニティ クラス (母子手帳 交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付]9時30分～10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 持 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの、妊婦本人名義の振込先金融機関口座が確認できる通帳(電子通帳、ネット銀行の場合は口座名義・口座番号が確認できる画面)	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。妊婦のための支援給付についてご案内します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい相談 [要申込]	時 月～金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 持 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	対 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。
歯☆ぴか健診	時 12月1日(月) [受付] 13時～13時40分 持 母子健康手帳、歯ブラシ、フェイスタオル、費用300円	対 2歳児 内 歯科健診、歯科相談、フッ化物塗布 乳歯のときからむし歯予防の習慣をつけることは、永久歯をむし歯から守ることにつながります。

ちりゅっぴの

シリーズ 8

健康づくり

応援コーナー

問 保健センター(☎82-8211)

11月10日～16日は
「アルコール関連問題啓発週間」です

お酒は、私たちの生活に豊かさや潤いを与えてくれますが、過度な飲酒を続けると、様々な病気や生活習慣病のリスクが高まります。本人の健康の問題のみならず、周囲の人へ深刻な影響を及ぼすこともあります。

1日の適正飲酒量の目安は、男性では純アルコール20g程度、女性では10g程度です。健康に配慮した飲酒に取り組んでみませんか？

※純アルコール量20gの目安

日本酒	ビール	ウイスキー	焼酎	ワイン
1合 (180ml)	中ビン1本 (500ml)	水割りダブル1杯 (60ml)	0.6合 (100ml)	ワイングラス1.5杯 (180ml)



▲厚生労働省
ホームページ





成人健(検)診

【費用免除制度について】年度末年齢70歳以上の人(マイナ保険証等提示)、障害者医療費受給者その同程度の障がいをもつ人(受給者証提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ事前申請)は費用免除になります。

集団検診(11月～令和8年1月)

【場所】保:保健センター、健:刈谷医師会健診センター 【時間】午前

検査方法	対象	受診料	11/14(金)	12/16(火)	1/19(月)
			保	健	健
18～39歳健診※国保加入者は無料	18～39歳	700円	○	○	—
胃がん検診	40歳以上	500円	○	○	○
大腸がん検診	40歳以上	300円	○	○	○
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	15歳以上	○	○	○
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上の希望者			
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	○	○	○
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	○	○	○
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	—	○	—
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことのない人	無料	—	○	—
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円	○	○	—

検診の詳細は広報ちりゅう4月号の折り込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

個別検診(2月まで)

指定医療機関で乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。胃がん、大腸がん、肺がん・結核検診は終了しました。
※車いす等を使用しており、受診の際スタッフの介助が必要な人は、事前に保健センターへご相談ください。

健診センター

刈谷医師会健診センターで市民ドック(人間ドック)、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。※土曜日も受診できます。

申込み方法

集団検診	指定医療機関	半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」 ☎0569-27-7890 (受付時間: 月～金曜日 9時～17時、土曜日 9時～正午)(祝日を除く)
	健診センター	刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。 ☎91-3010 (受付時間: 月～金曜日 9時～16時)(祝日を除く)

健診センター
インターネット予約



イベント・検査

内 容	問 保健センター (☎82-8211)
健ボラウォーキング	11月19日(水)【集合】9時20分に保健センター 三弘法(一里山:密蔵院)と逢妻川健康のみち歩き(5km)
内 容	問 衣浦東部保健所 (☎21-4778)
夜間HIV・梅毒検査	11月17日(月) 18時～19時 ☎21-4797 ※匿名検査
HIV・梅毒・肝炎検査 骨髄バンクドナー登録(要予約)	毎週火曜日 9時～11時 ☎21-4797 ※HIV・梅毒は匿名検査可、証明書は有料。肝炎は記名検査、証明書発行不可。
検便・水質・食品検査(有料)	☎21-9353 ※詳細は電話でお問合せください。

SIDSを予防しましょう ～11月はSIDS対策強化月間です～

問 保健センター (☎82-8211)

乳幼児突然死症候群(SIDS)は、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく睡眠中に突然亡くなる病気です。全国では、約6千人に1人が亡くなっています。生後2か月から6か月に多く、まれに1歳以上でも発症することがあります。原因はまだ分かっていません。次のことに注意して、予防しましょう。

■SIDSから赤ちゃんを守る3つのポイント

- 1 あおむけに寝かせましょう
- 2 タバコはやめましょう
- 3 できるだけ母乳で育てましょう

こころといのちのサポーター ～ゲートキーパー講座～

問 保健センター (☎82-8211)

「ゲートキーパー」とは、身近で悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。専門家だけではなく、誰でもなることができます。

講 愛知県臨床心理士会副会長 古井由美子氏

時 12月11日(木) 13時30分～15時

所 保健センター 定 40人(先着順)

¥ 無料

申 11月4日(火)から電話、窓口、
予約フォームで要予約(先着順)
※手話通訳、要約筆記対応可



▲市ホームページ

