

認知症のご本人の交流会・認知症の人を介護する家族交流会

認知症のご本人の交流会 「お楽しみクリスマス会」

認知症と診断を受けて不安がある人、これからが心配な人、同じ立場の人だからこそ話せること、お互いに力になれることがあるかもしれません。いっしょに音楽やゲームを楽しみながら、交流しましょう。

時 12月13日(土) 10時～正午

所 総合福祉センター(福祉の里ハツ田内)
3階 さくら・うめ

¥ 100円(お茶・お菓子代) **申** 不要

問 知立市東部地域包括支援センター(☎82-8855)

認知症の人を介護する家族交流会

家族交流会は介護を担っている人の「つながりの場」です。誰かに相談したいこと、聞いてほしいことが、ご家族同士で気軽に話せる場所です。

時 12月13日(土) 10時～正午

所 総合福祉センター(福祉の里ハツ田内)
3階 もも

¥ 100円(お茶・お菓子代) **申** 不要

問 知立市東部地域包括支援センター(☎82-8855)

ひまわりカフェ 12月開催分

もの忘れの心配のある人や、認知症の人を支える人々が息抜きや情報交換ができるカフェです。開催時間内は出入り自由です。専門職が常駐していますので介護相談もできます。

NPO法人 和(なごみ) (谷田町南屋下88番地2)

時 12月12日(金) 13時30分～15時

内 干支の小物づくり

¥ 無料(飲み物代・小物作り体験代 各100円)

申 不要

問 NPO法人和(☎83-6720)

◎ひまわりカフェ全般についての問合せ

長寿介護課 地域支援係(☎95-0191)



シルバー人材センター講座

『音楽で脳活』

時 令和8年1月22日(木) 13時30分～15時

所 いきがいセンター講座室(福祉の里ハツ田内)

内 音楽を通して認知機能の維持・向上を図ります。
歌いながら体を動かす脳のトレーニングを行います。

講 認知症予防音楽ケア体操指導員
山田徳子氏(シルバー人材センター会員)

対 おおむね60歳以上の市民

定 15人(抽選) **¥** 無料

持 動きやすい服装、タオル、飲み物

申・問 12月19日(金)までに電話または直接シルバー人材センター講座係(☎82-5800 平日9時～17時)へ。

※12月26日(金)までに受講の可否を電話連絡します。



老人福祉センター講座

『押し花』

時 12月18日(木) 13時30分～15時

内 花籠に押し花をアレンジしてアクリルカードを制作します。

講 白井晶子氏 **対** 60歳以上の市民

定 10人(先着順) **¥** 700円

申・問 12月2日(火)～11日(木)に電話(☎55-1804)
または直接老人福祉センターへ。

『映画会』

時 令和8年1月13日(火) 9時30分～11時30分

内 『オケ老人』を上映します。

対 60歳以上の市民

定 30人(先着順) **¥** 無料

申・問 12月2日(火)から電話(☎55-1804)または直接老人福祉センターへ。

※定員になり次第受付終了。

