



2026/February  
NO.1292

輝くまち◆みんなの知立

# ちりゅう

広報

Pick up

③ …… ちょっとした困りごとを支える

「ささえあいサポーター」になりますか。

知立市審議会等の公募委員候補者を募集します！

④ …… 令和8年10月・令和9年4月採用

知立市職員を募集します！



## 知立市マラソン大会



市政情報をお知らせ

知立市LINE公式ページ



市政情報をお知らせ

知立市X公式ページ





# 輝くまち みんなの知立

高齢者の皆さん必見！

健康づくりに「まちかど運動教室」をご活用ください！

地域で開催している「まちかど運動教室」をご存知でしょうか。

高齢者の皆さんを対象とした介護予防教室のことです。現在、市内の公民館を中心に20か所で開催しています。毎週1回1時間、筋力アップのトレーニングや認知症予防の運動プログラム(コグニサイズ)を実施しているほか、毎月腰痛や膝の痛みといった高齢者の皆さんが直面するテーマについて、予防のための体操や知識の提供を行っています。教室での運動は、椅子に座ったままでもできる内容になりますので、体力や足腰に少し不安のある方でもご参加いただけたと思います。開催日時、開催場所は市のホームページでご案内しています。参加無料、申込不要となっておりますので、ぜひ一度ご参加してみたいはいかがでしょうか。

また、自宅や好きな場所で気軽に参加したいという方向けに、オンラインでも介護予防の運動に取り組むことができるLINEも開設しています。理学療法士が監修した体操動画を、鍛えたい体の部位や運動の強さによって検索することができるので、自分に合った動画を見つけやすくなっています。

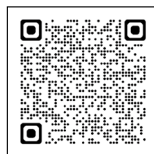
今回ご紹介した「まちかど運動教室」や「オンラインでの運動教室」の情報は下記二次元コードからご確認いただけます。健康で元気な「100年を、もっと楽しく」を目指して、ぜひチャレンジしてみましょう！

知立市長 石川 智子

まちかど運動教室▶



オンラインでの運動教室▶



## 知立市制55周年トリビア

## 知立の“市章”をご存じですか？

昨年10月に開催された「子ども議会」において、中学生の方から以下のご提案をいただきました。

知立市の「市章」や「市の花」の認知度が低いため、市民の皆さんがより知立市に愛着をもてただけよう、日々の生活の中で目にする場所に設置してはどうか。

中学生と市の調査によると、まだまだ認知されていないことがわかりました。

「市章」や「市の花」のさらなる認知度アップを目指し、広報ちりゅうでは表紙と各ページ番号付近に市章を掲載！今後もあらゆる取組みの中で、「市章」や「市の花」をPRしていきます。

### アンケート結果

#### 1. 知立市の「市章」が思い浮かびますか？

思い浮かぶ **69%**      思い浮かばない・知らない **31%**

#### 2. 「市章」は何をイメージしているか知っていますか？

知っている **65%**      知らない **35%**

#### 3. かきつばたが咲く場所をご存じですか？

知っている **57%**      知らない **43%**

※1,2は知立市調べ。3は中学生調べ。



▲かきつばたが咲く場所



古くから交通の要衝として栄えた知立市の歴史と土地柄を表現し、「伊勢物語」で有名なかきつばたの花を図案化。



## 新事業

# ちょっとした困りごとを支える 「ささえあいサポーター」になりませんか。

問 長寿介護課 地域支援係 (☎95-0191)

ゴミ出しや草取り等ちょっとしたことだけど助けてほしい高齢者を地域で支える制度が始まります！

制度開始にあたり地域の“ちょっとした困りごと”を支えるサポーターを養成する講座を開催します。なお、地域の公民館でも開催しますので、詳細は市ホームページをご覧ください。

時 ①2月10日(火) 13時30分～15時、 ②2月14日(土) 10時～11時30分

所 ①総合福祉センター(福祉の里ハツ田) ②中央公民館1階 大会議室

対 18歳以上の人 定 各回50人

申 2月9日(月)までに申込みフォームまたは直接または電話で長寿介護課へ。



▲市ホームページ



▲申込みフォーム

## 知立市防災講演会

問 安心安全課 防災係 (☎95-0160)

時 2月7日(土) 10時～11時30分 所 パティオ池鯉鮒 花しょうぶホール

内 「自分と地域を守る力 ～被災地から学ぶ自助・共助のかたち～」

講 一般社団法人 BIG UP石巻 代表理事 阿部由紀氏 申 不要 料 無料



▲市ホームページ

## 知立市審議会等の公募委員候補者になってみませんか？

問 企画政策課 地方創生SDGs係 (☎95-0114)

市では、立場や年代を問わず幅広い皆さんからご意見を伺い、政策に反映していくために、各種審議会、市民会議等の公募委員を募集しています。

ご登録いただいた人の中から、審議会等の委員の改選の際に、市の担当部署から委員就任をお願いする場合があります。

市政に多様な意見を反映させていくためにも、皆さんのご登録をお待ちしています。

対 令和8年4月1日時点で満18歳以上の人(市内在住・在勤は問いません)

※名簿への登録期間は令和10年3月31日までとなります。

申 2月2日(月)～3月2日(月)に登録フォームから。

※登録フォームへアクセスできない場合は、登録書類を郵送しますので、企画政策課へお問合せください。



▲登録フォーム

### 審議会等の公募委員になるまでの流れ

登録フォームへアクセスし、必要事項をご記入のうえ、登録してください。

登録いただいた場合

公募委員候補者として名簿へ登録します。名簿へ登録後、市から通知文を送ります。  
(名簿への登録期間は令和8年4月1日～令和10年3月31日です。)

名簿への登録

審議会等の委員の改選の際、公募委員候補者名簿をもとに  
市の担当部署から委員就任を依頼する場合があります。

承諾いただいた場合

公募委員として、  
審議会等に参加いただけます。

承諾いただけない場合

就任を見送ります。



## 令和8年10月・令和9年4月採用 知立市職員を募集します！

☎ 総務課 人事係 (☎95-0143)

知立市は国から「SDGs未来都市」に選定され、『誰一人取り残さない持続可能なまちづくり』を目指しています。また、『100年に一度のまちづくり』として知立駅周辺整備事業を実施しています。

あなたの無限大の可能性を「**知立の未来をつくる仕事**」に生かしてみませんか？

### ▼受付試験(書類選考および録画面接)

- ・書類申込期間 : 2月1日(日)～20日(金)17時まで
- ・録画動画投稿期間 : 2月1日(日)～25日(水)17時まで

※詳細については、市ホームページまたは採用候補者試験募集要項をご確認ください。  
※募集要項は市ホームページからダウンロードができます。また、市役所・中央公民館・図書館・スギ薬局知立福祉アリーナ・保健センターでも配布しています。

＼ 申込みはコチラ /



### ▼第一次試験(受付試験合格者のみ)

- (1) 筆記試験 3月21日(土)  
適性検査(クレペリン検査) : 全職種 SPI(基礎能力検査) : 事務職・技術職・保健師
- (2) 集団面接 4月13日(月)～21日(火)のうち1日 ※19日(日)を除く。

## 職種・採用人数・受験資格等

### 令和8年10月採用

職種	採用人数	受験資格等	
		年齢	学歴・資格等
事務職	2人程度	平成10年4月2日以降に生まれた人	4年制大学を卒業した人または令和8年9月までに卒業見込みの人
事務職 (障がい者)	2人程度	平成10年4月2日以降に生まれた人	4年制大学、短期大学または高等専門学校を卒業した人または令和8年9月までに卒業見込みの人 ◎障害者手帳の交付を受けている人
技術職 (土木・建築・電気)	5人程度	平成3年4月2日以降に生まれた人	4年制大学または高等専門学校の土木課程、建築課程もしくは電気課程を卒業した人または令和8年9月までに卒業見込みの人
保育職	2人程度	昭和62年4月2日以降に生まれた人	4年制大学または短期大学を卒業した保育士の資格を有する人または令和8年9月までに卒業見込みで保育士の資格を取得見込みの人

### 令和9年4月採用

職種	採用人数	受験資格等	
		年齢	学歴・資格等
事務職	10人程度	平成10年4月2日以降に生まれた人	4年制大学を卒業した人または令和9年3月までに卒業見込みの人
事務職 (障がい者)	2人程度	平成10年4月2日以降に生まれた人	4年制大学、短期大学または高等専門学校を卒業した人または令和9年3月までに卒業見込みの人 ◎障害者手帳の交付を受けている人
技術職 (土木・建築・電気)	5人程度	平成3年4月2日以降に生まれた人	4年制大学または高等専門学校の土木課程、建築課程もしくは電気課程を卒業した人または令和9年3月までに卒業見込みの人
保育職	3人程度	昭和62年4月2日以降に生まれた人	4年制大学または短期大学を卒業した保育士の資格を有する人または令和9年3月までに卒業見込みで保育士の資格を取得見込みの人
保健師	2人程度	平成10年4月2日以降に生まれた人	4年制大学または短期大学を卒業した保健師の資格を有する人または令和9年3月までに卒業見込みで保健師の資格を取得見込みの人





## ～こどもスポーツ体験イベント～ キsspochiryu



**問** スギ薬局知立福祉アリーナ (☎82-5151 9時～17時 祝日を除く月曜休館)

**時** 2月15日(日)・22日(日)

**所** スギ薬局知立福祉アリーナ、ユーテック知立グラウンド、ユーテック知立テニスコート

**¥** 無料 **申** 事前申込み不要 ※保護者も参加可能

**持** 運動のできる服装、運動靴(アリーナは上履き)、飲み物

※屋外を使用する競技は雨天中止。

※主催者において普通損害保険に加入します。参加者のけがは、応急処置を行い、他は一切責任を負いかねます。

### ○子ども限定

参加種目ごとに記念品をお渡しします。

後日抽選で景品が当たります。2種目体験ごとに1回抽選できます。

### ○抽選会

**時** 3月1日(日)～15日(日) 9時～17時 **所** スギ薬局知立福祉アリーナ

**持** スタンプカード



▲市ホームページ

### 2月15日(日)

スギ薬局知立福祉アリーナ	午前	午後	ユーテック知立グラウンド・ユーテック知立テニスコート	午前	午後
アリーナ(A面)	バスケットボール	インディアカ	ユーテック知立グラウンド(A面)	野球	サッカー
アリーナ(B面)	バレーボール	ハンドボール	ユーテック知立グラウンド(B面)	ソフトボール	
剣道場	空手(知空会)	剣道	ユーテック知立テニスコート	ソフトテニス 硬式テニス	
柔道場	空手(不動会)	柔道			

### 2月22日(日)

スギ薬局知立福祉アリーナ	午前	午後	ユーテック知立グラウンド・ユーテック知立テニスコート	午前	午後
アリーナ(A面)	ドッジボール	卓球	ユーテック知立グラウンド(A面)	野球	サッカー
アリーナ(B面)		バドミントン	ユーテック知立グラウンド(B面)	ソフトボール	
剣道場	剣道	空手(拳誠会)	ユーテック知立テニスコート	ソフトテニス 硬式テニス	
柔道場	柔道	空手(不動会)			

各競技の実施場所や開催時間の詳細は市ホームページをご覧ください。

## ねんきん自動音声受付サービスが開始されました

**問** 国保医療課 国保年金係 (☎95-0123)、刈谷年金事務所 (☎21-2110)

自動音声案内に従い書類の再交付および用紙送付に必要な情報を電話機で入力することで、再交付等の依頼を受け付けるサービスが開始されました。

日本年金機構  
ホームページ▶



**対** 右表のとおり

※音声ガイダンスに従って最後まで入力が完了しないと受付ができません。

※サービスの利用には基礎年金番号が必要です。また、源泉徴収票・年金額改定通知書・年金振込通知書の再交付には年金コードも必要です。

※詳細は日本年金機構ホームページをご覧ください。

**申** 「ねんきん自動音声送付受付サービス」

(☎050-3319-3152)

受付時間：8：00～23：30（土日祝含む）

種類	対象書類	対象年(対象年度)
再交付	源泉徴収票	令和 6・7年分
	年金額改定通知書	令和 6・7 年度分
	年金振込通知書	直近分
	社会保険料(国民年金保険料)控除証明書	令和 6・7 年分
用紙送付	扶養親族等申告書	令和 8 年分 (白紙様式)
	年金受給権者受取機関変更届	白紙様式



# 暮らしのおしらせ



## 市政トピックス

### マイナンバーカード休日窓口

問 市民課 (☎95-0124)

○ 2月21日(土)

受付時間 8時30分～11時30分

### 市議会3月定例会のお知らせ

問 議事課 庶務係 (☎95-0137)

市政に関する諸案件が審議されます。

時 下表のとおり(午前10時開会)

期 日	会 議 名 等
2月24日(火)	本会議(開会・提案説明)
26日(木)	本会議(質疑)
27日(金)	本会議(質疑) 予算・決算委員会
3月 3日(火)	本会議(一般質問)
4日(水)	本会議(一般質問)
5日(木)	本会議(一般質問)
10日(火)	建設水道委員会 予算・決算委員会分科会
11日(水)	企画文教委員会 予算・決算委員会分科会
12日(木)	市民福祉委員会 予算・決算委員会分科会
13日(金)	予算・決算委員会分科会 (予備日)
17日(火)	予算・決算委員会 議会運営委員会
18日(水)	本会議(討論・採決・閉会)

#### ○ 本会議

各議員による議案の質疑や一般質問

#### ○ 委員会

議案の内容を詳しく審査

#### ▼ 請願の提出締切日

2月12日(木) 17時

#### ◆ ライブ配信

本会議および常任委員会のインターネットライブ配信

### 人口・世帯 ( )内は前月比

(令和8年1月1日現在)

総人口 72,727人 ( -48 )

男性 38,367人 ( -23 )

女性 34,360人 ( -25 )

世帯数 34,511世帯 ( -30 )

### [12月] 犯罪・事故発生状況は市ホームページをご覧ください

火災 1件 救急 313件

問 犯罪・事故発生状況について

安心安全課 防犯交通係

(☎95-0115)

市ホームページ▶



### ◆ キャッチによる市議会放映

#### ▼ 放映予定日

○ 2月27日(金) 放映

市長の施政方針、教育長の教育

行政方針

○ 3月11日(水) 放映

一般質問(3月3日分)

○ 3月16日(月) 放映

一般質問(3月4日分)

○ 3月19日(木) 放映

一般質問(3月5日分)

#### ▼ 放映時間

2月27日放映分は9時から。その他は10時から議会終了まで。

#### ▼ 放映チャンネル

デジタル112チャンネル

(地上デジタル11チャンネルのサブチャンネル)



市ホームページ▶

### 「ミニバス」広告募集

問 まちづくり課 まちづくり推進係

(☎95-0158)

#### ▼ 掲載時期 令和8年4月から

「ミニバス」はほぼ毎日運行しており、年間26万人以上にご利用いただいています。企業のPR等の手段として、ぜひご応募ください。広告掲載についての詳細は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ▶

### 令和8年度知立市奨学金 (新高校1年生) 募集

問 教育庶務課 教育庶務係

(☎95-0135)

4月に高校進学予定の新高校1年生を対象に、令和8年度の奨学生を募集します。

対 次の①～③すべてに該当する人

①市内に居住する人

②心身ともに健全で、修学意欲があり、経済的理由(要件あり)により修学が困難な人

③愛知県その他の団体から奨学金に相当する資金の貸与または支給を受けていない人

¥ 奨学金 月額9,000円  
(返還の必要なし)

定 9人(予定)

申 2月10日(火)～3月19日(木)に、在学している中学校を通じて申請してください。

※上記とは別に、半年以内に病気・死亡・失職(倒産)等によって経済的に修学が困難になった高校生を対象とした緊急奨学金制度があります。



▲市ホームページ  
(奨学金制度)



▲市ホームページ  
(緊急奨学金制度)

### 次回定例教育委員会の開催

時 2月19日(木) 9時30分から

所 市役所 第4会議室

※委員会の傍聴を希望する人は教育庶務課へ。

「市教委だよりー学ー」などの教育委員会に関する情報は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ▶

### 6月1日(月)から開庁時間を変更します

問 総務課 総務係 (☎95-0113)

#### ▼ 変更後の開庁時間 9時から16時

※電話受付時間の変更はありません。

#### ▼ 対象施設 市役所本庁舎・保健センター

#### ▼ 便利なサービス

オンライン申請やマイナンバーカードによるコンビニ交付をご利用ください。



▲市ホームページ



▲オンライン申請





## 池鯉鮒散歩みち協議会会員募集

問 都市計画課 都市企画係  
 (☎95-0129)

池鯉鮒散歩みち協議会は、毎月1回市内の散歩みちを視察した後、散歩みちの整備方針やわくわくウォーキングの企画、マップの制作などについて会議などを行っています。興味のある人はお問合せください。

## リサイクル情報

問 環境課 ごみ減量係  
 (☎95-0126)

【さしあげます】

【ゆずってください】

市ホームページで  
 ご確認ください。

市ホームページ▶

▼ 利用方法について

リサイクル品の登録については、ホームページの新規登録フォームもしくは問合せ先まで。登録後、ホームページに掲載し、市は情報提供のみ行います。

本人同士で交流し、譲り渡しをしてください。ホームページも週1回更新しています。



## 古紙・古布の回収活動を始めてみませんか

問 環境課 ごみ減量係  
 (☎95-0126)

古紙・古布は分別して出すことでリサイクルされ、「資源」となります。各町内会・PTA・子ども会で行っている再生資源回収に参加する、もしくは不燃物処理場へ直接持ち込むなどの分別回収にご協力をお願いします。

市では、再生資源を自主回収し、回収業者に引き渡す団体を募集しています。詳細は問合せ先へ。

## 知立市小規模契約希望者登録制度

問 総務課 契約検査係  
 (☎95-0147)

市では、市内業者の受注機会の拡大を図るために、「小規模契約希望者登録制度」を実施しています。この制度は、建設業の許可がないなどの理由により、競争入札参加資格申請ができない市内業者のうち、内容が軽易で履行の確保が容易であると認められる小規模契約（設計額100万円以下）の見積もりなどに参加する業者を登録する制度です。

▼ 登録できる業種

建設工事（建設業許可がない場合等）、その他委託（役務の提供等）

▼ 登録資格

市内に主たる事業所を有する法人または住民登録のある個人で、知立市競争入札参加資格者名簿に登録されていない人。ただし、希望する業種を履行するために必要な資格・許可は必要。

▼ 受付期間（令和8・9年度登録）

3月2日（月）から随時受付

※すでに登録があり継続申請する場合は、3月27日（金）まで。継続申請の場合、法人等へ提出書類を2月中に送付。登録後、隔年で名簿更新（申請）が必要。

▼ 受付場所

市役所3階 総務課契約検査係

▼ 提出書類

市指定様式（市ホームページ、もしくは総務課契約検査係へ。）

市ホームページ▶



## パブリックコメント

～皆さんの意見を募集します～

### 知立市犯罪被害者等支援条例（案）

問 安心安全課 防犯交通係  
 (☎95-0115)

▼ 閲覧・意見募集期間

2月9日（月）～3月9日（月）

▼ 意見の提出方法

住所と氏名を明記のうえ、郵送・FAX・メールのいずれかで、安心安全課防犯交通係（〒472-8666 住所不要、FAX83-1141、メール ansin-azen@city.chiryu.lg.jp）までご提出ください。

▼ 閲覧場所

安心安全課窓口、行政資料コーナー、図書館、市ホームページ

▼ 留意事項

口頭、電話での意見提出は受付できません。



市ホームページ▶

## 宝くじの助成金で資機材を配備しました

問 安心安全課 防災係  
 (☎95-0160)

一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業により、西中町区がポータブル電源、浄水器等を配備しました。



ご遺族にきちんと寄添い丁寧なサポート!! 広告

葬儀  
 専用ホール

フューネラル前嶋

かきつばた会館

知立市山町駅前 3-3

山町交差点角

TEL 0566-85-1194

いいくよ

駐車場は55台

「心ゆくまで」ゆっくりと  
 あなたが主役の家族葬

檀家あり・無宗教・寺院紹介  
 すべての葬儀で利用可能

元のように戻らずとも、小規模ながら特別感を少しでも  
 演出したいと思われる方に最適な家族葬を提案します

お身内葬28万円（税込）～ 家族葬44万円（税込）～

お身内葬より小さい葬儀も見積もりいたします

詳しくはホームページ又は問い合わせを  
 http://www.sogiya.jp/

三國屋葬具本舗 前嶋 商店

かきつばた会館 検索

知立市内幸町平田104 ☎(0566) 81-3619

「広報ちりゅう」に広告を掲載して  
 PR サービス・集客 しませんか?

広報紙広告ならではのメリット

エリアを絞った  
 情報発信

地域での  
 知名度向上

自治体発行の  
 信頼度の高い  
 広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください!

株式会社ジチタイアド

お問い合わせ ☎092-716-1401 代表

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に会社化しております。

## 物価高対応子育て応援手当の支給

**問** 子ども課 児童家庭係  
(☎95-0120)

物価高の影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援し、子どもたちの健やかな成長を応援するため、物価高対応子育て応援手当を支給します。

- ▼ 対象児童  
令和8年3月31日時点で18歳以下の児童
- ▼ 支給対象者  
令和7年9月分の児童手当受給者(9月出生は10月分の受給者)等
- ▼ 手当金額  
子ども1人あたり2万円(一度限り)
- ▼ 申請方法  
一部の人を除き申請不要。  
対象者のうち申請が不要となる人には、支払い前にお知らせを郵送しています。
- ▼ 支給方法  
口座振込により支給
- ▼ 支給日  
2月27日(金)から順次支給  
※詳細については、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ▶



## 西三河都市計画(生産緑地地区)の変更

**問** 都市計画課 都市企画係  
(☎95-0129)

次の都市計画を変更しましたので、関係図書を縦覧します。

- ▼ 都市計画の種類・名称  
生産緑地地区(知立市決定)

**所** 市役所4階 都市計画課

## 無料多重債務弁護士相談会

**問** 国保医療課 国保年金係  
(☎95-0123)

**時** 2月19日(木) 9時15分~17時  
**所** 市役所2階 打合室南

**内** 返済しきれない借金の問題や、多額の借金で返済に困っている人の相談に、愛知県国民健康保険団体連合会より斡旋を受けた弁護士が対応します。

**申** 2月2日(月)~13日(金)に電話または国保医療課窓口で予約(完全予約制)

## 愛知県特定最低賃金(2業種)改正

**問** 経済課 商工観光係  
(☎95-0125)

特定最低賃金は、都道府県ごとに特定の産業について設定されています。県では、12月16日(火)から2業種の特定最低賃金額が改正されます。

特定最低賃金名	最低賃金額(時間額)
製鉄業 製鋼・製鋼圧延業 鋼材製造業	1,175円
輸送用機械器具製造業	1,146円



▲愛知県労働局ホームページ



▲厚生労働省ホームページ

## 催し

### リリオ ミニ・コンサート Vol.53 音楽でつなぐ心と心 明日につなぐコンサート

**問** リリオ・コンサートホール  
(☎85-1133)

**時** 2月15日(日) 14時開演

**所** リリオ・コンサートホール

▼ 出演: 女声及び混声合唱団4団体  
亀城ハーモニー、コーロ・サーージュ、かきつばた女声コーラス、合唱団カラコロモ

▼ プログラム(予定)  
・ジグザグな屋根の下で  
・見上げてごらん夜の星を、愛の花  
・ルパン三世のテーマ ほか

¥ 全自由席 500円  
(リリオ友の会・一般共通)

※チケットレス・当日払い

※未就学児の入場はご遠慮ください。

## 多文化子育てサロンみらいJr.

**問** 企画政策課 地方創生SDGs係  
(☎95-0114)

**時** 2月21日(土)  
10時30分~正午

**所** 知立団地集会所  
(昭和9丁目2番地)

**内** ふうせんであそぼう♪

**対** 0歳から6歳の子どもと保護者

¥ 無料 申 不要

※やさしい日本語で行っています。ポルトガル語、タガログ語、スペイン語、ベトナム語の通訳がいます。



市ホームページ▶

## 法律に関するお困りごとは何でもお任せください

広告

離婚

遺言  
相続

交通  
事故

借金  
問題

刑事  
事件

初回  
相談料  
無料



刈谷事務所 所長弁護士  
加藤 怜樹(愛知県弁護士会所属)



弁護士法人

愛知総合法律事務所

(愛知県弁護士会所属)

刈谷市桜町1-10-2 セントラルビル6F

☎0566-91-1271

刈谷事務所

受付時間

平日9:30~17:30

夜間相談にも対応



◎名古屋市や岡崎市などにも支所があります





## 知立文化広場「文化のつどい」

問 生涯学習スポーツ課

(☎83-1165〈中央公民館〉、

☎83-2673〈文化広場〉)

知立文化広場を利用している人や、講座受講生の成果・活動を発表します。

※内容は変更する場合があります。

### ○ 作品展

時 2月14日(土)・15日(日)

9時～17時(15日は15時まで)

所 知立文化広場

内 写真、書道、手芸、俳句、生け花 ほか

### ○ 芸能発表

時 2月15日(日) 10時～正午

所 知立文化広場 第1・2和室

内 大正琴、太極拳、フラダンス、合唱 ほか

### ○ 呈茶

時 2月15日(日) 10時～14時30分

所 知立文化広場 茶室

¥ 500円

## 令和8年度 ヤング・パティオウェーブ

問 パティオ池鯉鮒(☎83-8100)

時 4月5日(日)～

令和9年3月31日(水)

※活動不定期(指定公演日、年5～6回)

所 パティオ池鯉鮒

内 パティオ池鯉鮒の自主公演等のフロント参加(プログラム配布・会場案内等の接客) および開演後の公演鑑賞

対 市内在住の中高生およびその保護者  
※活動時に保護者が送迎できる人

定 10人(申込多数の場合抽選)

¥ 無料

申 2月1日(日)～28日(土) 19時まで  
に郵送または直接パティオ池鯉鮒へ。

※申込書はパティオ池鯉鮒のホームページからダウンロードできます。

## 図書館の催し

問 図書館(☎83-1131)

### ○ おはなし会

時 2月5日(木) 11時から

所 図書館 おはなしコーナー

内 「おにのパンツ」(絵本)、「うまうままんま」(紙芝居)、「クリームシチュー」(パネルシアター) ほか

### ▼ 行う人

読み聞かせグループ ぼちぼちの会

### ○ 絵本の時間

時 2月5日(木)・12日(木)・

19日(木)・26日(木)

14時30分から

※19日(木)は11時からも行います。

所 図書館 おはなしコーナー

内 絵本の読み聞かせ・ミニブックトーク・紙芝居など

▼ 行う人 図書館職員・ボランティア

### ○ 紙芝居の会

時 2月21日(土) 14時30分から

所 図書館 おはなしコーナー

内 「みっつのねがいごと」「かぜひきかあさん」

▼ 行う人 朗読グループ「おおみ」

### ○ ストーリーテリング

時 2月28日(土)

14時30分から15時30分

所 図書館2階 視聴覚室

内 「旅人馬」(日本の昔話)、「つる女房」(日本の昔話) ほか

対 小学生から

### ▼ 行う人

おはなしの会「ホットケーキ」

### ○ おはなしの時間

時 2月15日(日) 14時30分から

所 図書館 おはなしコーナー

内 ぬいぐるみと一緒に話を楽しむ

### ○ 映画上映会

時 2月11日(祝) 14時から

14日(土) 10時から、14時から

※3回とも同じ作品を上映

所 図書館2階 視聴覚室

内 博士と彼女のセオリー

【外国映画・人間ドラマ】123分

[みんなでシネマ上映会]

¥ 無料

### ○ 紙芝居 読み聞かせ講座

時 2月22日(日) 13時30分から

対 読み聞かせに興味のある人

¥ 無料

申 1月31日(土) から図書館カウンターへ。  
※電話・オンラインは2月3日(火) から

## ○ ライブラリーコンサート 生演奏を図書館で

時 2月28日(土)

17時15分から(約1時間)

¥ 無料

▼ 出演: 磯貝充希(サクソフォン)  
太田紗耶香(ピアノ)

## 文化協会 月釜茶会

問 文化協会事務局(文化会館内

☎83-0151 火～金 10時～

16時)

時 2月8日(日) 10時～15時

所 文化広場 茶室「八橋庵」

¥ 700円(前売券600円)

▼ 席主 裏千家 野中宗隆氏

## 広告

頼れる人がいない！  
人生後半はどうなる？

自宅を一人で倒れたら、誰が見つけてくれるのか。一人暮らしで認知症になったら、誰が気づいてくれるのか。入院中に買い物が必要になったらあるいは、介護施設から通院することになったらその時に誰が買い物をしてくれるのか。

心託(しんたく)サービスは、入院中の買い物や通院への付き添い、安否の見守り、入院手続き、介護施設探し、身元保証といった生前サポートから葬儀納骨、相続のための公正証書作成といった亡くなった後の手続きまで、すべてを一つの窓口を通じて対応します。その中で、生計を通じて頼りにして頂けます。

終活協議会は、シアターの聖地として知られる東京の巣鴨からスタート。北は北海道から南は沖縄まで、全国四十七都道府県すべてに支部を構え、身寄りのないおひとりさまや、家族がいても頼れない方々などから多くのご相談を承っています。

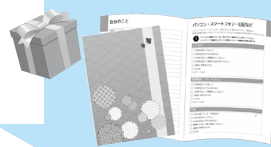
まずは、心託でお手伝い出来ることをまとめ、資料をお送りします。

誰しもが直面し得るこの問題に対し「自分は大丈夫」とあなたは断言できますか？

ずっと頼れる人がいる、だからもう怖くない

私たち一般社団法人終活協議会が提供する

## 資料請求でエンディングノート 無料プレゼント



資料請求はお電話で(無料)

「資料送付を希望」とお伝えください

050-1880-6527 受付時間 10:00～17:00 (年中無休)



一般社団法人 終活協議会 想いコーポレーショングループ  
〒170-0002 東京都豊島区巣鴨2-11-4 第3高橋ビル11F

## サービス詳細・料金をこちらの資料でご案内します

入会金:1万円(税込) / 身元保証・死後事務などの各種サービスは、入会金とは別料金となります。※月額8年会費無料 / 資産開示不要代金のお支払い方法は銀行へのお振り込みとなります。お振り込み手数料はお客様のご負担となります。お客様の氏名・住所などの個人情報情報は、弊社サービスのご案内・資料のご送付以外には使用いたしません。

## 知立市いけ花展

- 問** 文化協会事務局(文化会館内)  
☎83-0151 火～金 10時～16時)
- 時** 3月7日(土)～8日(日)  
10時～16時
- 所** 文化会館2階 ギャラリー



## 教室・講座

### そば打ち体験教室

- 問** 西丘文化センター  
(☎82-1200)
- 内** そば打ち体験教室
- 時** 2月8日(日) 13時～15時30分
- 所** 西丘文化センター
- 講** 渡邊大器氏 **定** 12人(先着順)
- ¥** 2,200円(当日集金)
- 申** 2月1日(日) 9時～6日(金) 17時  
(先着順) 電話または直接西丘文化センター(月曜除く)もしくは申込みフォームから。



申込みフォーム▶

### 令和8年度愛知県男女共同参画人材育成セミナー受講生募集

- 問** 協働推進課 協働人権係  
(☎95-0144)
- 時** 5月～令和9年3月(全8回)  
10時30分～15時30分(予定)
- 所** 愛知県女性総合センター(ウィル あいち)(予定)

- 内** 社会で活躍できる女性の人材を育成するため、女性や社会に関わる諸問題について、講義やグループワークを通じて学びます。
- 対** 市内在住の18歳～65歳までの女性で、市と雇用関係がない人  
セミナー修了後に、男女共同参画の推進や女性の自立・社会参画・地位向上に向けて、成果を生かす取り組みができる人
- 定** 1人(応募者多数の場合は選考)
- ¥** 無料(旅費は市から支給)
- 申** 3月13日(金)までに、直接またはメール・FAX・郵送で必要事項を記入の上問合せ先へ。応募用紙、詳細は市ホームページから。



市ホームページ▶

### スマホ活用講習会

- 問** 企画政策課 DX推進係  
(☎95-0145)
- ① **デジタルサポーターによる講習会**  
※自身のスマホ必須。
- 時** 2月19日(木)
- 内** 「SNSの使い方(主にLINE)」  
「インターネットの使い方」
- 定** 12人
- 持** スマートフォンまたはタブレット(貸出不可)、筆記用具
- ② **合同会社Prof(プロフ)による講習会**  
※スマホをお持ちでなくても受講可能。  
※両日とも受講可能。
- 時** 2月12日(木)
- 内** 「LINEを使ってみよう」  
「LINEを使いこなそう」

- 時** 2月24日(火)
- 内** 「インターネットを使ってみよう」  
「キャッシュレスを使ってみよう」
- 定** 各日20人
- 持** スマートフォンまたはタブレット(貸出可)、筆記用具

### 【共通】

- 時** 9時30分～11時30分
- 所** 中央公民館1階 小会議室
- ¥** 無料
- 申** 問 市ホームページ内の申込みフォームからお申込みいただくか、問合せ先に直接電話してください。  
※電話は開庁日の9時～17時  
※申込みは各開催日の前日まで。



市ホームページ▶

### 親子で作ろう 米粉のお菓子「おこしもの」教室

- 問** 経済課 農政係(☎95-0153)
- 時** 2月28日(土)、3月1日(日)  
13時30分～16時頃
- 所** 中央公民館 調理実習室
- 内** 昔ながらのひなまつりのお供えものである「おこしもの」を作ります。
- 対** 市内の年少児以上の親子
- 定** 各日10組(1組3人まで)
- ¥** 1組1,000円(当日徴収)
- 持** 申込みフォームを参照
- 講** 農村生活アドバイザー
- 申** 2月2日(月)～9日(月)に申込みフォームから。  
※申し込み多数の場合は抽選。



申込みフォーム▶



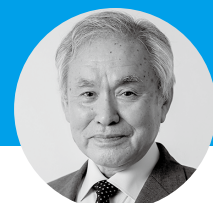
## 弁護士法人 大樹法律事務所

広告

相続・遺産分割

企業法務・顧問契約

不動産トラブル  
離婚 破産



代表弁護士 細井士夫  
(愛知県弁護士会所属)

月～土9:00～18:00 ※第5土曜日を除く  
刈谷駅南口から徒歩3分  
刈谷市若松町 2-2 駐車場あり

初回相談料  
無料

☎0566-93-5035



## 文化協会市民教室 北欧アイリッシュの笛「ティン ホイッスル」おためし1DAY講座

- 問** 文化協会事務局(文化会館内  
 ☎83-0151(火～金 10時～  
 16時))
- 時** 2月12日(木)、26日(木)  
 15時30分～16時40分
- 所** 文化会館  
 リハーサル室4(2月12日)  
 工芸室(2月26日)
- 講** Jケルティック主宰 神野仁志氏
- 定** 10人(先着順)
- 持** 筆記用具、楽器(持っている人)
- ￥** 無料
- 申** 2月3日(火)～26日(木)に文化  
 協会事務局へ。

## 剪定講習会

- 問** シルバー人材センター(いきがい  
 センター内 ☎82-5800)
- 時** 3月5日(木)・6日(金)  
 10時～15時  
 ※雨天等中止 ※1日のみの受講也可
- 所** ハツ田小学校 校庭
- 対** おおむね60歳以上の市内在住者
- 定** 5人程度
- 講** センター会員 **￥** 無料
- 持** 剪定鋏・刈り込み鋏・弁当等  
 ※道具のない人には貸し出します。  
 ※自転車または徒歩で来場してください。
- 申** 2月25日(水)までにシルバー人  
 材センターへ。

## 1DAY講座

- 問** 生涯学習スポーツ課  
 生涯学習係(☎83-1165)

- ① ポーチづくりとデカルコマニー体験  
**時** 2月21日(土) 10時～11時30分  
**所** 猿渡公民館 実習室  
**内** フェルトを使った「ポーチづくり」  
**講** 森田美里氏

- 対** 幼児から一般  
**定** 10人(先着順) **￥** 500円  
**持** 汚れてもよい服装

### ② 春メイクで叶える、私らしさ

- 時** 3月1日(日) 10時から  
**所** 中央公民館2階 中会議室  
**内** ナチュラルなのに垢抜ける、大人  
 女子の春メイクレッスン

- 講** 中村忍氏  
**対** 18歳以上  
**定** 10人(先着順) **￥** 1,000円  
**持** メイク道具(なくても可)、メイク  
 用鏡、筆記用具

### ③ 腰痛改善セミナー

- 時** 3月3日(火) 10時から  
**所** 知立文化広場 第1・2和室  
**内** ストレッチや自身の手で腰に關  
 わりの深いところの動きを改善

- 講** 長村充氏 **対** 18歳以上  
**定** 15人(先着順) **￥** 500円  
**持** ヨガマットもしくはバスタオル

### 【共通】

- 申** 1月30日(金)～2月13日(金)に  
 申込みフォームから。



▲申込みフォーム①



▲申込みフォーム②



▲申込みフォーム③

## 募集

### リユースマーケット出店者募集

- 問** 環境課 ごみ減量係  
 (☎95-0126)

家庭のまだ使える不用品を販売す  
 るリユースマーケットの出店者を広  
 く募集します。

- 時** 3月14日(土)  
 10時～11時30分  
**所** 中央公民館2階 講堂  
**対** 事業目的ではない一般の人  
 ※市外在住者可

- ▼ 出品できるもの  
 家庭から出た使用可能な不要品
- ▼ 出品できないもの  
 使用不可能・汚れているもの/55cm  
 ×40cm×31cmを超える大きさのも  
 の(家電、精密機器、家具等)/自転  
 車/手作り品/生き物/食品/苗木・  
 野菜・果物等の植物/違法の可能性  
 のあるもの/事業として販売する  
 もの/販売目的で購入したもの

- ￥** 無料  
 ▼ ブースの大きさ  
 間口3m×奥行2m  
**定** 20ブース(先着順 複数ブース申  
 込み不可、場所指定不可)

- 申** 2月2日(月)8時30分～16日  
 (月)17時に、出店概要・当日の注  
 意事項を確認のうえ、申込用紙を  
 環境課窓口へ直接、または申込み  
 フォームから。

- ※電話での受付不可。  
 ※出店可否は3月6日(金)までにメール  
 または郵送で通知。  
 申込用紙は市ホーム  
 ページからダウ  
 ンロード可。

申込みフォーム▶



市政トピックス

催し

教室・講座

募集

みんなの掲示板

寄付

衣浦東部広域連合

since2000

＼困ったときは、頼ってください／ 広告

**SMILE 介護は【すまいる】**

ホテルのようなショートステイ・喫茶店のようなデイサービスのご利用はいかがですか？

詳しい内容 / ご利用料金 / 最新のニュース  
 イベント情報は【公式】Webページへ  
 smile-care.me | 検索 | 各スタッフ募集中

**すまいる総合案内 WEB サイト** smile-care.me

**すまいる駒場** デイサービス / ショートステイ / 介護付き有料老人ホーム  
 知立駅から車で8分 豊田市駒場町元城 57-2 → 電話 0565-59-1250

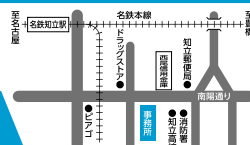
**すまいる知立** ケアマネ / ケアプラン / 訪問介護 / 介護サービスの手配等  
 知立駅から徒歩5分 知立市南新地 1-1-3 → 電話 0566-85-2500

広告 相続税の申告、相談、  
 コンサルタント業務に特化 初回相談無料

## 相続税に強い 榊原税理士事務所

住所 知立市弘栄三丁目40番地  
 税理士 榊原 貞昭 東海税理士会所属

(TEL) 0566(81)9758



有料広告



## 市議会モニター募集

- 問** 議事課 庶務係 (☎95-0137)
- 内** 議会の会議を傍聴し、議会運営に関する意見を提出します(傍聴可能な会議のみで可)。
- 対** 次のすべてに該当する人
- ・満18歳以上で、市内在住・在勤または在学
  - ・国会議員または地方公共団体の議員(過去の在任者を含む)でない
  - ・国または地方公共団体の常勤公務員でない
- 定** 3人程度
- ▼ 任期 4月1日～令和9年3月31日
- ▼ 報酬 なし
- 申** 2月20日(金)(当日消印有効)までに、所定の応募用紙を直接・郵送またはメール(gikai@city.chiryu.lg.jp)で問合せ先へ。応募用紙は議会事務局窓口または市ホームページから。



市ホームページ▶

## 図書館展示コーナー 出展団体募集

- 問** 図書館 (☎83-1131)
- 令和8年度に図書館展示コーナーで絵画・写真などの作品を展示する市内で活動する出展団体を募集します。
- 展示期間は1週間で、1団体につき年1回の利用可能です。希望者多数の場合は抽選になります。
- 申** 2月4日(水)～20日(金)に図書館2階事務室へ。
- ※電話受付は行いません。

## 愛知県消費生活モニター募集

- 愛知県県民文化局 県民生活課 (☎052-954-6163)
- 内** 県ホームページをご覧ください。
- 対** 県内在住の満18歳以上の人
- ▼ 任期  
県が依頼した日から令和9年3月31日まで
- ▼ 謝礼 年額1,500円以内(予定)
- 申** 1月8日(木)～2月24日(火)(消印有効)に、所定の応募票を郵送または県ホームページから申し込み。応募票は市区役所・町村役場・県民事務所等の広報コーナーで配布。
- 県ホームページ▶



## 市民農園利用者募集

- 問** 経済課 農政係 (☎95-0153)
- 時** 4月1日(水)から1年間
- 内** 募集区画(1区画30㎡)
- ・八橋市民農園 : 11区画
  - ・来迎寺市民農園 : 3区画
  - ・上重原市民農園 : 11区画
- ※申込多数の場合は抽選  
※申込みは1世帯1区画まで
- 対** 市内在住の非農業者
- ¥** 年額5,000円
- 申** 2月2日(月)～16日(月)に下記方法により申込み。
- ① 申込みフォームから
  - ② 市ホームページの申込用紙に記入し、メール(keizai@city.chiryu.lg.jp)へ添付して提出
  - ③ 経済課窓口へ直接提出



▲市ホームページ



▲申込みフォーム

## 農業委員・農地利用最適化推進委員募集

- 問** 経済課 農政係 (☎95-0153)
- 対** 農業に関する識見があり、農業委員会の職務を適切に行うことができる人
- ▼ 推薦・応募期間  
2月2日(月)～3月2日(月)
- ▼ 募集人数
- ・農業委員 : 14人
  - ・農地利用最適化推進委員 : 4人
- ▼ 任期  
農業委員: 7月20日～令和11年7月19日(3年間)  
推進委員: 委嘱の日～令和11年7月19日
- ▼ 報酬 条例の規定に基づき支給  
※業務内容および推薦・応募方法の詳細は、経済課窓口で配布または市ホームページから。



市ホームページ▶

## みんなの掲示板

### 中・上級中国語学習者向け学習会

- 問** 王青陽 (☎070-8335-1963  
メール movie@allkenkou.com)
- 時** 3月3日(火)  
19時～20時30分
- 所** 文化会館
- 内** 中国語映画・連続ドラマを用いたリスニング重視の講座です。中国語連続ドラマ『安家』(中国版「家売るオンナ」)や王主演作品を題材に学びます
- 対** 中・上級中国語学習者
- 定** 5人(先着順) **¥** 無料
- 申** 2月6日(金)～20日(金)に電話またはメールで問合せ先へ。

えっ?!古いオーディオが  
こんな高価で売れるなんて!  
**オーディオ  
高価買取**  
買取金額 **30%UP!**  
キャンペーン実施中!!



使わずにしまっているスピーカー・アンプ・レコードプレイヤーはございませんか?「オーディオの買取屋さん」なら出張買取無料!日本全国どこへも最短30分即日対応いたします!古くても壊れていても大歓迎!その日にその場で現金化!あなたの愛したオーディオ、少しでも高く売りませんか?

広告

ラジカセ・ミニコンボは  
買取不可です

### 選べる3つの買取方法

#### 1. 出張買取

安心の無料査定!  
お電話から最短30分でお客  
様指定の場所へ伺います。

#### 2. 宅配買取

お客様の使いやすさを考え、送料・手数料は  
無料です。もちろん買取額が減額されることも  
ありませんので安心して申し込みください。 かり高く買取額につなげています。

#### 3. 店頭買取

オーディオ買取専門店  
**オーディオの買取屋さん**  
TEL:050-1880-6528 電話受付 10～22時(年中無休)  
株式会社GRACE  
〒220-6216神奈川県横浜市西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC16F







## 寄付

ご寄付ありがとうございました。  
(敬称略・順不同)

### ■市へ

#### 【現金の寄付】

・株式会社レーザックス  
2,050,000円

#### 【物品の寄付】

・中一建設工業株式会社  
桜の苗木 2本

### ■パティオ池鯉鮒へ

#### 【物品の寄付】

・一般財団法人ちりゅう芸術創造協会  
クッションブロック 一式

### ■社会福祉協議会へ

#### 【現金の寄付】

・スーパーヤオスズキララ店お客様  
御一同 13,273円  
・内田喜康 785円  
・メナード知立桜馬場サロン 1,000円  
・有限会社ワイエスピー刈谷 1,000円  
・加藤 2,000円  
・匿名 3,000円



## 衣浦東部広域連合

### 衣浦東部広域連合NEWS

#### 問 衣浦東部広域連合事務局

総務課 総務係(☎63-0131)

令和7年第2回衣浦東部広域連合議会臨時会が、12月25日(木)に広域連合議会議場(刈谷市役所9階議会会議室)において開催されました。開会后、衣浦東部広域連合職員の給与に関する条例の一部を改正する条例の制定について、令和7年度衣浦東部広域連合一般会計補正予算(第2号)についての計2議案が原案どおり可決されました。

### 衣浦東部広域連合消防局救命講習 令和8年2月開催分

問 各講習の申込み先へ

#### ① 上級救命講習

時 2月28日(土) 9時～18時

所 安城消防署

内 成人、小児、乳児および新生児の

心肺蘇生法、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法など。

#### ② 普通救命講習Ⅰ

時 2月15日(日) 9時～正午

所 高浜消防署

内 心肺蘇生法(気道確保、人工呼吸、胸骨圧迫)、AEDの使用法、止血法など。

#### ③ 普通救命講習Ⅲ

時 2月21日(土) 9時～正午

所 刈谷消防署

内 小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、ひきつけ、のどに異物が詰まった時の処置など。

#### 【共通】

定 各日20人(先着) ¥ 無料

対 碧南市、刈谷市、安城市、知立市および高浜市在住、在勤、在学の人でいずれの会場でも受講可。

申 2月5日(木) 10時から救急係①安城消防署(☎75-2494)②高浜消防署(☎52-1192)③刈谷消防署(☎23-1299)へ。

※講習時間は、受講者数および講習の進捗度等により短縮する場合があります。

※救命講習会を団体で受講される人は、最寄りの消防署へお問い合わせください。

## 刈谷知立環境組合における人事行政の運営等の状況について

令和6年度の刈谷知立環境組合における人事行政の運営等の状況についてお知らせします。

問 刈谷知立環境組合(☎21-5389)

### 1. 職員の給与の状況について

#### (1) 人件費の状況(令和6年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(令和7.1.1)		歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)
刈谷市	152,984人	1,976,177千円	87,892千円	95,301千円	4.8%
知立市	72,646人				

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含む。

#### (2) 職員給与費の状況(令和6年度普通会計決算)

職員数(A) (令和6年4月1日現在)	給与費				一人当たり給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
10人	44,131千円	14,221千円	21,478千円	79,830千円	7,983千円

#### (3) 一般行政職員の級別職員数の状況(令和6年4月1日現在)

区分	9級	7級	6級	4級	3級	計
標準的な職務内容	所長	課長	主幹/課長補佐	係長/専門員	主任主査/主査	
職員数	1人	1人	2人	1人	5人	10人
構成比	10%	10%	20%	10%	50%	100%

#### (4) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況(令和6年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	367,756円	486,264円	47.0歳

#### (5) 特別職の報酬等の状況(令和6年4月1日現在)

区分	報酬等の月額	期末手当
管理者・副管理者・議長・副議長・議員	6,400円	—

### 2. 愛知県人事委員会からの報告

令和6年度の勤務条件に関する措置の要求および不利益処分に関する審査請求はありませんでした。



## 親子川柳

第19回親子川柳入賞作品を掲載します。

子 走ろうよ マラソン大会 かちたいの (小学3年)  
父 ひさびさに 付き合うけども ひざわらう

母 プチトマト 形も色も かわいいよ  
子 そんなこと 言ってもぼくは 食べないよ (小学5年)

子 ラストラン 結果は2位で 表彰台 (中学3年)  
母 その走り 母から見れば 金メダル

子 だんだんと 時間が合わず 会話減る (高校1年)  
母 それでもね 見てたら分かるよ 君のこと

子 ありがとう どんな時でも 支え合い (高校2年)  
母 いつの日も 支えてあげたい 親心

## Let's 手話 No.82



手話を学んで、使って、コミュニケーションの輪を広げていきましょう。

なぜ？

まゆを上げて尋ねる表情しながら、  
左の手のひらを下にむけ、右手の人差し指を伸ばして、左手の下で前に2回出す。

1



2



※市は、平成30年12月に手話言語条例を制定しました。

問 福祉課 障がい福祉係(☎95-0118 FAX83-1141)

## 消費生活相談事例紹介

①②③ こんなときどうする ④⑤⑥



### 通販で宅配荷物の置き配 上手に利用するために！

【事例1】ネットで注文した商品が置き配で配達完了したという通知が届いた。自宅の玄関先に荷物が置いてある証拠の写真が添付されていた。配達完了時間から1時間以内に玄関に取りに行ったところ、荷物がなかった。業者の連絡先が分からない。

(60歳代)

【事例2】ネット通販サイトで置き配を指定して注文したが商品が届かない。配送業者から置き配の写真が送られてきたが、自宅ではない。問い合わせ方法が分からない。

(70歳代)

### ひとこと助言

ネット通販で商品を注文する際に、初期設定が置き配になっている場合があります。意図せず置き配を選択していないか、注文前によく確認しましょう。

置き配を利用する場合は、注文前に利用規約をよく読み、誤配、盗難などがあった場合の補償の有無やその場合の連絡先を把握しておきましょう。

宅配業者からの配達完了通知などで到着を確認したら、早めに引き取りましょう。

玄関先などの指定した場所に置くことで配達を完了する「置き配」は、ネット通販を中心に、急速に普及していますが、誤配、盗難などのリスクもあります。メリットとデメリットを理解して利用しましょう。

☆不安なときは、お住まいの自治体の消費生活センターや最寄りの警察等にご相談ください(消費者ホットライン188、警察相談専用電話「#9110」番)。

問 知立市消費生活センター(☎95-0195)

毎週月・水～金曜日 13時～16時

(受付は15時30分まで)

愛知県消費生活総合センター(☎052-962-0999)

月～金曜日 9時～16時30分

土・日曜日 9時～16時

## 2月し尿収集予定表

【ご注意】次の日程で行います。留守の場合はし尿券に必ずご署名のうえビニール袋などに入れ、くみ取り口に置いておいてください。

日	曜日	記号	コース	記号	コース
1	日				
2	月	い	金山	A	山屋敷町
3	火	ろ	栄・新富・新地町・本町	A	山屋敷町
4	水	は・に	中山町・堀切	B	丸山
5	木	ほ	池端	C	弘法山
6	金	へ	上重原町	C	弘法山
7	土	へ	上重原町	D	東長篠
8	日				
9	月				
10	火	へ・と	上重原町・西中町	E	新池
11	祝	ち	谷田町	E・G	新池・新田東
12	木	ち・り	谷田町・新林町	H	新田
13	金	ぬ	平草	I・J	東広見・西広見
14	土				

日	曜日	記号	コース	記号	コース
15	日				
16	月				
17	火	る	八ツ田町	K	弘法町
18	水	お	内幸町	L	山田谷
19	木	わ・か	西町・本町・中町	M	八橋町
20	金	よ	西町	M	八橋町
21	土	た	旧国道沿	O	来迎寺町
22	日				
23	祝	れ	桜木町	P	牛田町
24	火	そ	劇場通	P	牛田町
25	水	つ	内幸町	P	牛田町
26	木	ね	宝町	Q	長田
27	金	な・ら	西丘町・道瀬山	R	弘栄
28	土				

問 環境課 ごみ減量係(☎95-0126)





# 2月の無料相談

※相談日が祝日にあたる場合はお休みになります。

相談ごと	と き	ところ	問合せ
外国人相談 (ポルトガル語の通訳など)	月曜日 9時～正午 土曜日 9時～13時	もやいこハウス 多文化共生センター	企画政策課 (☎95-0114)
外国人相談 (ポルトガル語の通訳など)	月～金曜日 9時30分～正午 13時～16時30分	市役所2階南西側 市民相談コーナー	外国人相談コーナー (☎83-1111 内線159)
市民相談 (相談ごとの助言や専門窓口の案内など)	月・火・木・金曜日 10時～正午 13時～15時		市民相談コーナー (☎83-1111 内線204)
司法書士相談 (金銭問題、相続等) (要予約)	第1・第3火曜日 14時30分～16時45分		
行政相談	2月25日(水) 13時～16時		消費生活センター (☎95-0195)
消費生活相談 (消費者のトラブル相談など)	月・水・木・金曜日 13時～16時 (受付は15時30分まで)		経済課 (☎95-0125)
労働相談(要予約)	第3木曜日 13時～16時		
事業承継個別相談(要予約)	第3火曜日 10時～12時30分		
国際協力などの相談	火曜日 9時～17時15分	市役所4階 企画政策課窓口	JICA愛知デスク (☎95-0114)
スマホ何でも相談所	第1・第3水曜日 9時～正午	市役所2階南西側 市民相談コーナー	企画政策課 (☎95-0145)
不動産相談(要予約)	2月10日(火) 13時～16時 ※次回は3月10日(火)	市役所2階 打合せ室②	建築課 (☎95-0156)
税務相談(要予約)	2月20日(金) 9時～11時	市役所2階 打合せ室②	税務課 (☎95-0116)
教育相談	第1・第3金曜日 13時～15時	市役所2階 第4相談室	学校教育課 (☎95-0136)
児童相談	月～金曜日 9時～17時	市役所2階 子ども課窓口	子ども課 (☎95-0162)
高齢者総合相談 (介護、認知症、在宅生活等)	①東部 月～金曜日 8時30分～17時15分 ②西部 月～金曜日 9時～17時	地域包括支援センター ①東部(知立・来迎寺・ハツ田・東小学校区) ②西部(西・猿渡・南小学校区)	①東部(☎82-8855) ②西部(☎81-8880)
在宅医療に関する相談	月～金曜日 8時30分～16時45分	刈谷・知立・高浜在宅医療 介護連携支援センター	(☎070-2237-4203)
手話相談(聴覚障がい者)	月・火・金曜日 9時～正午 木曜日 13時～17時	市役所1階 福祉課窓口	福祉課(FAX83-1141)
女性悩みごと相談(要予約)	第2・第4木曜日 9時～正午・13時～16時	市役所3階 協働推進課窓口	協働推進課 (☎95-0144)
DV相談	市役所開庁時間内		
こころの健康相談(要予約)	2月3日(火) 14時・14時30分・15時 (定員各1人)	保健センター	保健センター (☎82-8211)
こころの健康医師相談(要予約)	2月17日(火) 14時～16時	衣浦東部保健所	衣浦東部保健所 (☎21-9337)
栄養相談(要予約)	2月4日(水) 9時～11時30分	衣浦東部保健所	衣浦東部保健所 (☎21-9338)
歯科相談(要予約)			
心配ごと相談・人権相談	2月17日(火) 13時～16時	福祉の里ハツ田 相談コーナー	社会福祉協議会 (☎82-8833) ※法律相談は毎月1日 (土・日曜、祝日を除く)の 8時30分から予約してくだ さい。
弁護士による法律相談(要予約)	2月12日(木)、26日(木) 13時～16時		
結婚相談	2月14日(土)、24日(火) 13時～16時		
生活困窮相談	月～金曜日 8時30分～17時15分		

**今月の納税等** 納期限は3月2日(月)です。

**問** 税務課、国保医療課、長寿介護課

- 固定資産税・都市計画税(4期) ○国民健康保険税(普通徴収・8期)  
○介護保険料(普通徴収・8期) ○後期高齢者医療保険料(普通徴収・8期)

□休日市税収納窓口開設日

2月22日(日) 8時30分～正午(市役所1階北側4番税務課窓口) ※ポルトガル語での対応も可能です。



## 令和8年度 知立市シルバー人材センター講座

### ◆いきがいシニア講座・シルバー独自講座 共通事項◆

- ◆ 申 込 み **2月2日(月)～27日(金)**(日曜・祝日を除く)9時～17時  
※同一講座の複数申込みはできません。申込書は受付場所にあります。
- ◆ 受 付 場 所 知立市いきがいセンター(ハツ田町泉43番地1 ☎82-5800)
- ◆ 受 講 者 定員を超えた講座は抽選となり、初めての人を優先します。
- ◆ 結 果 発 表 **3月6日(金)**以降、センター内で掲示とセンターのホームページで告知します。  
受講を取りやめる場合は、お待ちの人がいるので早めにお申し出ください。
- ◆ 開 講 条 件 申込者が9人以下の講座は開講を見合わせます。
- ◆ 追 加 募 集 定員に満たない講座は3月6日(金)以降、先着受付とします。
- ◆ 教 材 費 講座ごとに別途集金。キャンセルの場合は教材費を頂く場合があります。
- ◆ 期 間 4月～令和9年3月までの1年間
- ◆ シニア講座 申込みは一人1講座。ただし、追加募集はシニア講座を2講座まで受けられます。  
受講可能数



▲シルバー人材  
センター  
ホームページ

## いきがいシニア講座 (知立市在住で60歳以上の人対象 受講料 無料)

No.	講 座 名	曜日	時間	内容・持ち物・教材費	講師(敬称略)
1	シニアの料理教室A ※男性対象	第2火	10:30～13:30	エプロン・三角巾・筆記用具 材料費:1,000円/1回 (初回に半年分6,000円 後期は10月)	木村 えり子
2	シニアの料理教室B ※男性対象	第3火	10:30～13:30	場所:知立市総合福祉センター(福祉の里ハツ田)2階 調理室	
3	生け花	第1金	13:30～15:30	はさみ・花器・剣山・花を包む袋・筆記用具(花器と剣山は貸出可) 教材費:1,300円/1回(正月花は別途)	藤井 青華
4	フラワー アレンジメント	第3火	10:00～12:00	アーティフィシャルフラワーなどを使ってアレンジ はさみ・花を包む袋 教材費:2,200円/1回	成瀬 のり子
5	絵てがみ	第1水	9:30～11:30	初心者とは初回、道具貸出可 教材費:3,000円/年	宮内 由美子
6	たのしく絵画	第1・3木	13:30～15:30	スケッチブック(ハードタイプの表紙・F6)、鉛筆(HB・B)、 練り消しゴム、水彩用具(絵具・パレット・筆・筆洗い)、 ボロ布、その他パステル・アクリル・油絵具等使いたい画材 教材費:随時	酒井 章帆
7	俳句	第3水	13:30～15:30	筆記用具・できれば歳時記・辞書	鈴木 栄晴
8	はじめての詩吟	第2・4木	10:00～12:00	筆記用具 教材費:500円/年	深浦 精正 高村 龍節
9	笑いヨガ	第1・3木	9:30～11:00	運動のできる服装・タオル・室内用運動靴・飲料 材料費:セラバンド 930円	倉地 鈴子
10	やさしい太極拳	第2・4水	13:30～15:00	運動のできる服装・タオル・靴底の薄い運動靴・飲料	白井 伊久美
11	はじめてさんの フラダンス	第2木	10:00～11:30	ロングスカート(パウスカート)着用・筆記用具・タオル・飲料・ 素足か靴下着用	神田 春江
12	コグニダンス	第3水	10:00～11:30	認知機能や運動能力を維持向上させるダンス 運動のできる服装・タオル・室内用運動靴・飲料	田中 弘子
13	スマホの基本と活用A (Androidまたは iPhone)	第1・3金	10:00～12:00	スマホの基本操作、LINE・写真・インターネット・地図・ キャッシュレス決済等 相談タイム有 スマホ(AndroidまたはiPhone) 教材費:1,500円/年	山田 章博
14	スマホの基本と活用B (iPhone)	第2・4金	10:00～12:00	スマホの基本操作、LINE・写真・インターネット・地図・ キャッシュレス決済等 相談タイム有 スマホ(iPhone) 教材費:1,500円/年	内藤 恵美子





## シルバー独自講座 (受講料 有料)

◆ シルバー独自講座 年齢などの制限はありません。(複数受講可能)定員を超えた場合は、知立市内在住の人  
受 講 対 象 者 を優先します。

◆ 受 講 料 前期分 (4月～9月分で月2回の講座は6,000円、月1回の講座は3,600円)を講座開始日に納入してください。講座開始日は申込時にお知らせします。後期受講料は後期初回日に集金します。

No.	講 座 名	曜 日	時 間	内容・持ち物・教材費	講師 (敬称略)
1	リフレッシュ体操A	第2・4水	10:00～11:30	足ふみ程度の有酸素運動と筋トレ ジムボール(貸出可)・飲料・運動のできる服装・ 室内用運動靴・ヨガマット(バスタオル)	本林 洋子
2	リフレッシュ体操B	第2・4月	13:30～15:00		
3	リフレッシュ体操C	第2・4月	10:00～11:30		
4	ステップアップ 太極拳	第1・3水	13:30～15:00	運動のできる服装・タオル・靴底の薄い運動靴・飲料 ※経験者対象	森 りえ子

※パソコン講座は、Windows11で、マイクロソフトOffice(2019ver.以降)をインストールしてあるノートパソコンを持参してください(Macは不可)

5	パソコン初級	第1・3月	9:30～11:30	※初心者対象 Word、Excelの基本 教材費:2,000円(前期) 500円(後期)	棚野 節子
6	パソコン中級	第1・3水	9:30～11:30	Word、Excelの基本ができる人・Webサイト活用等 教材費:1,500円(前期) 500円(後期)	
7	パソコン上級	第1・3月	13:30～15:30	中級受講経験者対象・パワーポイント等 教材費:1,800円(前期) 500円(後期)	
8	茶道	第2・4火	13:30～15:30	扇子・袱紗・懐紙 材料費:1回300円	中野 須真子
9	手描友禅	第2・4金	9:30～11:30	新聞紙・ティッシュ・エプロン 材料費:約5,000円/年	高木 敏子
10	書道	第1・3火	13:00～15:00	すずり・筆(大・小)・紙・墨液 教材費:500円(前期)、1,000円(後期)	白井 恵子
11	水墨画	第1・3金	9:30～11:30	あれば習字道具・初回到道具を斡旋	澤木 信子
12	表装技術	第1・3土	9:30～11:30	カッターナイフ(大)・はさみ(布用)・タオル・筆記用具 教材費:約2,000円～2,500円/1作品	川口 英次
13	木工手作りおもちゃ	第2・4土	9:30～11:30	木工ボンド・筆記用具・サンドペーパー120・ ヤスリ・ハンマー(あれば) 約500円～3,000円/1作品	菅原 教
14	ちりめん小物づくりA	第2火	9:30～11:30	裁縫セット(針・糸・はさみ等) 教材費:約5,000円/半年	宮地 二葉
15	ちりめん小物づくりB	第4火	9:30～11:30		
16	ちりめん小物づくりC	第3月	13:30～15:30		

## 市民のための終活講座

問 長寿介護課 地域支援係(☎95-0191)

時 3月4日(水)13時30分～15時30分 所 中央公民館2階 講堂

内 ①「人生会議セミナー『生きるということ』を考える ～人生会議を踏まえて～」 ②『大切な方への絆ノート(エンディングノート)の書き方セミナー』

将来の変化に備え、自分自身の医療やケアについて考えてみましょう。

講 竹内クリニック院長 竹内保雄氏

これからの人生を自分らしく心豊かに過ごすためにエンディングノートの書き方を学んでみませんか。

講 第一生命保険株式会社

定 80人(先着順) ￥ 無料

申 2月2日(月)9時から申込みフォームまたは、電話または直接長寿介護課地域支援係へ。

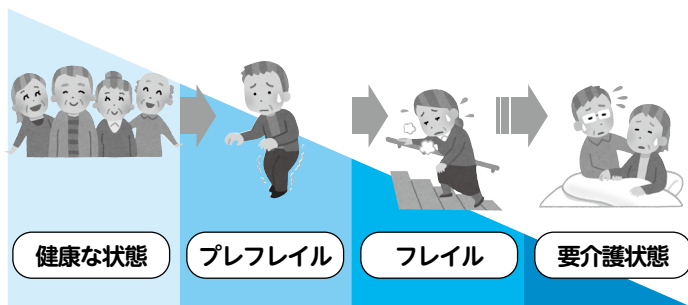
申込みフォーム▶



## 2月1日は「フレイルの日」 フレイルを予防して元気にいきいきと暮らそう!

問 保健センター(☎82-8211)

フレイルとは、年齢とともに体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。そのまま放置すると、要介護状態になる可能性があります。大事なことは、早めに気づいて、適切な取り組みを行うことです。そうすれば、フレイルの進行を防ぎ、健康に戻ることができます。



### フレイルチェック

- ☐ 体重が減ってきている
  - ☐ わけもなく疲れやすい
  - ☐ 座って過ごす時間が長い
  - ☐ ペットボトルのふたが開けられない
  - ☐ 横断歩道の青信号が渡り切れない
- 1～2個該当：プレフレイル（フレイル予備軍）  
3個以上該当：フレイル

### フレイル予防は「栄養」「身体活動」「社会参加」を意識しましょう!

- ・お口の機能の維持(歯科受診や  
口腔体操など)



### 栄養



- ・主食・主菜・副菜がそろった食事を  
1日3食しっかり食べる
- ・肉・魚・卵・大豆製品が不足しないよう  
心掛ける
- ・いろいろな種類の食品を食べる

### 身体活動



3つとも取り組むと  
フレイル予防に  
より効果的!

### 社会参加



- ・生活での活動量を増やす
- ・ちょっと頑張って有酸素運動と  
筋力トレーニングをどちらも行う

- ・趣味や学習などの文化活動へ参加
- ・ボランティア活動への参加や就労
- ・地域の人と交流する

やってみよう!

### 『知立元気ことば』で、顔の表情やお口の周りの筋肉を鍛えましょう!

- ①おおあんまき あまくておいしい アイウエオ
- ②かきつばた みめうるわしき カキクケコ
- ③しょかかおる ちりゅうまつりだ サシスセソ
- ④はなしょうぶ ちりゅうじんじゃへ シャシュショ
- ⑤ちりゅうしは かがやくまちです タチツテト
- ⑥だし ぶんらく からくりになぎわう ダヂヅデド
- ⑦ニコニコと ちりゅうびわらうよ ナニヌネノ

- ⑧へんじょういん いちばんふだしょ ハヒフヘホ
- ⑨ハッピー ちりゅうび パピプペポ
- ⑩ぶくぶくぶく うがいですっきり バビブベボ
- ⑪まつなみき うまいちにぎわう マミムメモ
- ⑫やっとかめ こうみんかんで ヤイユエヨ
- ⑬わがまち だいすき ワ オ ン
- ⑭げんきに わらってわらって ワッハッハー



## ひまわりカフェ 2月開催

もの忘れの心配のある人や、認知症の人を支える人々が息抜きや情報交換ができるカフェです(申込み不要)。

### ●NPO法人 和(なごみ)(谷田町南屋下88番地2 ☎83-6720)

時 2月13日(金) 13時30分～15時 内 懐メロ歌唱会、笑いヨガ、カフェタイム、個別相談

所 NPO法人 和(なごみ) ￥ 無料 ※飲み物代100円(希望者)

### ●グループホームながしの里(長篠町新田東11番地10 ☎84-5010)

時 2月24日(火) 10時～11時30分 内 プチ講座「グループホームってどんなところ?」、個別相談

所 ながしの里 ￥ 無料 ※飲み物代100円(希望者)

### ●総合福祉センター(福祉の里ハツ田内)(ハツ田町泉43 ☎82-8855(知立市東部地域包括支援センター))

時 2月17日(火) 10時30分～正午 内 「懐メロを観て聴いて歌いましょう」、個別相談

所 福祉の里ハツ田(総合福祉センター) 3階 もも ￥ 無料 ※飲み物代100円(希望者)

○ひまわりカフェ全般について 長寿介護課 地域支援係(☎95-0191)



健康維持への

ちょっとしたお手伝い



## まちかどコラム



このコラムでは、各月のテーマに基づき、皆さんの健康維持に繋がるような情報を発信していきます！

### 2月のテーマ×上質な睡眠を手に入れよう！

#### ○高齢者は眠りすぎ？最適な睡眠時間とは

眠れないことを辛いと思う人が多くいらっしゃいますが、実は若い時と比べて歳を重ねるごとに必要な睡眠時間は短くなることが知られています。

厚生労働省の「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」によると、実際に眠ることのできる時間は、15歳前後では8時間、65歳以上では6時間と書かれています。

それに反してベッドの上で過ごす床上時間は、高齢になるほど長くなっています。つまり、眠れないのにベッドの上にいる時間が長くなっているということです。

“長く眠らなきゃ”という考えにとらわれず、“眠くなったらベッドにいく”という考えが良いかと思います。

#### ○上質な睡眠のための生活習慣チェックリスト

知らず知らずのうちに、睡眠を妨げる生活習慣になっていないでしょうか？次のチェックリストで生活習慣を確認してみましょう。

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 眠くなる前にベッドに行く      | <input type="checkbox"/> 眠る直前までスマホやタブレットを見ている |
| <input type="checkbox"/> 寝酒が習慣的になっている      | <input type="checkbox"/> テレビやラジオをつけながら寝ている    |
| <input type="checkbox"/> 寝る直前に入浴する         | <input type="checkbox"/> 寝る3時間以上前に入浴する        |
| <input type="checkbox"/> 夜遅くにコーヒーや緑茶を飲む    | <input type="checkbox"/> 夕方に30分以上昼寝をする        |
| <input type="checkbox"/> 1日中外出せずに家にいることが多い |   |

上記の項目にたくさんチェックが入った人は、生活習慣を見直すことが上質な睡眠への一歩となります。

コラム作成者：まちかど運動教室担当理学療法士

問 長寿介護課 地域支援係(☎95-0191)



広報



ちりゅう 2026.2

19


**乳幼児健診** 所・問 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳2か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

**子育て掲示板**

- 児童センター**  
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪  
市ホームページ▶ 
- 子育て支援センター**  
いろいろな育児講座を実施しています♪  
市ホームページ▶ 

**母子相談など** 所・問・申 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・持	対・定・その他
育児相談 [要申込]	時 2月2日(月) [幼児受付]10時から [乳児受付]13時から 持 母子健康手帳、バスタオル	※個別相談です。参加希望者は1月30日(金) 申 16時までに二次元コードまたは市ホームページから。 
離乳食講習 [要申込]	時 前期 2月17日(火) 13時～14時30分頃 持 母子健康手帳、バスタオル	対 生後4か月～7か月の乳児の保護者 定 25組(先着順) 申 2月13日(金)16時までに二次元コードまたは市ホームページから。 ▲母子保健事業申込
マタニティ クラス (母子手帳 交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付]9時30分～10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 持 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの、妊婦本人名義の振込先金融機関口座が確認できる通帳(電子通帳、ネット銀行の場合は銀行名・支店名・口座名義・口座番号が確認できる画面)	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。妊婦のための支援給付についてご案内します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい相談 [要申込]	時 月～金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 持 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	対 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。
歯☆ぴか健診	時 3月2日(月) [受付] 13時～13時40分 歯科健診、歯科相談、フッ化物塗布 持 母子健康手帳、歯ブラシ、フェイスタオル、 フッ化物塗布費用300円	対 2歳児 2歳児の歯科健診、フッ化物塗布を実施しています。乳歯のときからむし歯予防の習慣をつけることは、永久歯をむし歯から守ることにつながります。

**ちりゅっぴの健康づくり応援コーナー** シリーズ11

はっけん  
**歯っ見! 歯っぴいライフ**  
令和7年度  
はちまるにいまる きゅうまるにいまる  
**8020・9020 表彰者インタビュー**

8020、9020とは「80歳、90歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。  
今回は令和7年11月27日(木)に開催した表彰式で表彰された32人を代表して2人の方に健康な歯を保つための秘訣についてお話を伺いました。

【インタビュー内容】 ①普段のお手入れは? ②健康の秘訣は? ③いつまでも健康に過ごすためには?

**8020達成者 森 正恵さん**

- ①1日3回毎食後の歯みがきと、2か月に1回クリーニングのため通院しています。
- ②毎日よく歩くことです。
- ③好きなことをみつけ楽しみましょう!!



**9020達成者 江川 義明さん**

- ①かかりつけ医で教えてもらっている歯みがき方法をしています。
- ②家に閉じこもらないよう体を動かし、よく出かけるようにしています。
- ③趣味をもち楽しんで生活するように心がけましょう!



80歳を過ぎても歯が20本以上残っているみなさんは、お元気でイキイキしてとても素敵でした。ぜひこの機会にご自身のお口の健康を見直してみましょう!  
その他の「8020・9020表彰式」の写真は市ホームページをご覧ください。

市ホームページ▶





## 成人健(検)診

### 集団検診(2月)

【場所】健:刈谷医師会健診センター

【費用免除制度について】年度末年齢70歳以上の人(マイナ保険証等提示)、障害者医療費受給者およびその同程度の障がいをもつ人(受給者証提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ事前申請)は費用免除になります。

検査方法	対象	受診料	2/7(土) 午前
			健
18～39歳健診※国保加入者は無料	18～39歳	700円	○
胃がん検診	40歳以上	500円	○
大腸がん検診	40歳以上	300円	○
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	15歳以上	○
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上の希望者	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	○
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	○
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	○
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことのない人	無料	○
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円	○

検診の詳細は広報ちりゅう4月号の折り込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

### 個別検診(2月まで)

#### ○指定医療機関

指定医療機関で乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。指定医療機関は上記二次元コードから確認できます。

※車いす等を使用しており、受診の際スタッフの介助が必要な人は、事前に保健センターへご相談ください。

※2月は実施医療機関等が大変混みあいますので、お早めにご予約ください。

検査方法	対象者	受診料	実施医療機関
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,200円	セントファミリアクリニック(☎81-0070) 受付: 平日午前中(水曜休診)
乳がん検診	30～39歳の女性:超音波検査	1,200円	三河乳がんクリニック(☎77-5211) 受付: 月～木曜 9時～18時30分、金曜 9時～11時
	40歳以上の女性:マンモグラフィー		

### 健診センター

刈谷医師会健診センターで市民ドック(人間ドック)、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。(土曜日も受診可能)

### 申込み方法

集団検診	半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」 ☎0569-27-7890 (受付時間: 月～金曜 9時～17時、土曜 9時～正午 祝日を除く)	健診センター インターネット 予約
個別健診	希望する指定医療機関へ直接ご連絡ください。	
健診センター	刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。 ☎91-3010 (受付時間: 月～金曜 9時～16時 祝日を除く)	



## イベント・検査

内 容	問 保健センター (☎82-8211)
健康ボランティアウォーキング	2月3日(火)、18日(水)いずれも9時20分保健センター集合 ※両日とも電車賃が必要です。 3日 八橋周辺の古跡めぐり (5km)、 18日 五古城(牛田古城)と昭和みち歩き (4.3km)
内 容	問 衣浦東部保健所 (☎21-4778)
夜間HIV・梅毒検査	2月2日(月)、16日(月) 18時～19時 ☎21-4797 ※匿名検査
HIV・梅毒・肝炎検査、 骨髄バンクドナー登録(要予約)	毎週火曜日 9時～11時 ☎21-4797 ※HIV・梅毒は匿名検査可。証明書は有料。肝炎は無料記名検査。証明書発行不可。 骨髄バンクドナー登録は要予約。

## 一般不妊治療費補助金の申請期限は3月19日(木)です。

不妊で悩んでいるご夫婦に、その治療費の一部を補助します。

- ▼ 対象者 知立市に住所があり、医療保険に加入し、医師に不妊治療の必要があると診断された法律上の夫婦および事実婚の人
- ▼ 対象治療 令和7年3月1日～令和8年2月28日までに受けた不妊検査、一般不妊治療、人工授精
- ▼ 対象費用 不妊治療に要する費用の自己負担額。健康保険適用外の費用も対象となります。  
※文書料などの治療に直接関係のない費用は対象外。
- ▼ 補助内容 1夫婦1年度につき1回、自己負担額の2分の1  
※上限5万円(1年度は3月受診分から翌年2月受診分です。)
- ▼ 申請期日 令和8年3月19日(木)まで
- ▼ その他 申請書類は市ホームページまたは保健センターで取得いただけます。



▲市ホームページ



広報ちりゅう

2026.2

21



# 2月当直医当番表

感染対策のため、発熱等の場合は事前に電話連絡してから受診してください。  
症状によっては、専門病院を紹介されることがあります。

**医科**【平日夜間】19時～21時 【日曜・祝休日】9時～正午、14時～18時

**歯科**【日曜・祝休日】9時～16時

**救急指定病院**（けが、事故等）【土曜日】13時～翌朝9時 【日曜・祝休日】9時～翌朝9時

医……医科

歯……歯科

救……救急

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
<b>医</b> 宮谷クリニック・小児科 ☎81-0338 <b>歯</b> はるた歯科 ☎84-0808 <b>救</b> 秋田病院 ☎81-2763	<b>医</b> 秋田病院 ☎81-2763	<b>医</b> 富士病院 ☎85-1000	<b>医</b> 富士病院 ☎85-1000	<b>医</b> 秋田病院 ☎81-2763	<b>医</b> 秋田病院 ☎81-2763	<b>救</b> 富士病院 ☎85-1000
8	9	10	11	12	13	14
<b>医</b> あいちハートクリニック ☎91-5810 <b>歯</b> ちりゅう京極歯科 ☎82-5030 <b>救</b> 富士病院 ☎85-1000	<b>医</b> 秋田病院 ☎81-2763	<b>医</b> 秋田病院 ☎81-2763	<b>医</b> 秋田病院 ☎81-2763 <b>歯</b> ひらまつ歯科医院 ☎82-0418 <b>救</b> 富士病院 ☎85-1000	<b>医</b> 富士病院 ☎85-1000	<b>医</b> 秋田病院 ☎81-2763	<b>救</b> 秋田病院 ☎81-2763
15	16	17	18	19	20	21
<b>医</b> いわせ外科クリニック ☎81-3605 <b>歯</b> グレイステタルクリニック ☎81-8580 <b>救</b> 富士病院 ☎85-1000	<b>医</b> 富士病院 ☎85-1000	<b>医</b> 秋田病院 ☎81-2763	<b>医</b> 秋田病院 ☎81-2763	<b>医</b> 富士病院 ☎85-1000	<b>医</b> 富士病院 ☎85-1000	<b>救</b> 秋田病院 ☎81-2763
22	23	24	25	26	27	28
<b>医</b> おがわ内科・循環器科 ☎81-7011 <b>歯</b> 三河ふれあい歯科 ☎81-4815 <b>救</b> 秋田病院 ☎81-2763	<b>医</b> 大山クリニック ☎82-0106 <b>歯</b> 知立加藤歯科 ☎81-0245 <b>救</b> 富士病院 ☎85-1000	<b>医</b> 富士病院 ☎85-1000	<b>医</b> 秋田病院 ☎81-2763	<b>医</b> 秋田病院 ☎81-2763	<b>医</b> 富士病院 ☎85-1000	<b>救</b> 富士病院 ☎85-1000

西三河南部に暴風警報や特別警報が発令された場合、医療機関により休診となることがあります。警報発令時は、あらかじめ当番医に電話等でご確認のうえ受診してください。

⚠ 当直医は都合により変更することがありますので、電話で確認のうえ受診してください。

## 刈谷医師会休日診療所

刈谷市一色町 ☎24-1111

【診療科】内科・小児科

【診療日】日曜日・祝日、年末・年始（診療時間につきましては、直接左記へお問合せください。）

## 子どもの急病時、病院に行ったほうが良いかどうか判断に迷ったとき

○小児救急電話相談（☎短縮番号#8000または052-962-9900） 時 19時～翌朝8時

けいれんが止まらない、意識がない、呼吸が苦しいなど明らかに緊急を要する急病の場合は迷わずに119番をご利用ください。

## 休日・夜間に相談・受診できる医療機関の確認

○救急医療情報センター（☎36-1133）

症状に応じて診療可能な最寄りの医療機関を24時間体制で紹介します。お問合せのときは、どこが悪いのか具体的にお伝えください。



## 健康マージャン大会を開催します

問 中央公民館 (☎83-1165 月曜休館)

知立市と包括連携協定を締結している明治安田生命との共催で開催します。当日は、プロ雀士3人が来場予定です。

時 3月7日(土) 12時30分～16時30分(12時受付開始) 所 中央公民館2階 講堂 対 市内在住の人

定 40人(抽選) ￥ 無料

申 2月1日(日)～2月7日(土)に専用フォームから。※2月13日(金)に当選発表。

当選者に対し、本申込用紙を送付し、2月22日(日)までに中央公民館事務室まで提出し、エントリー完了とします。期日までに本申込用紙の提出がない場合はキャンセル扱いとし、落選者の中から二次抽選を行い、二次当選者に対し、電話等で確認の連絡をいたします。



▲市ホームページ



▲専用フォーム

## 羽田康次 50th Birthday Anniversary Concert

問 パティオ池鯉鮒 (☎83-8100 月曜休館)

▼出演：羽田康次

ゲスト：小林辰哉・若山和之〈和太鼓〉、杉浦充〈箏〉、  
加藤奏山〈尺八〉、波馬朝光〈ヴァイオリン〉、  
STUDIO DANCE BOX

サポート出演：HADADADAN/羽田琴葉、和奏、咲康

時 2月22日(日) 14時開演(13時30分開場)

所 パティオ池鯉鮒 かきつばたホール

内 2月22日生誕50歳1か月となる羽田康次が尽きせぬ  
想いを打・弾・吹・声に乗せ届けるコンサート

￥ 一般4,000円、会員3,500円、18歳以下2,000円

申 窓口・WEBで発売中

## 歴史民俗資料館の催し 企画展「知立のひなまつり」

問 歴史民俗資料館 (☎83-1133 月曜休館)

かつて市内で飾られていた雛人形を展示し、この地域のひなまつりの風習などを紹介します。

時 1月31日(土)～3月24日(火) 9時～17時  
(祝日を除く月曜、2月27日(金)は休館)

※展示替えのため、1月28日(水)～30日(金)および3月25日(水)～27日(金)は休館します

所 歴史民俗資料館1階 展示室

￥ 無料

○ひなまつりスタンプ・シールラリー

1月31日(土)～3月8日(日)の期間に県内のおひなさま展示館を巡ると記念品がもらえるラリーです。

## ガイドとまち歩き 池鯉鮒ぶらっとツアー 第7回 和田英作画伯の世界 松並木～明治用水緑道を歩く

問 知立まちづくり株式会社 (☎85-1133 木曜休館)／観光交流センター (☎55-6302 火・水曜休館)

市内には観光名所や史跡など多くの見どころがあります。これらの見どころを観光ガイドボランティアと一緒に回しませんか。

時 3月28日(土) 9時30分～11時30分 ※雨天時は中止

▼コース 三河知立駅(集合)→知立の松並木→明治用水緑道→浄教寺→無量壽寺→解散

対 小学生以下は、保護者同伴 定 10人(先着順) ￥ 無料

申 2月21日(土)～3月27日(金)に電話または問い合わせ窓口へ。

## 観光交流センター バレンタインデーイベント

問 知立まちづくり株式会社 (☎85-1133 木曜休館)  
／観光交流センター (☎55-6302 火・水曜休館)

時 2月14日(土) 10時～16時

▼ちりゅっぴ登場時間

11時～、14時～各30分程度

所 観光交流センター

内 ちりゅっぴへバレンタインのメッセージを書こう!

￥ 無料

## 知立駅周辺賑わいイベント 「第2回 知立あるクエスト」

問 経済課 商工観光係 (☎95-0125)

時 2月14日(土) 10時～15時

所 ちりゅっぴの庭、知立市内一帯

今年も開催!みんなで楽しむ“まち歩きウォークラリー+謎解き”!

市内の名所やお店をめぐりながら、各ポイントに設置された「謎」を解いていく、年齢問わず、家族みんなで楽しめるリアル体験型イベントです。



▲市ホームページ





— 障がいのある方に、働く機会を提供する福祉サービスです —

広告

# 人を想う会社でありたい。

働く人を支え、その人が誰かを支える。  
そんな“想いの循環”を、こもればひは大切にしています。



## ありがとうございますが自然に飛び交う日常があります。

会社の良いところ  
にこもればひ職員の声！

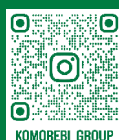
- ◇感謝の言葉が多く、毎日「ありがとう」が飛び交う温かな職場。
- ◇勤務時間内に研修でしっかり知識が得られること。
- ◇失敗を恐れず挑戦できる。そんな背中を押してくれる仲間がいる。
- ◇有給が取得しやすかったり、子育て支援制度があること。
- ◇残業がなく定時に帰れるため無理のない働き方ができること。
- ◇相手の意見を否定せず受け入れる文化があること。
- ◇分からないことを気軽に聞ける、支え合う風土がある。
- ◇あいさつが活発で、皆が優しい、笑顔が多い。



利用者様増  
のため

### 支援員募集

月給／25万円以上 ※能力、スキルにより異なる ※高卒以上、中途入社の場合 応募資格／要普通免許(AT可)  
勤務時間／9:00～18:00(休憩1時間) 休日／週休2日(土日休み) ※希望制により土曜出勤(半日)可



障がい者就労継続支援A・B型／放課後等デイサービス／相談支援

株式会社 こもればひ Tel.0566-84-5595

【本社】〒472-0016 愛知県知立市西中町中長 50-1 <https://komorebi.kmgr.jp>



こもればひ

