

輝くまち ✨ ✨ みんなの知立

広報

# ちりゅう



3

2026/March  
NO.1293



## Pick up

- ③ …………… 企画展「知立のひなまつり」
- ④ …………… 愛Pが行く!! 知立市の魅力発見旅 No.27
- ③① …………… 令和7年度 知立市フォトコンテスト入賞者決定



## 輝くまち みんなの知立

### 「もったいない」を「ありがとう」へ ～フードドライブへの協力をお願い～

三寒四温を繰り返し、春の訪れを感じる季節となりました。年度末の片付けをしていると、買い置きのお食品が出てくることもあるのではないのでしょうか。こうした食品は、気づかぬうちに使い切れず残ってしまうことがあります。まだ食べられるのに捨てられてしまう食品ロスは社会全体の課題であり、国としても削減を進めています。

市では、ご家庭で余っている食品を集め、社会福祉協議会や市内の子ども食堂などを通じて、必要としている人へ届けるフードドライブを実施しています。食品や飲料など、受付条件を満たすものをお寄せください。(詳細はp.23をご覧ください。)

本市は内閣府からSDGs未来都市に選定されています。食品を無駄にしないことは、環境への配慮だけでなく、誰一人取り残さない地域づくりにもつながる取り組みです。棚の奥の「もったいない」を誰かの「ありがとう」へ。皆さんのご協力をお願いします。

知立市長 石川 智子

### 知立寄席 春風亭昇太独演会

**問** パティオ池鯉鮒(☎83-8100)  
新作～古典まで巧みに操る実力派人気落語家の  
独演会



**時** 3月19日(木) 13時開演  
(12時30分開場)

**所** 文化会館  
かきつばたホール

**¥** 一般 3,800円  
会員 3,600円  
バルコニー席 3,500円  
当日券 4,000円(会員・  
一般とも、全席一律)

※(残席わずか)

※未就学児の入場は親子室席のみ

### インクカートリッジの回収ボックス を環境課に設置しました

**問** 環境課 ごみ減量係(☎95-0126)



ご家庭で使用したインクカートリッジを再充填して再利用するほか、プラスチック製品の原材料としてリサイクルします。

なお、コピー機などのトナーカートリッジや、家庭用プリンターのインクボトルタイプは回収対象外です。

また、郵便局でも、回収しています。

### 猿渡公民館1DAY講座『オリジナル トートバッグをつくってみよう!』

**問** 生涯学習スポーツ課 生涯学習係(☎83-1165)



**時** 3月28日(土)  
10時～11時30分

**所** 猿渡公民館 実習室

**内** アートを通じてココロを育てよう。ダイアロジックリーディングという方法でみんなで本を読んでからトートバッグを作ります。それぞれの感性を大切に

しながら楽しくアートにふれて、ステキなトートバッグを作ってみませんか。

**講** 森田美里氏

**対** 幼児から一般

※幼児から小学2年生までは要保護者同伴

※アルコールアレルギーの人はご参加いただけません。

**定** 10人(先着順) **¥** 500円

**持** 汚れてもいい服装

**申** 2月27日(金)9時～3月13日(金)17時までに  
申込みフォームから申込み

申込みフォーム▶



# 企画展「知立のひなまつり」



本企画展では、市内で飾られていた雛飾りを展示するとともに、この地域におけるひなまつりの風習等について紹介し、年中行事について関心を深めていただく機会とします。

また、県内で雛飾りを展示している35の博物館・資料館をめぐるスタンプ・シールラリーも開催しています。たくさんまわって、素敵な記念品をゲットしましょう。

**時** ～3月24日(火) 9時～17時

※スタンプ・シールラリーは3月8日(日)まで。

※毎週月曜日(祝日除く)、館内整理日(2月27日)は休館となります。

**所** 歴史民俗資料館1階 展示室

**¥** 無料

## 環境課からのお知らせ

**問** 環境課 ごみ減量係 (☎95-0126)

### ごみの分別に困っていませんか?



こんなお悩み、ありませんか?

- ごみの分別が分からない
- 捨て方が分からない
- 捨てたいのに捨てられない

この「ごみ」どうやって捨てればいいのか?



### そんな皆さんに朗報です! 知立市ゴミチェッカーを利用してみませんか?

#### ゴミチェッカーとは

約1,600種類のごみの分別や収集日などをパソコンやスマートフォンで手軽に検索できます。



ゴミチェッカーはこちらから▶

#### 資源とごみの分け方出し方ガイドブック改定版を発行しました!

「資源とごみの分け方出し方ガイドブック改定版」は、「資源とごみの分け方出し方ガイドブック」とあわせてご覧ください。

「資源とごみの分け方出し方ガイドブック」がお手元にない場合は、環境課ごみ減量係までご連絡ください。

「資源とごみの分け方出し方ガイドブック」▶



# 愛Pが行く!!!

## 知立市の魅力発見旅 No.27

今回は知立市の知立カルチャーセンターの講座「驚く着物 リメイク」取材しました。

### 「驚く着物 リメイク」

「驚く着物 リメイク」は、使わなくなった着物を洋服にリメイクする講座です。楽しく歓談しながら講師の浅岡千鶴子さんから親身に教えていただけます。

### 🎤 「驚く着物 リメイク」に聞きました!

#### Q どんなきっかけでこの講座を始めましたか?

A. もともと洋服作りのプロとして専門学校講師を長くしており、知立カルチャーセンターから着物のリメイクをしてみないかというお話をいただいたのがきっかけです。もとより着物の知識は沢山あったわけではありませんが、お洋服作りのプロとして持ち合わせた実力とアイデアで何十年もこの講座を続けてこられています。

#### Q 着物リメイクの魅力とは?

A. 自分だけの1枚を完成させることができる所が魅力です。例えばワンピースやジレなど普段使いできる洋服の作成がメインですが、その人に合わせたサイズやデザインを細かく考えて作成できるため納得のいく1枚を作ることが出来ます。また、ご家族の形見の着物を洋服にリメイクする受講者様もいらっしゃいます。思い入れのある着物をリメイクすることでよりお気に入りの1着に仕上がります。

#### Q 活動を通してどのような点でやりがいを感じますか?

A. 受講者様が自分のサイズやデザインを考えて、世界にたった一つの作品を作り上げたことによって、喜んでくださる姿を見ることです。

#### Q 今後の展望を教えてください。

A. ずっと前からいつかウェディングドレスを自分の手で作りたいなと思っています。



### 編集後記

取材中、実際に着物からリメイクされた作品を見せていただけました。形は見慣れたワンピースやカバンだけれど、着物特有の柄によって味わい深い物になっていてとても素敵な作品でした。ワンピースは紐も一緒に作って統一感と可愛さが相まって、カバンは無地と柄を合わせてより柄を引き立てた物になっていて、世界に一つだけの物感をすごく感じて着物リメイクの魅力を感じられました。また、教室で受講者様のリメイクした洋服を見せていただいたときに、柄によって雰囲気は異なりますが、着物の味わいは消えることなくとても魅力的な洋服でした。帰りに手作りのブローチをいただき、とても嬉しかったです。大切に使用させていただきます。



#### 愛Pとは?

愛知大学の学生サークルです。主な活動として、オープンキャンパスで愛知大学生の生活を紹介する独自の運営や来てくださった人にご案内を行っています。活動を通じて、愛知大学の魅力を学生目線で発信している広報サークルです。このコーナーでは、学生らしい視点でイベントや地域の人たち取材し、知立市の魅力を新発見、再発見したものを伝えていただきます。

# 軽自動車等の名義変更および廃車の届出はお早めに

問 税務課 市民税係(☎95-0116)

## ○ 軽自動車税(種別割)について

4月1日現在の所有者(納税義務者)に課税されます。軽自動車等を登録、廃車、譲渡等する場合には、関係機関への届出が必要です。実際に所有していなくても、所定の手続きをしないといつまでも税金がかかります。また、軽自動車税(種別割)は、普通自動車とは違い、月割での計算はしません。4月1日を過ぎてから廃車、名義変更をしても課税が発生し、税の払戻しはありません。3月末は窓口が混雑しますので早めに手続きをしてください。

## ○ 軽自動車等の手続き

### ▼市役所でできる手続き

- ・原動機付自転車(125ccまで)
- ・小型特殊自動車 ・ミニカー

※手続きの詳細は市ホームページをご確認いただくか、税務課へお問合せください。

### ▼市役所以外の手続き

- ・二輪の軽自動車、小型自動車(125cc超)  
愛知運輸支局 西三河自動車検査登録事務所  
(豊田市若林西町西葉山46 ☎050-5540-2047)
- ・軽自動車

軽自動車検査協会 愛知主管事務所三河支所(豊田市若林西町西葉山48番地2 ☎050-3816-1772)

※住所変更・譲渡などで三河地区以外へ変更する場合は、新しい使用の本拠地を管轄する事務所・支所で手続きしてください。手続きの代行依頼をしたにもかかわらず、名義が変わっていない事例があるほか、4月1日を過ぎて手続きされている事例もありますのでご注意ください。

手続き内容		必要なもの
登録	販売業者から購入したとき	販売証明書
	市外から転入したとき	廃車証明書またはナンバープレート
	人から譲り受けたとき	譲渡証明書、 廃車証明書またはナンバープレート
廃車するとき		ナンバープレート
盗難にあったとき		※必ず警察に届けてください 盗難届の受理番号が分かるもの

## ○ 自賠責制度について

バイク・原動機付自転車にも自賠責保険(共済)への加入が法律で義務付けられています。無保険(無共済)で走行すると、法律により懲役または罰金が科され、即座に免許停止処分となります。

## ■ 知立市テニス協会主催 硬式テニス教室

教室名	時(全10回)	対象	受講料(10回分)
ファミリー(親子)教室	4月11日(土)から毎週土曜日 7時15分~8時45分	市内在住の小学生と保護者 (初心者・初級~中級者)	保護者6,500円 児童 4,000円
シニア教室	4月2日(木)から毎週木曜日 9時15分~11時	市内在住・在勤の50歳以上 (初心者・初級~中級者)	6,500円
ナイター(火曜)教室	4月14日(火)から毎週火曜日 19時~20時45分	市内在住・在勤・在学の50歳以下 (初心者・初級~中級者)	7,500円
火曜テニス教室	4月14日(火)から毎週火曜日 9時30分~11時	市内在住・在勤・在学の50歳以下の女性 (初心者・初級~中級者)	7,000円

所 ユーテック知立テニスコート 定 各教室20人(ファミリー教室は10組) ※申込みが定員を上回った場合は抽選

持 テニスラケット(貸出あり)、テニスシューズ、運動のできる服装

申 問 各教室の開催日までに、①住所②氏名③年齢④連絡先をテニス協会加藤(☎FAX81-3299 携帯090-3386-2525)へ。 ※申込み後のキャンセルは、諸経費分をいただく場合があります。

## ■ 知立市空手道連盟主催 空手道教室

教室名(会場)	曜日	時間	対象	申問
竜北中学校体育館	月曜日	少年少女 18時30分~19時30分	市内在住・在勤・ 在学の4歳以上の 人	不動産・木下 ☎090-8735-2607
		一般 20時~21時		
来迎寺小学校体育館	水曜日	少年少女 18時30分~19時30分		
		一般 20時~21時		
スギ薬局知立福祉アリーナ 柔道場	火曜日	少年少女 17時45分~19時		不動産・永田 ☎090-8860-9524
		一般 19時15分~20時30分		
猿渡公民館会議室	木曜日	少年少女 17時45分~19時		
		一般 19時15分~20時30分		

持 運動のできる服装、タオル、飲み物



市政トピックス

マイナンバーカード休日窓口

問 市民課 (☎95-0124)

○ 3月21日(土)

受付時間 8時30分～11時30分

池鯉鮒散歩みち協議会会員募集

問 都市計画課 都市企画係  
(☎95-0129)

池鯉鮒散歩みち協議会は、毎月1回市内の散歩みちを視察した後、散歩みちの整備方針やわくわくウォーキングの企画、マップの制作等について会議を行っています。

また、散歩みちの草刈りや花壇整備も行っています。興味のある人はお気軽にお問合せください。



市ホームページ▶

「令和7年度 緑の募金」  
ご協力ありがとうございました

問 都市計画課 公園緑地係  
(☎95-0157)

家庭・企業等にご協力いただいた緑の募金は、総額1,131,751円となりました。市の緑化推進事業や国・県の緑化推進事業に活用します。

▼ 募金内訳

- ・家庭募金(町内会) 907,044円
- ・企業募金 211,185円
- ・街頭募金 12,000円
- ・篤志募金(市内公共施設) 1,522円

人口・世帯 ( )内は前月比  
(令和8年2月1日現在)

総人口 72,778人 ( 51 )  
男性 38,401人 ( 34 )  
女性 34,377人 ( 17 )  
世帯数 34,580世帯 ( 69 )

【1月】犯罪・事故発生状況は市ホームページをご覧ください  
火災 1件 救急 286件

問 犯罪・事故発生状況について  
安心安全課 防犯交通係  
(☎95-0115) 市ホームページ▶



下水道供用開始区域が広がります

問 下水道課 下水庶務係  
(☎95-0159)

4月1日(水)から、次の区域で新たに下水道が使えるようになります。

▼ 対象区域

新林町(新池、東新切)、山屋敷町(富士塚、向田、山屋敷)の各一部区域

新たな供用開始区域について、次のとおり縦覧を行います。

▼ 縦覧期間

3月9日(月)～23日(月)  
8時30分～17時15分  
(土日祝を除く)

▼ 縦覧場所 市役所2階 下水道課

上下水道の手続きはお早めに

問 水道課 料金係  
(☎95-0132)

進学や就職などで引越する人が多くなるため、手続きが混み合います。上下水道の開始・中止申請はインターネットでも行えます。手続き方法は市ホームページをご覧ください。

▼ 上下水道の開始・中止申請方法

※必ず希望する日の3営業日前までに申請してください。

- ①インターネットによる申請
- ②FAXによる申請
- ③市役所窓口での申請

※電話での申請は受け付けていません。

市ホームページ▶



令和6年度 財務報告  
統一的な基準による財務書類を公表します

問 財務課 財政係 (☎95-0146)  
新地方公会計制度改革に基づき、民間企業が採用している発生主義や複式簿記の考え方を導入し、令和6年度における財務書類を作成しました。資料はホームページをご覧ください。



市ホームページ▶

6月1日(月)から  
開庁時間を変更します

問 総務課 総務係  
(☎95-0113)

▼ 変更後の開庁時間  
9時から16時

※電話受付時間の変更はありません。

▼ 対象施設

市役所本庁舎・保健センター

▼ 便利なサービス

オンライン申請やマイナンバーカードによるコンビニ交付をご利用ください。



▲市ホームページ



▲オンライン申請

ご遺族にきちんと寄添い丁寧なサポート!! 広告

葬儀 フューネラル前嶋

専用ホール

かきつばた会館

TEL 0566-85-1194

知立市山町桜馬場3-3 山町交差点角

駐車場は55台

「心ゆくまで」ゆっくりとあなたが主役の家族葬

元のように戻らずとも、小規模ながら特別感を少しでも演出したいと思われる方に最適な家族葬を提案します

お身内葬28万円(税込)〜 家族葬44万円(税込)〜

お身内葬より小さい葬儀も見積りもいたします

詳しくはホームページ又は問い合わせを http://www.sogiya.jp/

三國屋葬具本舗 前嶋商店

かきつばた会館 検索

知立市内幸町104 ☎(0566) 81-3619

「広報ちりゅう」に広告を掲載して PR サービス・集客 しませんか? 広告

広報紙広告ならではのメリット

- エリアを越えた情報発信
- 地域での知名度向上
- 自治体発行の信頼度の高い広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください!

株式会社ジチアード お問い合わせ ☎092-716-1401 (代表)

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチアード」に会社化しております。

### 防災行政無線（同報無線）改修工事が終了します（予定）

**問** 安心安全課 防災係  
 (☎95-0160)

防災行政無線（同報無線）の改修工事が3月17日（火）に終了予定です。

改修工事により、従来よりも聞き取りやすく明瞭な音声で防災情報等をお伝えできるようになります。

また、改修工事終了に伴い、3月20日（祝）より朝の放送を従来の午前7時に戻します（予定）。

※防災ラジオはアナログ電波のため混信する場合があります。



市ホームページ▶

### 西三河都市計画変更および決定の案の縦覧

**問** 都市計画課 都市企画係  
 (☎95-0129)

#### ▼案の内容

- ・知立駅周辺地区計画の変更（知立市決定）
- ・上重原地区ほか住居系地区計画の変更（知立市決定）
- ・八橋山田谷地区計画の新設（知立市決定）

#### ▼縦覧期間

3月11日（水）～25日（水）  
 8時30分～17時15分  
 ※土日祝日を除く

#### ▼縦覧場所

市役所4階 都市計画課

※この案に対して意見のある人は、縦覧期間中に市へ意見書を提出することができます。

### いまだこねっとサポーターの登録にご協力ください

**問** 長寿介護課 長寿係  
 (☎95-0150)

市では、徘徊の恐れがある人でも安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

「いまだこねっと」とは、認知症などにより外出したまま自宅に帰れなくなった高齢者などの早期発見、早期保護のための仕組みです。徘徊の恐れのある認知症や障がいのある人が行方不明になった場合に、いまだこねっとに登録したサポーターへ年齢・特徴などをメールで送信します。

いまだこねっとサポーターは情報提供など可能な範囲で本取組にご協力をお願いします。地域の皆さんの協力のもと、早期に発見・保護しようとする取組ですので、ご登録をお願いします。

3月9日（月）に登録確認のテストメールを配信します。届かない人は、改めて登録をお願いします。

#### ▼登録方法

下の二次元コードを読み取り、空メールを送信してください。読み取りができない人は直接（imadoko.chiryu-city@raidenc.ktaiwork.jp）にメールを送信してください。



メール▶

### こども誰でも通園制度

**問** 子ども課 保育係  
 (☎95-0121)

1回2時間、月10時間まで4月1日（水）からご利用可能です。

**所** 逢妻保育園

**対** 保育所等に通っていない生後6か月から満3歳未満の子ども

**¥** 1時間あたり300円（予定）

※変更する場合があります。

**申** 3月9日（月）正午からオンライン受付



市ホームページ▶

### 子ども医療・母子家庭等医療費受給者証の有効期限をご確認ください

**問** 国保医療課 医療係  
 (☎95-0151)

令和8年3月31日（火）が有効期限となっている受給者証は、年齢到達による資格喪失のため、4月1日（水）以降は使用できません。

※使用された場合は、自己負担相当額を市へ返還していただきます。

**対** ・子ども医療費受給者証

・母子家庭等医療費受給者証

平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの人

※18歳到達年度末まで。

手続き等の詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ▶

市政トピックス

催し

教室・講座

募集

寄付

衣浦東部広域連合

## 庭木1本から承ります！



#### お客様へのお約束

- ☑ 庭木1本より明瞭料金
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ お茶はご遠慮します

#### 広報ちりゅうをご覧の方に

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
 通常2,200円を  
 初回限定 先着10名様 **1,100円** ※税込

1本からのお庭サービス  
**ガーデンエクスプレス**  
 カタラ（東証スタンダード上場会社）グループ  
 大府店 大府市共西町4 ☎ 9:00～17:00  
 ☎ **0120-61-4128**  
 お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

## 借金（債務整理・破産）・離婚・相続 交通事故・企業法務・刑事事件など

# 知立法律事務所

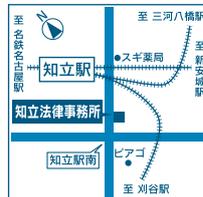
弁護士 / 石原大輔（愛知県弁護士会所属）

知立駅南へ徒歩3分

— お気軽にお問い合わせ下さい —

**0566(91)1677**

知立市堀切3-1-2 杉原ビル2A  
 www.chiryu-law.jp



有料広告



### デジタルクーポン「ちりゅっぴくーぽん」取扱店舗を募集します!

問 経済課 商工観光係 (☎95-0125)

市公式LINEを友だち追加している人を対象に発行するデジタルクーポン「ちりゅっぴくーぽん」の取扱店舗を募集します。

申 詳細は市ホームページでお知らせします。

市ホームページ▶  
(3月2日(月)公開)



### 令和8年度分障害者福祉タクシー券の交付

問 福祉課 障がい福祉係 (☎95-0118)

電車、バス等の公共交通機関を利用することが困難な障がい者に、令和8年度分の福祉タクシー券を交付します。

内 4月1日(水)～令和9年3月末まで有効な料金助成利用券を1か月につき3枚(年間最大36枚)交付

※同一の医療機関に週2回以上通院する人、福祉車両のみ利用する人は、1か月につき3枚追加交付します。(原則医療機関の証明が必要です)

対 市内在住で住民登録のある人のうち次の手帳所持者

- ・身体障害者手帳1～3級
- ・療育手帳A・B判定
- ・精神障害者保健福祉手帳1・2級

※自動車税または軽自動車税の減免を受けている人、高齢者外出支援サービス利用券の交付を受けている人は対象外。

申 3月27日(金)から障害者手帳(身体・療育・精神)、印鑑を持参して、本人または代理人が直接福祉課へ。

※印鑑は本人が申請する場合は不要。



市ホームページ▶



### カラスの巣作りによる停電防止にご協力を

問 中部電力パワーグリッド(株)  
刈谷営業所  
(☎0120-988-255)

春はカラスの巣作りがピークとなる時期です。カラスが金属製ハンガー等を使って電柱の上に巣を作ると、漏電やショートで、広範囲な停電を発生させる恐れがあります。電柱の上にカラスの巣を発見したらWebチャットまたはお電話でご連絡をお願いします。

Webチャット▶



### 次回定例教育委員会の開催

時 3月12日(木) 9時30分から

所 市役所4階 第4会議室

※委員会の傍聴を希望する人は教育庶務課へ。

「市教委だよりー学ー」などの教育委員会に関する情報は、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ▶



## 法律に関するお困りごとは何でもお任せください

広告

離婚

遺言  
相続

交通  
事故

借金  
問題

刑事  
事件

初回  
相談料  
無料



刈谷事務所 所長弁護士  
加藤 怜樹(愛知県弁護士会所属)



弁護士法人

愛知総合法律事務所

(愛知県弁護士会所属)

刈谷市桜町1-10-2 セントラルビル6F

☎0566-91-1271

刈谷事務所

受付時間

平日9:30~17:30

夜間相談にも対応



◎名古屋市や岡崎市などにも支所があります

有料  
広告



市政トピックス

催し

教室・講座

募集

寄付

衣浦東部広域連合

**入学通知書は届きましたか**

問 学校教育課 学校教育係  
 (☎95-0136)

令和8年度の小学校および中学校への入学通知書を1月末に発送しました。4月から新たに市内の小中学校または中学校に就学する予定のお子さんのいる家庭で、まだ入学通知書が届いていない場合はご連絡ください。

また、入学通知書に記載されている学校と違う学校へ就学する場合や、記載内容に変更がある場合はご連絡ください。

**新入学児童・生徒祝金を支給します**

問 学校教育課 学校教育係  
 (☎95-0136)

物価高騰による保護者の負担増を踏まえ、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金/重点支援地方交付金」を活用して令和8年度の小中学校新入学者に新入学祝金を支給します。

▼ 支給対象者

令和8年4月1日時点で本市の住民基本台帳に登録されている人で平成25年4月2日から平成26年4月1日の間(新中学1年)または平成31年4月2日から令和2年4月1日の間(新小学1年)に生まれた人。

▼ 支給額

1人につき3万円

▼ 支給方法

各学校の入学時に登録していた学校関係集金等の引き落とし用の金融機関口座への口座振り込み。

※「知立市立の小中学校へ入学をしない等の理由で振込先の口座を別途登録」または「現在既に登録されている口座を変更」される場合や「支給を辞退」される場合を除き申請手続きは必要ありません。

▼ 支給時期

令和8年4月末ごろ

**リサイクル家具などの展示・販売**

問 リサイクルプラザKC  
 (☎21-7251)

時 3月1日(日)～8(日)  
 ※2日(月)休館

所 リサイクルプラザKC  
 (グリーンセンター管理棟2階)

内 再生補修家具などの入札

※応札価格は100円から

・開札・連絡・引渡期間

3月11日(水)～15日(日)

・営利目的の入札、開札後の返品およびキャンセルはできません。

・引渡期間内に取りに来られない場合は落札無効となり、以後入札ができなくなります。

対 市内または刈谷市在住の人

**リサイクル情報**

【さしあげます】  
 【ゆずってください】

市ホームページで  
 ご確認ください。

市ホームページ▶



▼ 利用方法について

リサイクル品の登録については、ホームページの新規登録フォームもしくは環境課ごみ減量係(☎95-0126)まで。登録後、ホームページに掲載し、市は情報提供のみ行います。

本人同士で交流し、譲り渡しをしてください。ホームページも週1回更新しています。  
 ※掲載は3か月間のみです。

**お知らせ**

リサイクル情報の受付は3月31日(火)で終了します。(ホームページへは7月31日まで掲載されます) 今後は知立市と協定を締結しました『おいくら』『ジモティー』をご利用ください。

『おいくら』『ジモティー』  
 市ホームページ▶



**リユースマーケット**

問 環境課 ごみ減量係  
 (☎95-0126)

家庭で眠っている「まだ使えるモノ」をフリーマーケット形式で販売します。

時 3月14日(土) 10時～11時30分

所 中央公民館2階 講堂

▼ ブース数 20ブース

▼ 販売内容

家庭から出た使用可能な不用品(子ども用品から日用品まで幅広く出店)

▼ 駐車場 市役所駐車場

▼ その他

- ・グリーンエース60袋、植木鉢(陶磁器製のみ)を同日無料配布します。
- ・臨時の「使用済み携帯電話・スマートフォン回収ボックス」を設置します。
- ・フードドライブの受付も実施しています。

市ホームページ▶



**広告**

頼れる人がいない！  
 人生後半はどうなる？  
 自宅を一人倒れたら、誰が見つけてくれるのか。一人暮らしで認知症になったら、誰が気づいてくれるのか。入院中に買物が必要になったらあるいは、介護施設から通院することになったら、その時誰が買い物を付き添いを引き受けてくれるのか。

心託(しんたく)サービスは、入院中の買い物や通院への付き添い、安否の見守り、入院手続、介護施設探し、身元保証といった生前サポートから葬儀納骨、相続のための公正証書作成といったさまざまなサービスを一つの窓口を通じて対応します。その上で、生涯を通じて頼りにして頂けます。

サービス詳細・料金をこちらの資料でご案内します

入会金：1万円(税込) / 身元保証・死後事務などの各種サービスは、入会金とは別料金となります。月額8,000円(税込) / 資産開示不要代金のお支払い方法は銀行へのお振り込みとなります。お振り込み手数料はお客様のご負担となります。お客様の氏名・住所などの個人情報は、弊社サービスのご案内・資料のご送付以外には使用いたしません。

有料広告

資料請求でエンディングノート  
**無料プレゼント**



資料請求はお電話で(無料)

「資料送付を希望」とお伝えください

私たち一般社団法人終活協議会が提供する

「ずっと頼れる人がいるだから、もう怖くない」

誰しもが直面し得るこの問題に対し「自分は大丈夫」とあなたは断言できますか？

資料をご請求頂いた方には、終活に役立つエンディングノートと一緒にお届けします。すでにお届けした方も、ぜひ将来への準備にお役立てください。

まずは、心託でお手洗い出来ることをまじめに資料をお送りします。

考えれば、頼れる人がいない。その時になってようやくそのことに気が付く人は少なくありません。中には「家族がいるから大丈夫」と考える人もいます。ですが、夫婦もいずればどちらかが一人になるし、子供だっていつまでも近くにいるとは限りません。

終活協議会は、シアラの聖地として知られる東京の巣鴨からスタート。北は北海道から南は沖縄まで、全国四十七都道府県すべてに支部を構え、身寄りがないおひとりさまや、家族がいても頼れない方々などから多くのご相談を承っています。

心託(しんたく)サービスは、入院中の買い物や通院への付き添い、安否の見守り、入院手続、介護施設探し、身元保証といった生前サポートから葬儀納骨、相続のための公正証書作成といったさまざまなサービスを一つの窓口を通じて対応します。その上で、生涯を通じて頼りにして頂けます。

サービス詳細・料金をこちらの資料でご案内します

入会金：1万円(税込) / 身元保証・死後事務などの各種サービスは、入会金とは別料金となります。月額8,000円(税込) / 資産開示不要代金のお支払い方法は銀行へのお振り込みとなります。お振り込み手数料はお客様のご負担となります。お客様の氏名・住所などの個人情報は、弊社サービスのご案内・資料のご送付以外には使用いたしません。

050-1882-1563 受付時間 10:00～17:00 (年中無休)

一般社団法人 終活協議会 想いコーポレーショングループ  
 〒170-0002 東京都豊島区巣鴨2-11-4 第3高橋ビル11F





マイナポータルからオンライン  
で転出届を提出できます!

問 市民課 戸籍住民係  
(☎95-0152)

知立市から他市区町村に引越しをする人で、電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの場合は、マイナポータルから転出届を行うことができます。

※3月・4月は住所異動の手続きで、窓口が大変混み合うことが予想されます。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途転入先市区町村の窓口で転入届が必要です。



マイナポータル▶

会計年度任用職員を募集します

問 市民課 旅券庶務係  
(☎95-0124)

▼ 募集期間

3月10日(火) 17時まで

※申込み後面接日を調整します。

▼ 雇用期間 令和8年4月より

▼ 提出場所 市役所1階 市民課  
平日17時15分まで

持 履歴書(任意様式)

▼ 業務内容

マイナンバーカード、パスポート等申請および交付窓口業務

▼ 勤務時間

(4.75時間/日×4日以内)

8時30分~13時15分および12時30分~17時15分勤務が可能な人

古紙・古布回収臨時ステーション  
をご利用ください

問 環境課 ごみ減量係  
(☎95-0126)

家庭から排出される古紙および古布について、回収を行います。詳細は市ホームページをご覧ください。

▼ 回収場所

市役所来庁者駐車場、スギ薬局知立福祉アリーナ南側駐車場、高根保育園駐車場

▼ 回収日時

3月7日(土) 8時~14時

※小雨決行、ただし当日6時時点で暴風警報および大雨特別警報が発令された場合は中止。

▼ 対象品目

新聞紙、段ボール、紙パック、雑紙、古布、繊維製品および服飾雑貨

▼ 搬入方法

いずれの回収資源についても濡れている場合は乾かしてください。古布は袋に入れて出してください。※指定されたもの以外は回収できません。

▼ その他

資源回収と同時にごみ減量・リサイクル促進啓発活動を行います。各会場啓発物品として先着70人(1家族1セットまで)にプラスチック容器包装ごみ袋5枚入りを配布します。

※事業者が、事業活動に伴って排出される古紙および古布については、回収しません。



市ホームページ▶

パティオ池鯉鮒・花しょうぶ  
ホールの管理規則が変わります

問 文化課 文化振興係  
(☎83-1133)

パティオ池鯉鮒(☎83-8100)

花しょうぶホールの利用申請期間を4月1日以降の利用申請より変更します。

変更に伴い、「利用料金還付の基準」を変更します。なお、「利用料金還付の基準」は4月1日以降の還付手続きに適用されます。

変更点はホームページをご覧ください。



パティオ池鯉鮒  
ホームページ▶

催し

シアターカレッジ  
ちりゅうあそびクラブ

問 パティオ池鯉鮒(☎83-8100)

時 3月15日(日) 13時30分~14時30分(15分前開場)

所 文化会館 リハーサル室2

内 ふだんできないおもしろいことをみつけて、みんなで「ああでもない、こうでもない」とあそぼう!  
講 ナビゲーター:伊藤キム氏(ダンサー)、磯村美沙希氏(アートワークショップクリエイター)

対 小中学生

※保護者の見学はできません。

定 15人(先着順)

¥ 一般500円、会員400円

持 水分補給用の水分(水筒やペットボトルで)、動きやすい服装

申 開始までに文化会館(☎83-8102)へ

有料  
広告

since2000

困ったときは、頼ってください / 広告

SMILE 介護は【すまいる】

ホテルのような ショートステイ・喫茶店のような デイサービスのご利用はいかがですか?

詳しい内容 / ご利用料金 / 最新のニュース  
イベント情報は【公式】Webページへ  
smile-care.me | 検索 | 各スタッフ募集中

すまいる総合案内 WEB サイト smile-care.me

すまいる駒場  
知立駅から車で8分  
デイサービス / ショートステイ / 介護付き有料老人ホーム  
豊田市駒場町元城 57-2 → 電話 0565-59-1250

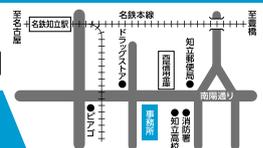
すまいる知立  
知立駅から徒歩5分  
ケアマネ / ケアプラン / 訪問介護 / 介護サービスの手配等  
知立市南新地 1-1-3 → 電話 0566-85-2500

広告 相続税の申告、相談、  
コンサルタント業務に特化 初回相談無料

相続税に強い  
榊原税理士事務所

住所 知立市弘栄三丁目40番地  
税理士 榊原 貞昭 東海税理士会所属

(TEL) 0566(81)9758



※「広報ちりゅう」発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

## 図書館の催し

問 図書館(☎83-1131)

### ○おはなし会

時 3月5日(木) 11時から

所 図書館 おはなしコーナー

内 「ちょっとだけ」(絵本)、「はい!」(紙芝居)、「たのしいひなまつり」(人形)「とっとこととこと」(ペープサート) 他

▼ 行う人

読み聞かせグループ ぼちぼちの会

### ○絵本の時間

時 3月5日(木)・12日(木)・

19日(木)・26日(木)

14時30分から

※19日(木)は11時からも行います。

所 図書館 おはなしコーナー

内 絵本の読み聞かせ・ミニブックトーク・紙芝居など

▼ 行う人 図書館職員・ボランティア

### ○映画上映会

時 3月11日(水) 10時～、14時～

14日(土) 10時～、14時～

※4回とも同じ作品を上映

所 図書館2階 視聴覚室

内 最高の人生の見つけ方

【外国映画・人間ドラマ】97分

※11日14時、14日14時は英語版・日本語字幕付きで上映。

大金持ちの豪腕実業家と、勤勉実直な自動車修理工。一見接点のないふたりが、ガン病棟の一室で出会った。余命を宣告されたとき、彼らは棺おけに入る前にやっておきたいことのリストを作り、生涯最後の冒険旅行に出掛ける。[みんなでシネマ上映会]

¥ 無料

### ○特別映画上映会(事前予約制)

令和7年度の映画上映会で人気の作品を再上映!

時 ①3月18日(水) 10時～

② 18日(水) 14時～

③ 25日(水) 10時～

④ 25日(水) 14時～

所 図書館2階 視聴覚室

内 ①お終活熟春!人生、百年時代の過ごし方

②九十歳。何がめでたい

③お終活 再春!人生ラプソディ

④最高の人生の見つけ方

¥ 無料

定 各40人(先着順)

申 3月3日(火) からカウンターにて受付(電話受付は行いません)

### ○おはなしの時間(3月)

時 3月15日(日) 14時30分～

所 図書館 おはなしコーナー

対 どなたでも

### ○おはなしの時間(4月)

時 4月5日(日)

①9時30分～10時30分

②11時～正午

所 図書館2階 視聴覚室

内 「イースター」にちなんだおはなし会を行います。おはなし会の後、本物のたまごを使ったイースターエッグの工作を行います。

対 未就学児は保護者同伴

持 たまごに貼りたいシールや飾り

定 各回40人(先着順)

申 3月15日(日) 15時～

カウンターで受付

※電話、WEB受付はありません。

### ○紙芝居の会

時 3月21日(土) 14時30分から

所 図書館 おはなしコーナー

内 「みんなだいすきたんぼぼさん」

「ゴリくん、なにつくる?」

▼ 行う人 朗読グループ「あおみ」

### ○大人の製本教室

～基本の和綴じ本を作ろう～

時 3月22日(日)

10時から11時30分頃

所 図書館2階 視聴覚室

内 簡単にできる四つ目綴じの自由帳を作ります

対 中学生以上

定 10人

¥ 無料

申 3月1日(日) 9時から図書館窓口で(電話受付は行いません。)

### ○ストーリーテリング

語り手がことばだけで伝えるおはなしを聞きながら、その場面や情景を自由に想像して、おはなしの世界を楽しむイベントです。

時 3月28日(土) 14時30分から

所 図書館2階 視聴覚室

内 「こすずめのぼうけん」(ルース・エインズワース作)、「きこりとおおかみ」(フランスの民話)、「こじきのくれた手ぬぐい」(日本の昔話) 他

対 どなたでも(小さいお子さんは、保護者のひざで)

▼ 行う人

おはなしの会「ホットケーキ」

## リリオ ミニ・コンサート Vol.54 4手で紡ぐ音の世界 ～ジャンルの垣根を超えて～

問 リリオ・コンサートホール

(☎85-1133)

時 3月23日(月) 11時30分開演

所 リリオ・コンサートホール

▼ 出演 Duo Mele Oli

木全真優(ピアノ)

村松宏美(ピアノ)

▼ プログラム(予定)

・MISIA/アイノカタチ

・ディズニー/エレクトリカルパ

レード 他

▼ 入場料(全自由席)

リリオ友の会&一般 500円

※チケットレス・当日払い

※未就学児のご入場はご遠慮ください。



## 文化協会 月釜茶会

問 文化協会(パティオ池鯉鮒内)

☎83-0151 火～金 10時～16時)

時 3月8日(日) 10時～15時

所 知立文化広場 茶室「八橋庵」

¥ 茶券 一席 700円

▼ 席主 宗偏流 中野宗真氏



### 知立市観光交流センター ホワイトデーイベント

**問** 知立まちづくり株式会社  
(☎85-1133 木曜休館)  
・観光交流センター  
(☎55-6302 火・水曜休館)  
ちりゅっぴと一緒にホワイトデーを楽しもう!  
**時** 3月15日(日) 10時~16時  
▼ちりゅっぴ登場時間  
11時~、14時~ 各30分程度  
**¥** 無料



### 知立駅周辺賑わいイベント 「集めて挑戦!! 超ペットボトル キャップパーティー」

**問** 経済課 商工観光係  
(☎95-0125)  
駅前がまるごとゲーム会場に変身!  
ペットボトルキャップを集めて、  
使って、遊び尽くす参加型イベント。  
会場を回遊してキャップを増やし、  
豪華景品がもらえる目玉「BIGキャップ  
転がし」に挑戦!  
飛び入り参加OK。ワクワク体験  
を楽しもう。  
**時** 3月14日(土)  
10時~15時  
**所** ちりゅっぴの庭



市ホームページ▶

### 第84回・第85回 パティオ入会地ギャラリー展

**問** パティオ池鯉鮒(☎83-8100)  
3団体によるギャラリー展です。  
**○第84回**  
**時** 3月11日(水)から15日(日)  
10時~17時  
※最終日の開場は16時まで  
**内** スペースA  
「寺子屋知立写真展」  
スペースB  
「彩りの会展」  
(洋画・水彩画・色鉛筆画)  
スペースC  
「加藤孝水彩画教室作品展」  
**○第85回**  
**時** 3月18日(水)から22日(日)  
10時~17時  
※最終日の開場は16時まで  
**内** スペースA  
「中日写真クラブ知立作品展」  
スペースB  
「中日写真クラブアイシン支部  
作品展」  
スペースC  
「中日写真クラブ刈谷作品展」  
▼共通  
**所** 文化会館 2階ギャラリー  
**¥** 入場無料

### ひまわりカフェ

**問** 長寿介護課 地域支援係  
(☎95-0191)  
もの忘れの心配のある人や、認知  
症の人を支える人々が息抜きや情報  
交換ができるカフェです。開催時間  
内は出入り自由です。専門職が常駐  
していますので介護相談もできます。

### ● NPO法人 和

(谷田町南屋下88番地2)  
**時** 3月13日(金) 13時30分~15時  
**内** お抹茶会、笑いヨガ、カフェタイ  
ム、個別相談  
**¥** 無料(飲み物代:100円)  
**申** 不要  
**問** NPO法人 和(☎83-6720)

### 認知症のご本人の交流会・認知 症の人を介護する家族交流会

**問** 知立市東部地域包括支援センター  
(☎82-8855)  
**○認知症のご本人の交流会  
(本人ミーティング)**  
認知症と診断を受けて不安がある  
人、これからが心配な人、同じ立場  
の人だからこそ話せること、お互い  
に力になれることがあるかもしれま  
せん。お茶やコーヒーを飲みながら  
ゆっくり話をしましょう。  
**時** 3月14日(土) 10時~正午  
**所** 総合福祉センター(福祉の里八ツ  
田内)3階 さくら・うめ  
**○認知症の人を介護する  
家族交流会**  
家族交流会は介護を担っている人  
の「つながりの場」です。誰かに相  
談したいこと、聞いてほしいことが、  
ご家族同士で気軽に話せる場所です。  
**時** 3月14日(土) 10時~正午  
**所** 総合福祉センター(福祉の里八ツ  
田内)3階 もも  
**【共通】**  
**申** 不要  
**¥** 100円(お茶・お菓子代)



## 弁護士法人 大樹法律事務所

広告



代表弁護士 細井土夫  
(愛知県弁護士会所属)

相続・遺産分割 企業法務・顧問契約 不動産トラブル  
離婚 破産

月~土9:00~18:00 ※第5土曜日を除く  
刈谷駅南口から徒歩3分  
刈谷市若松町 2-2 駐車場あり

初回相談料  
無料

☎ 0566-93-5035



## 教室・講座

### 老人福祉センター講座

#### ○ 聞いておきたい昨今の葬儀について

**問** 電話または直接老人福祉センター（☎55-1804）へ。

**時** 3月27日（金） 10時～11時

**内** いざと言う時知っておきたい昨今の葬儀事情についてお伝えします。

**講** 葬儀会館ティア知立

**対** 60歳以上の市民

**定** 30人（先着順）

**￥** 無料

**持** 筆記用具

**申** 3月3日（火）から問合せ先へ。

### シルバー人材センター講座作品展・お茶席

シルバー人材センターの会員さんや講座受講生による成果・活動状況の発表とお茶席を行います。

**所** 知立市いきがいセンター内、講座室およびお茶室（ハツ田町京43番地1）

#### ○ 講座作品展の部

**時** 3月26日（木）～28日（土）

9時30分～16時  
（最終日は14時まで）

**￥** 無料

**内** ちりめん小物・木工手作りおもちゃ・表装技術・水墨画・水彩画・手描友禅・絵てがみ・書道・パソコン教室・生け花・俳句・お花とアロマライフの12講座の作品展

#### ○ お茶席

**時** 3月28日（土） 10時～14時

**￥** 当日券500円（呈茶券）

### スマホ活用講習会

**問** 企画政策課 DX推進係（☎95-0145）

#### ① デジタルサポーターによる講習会

※自身のスマホ必須。

**時** 3月19日（木）

**内** 「マップの使い方」  
「カメラの使い方」

**定** 12人

**持** スマートフォンまたはタブレット（貸出不可）、筆記用具

#### ② 合同会社Prof（プロフ）による講習会

※スマホをお持ちでなくても受講可能。  
※両日とも受講可能。

**時** 3月12日（木）

**内** 「災害時にスマホを活用しよう」  
「地図を使ってみよう」

**時** 3月26日（木）

**内** 「あんしん・安全にスマホを使おう」  
「カメラを使ってみよう」

**定** 各日20人

**持** スマートフォンまたはタブレット（貸出可）、筆記用具

**時** 9時30分～11時30分

**所** 中央公民館1階 小会議室

**￥** 無料

**申 問** 市ホームページ内の申込みフォームからお申込みいただくか、問合せ先に直接電話してください。  
※電話は開庁日の9時～17時  
※申込みは各開催日の前日まで。



市ホームページ▶



## 募集

### 4月からの知立市ホームページへの広告を随時募集しています

**問** 協働推進課 秘書広報係（☎95-0112）

▼ 掲載額 1枠 10,000円（月額）  
100,000円（年額）

▼ トップページ閲覧数 約18,400件（令和7年1か月平均）

▼ 掲載位置  
トップページの最下部（常設掲示）

▼ その他  
デザインおよび色彩  
掲載基準や申込み方法等は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ▶



## 寄付

ご寄付ありがとうございました。  
（敬称略・順不同）

#### ■ 市へ

##### 【現金の寄付】

・池田旬 12,000円

##### 【物品の寄付】

・あいち中央農業協同組合  
食農教育絵本 268冊

#### ■ 市内小学校へ

##### 【物品の寄付】

・安城知立駐車場防犯協議会  
図書館『おまもりえほん こどもぼうはんルールブック』、『ネットのぼうはん』、『名探偵コナンの防犯博士』、『身近な危険のサバイバル』 各7冊

#### ■ 知立西小学校へ

##### 【物品の寄付】

・株式会社あいち銀行のあいぎんSDGs私募債「あすなる」を利用して「株式会社orivance」より知立西小学校を選定していただきました。  
とびなわ練習台 3台  
ポップアップサッカーゴール 2組  
サンドウエイト 8個

#### ■ 社会福祉協議会へ

##### 【現金の寄付】

・メナード知立桜馬場サロン 1,000円

・有限会社ワイエスピー刈谷 1,000円

・内田喜康 1,282円

・NPO法人かとれあ福祉ネット 3,000円

・もやいこの会 5,000円

・社会保険労務士法人  
白石社会保険労務士事務所 50,000円

・匿名 3,000円

・社会福祉法人 けやきの会 20,000円

・特別養護老人ホーム  
ヴィラトピア知立 10,000円

・加藤 2,000円

【物品の寄付】

・株式会社レーザックス  
日用品、食品 碁石・碁盤

・匿名 碁石・碁盤



## 衣浦東部広域連合 NEWS

### 令和8年春季全国火災予防運動(3月1日(日)～7日(土))

問 衣浦東部広域連合消防局予防課 (☎63-0136)

#### 2025年度全国統一防火標語 急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図ることで、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として実施します。

#### ご存じですか? 地震による火災原因の過半数は“電気”という事実

東日本大震災における本震による火災全111件のうち、原因が特定されたものが108件、そのうち過半数が電気関係の出火でした。地震が引き起こす電気火災とは、地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧したときに発生する火災のことです。

#### 電気火災対策には、感震ブレーカーが効果的!

「感震ブレーカー」は、地震発生時に設定値以上の揺れを感知したときに、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具です。感震ブレーカーの設置は、不在時やブレーカーを切って避難する余裕がない場合に電気火災を防止する有効な手段です。

#### 感震ブレーカーを設置して電気火災から「家」・「地域」を守ろう!

### 衣浦東部広域連合消防局 令和8年度会計年度任用職員募集

問 衣浦東部広域連合消防局予防課 (☎63-0136)

▼ 募集人数 3人(令和8年7月1日採用予定)

高校卒業以上の学歴でパソコン(エクセル、ワード)を使用できる人

▼ 業務内容 パソコンを使用した図面のスキャン業務、受付事務など

▼ 勤務時間 月～金曜日(1か月13日)1日5時間

任用期間は令和8年7月1日から令和9年3月31日まで(再度任用の場合あり)

※勤務地は高浜消防署、碧南消防署、知立消防署(各署1人)

▼ 報酬 時給1,260円(現時点)

▼ その他 選考方法は5月20日(水)13時30分から面接による

▼ 申込方法 3月2日(月)から4月30日(木)正午までに市販の履歴書1通に顔写真を1枚添付し、資格を証明するものを添えて消防局予防課へ本人が直接提出。(郵送不可)

### 衣浦東部広域連合消防局 救命講習会 3月分

#### ① 応急手当普及員再講習

時 3月16日(月) 9時～正午 所 知立消防署

内 応急手当普及員の資格を有する人が、前回の講習受講日から3年以内に再度更新するための講習。

#### ② 普通救命講習I

時 3月15日(日) 9時～正午 所 刈谷消防署

内 心肺蘇生法(気道確保、人工呼吸、胸骨圧迫)、AEDの使用法、止血法などを行います。

#### ③ 普通救命講習III

時 3月14日(土) 9時～正午 所 碧南消防署

内 小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、ひきつけ、のどに異物が詰まった時の処置などを行います。

#### 【①・②・③共通】

定 20人(先着順) 料 無料

対 碧南市、刈谷市、安城市、知立市および高浜市在住、在勤、在学の人でいずれの会場でも受講できます。

申 3月5日(木)10時から救急係①知立(☎81-4144)②刈谷(☎23-1299)③碧南(☎41-2625)へ。

※講習時間は、受講者数および講習の進捗度等で短縮する場合があります。

※救命講習会を団体で受講する人は、最寄りの消防署へお問い合わせください。

問 各講習会の申込み先へお問い合わせください。

## 親子川柳

第19回親子川柳入賞作品を掲載します。

- 子 うれしいと なんどもはなす おなじこと (小学1年)
- 母 ぼけたかな なんどもはなす おなじこと
- 母 ただいまと 聞こえた瞬間 行ってきます
- 子 おかえりの 声聞き遊びに 出発だ (小学4年)
- 子 友達と かわいく自撮り アイコンに (中学1年)
- 母 アイコンの 娘は3歳 いつまでも
- 子 朝一番 笑顔であいさつ きもちよい (高校1年)
- 母 それ大事 スマホ見ないで 顔見てね
- 子 まねしたい 母のすごわざ 目分量 (高校2年)
- 母 ありがとう 五感で覚えて 母の味

## Let's 手話 No.83

手話を学んで、使って、コミュニケーションの輪を広げていきましょう。

### どこ？(場所+何?)

指を折り曲げた手をおさえるようにおく(手話/場所)  
 人さし指をたてて横にふる(手話/何)  
 このときまゆを上げ、たずねる表情をする



※市は、平成30年12月に手話言語条例を制定しました。

問 福祉課 障がい福祉係(☎95-0118 FAX83-1141)

## 消費生活相談事例紹介

こんなときどうする



### 有料老人ホーム退去時トラブル

#### 【事例1】

6年入居した有料老人ホームを退去するにあたり、前の住人の時から傷ついていた箇所の修繕費を求められ納得できない。(70歳代)

#### 【事例2】

母が入居して2年で有料老人ホームを退去したが、修繕費で約20万円とカーテンクリーニング費用を請求された。母が汚すこともないし、何か壊したこともないのに高額な請求に納得いかない。(70歳代)

### ひとこと助言

原則として一般的な賃貸住宅と同様に、年月の経過による損耗や通常の使い方をしていても発生する汚れやキズなどの修繕費用については、入居者が費用を負担する必要はないと考えられます。

ただし、契約書に費用負担についての特約があり、事業者との間で内容に合意している場合は、特約に従うこととなります。

退去時のトラブルを避けるため、入居の際には「契約書」、「重要事項説明書」などの内容を家族とともによく確認しましょう。また、入居時には事業者の立ち会いのもとで室内の状況を確認しましょう。

納得できない費用を請求された場合には、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」に示されている基準を参考に、運営事業者側に説明を求め、費用負担について話し合いましょう。

困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188、警察相談専用電話「#9110」番)。

問 知立市消費生活センター(☎95-0195)

毎週月・水～金曜日 13時～16時

(受付は15時30分まで)

愛知県消費生活総合センター(☎052-962-0999)

月～金曜日 9時～16時30分

土・日曜日 9時～16時

## 3月し尿収集予定表

【ご注意】次の日程で行います。留守の場合はし尿券に必ずご署名のうえビニール袋などに入れ、くみ取り口に置いておいてください。

日	曜日	記号	コース	記号	コース	日	曜日	記号	コース	記号	コース
1	日					17	火	る	八ツ田町	K	弘法町
2	月	い	金山	A	山屋敷町	18	水	お	内幸町	L	山田谷
3	火	ろ	栄・新富・新地町・本町	A	山屋敷町	19	木	わ・か	西町・本町・中町	M	八橋町
4	水	は・に	中山町・堀切	B	丸山	20	祝	よ	西町	M	八橋町
5	木	ほ	池端	C	弘法山	21	土	た	旧国道沿	O	来迎寺町
6	金	へ	上重原町	C	弘法山	22	日				
7	土	へ	上重原町	D	東長篠	23	月				
8	日					24	火	れ	桜木町	P	牛田町
9	月					25	水	そ	劇場通	P	牛田町
10	火	へ・と	上重原町・西中町	E	新池	26	木	つ	内幸町	P	牛田町
11	水	ち	谷田町	E・G	新池・新田東	27	金	ね	宝町	Q	長田
12	木	ち・り	谷田町・新林町	H	新田	28	土				
13	金	ぬ	平草	I・J	東広見・西広見	29	日				
14	土					30	月				
15	日					31	火	なら	西丘町・道瀬山	R	弘栄
16	月										

問 環境課 ごみ減量係(☎95-0126)

# 令和8年度 西丘文化センター 教養講座 (年間)のご案内

問 西丘文化センター(☎82-1200) 時間等、申込に同じ。

西丘文化センター教養講座は、多くの皆さんに趣味、教養を高めていただくとともに、周辺地域住民等の交流を深め、お互いの人権を大切にすることを養っていただくために開催します。

対 市内および周辺地域在住、在勤の人 ¥ 無料(ただし、教材費等は実費負担)

申 西丘文化センターに直接来ていただき、申込用紙にご記入ください。

受付期間 4月1日(水)～4月10日(金) 9時～17時、月曜休館

定員になり次第、締め切らせていただきます。

他 開催講座名、期間、回数、定員、内容等については、下記の一覧表の通りです。

(敬称略)

講座名	期間	時間	曜日	回数	定員	教材費等	講師	内容
華道教室	6月2日～ 10月20日	10:00～ 12:00	第1・3・4 火曜日	10回	15人	15,000円 (10回分)	大田八重子	花との出会いや思いを大切に にして、日々の生活に和むよう にお稽古をします。
篆刻教室	6月2日～ 10月20日	13:30～ 15:30	第1・3 火曜日	10回	15人	材料費 10,000円 程度	丹羽常見	世界でたった一つの自分だけ の印を彫ってみませんか。
民謡教室	5月12日～ 9月15日	19:00～ 20:30	第1・2・3 火曜日	10回	15人	無 料	山田豊泉優恵	仲間と楽しく輪をつくろう。
スタンドグラス 教室	5月27日～ 10月28日	10:00～ 12:00	第2・4 水曜日	10回	6人	材料費 20,000円 程度	吉田陽子	完成作品を夢見て、ランプの 制作を楽しみましょう。
料理教室	4月15日～ 2月17日	10:00～ 12:00	第3 水曜日	10回	10人	10,000円 (10回分)	平野敬子	旬の食材を使って健康に配慮 した料理とデザートを作ります。
叙情歌教室	5月21日～ 2月18日	10:00～ 11:30	第3 木曜日	10回	25人	500円 (10回分)	竹内久美子	懐かしい昭和歌謡、叙情歌、 唱歌を歌います。
フラメンコ教室	5月7日～ 8月6日	10:30～ 11:30	第1・2・4 木曜日	10回	15人	無 料	YUKAKO	情熱的なリズム、魂の歌声、 官能的なギターに触れる フラメンコを体験してみ ませんか。
太極拳教室	5月28日～ 10月22日	13:30～ 15:00	第2・4 木曜日	10回	15人	無 料	酒井由美子	ゆっくりとした動作と呼吸 で体を整えます。太極拳で 元気になりましょう。
フラダンス教室	5月8日～ 10月23日	9:30～ 10:30	第2・4 金曜日	10回	15人	無 料	春日井彩由美	はじめてさんの優しいフラ ダンスハワイアンミュージック に合わせて優雅に踊ります。
籐バック教室	5月8日～ 10月23日	13:30～ 15:30	第2・4 金曜日	10回	10人	材料費 6,500円	川井味乃	籐を使って自分だけのバック を作ります。中袋の作り方も レクチャーします。
アクセサリー 教室	5月15日～ 8月21日	14:00～ 16:00	第1・3・4 金曜日	10回	15人	実 費	白井晶子	樹脂粘土を使いあなただけの 素敵なアクセサリーを作って みませんか。
タイ式ヨガ教室	5月10日～ 9月27日	10:00～ 11:30	第2・4 日曜日	10回	25人	無 料	長屋綾香	タイの伝統予防医学の1つで 初心者の人でも始めやすい ヨガです。

# 中央公民館・猿渡公民館・知立文化広場

令和8年度前期講座 受付開始 申込み 3月6日(金)～25日(水)

問 中央公民館 (☎83-1165 月曜休館)

申 すべてインターネットからの申込みになります。インターネットでのお申込みが難しい場合は、各施設(中央公民館、猿渡公民館、知立文化広場)でタブレットをお貸しします。また、操作に不安のある場合は、職員が申込みの補助をいたします。

※申込み多数の場合は、初めて受講する人を優先に代理抽選を行います。

対 市内在住・在勤・在学の人で講座ごとに定める対象者

※一般の表記は、特に条件がない限り講座対象者年齢は、高校生を除く18歳以上です。

※対象年齢は、講座初回日の年齢(月齢)です。

○結果発表 4月10日(金)9時から講座実施施設の1階ロビーおよび市ホームページで結果を発表します。必ず各自でご確認ください。

※申込み人数が各講座の定員の5割に満たない場合は、開講しない場合があります。

※定員に満たない講座は、4月10日(金)から17日(金)にインターネットで二次募集を行います。(先着順)

¥ 各講座の初回日にお支払いください。

※当選結果発表後のキャンセルは、講座準備の状況により教材費をいただく場合があります。



▲申込みフォーム



▲市ホームページ

## 中央公民館講座

各講座の持ち物は市ホームページをご覧ください。

(敬称略)

講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師
茶道(宗偏流)	土曜日 10:00～12:00	一般	10人	4,900円 (7回分)	簡単なお茶の飲み方と作法を楽しく学びましょう。 ※懐紙は教材費に含まれております。	高木美智代
	5/23、6/27、7/25、 8/22、9/26、10/24、 11/28					
初めてのCanva	土曜日 13:30～15:00	一般	10人	2,500円 (5回分)	初心者でもOK! Canva(キャンバ)の基礎知識と操作スキルを身につけて、チラシや資料を作成します。 ※ノートパソコンを持参してください。	榎野節子
	5/16・23・30、6/20・27					
かな書道	火曜日 10:00～12:00	一般	15人	6,600円 (12回分)	かな書道、実用書道の基本から学び、最終的には色紙作品、挨拶文等が書けるよう楽しく練習していきます。 ※教材費には、テキスト、筆、半紙が含まれています。	足立麗華
	5/26、6/9・23、7/14・ 28、8/11・25、9/8・22、 10/13・27、11/10					
俳句	木曜日 13:30～15:30	一般	15人	無料 (10回分)	旅先や日常生活のなかで季節を感じ、感動を言葉で表現したいものです。初めての人でも楽しく基礎から学びましょう。	鈴木栄晴
	5/14、6/11、7/9、9/10、 10/8、11/12、12/10、 1/14、2/11、3/11					
将棋教室	土曜日 10:00～11:00	一般 (小学生以上)	10人	500円 (8回分)	将棋への理解を深め、戦い方を覚えさせます。またこれから将棋を始めようとする人や駒の動かし方やルールが分からない人にも丁寧に指導します。	兼子剛
	5/9・23、6/13・27、7/4、 8/22、9/5・26					
季節のおやつ・パン教室	水曜日 10:00～12:30	一般	18人	4,800円 (6回分)	季節のおやつとパンを作りましょう。初心者の人でも簡単に作れます。ぜひご自宅でお手製のティータイムを!	西林三稚子
	5/13・27、6/3・17、7/1・ 15					
季節のフラワーアレンジメント	水曜日 10:00～12:00	一般	12人	15,000円 (6回分)	アーティシシャルフラワー・ブリザーブドフラワー・ドライフラワーなどの花と木の実、かわいい雑貨などを使った季節のフラワーアレンジメントを作成します。	成瀬のり子
	5/20、6/17、7/15、 9/16、10/21、11/25					
健康マージャン講座	木曜日 10:00～12:00	一般	20人	無料 (8回分)	健康マージャンをお楽しみいただくべく競技プロの立場からお手伝いさせていただきます。初心者の人でも卓分けをして安心してお楽しみいただけます。	都築友和
	5/14・28、6/11、7/9、 8/13・27、9/10・24					
陶芸	土曜日 9:30～11:30	一般 (高校生以上)	16人	5,000円 (12回分)	陶芸入門講座です。何を作ろうか。形・色はどうしようか…土と会話しながら、自分で造りあげる楽しさを味わいましょう。	加藤公清
	5/16・30、6/20、7/11・ 25、8/8・22、9/12・26、 10/3・17、11/7					



## 中央公民館講座

各講座の持ち物は市ホームページをご覧ください。

(敬称略)

講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師
こども絵画 造形教室	土曜日 10:00~11:30	小学 1年~4年生	10人	2,400円 (8回分)	絵の描き方を楽しく学びます。色の作り方・工作・ものを見てしっかり描くなど。 ※内容が変わることがあります。	久保田裕美
	5/9・23、6/27、7/4、 8/29、9/5・19、10/10					
簡単料理、 今日の夕飯は これでOK!	木曜日 13:30~15:00	一般	16人	7,500円 (5回分)	夕飯の用意が教室でついでに出来上がるので、心に余裕がうまれます。料理3種類(2~3人分)とデザートを作って持ち帰ります。	平野敬子
	5/14・28、6/11・25、 7/9					
韓国語入門	水曜日 14:00~15:30	一般	10人	4,000円 (10回分)	初歩の韓国語を学びます。 韓国語を学んでみませんか。	趙貞愛
	5/13・20・27、 6/3・10・17・24、 7/1・8・15					
いきいき健康ヨガ	金曜日 10:00~11:30	一般	50人	2,000円 (8回分)	呼吸、動き、瞑想、音楽療法、指圧を組み合わせ心身の緊張をほぐし、心の安定を得ます。初めての人、体が硬い人、男女問わず体感できます。	久野未耶子 杉下ゆかる
	5/15・22・29、 7/10・17・24・31、8/7					
はじめての太極拳	火曜日 13:30~15:30	一般	30人	無料 (12回分)	ゆったりとした動きの太極拳は、気血の流れを良くし五臓六腑全体の機能を高めます。誰でもできる、いつ、どこでもひとりでもできる健康法です。	森りえ子
	5/12・19・26、 6/2・23・30、 7/7・14・21・28、 8/4・18					
新・ベビ一体操	水曜日 10:30~11:30	3か月~ 8か月の 乳児とその親	12人	800円 (8回分)	赤ちゃんにマッサージしながら、ママと赤ちゃんとのコミュニケーションを深めましょう。	坂東きく 佐々木美子
	5/13・27、6/10・24、 7/8・22、8/26、9/9					
懐かしい歌を 歌いましょう	金曜日 10:00~11:30	一般	25人	500円 (6回分)	懐かしい童謡、叙情歌、昭和歌謡を歌います。懐かしい歌を口ずさむと、心の思い出がよみがえります。童心にかえて楽しみましょう。	竹内久美子
	5/1、6/5、7/3、8/7、 9/4、10/2					
女性のための やさしい心理学	水曜日 10:00~11:30	一般 (女性)	12人	1,000円 (6回分)	心理学の技法(コーチング&カウンセリング等)には心地よい人間関係や自分らしい生き方、ストレス軽減のヒントがたくさんあります。家庭・友人・人間関係に活かせる心理学をみんなで学んでみませんか。	早川順子
	5/20、6/17、7/15、 8/19、9/16、10/21					
ポルトガル語入門(初 級レベル)	日曜日 9:30~11:00	一般	10人	3,000円 (10回分)	初歩のポルトガル語を学びながらブラジルの文化も学ぶことができます。 ※8月2日のみ料理実習室で開催	山口 ガブリエル健
	5/17・24・31、 6/21・28、 7/5・12・19・26、8/2					
手作りリボン雑貨	金曜日 9:30~11:30	一般	10人	8,000円 (4回分)	手軽に作れるハンドメイド教室です。インド刺繍リボンを使ったおしゃれでかわいい巾着、リボンペン、リースを作ります。アットホームな雰囲気の中で楽しい時間をすごしましょう。	LaLa&Lipine (ララアンド リピネ)
	5/22、6/12、7/24、 8/28					
楽しめる書道!	金曜日 19:00~21:00	一般	12人	3,500円 (10回分)	書道がはじめての人でも大丈夫!基本の線の書き方から、漢字、ひらがな、そして楽しい作品づくりまで楽しんで書道をしましょう。	加藤陽苑
	5/8・22、6/26、7/10・ 24、8/28、9/11・25、 10/9・23					
カリンバを 弾いてみよう!	金曜日 10:00~11:30	一般	10人	2,000円 (6回分)	楽譜が読めなくても始められ、初めての人でもすぐに楽しめます。少しずつステップアップしながら、音の出し方の基本から、簡単なメロディ演奏、そしてコード演奏までを学びます。	鈴木桐央子
	5/15・29、6/5・12、 7/10・17					

## 猿渡公民館講座

各講座の持ち物は市ホームページをご覧ください。

(敬称略)

講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師
はじめての盆栽	日曜日 9:30~11:30	一般 (小学4年生 以上)	10人	1,000円 (10回分)	盆栽を育ててみたい、興味があるなど、はじめて盆栽に触れる人向けの講座です。玄関や室内をモダンに飾れるミニ盆栽を、手軽に楽しく始めてみませんか。 ※小学生は保護者同伴で参加。	谷本巖
	5/10、6/7、7/5、9/6、 10/4、11/1、12/6、1/10、 2/7、3/7					

講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師
健康ヨガ	火曜日 13:30～15:00	一般	15人	無料 (10回分)	心も身体もリフレッシュ！初心者向けのヨガです。無理なく健康、美容効果を得られるヨガを始めませんか。	山本裕子
	5/12・19・26、 6/2・9・16・23・30、 7/7・14					
身体の 不具合改善！ セルフケア	水曜日 10:00～11:00	一般	8人	無料 (6回分)	日々の生活の中で肩こり、腰痛など身体の不具合を感じていませんか。この講座では、関節リリースという概念のもとセルフケアをします。心地良い音を聴きながら体の軽さを感じていただけます。	アカサカ キクコ
	5/13・20、6/3・17、 7/1・15					
～知立の絵本作家か ら学ぶ～ オリジナル絵本 作り	土曜日 10:00～12:00	一般 (小学2年生 以上)	10人	500円 (8回分)	製本は画用紙や身近な材料を使い行います。絵を描いて絵本にしたり、挿絵を加えフォトブックにしたり、いろいろアレンジしてみましょう。 ※小学2年、3年生は保護者同伴で参加	橘玲子
	6/27、7/18、8/1・22、 9/5・19、10/10・24					
北欧雑貨を つくろう！	水曜日 13:30～15:30	一般	10人	6,000円 (6回分)	北欧フェルト(バッグor ポーチ)、北欧織り(粹織)、ダーラナホース(木型のペイント)、ネーベルスロイド(白樺のオーナメント)、北欧風陶器絵付を作成します。オシャレでかわいい、オリジナルの北欧雑貨を作ってみませんか。	戸谷田理恵
	5/20、6/3・17、 7/1・15、8/5					

## 知立文化広場講座

各講座の持ち物は市ホームページをご覧ください。

(敬称略)

講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師
はじめての アロマテラピー	金曜日 10:00～11:30	一般	12人	7,000円 (4回分)	「アロマテラピーに興味はあるけれど何から始めて良いかわからない」そんな人のための全4回の連続講座です。各回のクラフト作りを通して香りの基本を学び、簡単なアロマトリートメントの習得を目指します。	伊藤隆太
	5/22、6/26、7/24、 8/28					
スマイル・ リトミック ～音楽遊びで季節を 感じよう～	火曜日 9:30～10:30	令和4年10月1日 ～令和7年4月1日 までに生まれた子 とその親	12人	1,200円 (6回分)	季節の行事を取り入れながら、親子で楽しく音楽に慣れ親しみます。それぞれの成長に合わせて活動を行いますので、お子さんのペースでご参加いただけます。10月の講座では、ハロウィンリトミックを開催。可愛く仮装しての参加もOKです。	阿部知佳
話したくなる かんたん英会話	水曜日 10:30～12:00	一般	10人	2,000円 (10回分)	英語を使って国内でも海外でもコミュニケーションが取れたら楽しいですね。中学卒業程度の文法をおさらいしながら使える表現を学んで、どんどん話していきましょう。	桑山眞弓
	5/13・27、6/10・24、 7/8・22、8/5・19、 9/2・16					
和の装い ～気楽に着付～	火曜日 10:00～12:00	一般(女性)	10人	500円 (12回分)	着付の基礎を学び、自分で着物を着てみませんか。	鶴田みさを
あなたの “声の魅力”を 再発見！ 発声・発音・ 読み方講座	日曜日 10:30～12:00	一般	15人	無料 (4回分)	元ケーブルテレビアナウンサーがプロ実践の発声と読み方をレッスン。読み物も、ニュース原稿やラジオCM、詩や物語、司会進行等があり毎回新鮮で楽しい講座です。 ※子連れ、孫連れの参加可能	岩坪阿弥美
	5/24、6/21、7/19、 8/16					
全身調整& 骨盤底筋呼吸	木曜日 14:00～15:00	一般(女性)	14人	無料 (6回分)	日本人のカラダのための、日本発のボディワーク。体の中心「骨盤」から全身を整え、肩こり、腰痛、生理痛、更年期、冷えなどの不調を緩和、体の「根本」を変えます。骨盤は自身のカラダを回復させる源です。	堀口和美
	5/14・21・28、 6/4・11・18					
音楽と体操	金曜日 13:30～15:00	一般	12人	無料 (6回分)	声を出すには、身体の軸や、呼吸をするための筋肉も大切です。呼吸法や、筋肉の活性化(キツイトレーニングは致しません)をしてから、滑舌を良くするお口の体操などをして、後半は、みんなで、歌を歌ったり、軽く動いて楽しみましょう。	國枝玲子
	5/8、6/5、7/3、8/7、 9/4、10/2					
籐を使って 自分だけの作品を作 ろう！	日曜日 10:00～12:00	一般	8人	4,500円 (6回分)	オリジナル作品を作ることで籐の魅力にはまること間違いなしです！	川井味乃
	6/14・28、7/12・26、 8/9・23					



# 令和8年度 スポーツ教室のご案内

問 スギ薬局知立福祉アリーナ (☎82-5151 月曜休館)

障がいのある人が参加できる教室もありますので、運動をしてみようという人はご連絡ください。今回募集する期間が終了した後も、継続して実施していく教室があります。いろいろなスポーツ体験ができるように、教室10回開催のところを、I期5回、II期5回に分けて募集する教室があります。

各教室の詳細は市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

## ◆ 4月・5月・6月開講 スポーツ教室申し込みについて

受講資格については、市内在住、在勤、在学が基本となります。学年や年齢等は、4月1日が基準となります。また、参加費につきましては、返金できない場合があります。

▼3月8日(日)までに次のいずれかの方法でお申し込みください。すべて抽選です。

①申込みフォームから申し込み

②スギ薬局知立福祉アリーナ窓口 (9時～17時 祝日を除く月曜休館)へ

※受講決定は3月21日(土)までにメールでお知らせいたします。メールが届かなかった人は、3月22日(日)以降にスギ薬局知立福祉アリーナ(☎0566-82-5151・メール sports@city.chiryu.lg.jp)へ問合せください。



▲申込みフォーム

▼受講料のお支払いについて

受講が決定した人は、3月29日(日)までにスギ薬局知立福祉アリーナの窓口でお支払いください。手続きされない場合は、キャンセルとなります。

受講料：中学生以下 800円 一般の人 2,000円

65歳以上の人 1,200円(4月1日が基準)

必要経費は、各教室の初日に集金します。

体育館＝スギ薬局知立福祉アリーナ  
剣道場＝スギ薬局知立福祉アリーナ剣道場

柔道場＝スギ薬局知立福祉アリーナ柔道場  
弓道場＝スギ薬局知立福祉アリーナ弓道場

	教室名	期間	時間	会場	募集人員	参加資格	必要経費 (初日に集金)
剣道	来迎寺教室	5月16日(土)～	18:00～20:00	来迎寺小体育館	30人	5歳(年中)以上	なし
	東(Ⅰ期)5回コース	5月10日(日)～	18:00～19:00	八ツ田小体育館	20人	5歳(年中)以上	
	西(Ⅰ期)5回コース	4月30日(木)～	19:30～21:00	知立西小体育館	20人	小中学生	
	南(Ⅰ期)5回コース	5月13日(水)～	19:00～21:00	知立南小体育館	20人	5歳(年中)以上	
少年少女空手道	知立小教室(Ⅰ期)5回コース	4月18日(土)～	15:30～17:00	知立小体育館	25人	6歳(年長)以上	
	知立西小教室(Ⅰ期)5回コース	4月15日(水)～	18:30～20:00	知立西小体育館	25人		
	知立東小教室(Ⅰ期)5回コース	4月17日(金)～	18:00～19:30	知立東小体育館	25人		
	来迎寺教室	4月15日(水)～	18:30～19:30	来迎寺小体育館	20人	4歳(年少)以上	
	草刈教室(Ⅰ期)5回コース	4月12日(日)～	19:00～20:00	剣道場	10人	6歳(年長)以上	
柔道	草刈教室	4月17日(金)～	18:00～20:00	柔道場	10人	6歳以上～中学生	
	南武館教室	4月15日(水)～	19:00～20:30	知立南中武道館	20人	小学生以上	

教室名		期間	時間	会場	募集人員	参加資格	必要経費 (初日に集金)
女子バレーボール	知立教室	6月27日(土)～	19:00～21:15	知立小体育館	20人	小学4年生以上の女性 ※学区・地区関係なく、 どの教室へも参加可能	なし
	八橋教室	6月27日(土)～	14:00～17:00	来迎寺小体育館	10人		
	西教室	6月27日(土)～	14:00～17:00	知立西小体育館	10人		
	八ツ田教室	6月27日(土)～	14:00～17:00	八ツ田小体育館 知立東小体育館	10人		
ミニバレー教室	4月20日(月)～	18:30～21:00	知立西小体育館	20人	小学生		
ミセスのエアロビクス with ヨガ教室	4月17日(金)～	10:30～11:45	剣道場	35人	30～70歳代の女性	1,000円	
らくらくリズム体操教室	4月11日(土)～	14:00～15:00	剣道場	30人	市内在住在勤の人	なし	
合気道教室	4月11日(土)～	19:00～20:30	柔道場	10人	中学生以上		
グラウンド・ ゴルフ教室	4月14日(火)～	13:30～15:30	御林公園 ユテック知立グラウンド	15人	市内在住在勤の人	800円	
卓球教室	5月19日(火)～	19:00～21:00	知立西小体育館	12人	小学4年生以上	1,200円	
居合教室	5月9日(土)～	10:00～12:00	剣道場	10人	中学生以上	1,050円	
スポーツウエルネス 吹矢(前期)教室	4月23日(木)～	9:30～11:30	体育館	20人	市内在住在勤の人	1,500円	
ペタング (前期)教室	4月17日(金)～	9:00～11:30	草刈公園グラウンド	30人	市内在住在勤の人	なし	
ソフトバレーボール (前期)教室	4月21日(火)～	19:00～21:00	体育館	50人	女性		
バドミントン	水曜教室	5月13日(水)～	9:20～12:00	体育館	25人	市内在住在勤の人	700円
	日曜教室	5月10日(日)～	9:00～12:00 小学生のみ 前半 9:00～10:30 後半 10:30～12:00	知立南中体育館	25人	小学生以上	中学生以上700円 小学生350円
ソフトテニス	小学生親子 教室	4月12日(日)～	7:00～8:50	ユテック知立 テニスコート	30人	小学生とその保護者 ※小学生のみの参加可	1,700円
	初心者教室	4月16日(木)～	9:00～11:00	ユテック知立 テニスコート	20人	初心者	なし
	中高齢者教室	4月13日(月)～	9:00～11:00	ユテック知立 テニスコート	20人	市内在住在勤の人	
硬式テニス	早朝 I 期教室	4月12日(日)～	7:15～8:45	ユテック知立 テニスコート	35人	中学生以上 受講経験のない人優先	4,000円
	ナイター親子教室	4月11日(土)～	18:30～20:30	ユテック知立 テニスコート	35人	市内在住の小中学生 とその親	大人4,000円 子ども2,500円
陸上	ジュニア陸上 (中・高学年)教室	6月14日(日)～	9:10～11:00	知立南中 グラウンド・他	20人	小学生(4年～6年) 新規申込者優先	1,000円
	ジュニア陸上 (低学年)教室 (I期)5回コース	4月12日(日)～	9:30～10:30	知立南中 グラウンド・他	10人	小学生(2年～3年) 新規申込者優先	500円
ハンドボール	前期教室	4月11日(土)～	9:30～12:00 1～3年生	体育館 知立中体育館ほか	90人	小学生	なし
			12:30～15:30 4～6年生女				
			13:30～16:30 4～6年生男				
	電北教室 (I期)5回コース	4月14日(火)～	19:00～20:30	電北中体育館	50人		
知立南教室	4月15日(水)～	19:00～20:30	知立南中体育館	50人			

## 令和8年度 スポーツ教室のご案内

教室名		期間	時間	会場	募集人員	参加資格	必要経費 (初日に集金)
ミニバスケットボール	知立教室 (I期)5回コース	4月10日(金)～	18:15～20:00	知立小体育館	100人	小学生	なし
	八ツ田教室 (I期)5回コース	4月12日(日)～	9:00～11:00	来迎寺小体育館	100人		
サッカー	知立教室 (I期)5回コース	4月12日(日)～	9:00～10:30 年中～3年	知立西小 グラウンド	30人	5歳(年中)～小学生	
	東教室 (I期)5回コース		5月10日(日)～				
小学生野球	知立教室	4月12日(日)～	9:00～12:00	知立西小 グラウンド	30人	知立小学校区児童	
	猿渡教室	5月17日(日)～	9:30～11:30	猿渡西小 グラウンド	50人	猿渡小学校区児童	
	来迎寺教室	4月19日(日)～	9:30～12:00	来迎寺小 グラウンド	50人	来迎寺小学校区児童	
	知立西教室	4月11日(土)～	9:00～12:00	知立西小 グラウンド	50人	知立西小学校区児童	
	知立東教室	4月18日(土)～	9:30～16:00	知立東小 グラウンド	30人	知立南小学校区児童 知立東小学校区児童 八ツ田小学校区児童	
中学生野球	中学生教室	4月12日(日)～	9:30～11:30	電北中 グラウンド	60人	市内中学生	
バスケットボール		5月21日(木)～	18:30～21:00	知立中体育館	30人	市内中学生	
ドッジボール		4月16日(木)～	18:45～20:45	知立南中体育館	30人	小学生	
ソフトボール教室		5月31日(日)～	9:00～12:00	御林公園	15人	小学生以上 小学生は男女 中学生以上は女子のみ	
インドアカ教室		5月9日(土)～	13:00～15:00	知立小体育館	30人	小学4年生以上	
弓道教室		5月23日(土)～ 毎週水曜日と 土曜日	18:30～20:00	弓道場	9人	中学生以上 教室経験3回までの人	1,150円
親子アイデアC 体創(I期)		5月12日(火)～	10:00～11:30	体育館	親子 40組	入園前の幼児と 親または祖父母	2,000円 +1人100円

### ◆II期5回コース(9月以降)が開催される教室

- ・剣道東教室 ・剣道西教室 ・剣道南教室 ・少年少女空手道 知立教室 ・少年少女空手道教室 知立西教室
- ・少年少女空手道 知立東教室 ・少年少女空手道 草刈教室
- ・ジュニア陸上(低学年)教室 ・ハンドボール 竜北教室 ・ミニバスケットボール 知立教室
- ・ミニバスケットボール 八ツ田教室 ・サッカー 知立教室 ・サッカー 東教室

### ◆7月以降に10回コースが開催される予定の教室

- ・剣道サマー ・硬式テニス早朝(II期) ・ペタンク(後期) ・ソフトバレーボール(後期)
- ・スポーツウエルネス吹矢(後期) ・ハンドボール(後期) ・親子アイデアC体創(II期・III期)
- ・高齢者トレーニング ・キッズダンス ・パパママと一緒に楽しく運動教室 ・リフレッシュ体操





# ご自宅に**食べ物**眠っていませんか？ フードドライブを実施します！



期間 **3月1日(日)～31日(火)**



問 環境課 ごみ減量係 (☎95-0126)

## フードドライブとは??

家庭で余っている食品を集め、福祉団体などを通じて必要としているかたに届ける活動です。余っている食品を寄付することは家庭から排出される食品ロスの削減につながりますのでご協力をお願いします。

## 次の対象品目に該当する食品があれば回収拠点に持ち込んでください！

対象品目	対象外
<ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米(2024年産以降)</li> <li>・白米(2024年産以降かつ精米後半以内)</li> <li>・缶詰(肉、魚、野菜、果物など)</li> <li>・レトルト食品(カップ麺、カレーなど)</li> <li>・乾物(パスタ、うどん、フリーズドライ食品など)</li> <li>・ギフト(お歳暮、お中元などの余剰品)</li> <li>・お菓子・調味料・飲料(ペットボトル飲料、缶ジュースなど)</li> <li>・乳幼児用食品(粉ミルク、離乳食など)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・賞味期限・成分表示が明記されていない食品</li> <li>・賞味期限が令和8年4月30日以前の食品</li> <li>・開封されている食品</li> <li>・生鮮食品(肉類・魚介類・生野菜)</li> <li>・冷蔵・冷凍食品</li> <li>・アルコール(みりん、料理酒は除く)</li> <li>・医療用医薬品</li> <li>・日本語表記のない食品</li> </ul>

### 回収拠点

- 1 知立市役所 回収時間:9時～17時(土・日曜日、祝日を含む毎日)  
※平日の場合は、環境課へ 土・日曜日、祝日の場合は、休日窓口へ
- 2 Green Trust(NPO法人)牛田町前田11番地5  
回収時間:9時～正午、13時～17時(祝日を除く月～金曜日)
- 3 知立市観光交流センター 中町中128番地  
回収時間:9時～17時(火・水曜日を除く木曜日～月曜日)
- 4 リユースマーケット 中央公民館2階 講堂  
回収日時:3月14日(土)10時～11時30分

### 食品引き渡しまでの流れ



知立市のフードドライブはあいちエコアクション・ポイントの  
対象事業です

あいちエコアクション・  
ポイントはこちらから▶



## 令和8年度 身体障害者福祉センター講座

問 知立市身体障害者福祉センター ☎&FAX 55-1804 月曜休館(祝日除く)

対 市内在住の障害者手帳等をお持ちの人とその介助者・ご家族

申 3月3日(火)から問合せ先窓口でお申込みください。

講座名	内容	開催日	時間	講師(敬称略)	回数	定員	受講料
椅子ヨガ	座ったまま行うことができる ヨガで身も心も整えましょう。	4月8日(水)～ 第2水曜日	10時～11時	西山寿美子	月1回	15人	無料
カローリング	氷上で行うカローリングを室内でも 楽しめるように考えられたニュー スポーツです。	4月15日(水)～ 第3水曜日	10時～ 11時30分	みなみ スポーツクラブ	月1回	15人	無料
ポッチャ	東京パラリンピックでも話題と なった、今注目のスポーツです。	4月12日(日)～ 第2日曜日	13時30分～ 15時	ボランティア あいタッチ	月1回	15人	無料



# 介護予防だより

## 令和8年度上半期老人福祉センター講座

**問** 老人福祉センター(☎55-1804 祝日を除く月曜休館)

**内** 下表のとおり

**対** 市内在住で、60歳以上の人

**¥** 無料 **持** 不要 ※一部講座除く

**申** 3月3日(火)～13日(金)の9時～17時に直接老人福祉センターへ。



※申込みについて、教養講座は1人につき1講座、健康づくり講座は制限はありません。

※定員を超える場合は抽選(初回の人を優先)

抽選結果は3月19日(木)9時からセンターに掲示します。(電話での問合せは20日(祝)9時から受付けます。)

※定員に空きがあれば24日(火)9時から先着順で受付します。

(敬称略)

	講座名	開催日	内容	講師	定員
教養講座	スマホ講座 (Android版)	4月14日～6月の第2,4火曜日 10時～11時30分 (全6回)	スマートフォンをお持ちで使い方が分からない人向けです。	榑野節子	10人
	叙情歌	4月15日～9月の第3水曜日 10時～11時30分 (全6回)	懐かしい唱歌、叙情歌、昭和歌謡を歌います。	竹内久美子	30人
	やさしい色鉛筆	4月9日～9月の第2木曜日 10時～11時30分 (全6回)	毎回テーマを決め、色鉛筆を使って自由に絵を描きます。 ※色鉛筆と画用紙が必要。	柘田奈津井	15人
健康づくり講座	太極拳	4月28日～9月の第4火曜日 10時～11時30分 (全6回)	呼吸を整え、ゆっくりと体を動かすことで、心身のバランスを整えましょう。	白井伊久美	30人
	転倒予防	4月21日～9月の第3火曜日 13時30分～14時30分 (全6回)	下肢の筋力をつけ、転ばない体をつくれます。	金沢とも子	25人
	椅子ヨガ	4月1日～9月の第1水曜日 10時～11時 (全6回)	椅子に座ってできる簡単なヨガです。	西山寿美子	30人
	有酸素運動とストレッチで 体力づくり	4月16日～9月の第3木曜日 10時～11時 (全5回) ※8月はお休みです。	ラジオ体操やストレッチを行います。	大矢満里子	30人
	筋力 トレーニング	4月11日～9月の第2土曜日 13時30分～15時 (全6回)	体のことを熟知した理学療法士が効果的な筋トレ方法をお伝えします。	戸倉陽平	30人

	講座名	開催日	内容	講師名	定員
健康づくり講座	新講座 レッツ☆ズンバ	4月17日～9月の第3金曜日 10時～11時 (全6回)	ラテン音楽のリズムに合わせて体を動かしましょう。	岡崎友里恵	30人
	新講座 健康ヨガ& ピラティス	4月2日～9月の第1木曜日 13時～14時15分 (全6回)	深層部の筋肉を鍛え、姿勢改善や身体トラブルの改善を目指します。 ※ヨガマットまたはバスタオルが必要。	石井千晴	12人
	新講座 身体を楽にする セルフケア	4月22日～9月の第4水曜日 13時30分～14時30分 (全6回)	ゆるやかな動きで全身の骨格・姿勢のバランスを整えます。	赤坂菊子	18人
申込不要	わくわくレク	4月17日～9月の第3金曜日 10時～11時 (月1回)	ゲームや頭の体操、小物づくりなど毎月違った催しをします。	センター職員	15人
	わくわくカラオケ	4月9日～9月の第2木曜日 13時30分～14時30分 (月1回)	みんなでカラオケを楽しみましょう。誰でも気軽に参加できます。	センター職員	30人
	まちかど運動教室	毎週金曜日の15時～16時 (祝日除く)	理学療法士、健康づくりリーダーによる体操の教室です。	理学療法士等	30人
	音楽体操	毎週木曜日の10時～11時	音楽や映像を使って楽しく体操や脳トレを行います。	センター職員	30人

## やるっぴ！シニア元気塾



元気に過ごせる身体づくり、介護予防のために、お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

講座名	やるっぴ！シニア元気塾
日時	4月24日、5月8日、22日、6月12日、26日、7月10日、24日(計7回) いずれも金曜日 10時～11時
場所	老人福祉センター(スギ薬局知立福祉アリーナ内西町草刈10番地5)
内容	口腔機能、栄養、運動器機能改善の知識と技術(トレーニング)を学び、将来要介護状態になることを予防します。
対象者	市内在住の65歳以上の人
定員	20人 ※申し込み期間終了時点で募集定員を超えた場合は、初回参加者優先で抽選を行います。
申込み・問合せ	3月3日(火)～13日(金)の9時～17時に二次元コードから、電話または直接知立市老人福祉センター(☎55-1804)へ。



▲申込みフォーム

## 介護予防だより

### 健やかプログラム参加者を募集します

体力測定と健康に関するアンケートから、タニタと筑波大学のエビデンスに基づき、各参加者に適した運動メニューを作成します。

「運動習慣がなく、これから始めたい人」、「現在の運動の状態を定期的に測りたい人」等どなたでもご参加ください。

#### ● 事業参加のメリット ●

筑波大学の研究成果によるエビデンスに基づいた運動プログラムを提供  
スマホから健康に関するコラムやヘルシーなレシピの紹介等健康に役立つ情報を発信  
毎月の取組・目標の達成状況を実績レポートとして提供

#### 事前評価

- ・ 体力テスト ・ 体組成測定
  - ・ ライフスタイルアンケート ・ 運動可否判定 実施
- 一人一人に合わせた個別プログラム作成のため事前評価を実施します。

#### プログラムの作成

- ・ 分析シート ・ 目標シート 作成
- 体力テストやアンケート結果から体力年齢や筋トレや有酸素運動の目標シートをお一人ずつ作成します。

#### プログラムの実施

目標シートのプログラムをご自宅で実施していただきます。  
月に1度、老人福祉センターで指導者と一緒に筋トレを実施します。

#### 評価

- ・ 実績レポート(月1回)
  - ・ 体力テスト&運動プログラムの見直し(3か月後)
- 3か月後に再度体力テストを実施し、分析シートの出力や運動プログラムの見直しを行います。

○対象 おおむね65歳以上の市内在住者  
※提供する運動プログラムは上体起こしや腕立て伏せ程度の運動強度です。

○定員 30人(抽選)  
○実施期間 4～9月



タニタの活動量計を  
一人一台お渡し！

活動量計を常に携帯し、  
歩数や筋トレの実践を  
計測します。

スマホアプリで  
運動が見える化！

スマホやPCからログインし、  
自分がどのくらい運動  
できているかを確認  
できます。



3月

- 3月3日(火)～13日(金)に申込みフォームまたは老人福祉センター(西町草刈10番地5 ☎55-1804)へ申込み。
- 3月20日(金)から順次申込者に結果をハガキで通知。



▲申込みフォーム

4月

説明会：4月 8日(水) 13時30分～15時  
体力測定：4月15日(水) 13時30分～15時  
講座：4月22日(水) 10時30分～11時30分  
以降毎月第4水曜日の10時30分～11時30分

問 長寿介護課 地域支援係(☎95-0191)

# 3月の無料相談

※相談日が祝日にあたる場合はお休みになります。

相談ごと	とき	ところ	問合せ
外国人相談 (ポルトガル語の通訳など)	月曜日 9時～正午 土曜日 9時～13時	もやいこハウス 多文化共生センター	企画政策課 (☎95-0114)
外国人相談 (ポルトガル語の通訳など)	月～金曜日 9時30分～正午 13時～16時30分	市役所2階南西側 市民相談コーナー	外国人相談コーナー (☎83-1111 内線159)
市民相談 (相談ごとの助言や専門窓口の案内など)	月・火・木・金曜日 10時～正午 13時～15時		市民相談コーナー (☎83-1111 内線204)
司法書士相談 (金銭問題、相続等) (要予約)	第1・第3火曜日 14時30分～16時45分		消費生活センター (☎95-0195)
行政相談	3月25日(水) 13時～16時		経済課 (☎95-0125)
消費生活相談 (消費者のトラブル相談など)	月・水・木・金曜日 13時～16時 (受付は15時30分まで)		企画政策課 (☎95-0145)
労働相談(要予約)	第3木曜日 13時～16時		JICA愛知デスク (☎95-0114)
事業承継個別相談(要予約)	第3火曜日 10時～12時30分		建築課 (☎95-0156)
スマホ何でも相談所	第1・第3水曜日 9時～正午		税務課 (☎95-0116)
国際協力などの相談	火曜日 9時～17時15分	市役所4階 企画政策課窓口	学校教育課 (☎95-0136)
不動産相談(要予約)	3月10日(火) 13時～16時 ※次回は4月14日(火)	市役所2階 打合せ室②	子ども課 (☎95-0162)
税務相談(要予約)	3月23日(月) 9時～11時	市役所2階 打合せ室②	①東部(☎82-8855) ②西部(☎81-8880)
教育相談	第1・第3金曜日 13時～15時	市役所2階 第4相談室	職員携帯 (☎070-2237-4203)
児童相談	月～金曜日 9時～17時	市役所2階 子ども課窓口	福祉課(FAX83-1141)
高齢者総合相談 (介護、認知症、在宅生活等)	月～金曜日 9時～17時	①東部②西部 地域包括支援センター	協働推進課 (☎95-0144)
在宅医療に関する相談	月～金曜日 8時30分～16時45分	刈谷・知立・高浜在宅医療 介護連携支援センター	保健センター (☎82-8211)
手話相談(聴覚障がい者)	月・火・金曜日 9時～正午 木曜日 13時～17時	市役所1階 福祉課窓口	衣浦東部保健所 (☎21-9337)
女性悩みごと相談(要予約)	第2・第4木曜日 9時～正午・13時～16時	市役所3階 協働推進課窓口	衣浦東部保健所 (☎21-9338)
DV相談	市役所開庁時間内		社会福祉協議会 (☎82-8833) ※法律相談は毎月1日 (土・日曜、祝日を除く)の 8時30分から予約してくだ さい。
こころの健康相談(要予約)	3月10日(火) 14時・14時30分・15時 (定員各1人)	保健センター	
こころの健康医師相談(要予約)	3月13日(金) 14時～16時	衣浦東部保健所	
栄養相談(要予約)	3月11日(水) 9時～11時30分	衣浦東部保健所	
歯科相談(要予約)			
心配ごと相談・人権相談	3月17日(火) 13時～16時	福祉の里ハツ田 相談コーナー	
弁護士による法律相談(要予約)	3月12日(木)、26日(木) 13時～16時		
結婚相談	3月14日(土)、24日(火) 13時～16時		
生活困窮相談	月～金曜日 8時30分～17時15分		

## 今月の納税等 今月が納期のものはありません。

□休日市税収納窓口開設日

3月22日(日) 8時30分～正午(市役所1階北側4番税務課窓口) ※ポルトガル語での対応も可能です。

**乳幼児健診** 所・問 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳2か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

**子育て掲示板**

**● 児童センター ●**  
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪

市ホームページ▶ 

**● 子育て支援センター ●**  
いろいろな育児講座を実施しています♪

市ホームページ▶ 

**母子相談など** 所・問・申 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・持	対・定・その他
育児相談 [要申込]	<b>時</b> 3月9日(月) [幼児受付]10時から [乳児受付]13時から <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル	<b>申</b> 個別相談です。参加希望者は3月6日(金)16時まで二次元コードまたは市ホームページから。
離乳食講習 [要申込]	<b>時</b> 前期 3月18日(水) 後期 3月13日(金) いずれも13時~14時30分頃 <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル	<b>対</b> <前期> 生後4か月~7か月の乳児の保護者 <後期> 生後8か月以降の乳児の保護者 <b>定</b> 25組(先着順) <b>申</b> 前期は3月16日(月)、後期は3月11日(水)16時まで二次元コードまたは市ホームページから。
マタニティ クラス (母子手帳 交付)	<b>時</b> 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付]9時30分~10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 <b>持</b> 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの、妊婦本人名義の振込先金融機関口座が確認できる通帳(電子通帳、ネット銀行の場合は口座名義・口座番号が確認できる画面)	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。妊婦のための支援給付についてご案内します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい 相談 [要申込]	<b>時</b> 月~金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	<b>対</b> おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。

**イベント・検査**

内容	問 保健センター (☎82-8211)
健康ボランティア ウォーキング	3月 3日(火) 三弘法(一ツ木・西福寺)と逢妻川健康のみち歩き(4.9km) 18日(水) 八橋かきつばたと東海道松並木歩き(4.7km) いずれも9時20分保健センター集合 ※18日は電車運賃が必要です。
内容	問 衣浦東部保健所 (☎21-4778)
エイズ(HIV)・肝炎・梅毒検査 骨髄バンクドナー登録(要予約)	3月3日(火)、10日(火)、17日(火)9時~11時 ※HIV・梅毒は無料匿名検査可。証明書が必要な場合は有料。※肝炎は無料記名検査。証明書の発行不可。 ☎21-4797 ※詳細は電話でお問合せください。
夜間エイズ(HIV)梅毒検査	3月2日(月)、16日(月)18時~19時 ※無料匿名検査 ☎21-4797 ※詳細は電話でお問合せください。
検便・水検・食品検査(有料)	☎21-9353 ※詳細は電話でお問合せください。



**小児におけるRSウイルス感染症予防(妊婦へのワクチン接種)(定期接種)の案内送付**

問 保健センター(☎82-8211)

4月1日より、RSウイルス母子免疫ワクチンの定期予防接種が始まります。対象の人(4月1日時点で妊娠37週未満の人)には、3月下旬に予診票を送付予定です。詳細はホームページをご覧ください。

ホームページ▶





ちりゅっぴの **シリーズ12**  
**健康づくり**  
**応援コーナー**

問 保健センター (☎82-8211)

## ストレスとの上手な付き合い方 ～3月は自殺対策強化月間です～

ストレスとは、こころが感じるプレッシャーのことです。ストレスが大きかったり、長く続くと、こころだけでなく体の調子も悪くなることがあります。



### 【ストレスのサイン】

#### 〈こころのサイン〉

- ・不安や緊張が高まって、イライラしたり怒りっぽくなる・ちょっとしたことで驚いたり、急に泣き出したりする
- ・気分が落ち込んで、やる気がなくなる・人づきあいが面倒になって避けるようになる

#### 〈体のサイン〉

- ・肩こりや頭痛、腹痛、腰痛などの痛みが出てくる・寝つきが悪くなったり、夜中や朝方に目が覚める・食欲がなくなって食べられなくなったり、逆に食べ過ぎてしまう・下痢したり、便秘しやすくなる・めまいや耳鳴りがする

### 【ストレスに気づいたら】

ストレスのサインに気づいたら、一人で我慢しないで、家族や友達に話してみましょう。こころの専門家に相談することもおすすめです。



## 高齢者用肺炎球菌ワクチン定期予防接種が4月から変わります

問 保健センター (☎82-8211)

65歳の誕生月の翌月初旬に予診票を郵送します。手元に予診票が届いていて接種を考えている人は66歳の前日までが有効期限になりますので期限切れにご注意ください。

**使用ワクチン**(自己負担金についても変更となります。)

▼3月31日まで：23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)

▼4月 1日以降：20価肺炎球菌ワクチン(プレバナー20)

※有効期限内の予診票はそのまま使用できます。



## 食とも養成講座参加者募集

問 健康増進課 (☎82-8211)



※写真は食ともさんの活動の様子です

「食ともさん」とは保健センターを拠点として、「保育園での食育活動」「キッズクッキング」等の活動を行う、食育ボランティアです。「食ともさん」になるには、食生活改善や健康づくりに関する講習の受講が必要です。講座終了後、「食育知立(ともだち)の会」に入会し、ボランティア活動を行います。一緒に楽しく食育を広めていきましょう!

所 保健センター 内 下表のとおり

回	日にち	時間	内容
1	4月23日(木)	10時～12時	開校式・食育知立の会とは
2	5月27日(水)	9時30分～12時30分	衛生管理について・キッズクッキング調理実習
3	6月30日(火)	9時30分～12時30分	子どもの食育について・親子クッキング調理実習
4	9月 4日(金)	10時～12時30分	からだ改善1日健康講座(栄養・運動)
5	10月22日(木)	9時30分～13時	災害時について・市民クッキング調理実習

対 概ね70歳までの人で、入会后ボランティア活動を行うことができる人。※性別・資格問いません。

定 10人(先着順) 料 無料 申 3月2日(月)より申込みフォームまたは電話。



▲申込みフォーム



# 3月当直医当番表

感染対策のため、発熱等の場合は事前に電話連絡してから受診してください。  
 症状によっては、専門病院を紹介されることがあります。

**医科**【平日夜間】19時～21時 【日曜・祝休日】9時～正午、14時～18時

**歯科**【日曜・祝休日】9時～16時

**救急指定病院** (けが、事故等) 【土曜日】13時～翌朝9時 【日曜・祝休日】9時～翌朝9時

医……医科  
 歯……歯科  
 救……救急

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
医 大岩内科クリニック ☎85-1177 歯 ハツ田ファミリー歯科医院 ☎83-5550 救 秋田病院 ☎81-2763	医 秋田病院 ☎81-2763	医 富士病院 ☎85-1000	医 富士病院 ☎85-1000	医 秋田病院 ☎81-2763	医 秋田病院 ☎81-2763	救 富士病院 ☎85-1000
8	9	10	11	12	13	14
医 かみやクリニック ☎81-0052 歯 くめの歯科 ☎83-1184 救 富士病院 ☎85-1000	医 秋田病院 ☎81-2763	医 秋田病院 ☎81-2763	医 富士病院 ☎85-1000	医 富士病院 ☎85-1000	医 秋田病院 ☎81-2763	救 秋田病院 ☎81-2763
15	16	17	18	19	20	21
医 栄クリニック ☎81-0067 歯 知立加藤歯科 ☎81-0245 救 富士病院 ☎85-1000	医 富士病院 ☎85-1000	医 秋田病院 ☎81-2763	医 秋田病院 ☎81-2763	医 富士病院 ☎85-1000	医 さわやか内科クリニック ☎91-1114 歯 弘法すぎうら歯科 ☎82-5225 救 富士病院 ☎85-1000	救 秋田病院 ☎81-2763
22	23	24	25	26	27	28
医 セントファミリアクリニック ☎81-0070 歯 竹内歯科医院 ☎81-0773 救 秋田病院 ☎81-2763	医 富士病院 ☎85-1000	医 富士病院 ☎85-1000	医 秋田病院 ☎81-2763	医 秋田病院 ☎81-2763	医 富士病院 ☎85-1000	救 富士病院 ☎85-1000
29	30	31	1	2	3	4
医 高野ウエルネス内科医院 ☎81-0600 歯 多田歯科医院 ☎83-2341 救 秋田病院 ☎81-2763	医 秋田病院 ☎81-2763	医 富士病院 ☎85-1000				

西三河南部に暴風警報や特別警報が発令された場合、医療機関により休診となることがあります。警報発令時は、あらかじめ当番医に電話等でご確認のうえ受診してください。

⚠ 当直医は都合により変更することがありますので、電話で確認のうえ受診してください。

## 刈谷医師会休日診療所

刈谷市一色町 ☎24-1111

【診療科】 内科・小児科

【診療日】 日曜日・祝日、年末・年始 (診療時間につきましては、直接左記へお問合せください。)

## 子どもの急病時、病院に行ったほうが良いかどうか判断に迷ったとき

○小児救急電話相談 (☎短縮番号#8000または052-962-9900) 時 19時～翌朝8時

けいれんが止まらない、意識がない、呼吸が苦しいなど明らかに緊急を要する急病の場合は迷わずに119番をご利用ください。

## 休日・夜間に相談・受診できる医療機関の確認

○救急医療情報センター (☎36-1133)

症状に応じて診療可能な最寄りの医療機関を24時間体制で紹介します。お問合せのときは、どこが悪いのか具体的にお伝えください。

## 令和7年度 知立市フォトコンテスト入賞者決定

問 経済課 商工観光係(☎95-0125)

令和7年度知立市フォトコンテストのうち「③知立 弘法山部門」について厳正なる審査の結果、次の皆さんが入賞されました。

賞	氏名(住所)		(敬称略)
推薦	大高安司(西尾市)		
特選	戸軽邦明(知立市)	杉山介則(安城市)	
準特選	高見毅(刈谷市)	岡田廣子(知立市)	
入選	桑原悦忠(刈谷市)	前川広(知立市)	
	朝岡良和(西尾市)	千葉一浩(岡崎市)	
	中野雅人(知立市)		



推薦作品「ほうろく灸加持」

19日(木)に行われる入賞者表彰式で、8月号でお知らせした「①かきつばた・花しょうぶ部門」、「②知立まつり部門」を含めた各部門の推薦作品の中から総合グランプリを発表します。

また、同時に開催しておりました「ここ推し知立！ Instagram部門」については「最優秀作品賞」「優秀作品賞」に選ばれた作品は下記のとおりです。



最優秀作品賞  
@shinya\_mjpic



優秀作品賞  
@\_road\_to\_sky\_



優秀作品賞  
@nyunnyan1127

「参加者ラッキー賞」に選ばれたアカウントは次のとおりです  
@satoshi080503  
@135eizo  
@takachan\_1989fu

## 手話リンクを導入します

問 福祉課 障がい福祉係(☎95-0118)

電話で相手の声がきこえない・きこえにくい、または発話が困難な人が、市のホームページに掲載したリンクから手話通訳オペレータを介して市に電話ができる「手話リンク」のサービスを3月2日より開始します。

**時** 平日8時30分～17時15分

**対** 電話で相手の声がきこえない・きこえにくい、または発話が困難な人

**¥** 通話料無料(通信料はかかります)、事前登録不要  
詳細は市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ(3月2日(月))から手話リンクの案内を追加します。



こもればは、障がいのある方に働く機会と福祉サービスを提供する会社です。



楽しくはたらく、  
支援員も。

こもればでは、利用者様はもちろん職員も楽しくいきいきと働ける職場を目指し  
**研修** や **福利厚生** を充実させています。

働く人を大切にする会社でありたい  
—それが、こもればの変わらない想いです。



KOMOREBI\_GROUP



@komorebi-gr

障がい者就労継続支援A・B型/放課後等デイサービス/相談支援

利用者様増のため **支援員募集中**

**株式会社 こもれば** Tel.0566-84-5595

【本社】〒472-0016 愛知県知立市西中町中長50-1 <https://komorebi.kmgr.jp/>



こもれば



※「広報ちりゅう」発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。