



1月

乳幼児健診 所・問 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳2か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

子育て掲示板

- 児童センター
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪
市ホームページ▶QRコード▶
- 子育て支援センター
いろいろな育児講座を実施しています♪
市ホームページ▶QRコード▶

母子相談など 所・問・申 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・持	対・定・その他
育児相談 [要申込]	時 1月19日(月) [幼稚受付]10時から [乳児受付]13時から 持 母子健康手帳、バスタオル	申 個別相談です。参加希望者は1月16日(金)16時までに二次元コードまたは市ホームページから申込み。
離乳食講習 [要申込]	時 前期 1月29日(木) 後期 1月13日(火) いずれも13時~14時30分頃 持 母子健康手帳、バスタオル	対 前期 生後4~7か月の乳児の保護者 後期 生後8か月以降の乳児の保護者 定 25組(先着順) 申 前期は1月27日(火)、後期は1月9日(金)16時までに二次元コードまたは市ホームページから。 ▲母子保健事業申込
マタニティ クラス (母子手帳 交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付]9時30分~10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 持 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの、妊婦本人名義の振込先金融機関口座が確認できる通帳(電子通帳、ネット銀行の場合は口座名義・口座番号が確認できる画面)	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。妊婦のための支援給付についてご案内します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい相談 [要申込]	時 月~金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 持 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	対 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。



問 保健センター (☎82-8211)

健ボラ・ウォーキングに
参加してみませんか?



【ウォーキングの効果】

- 骨や筋肉が丈夫になる
- 肥満の解消
- 自律神経が整う(リラックス効果)など



保健センターでは毎月1、2回、健康ボランティアさんのサポートのもと市内を歩く「健ボラ・ウォーキング」を行っています。「1人での参加でも大丈夫かしら?」と不安に思わなくても大丈夫!! ウォーキングの達人、健康ボランティアの皆さんのがしっかりサポートします。新しく出会う人々と、楽しくおしゃべりをしながら一緒に歩きましょう。

日程の詳細は、25ページの「イベント・検査」の欄をご覧ください。



成人健(検)診

集団検診(1月~2月)

【場所】健:刈谷医師会健診センター

【時間】○午前

【費用免除制度について】年度末年齢70歳以上の人(マイナ保険証等提示)、障害者医療費受給者その同程度の障がいをもつ人(受給者証提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ事前申請)は費用免除になります。

検査方法	対象	受診料	1/19(月)	2/7(土)
			健	健
18~39歳健診※国保加入者は無料	18~39歳	700円	—	○
胃がん検診	40歳以上	500円	○	○
大腸がん検診	40歳以上	300円	○	○
肺がん・ 結核検診	①胸部X線撮影 ②喀痰細胞診検査	15歳以上 ①の受診者のうち40歳 以上の希望者	無料 300円	○ ○
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	○	○
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	○	○
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	—	○
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けた ことのない人	無料	—	○
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円	—	○

検診の詳細は広報
ちりゅう4月号の折
込みチラシまたは市
ホームページをご覧
ください。



▲市ホームページ

個別検診

○指定医療機関

指定医療機関で乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。指定医療機関は右上二次元コードから確認できます。

※車いす等を使用しており、受診の際スタッフの介助が必要な人は、事前に保健センターへご相談ください。

検査方法	対象者	受診料	実施医療機関
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,200円	セントファミリアクリニック(☎81-0070) 受付: 平日午前中(水曜休診)
乳がん検診	30~39歳の女性:超音波検査 40歳以上の女性:マンモグラフィー	1,200円	三河乳がんクリニック(☎77-5211) 受付: 月~木曜 9時~18時30分、金曜 9時~11時

健診センター

刈谷医師会健診センターで市民ドック(人間ドック)、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。(土曜日も受診可能)

申込み方法

集団検診	半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」 ☎0569-27-7890 (受付時間:月~金曜 9時~17時、土曜 9時~正午 祝日を除く)	健診センター インターネット予約
個別健診	希望する指定医療機関へ直接ご連絡ください。	
健診センター	刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。 ☎91-3010 (受付時間:月~金曜 9時~16時 祝日を除く)	

イベント・検査

内 容	問 保健センター(☎82-8211)
健康ボランティアウォーキング	1月21日(水) 三弘法(弘法山:遍院)と宿場散歩みち歩き(4.3km) 9時20分保健センター集合
内 容	問 衣浦東部保健所(☎21-4778)
夜間HIV・梅毒検査	1月5日(月)、19日(月) 18時~19時 ☎21-4797 ※匿名検査
HIV・梅毒・肝炎検査、 骨髄バンクドナー登録(要予約)	毎週火曜日 9時~11時 ☎21-4797 ※HIV・梅毒は匿名検査可。証明書は有料。肝炎は無料記名検査。証明書発行不可。 骨髄バンクドナー登録は要予約。
検便・水質・食品検査(有料)	☎21-9353 ※詳細は電話でお問合せください。

健康知立(ともだち)マイレージ1月31日まで ~賞品が合計297名様に当たります!~

問 保健センター(☎82-8211)

健康知立(ともだち)マイレージでは、健康づくりに取り組んだポイントで参加賞やお得な優待カードがもらえます。さらに抽選で素敵な賞品が当たります。チャレンジシートの提出期間は、2月10日(火)までです。

“健康は財産”です。健康知立マイレージに応募して、楽しく健康づくりをしましょう！

まだ、取り組まれてない人も、1月1日から2項目チャレンジで、応募できます。



▲市ホームページ



広報ちりゅう 2026.1