

中央公民館・猿渡公民館・知立文化広場

令和8年度前期講座 受付開始 申込み 3月6日(金)～25日(水)

問 中央公民館 (☎83-1165 月曜休館)

申 すべてインターネットからの申込みになります。インターネットでのお申込みが難しい場合は、各施設(中央公民館、猿渡公民館、知立文化広場)でタブレットをお貸しします。また、操作に不安のある場合は、職員が申込みの補助をいたします。

※申込み多数の場合は、初めて受講する人を優先に代理抽選を行います。

対 市内在住・在勤・在学の人で講座ごとに定める対象者

※一般の表記は、特に条件がない限り講座対象者年齢は、高校生を除く18歳以上です。

※対象年齢は、講座初回日の年齢(月齢)です。



▲申込みフォーム

○結果発表 4月10日(金)9時から講座実施施設の1階ロビーおよび市ホームページで結果を発表します。必ず各自でご確認ください。

※申込み人数が各講座の定員の5割に満たない場合は、開講しない場合があります。

※定員に満たない講座は、4月10日(金)から17日(金)にインターネットで二次募集を行います。(先着順)



▲市ホームページ

¥ 各講座の初回日にお支払いください。

※当選結果発表後のキャンセルは、講座準備の状況により教材費をいただく場合があります。

中央公民館講座

各講座の持ち物は市ホームページをご覧ください。

(敬称略)

講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師
茶道(宗偏流)	土曜日 10:00～12:00	一般	10人	4,900円 (7回分)	簡単なお茶の飲み方と作法を楽しく学びましょう。 ※懐紙は教材費に含まれております。	高木美智代
	5/23、6/27、7/25、 8/22、9/26、10/24、 11/28					
初めてのCanva	土曜日 13:30～15:00	一般	10人	2,500円 (5回分)	初心者でもOK! Canva(キャンバ)の基礎知識と操作スキルを身につけて、チラシや資料を作成します。 ※ノートパソコンを持参してください。	榎野節子
	5/16・23・30、6/20・27					
かな書道	火曜日 10:00～12:00	一般	15人	6,600円 (12回分)	かな書道、実用書道の基本から学び、最終的には色紙作品、挨拶文等が書けるよう楽しく練習していきます。 ※教材費には、テキスト、筆、半紙が含まれています。	足立麗華
	5/26、6/9・23、7/14・ 28、8/11・25、9/8・22、 10/13・27、11/10					
俳句	木曜日 13:30～15:30	一般	15人	無料 (10回分)	旅先や日常生活のなかで季節を感じ、感動を言葉で表現したいものです。初めての人でも楽しく基礎から学びましょう。	鈴木栄晴
	5/14、6/11、7/9、9/10、 10/8、11/12、12/10、 1/14、2/11、3/11					
将棋教室	土曜日 10:00～11:00	一般 (小学生以上)	10人	500円 (8回分)	将棋への理解を深め、戦い方を覚えさせます。またこれから将棋を始めようとする人や駒の動かし方やルールが分からない人にも丁寧に指導します。	兼子剛
	5/9・23、6/13・27、7/4、 8/22、9/5・26					
季節のおやつ・パン教室	水曜日 10:00～12:30	一般	18人	4,800円 (6回分)	季節のおやつとパンを作りましょう。初心者の人でも簡単に作れます。ぜひご自宅でお手製のティータイムを!	西林三稚子
	5/13・27、6/3・17、7/1・ 15					
季節のフラワーアレンジメント	水曜日 10:00～12:00	一般	12人	15,000円 (6回分)	アーティシシャルフラワー・ブリザーブドフラワー・ドライフラワーなどの花と木の実、かわいい雑貨などを使った季節のフラワーアレンジメントを作成します。	成瀬のり子
	5/20、6/17、7/15、 9/16、10/21、11/25					
健康マージャン講座	木曜日 10:00～12:00	一般	20人	無料 (8回分)	健康マージャンをお楽しみいただくべく競技プロの立場からお手伝いさせていただきます。初心者の人でも卓分けをして安心してお楽しみいただけます。	都築友和
	5/14・28、6/11、7/9、 8/13・27、9/10・24					
陶芸	土曜日 9:30～11:30	一般 (高校生以上)	16人	5,000円 (12回分)	陶芸入門講座です。何を作ろうか。形・色はどうしようか…土と会話しながら、自分で造りあげる楽しさを味わいましょう。	加藤公清
	5/16・30、6/20、7/11・ 25、8/8・22、9/12・26、 10/3・17、11/7					



中央公民館講座

各講座の持ち物は市ホームページをご覧ください。

(敬称略)

講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師
こども絵画 造形教室	土曜日 10:00~11:30	小学 1年~4年生	10人	2,400円 (8回分)	絵の描き方を楽しく学びます。色の作り方・工作・ものを見てしっかり描くなど。 ※内容が変わることがあります。	久保田裕美
	5/9・23、6/27、7/4、 8/29、9/5・19、10/10					
簡単料理、 今日の夕飯は これでOK!	木曜日 13:30~15:00	一般	16人	7,500円 (5回分)	夕飯の用意が教室でついでに出来上がるので、心に余裕がうまれます。料理3種類(2~3人分)とデザートを作って持ち帰ります。	平野敬子
	5/14・28、6/11・25、 7/9					
韓国語入門	水曜日 14:00~15:30	一般	10人	4,000円 (10回分)	初歩の韓国語を学びます。 韓国語を学んでみませんか。	趙貞愛
	5/13・20・27、 6/3・10・17・24、 7/1・8・15					
いきいき健康ヨガ	金曜日 10:00~11:30	一般	50人	2,000円 (8回分)	呼吸、動き、瞑想、音楽療法、指圧を組み合わせ心身の緊張をほぐし、心の安定を得ます。初めての人、体が硬い人、男女問わず体感できます。	久野未耶子 杉下ゆかる
	5/15・22・29、 7/10・17・24・31、8/7					
はじめての太極拳	火曜日 13:30~15:30	一般	30人	無料 (12回分)	ゆったりとした動きの太極拳は、気血の流れを良くし五臓六腑全体の機能を高めます。誰でもできる、いつ、どこでもひとりでもできる健康法です。	森りえ子
	5/12・19・26、 6/2・23・30、 7/7・14・21・28、 8/4・18					
新・ベビ一体操	水曜日 10:30~11:30	3か月~ 8か月の 乳児とその親	12人	800円 (8回分)	赤ちゃんにマッサージしながら、ママと赤ちゃんとのコミュニケーションを深めましょう。	坂東きく 佐々木美子
	5/13・27、6/10・24、 7/8・22、8/26、9/9					
懐かしい歌を 歌いましょう	金曜日 10:00~11:30	一般	25人	500円 (6回分)	懐かしい童謡、叙情歌、昭和歌謡を歌います。懐かしい歌を口ずさむと、心の思い出がよみがえります。童心にかえて楽しみましょう。	竹内久美子
	5/1、6/5、7/3、8/7、 9/4、10/2					
女性のための やさしい心理学	水曜日 10:00~11:30	一般 (女性)	12人	1,000円 (6回分)	心理学の技法(コーチング&カウンセリング等)には心地よい人間関係や自分らしい生き方、ストレス軽減のヒントがたくさんあります。家庭・友人・人間関係に活かせる心理学をみんなで学んでみませんか。	早川順子
	5/20、6/17、7/15、 8/19、9/16、10/21					
ポルトガル語入門(初 級レベル)	日曜日 9:30~11:00	一般	10人	3,000円 (10回分)	初歩のポルトガル語を学びながらブラジルの文化も学ぶことができます。 ※8月2日のみ料理実習室で開催	山口 ガブリエル健
	5/17・24・31、 6/21・28、 7/5・12・19・26、8/2					
手作りリボン雑貨	金曜日 9:30~11:30	一般	10人	8,000円 (4回分)	手軽に作れるハンドメイド教室です。インド刺繍リボンを使ったおしゃれでかわいい巾着、リボンペン、リースを作ります。アットホームな雰囲気の中で楽しい時間をすごしましょう。	LaLa&Lipine (ララアンド リピネ)
	5/22、6/12、7/24、 8/28					
楽しめる書道!	金曜日 19:00~21:00	一般	12人	3,500円 (10回分)	書道がはじめての人でも大丈夫!基本の線の書き方から、漢字、ひらがな、そして楽しい作品づくりまで楽しんで書道をしましょう。	加藤陽苑
	5/8・22、6/26、7/10・ 24、8/28、9/11・25、 10/9・23					
カリンバを 弾いてみよう!	金曜日 10:00~11:30	一般	10人	2,000円 (6回分)	楽譜が読めなくても始められ、初めての人でもすぐに楽しめます。少しずつステップアップしながら、音の出し方の基本から、簡単なメロディ演奏、そしてコード演奏までを学びます。	鈴木桐央子
	5/15・29、6/5・12、 7/10・17					

猿渡公民館講座

各講座の持ち物は市ホームページをご覧ください。

(敬称略)

講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師
はじめての盆栽	日曜日 9:30~11:30	一般 (小学4年生 以上)	10人	1,000円 (10回分)	盆栽を育ててみたい、興味があるなど、はじめて盆栽に触れる人向けの講座です。玄関や室内をモダンに飾れるミニ盆栽を、手軽に楽しく始めてみませんか。 ※小学生は保護者同伴で参加。	谷本巖
	5/10、6/7、7/5、9/6、 10/4、11/1、12/6、1/10、 2/7、3/7					

講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師
健康ヨガ	火曜日 13:30～15:00	一般	15人	無料 (10回分)	心も身体もリフレッシュ！初心者向けのヨガです。無理なく健康、美容効果を得られるヨガを始めませんか。	山本裕子
	5/12・19・26、 6/2・9・16・23・30、 7/7・14					
身体の 不具合改善！ セルフケア	水曜日 10:00～11:00	一般	8人	無料 (6回分)	日々の生活の中で肩こり、腰痛など身体の不具合を感じていませんか。この講座では、関節リリースという概念のもとセルフケアをします。心地良い音を聴きながら体の軽さを感じていただけます。	アカサカ キクコ
	5/13・20、6/3・17、 7/1・15					
～知立の絵本作家か ら学ぶ～ オリジナル絵本 作り	土曜日 10:00～12:00	一般 (小学2年生 以上)	10人	500円 (8回分)	製本は画用紙や身近な材料を使い行います。絵を描いて絵本にしたり、挿絵を加えフォトブックにしたり、いろいろアレンジしてみましょう。 ※小学2年、3年生は保護者同伴で参加	橘玲子
	6/27、7/18、8/1・22、 9/5・19、10/10・24					
北欧雑貨を つくろう！	水曜日 13:30～15:30	一般	10人	6,000円 (6回分)	北欧フェルト(バッグor ポーチ)、北欧織り(粹織)、ダーラナホース(木型のペイント)、ネーベルスロイド(白樺のオーナメント)、北欧風陶器絵付を作成します。オシャレでかわいい、オリジナルの北欧雑貨を作ってみませんか。	戸谷田理恵
	5/20、6/3・17、 7/1・15、8/5					

知立文化広場講座

各講座の持ち物は市ホームページをご覧ください。

(敬称略)

講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師
はじめての アロマテラピー	金曜日 10:00～11:30	一般	12人	7,000円 (4回分)	「アロマテラピーに興味はあるけれど何から始めて良いかわからない」そんな人のための全4回の連続講座です。各回のクラフト作りを通して香りの基本を学び、簡単なアロマトリートメントの習得を目指します。	伊藤隆太
	5/22、6/26、7/24、 8/28					
スマイル・ リトミック ～音楽遊びで季節を 感じよう～	火曜日 9:30～10:30	令和4年10月1日 ～令和7年4月1日 までに生まれた子 とその親	12人	1,200円 (6回分)	季節の行事を取り入れながら、親子で楽しく音楽に慣れ親しみます。それぞれの成長に合わせて活動を行いますので、お子さんのペースでご参加いただけます。10月の講座では、ハロウィンリトミックを開催。可愛く仮装しての参加もOKです。	阿部知佳
話したくなる かんたん英会話	水曜日 10:30～12:00	一般	10人	2,000円 (10回分)	英語を使って国内でも海外でもコミュニケーションが取れたら楽しいですね。中学卒業程度の文法をおさらいしながら使える表現を学んで、どんどん話していきましょう。	桑山真弓
	5/13・27、6/10・24、 7/8・22、8/5・19、 9/2・16					
和の装い ～気楽に着付～	火曜日 10:00～12:00	一般(女性)	10人	500円 (12回分)	着付の基礎を学び、自分で着物を着てみませんか。	鶴田みさを
あなたの “声の魅力”を 再発見！ 発声・発音・ 読み方講座	日曜日 10:30～12:00	一般	15人	無料 (4回分)	元ケーブルテレビアナウンサーがプロ実践の発声と読み方をレッスン。読み物も、ニュース原稿やラジオCM、詩や物語、司会進行等があり毎回新鮮で楽しい講座です。 ※子連れ、孫連れの参加可能	岩坪阿弥美
	5/24、6/21、7/19、 8/16					
全身調整& 骨盤底筋呼吸	木曜日 14:00～15:00	一般(女性)	14人	無料 (6回分)	日本人のカラダのための、日本発のボディワーク。体の中心「骨盤」から全身を整え、肩こり、腰痛、生理痛、更年期、冷えなどの不調を緩和、体の「根本」を変えます。骨盤は自身のカラダを回復させる源です。	堀口和美
	5/14・21・28、 6/4・11・18					
音楽と体操	金曜日 13:30～15:00	一般	12人	無料 (6回分)	声を出すには、身体の軸や、呼吸をするための筋肉も大切です。呼吸法や、筋肉の活性化(キツイトレーニングは致しません)をしてから、滑舌を良くするお口の体操などをして、後半は、みんなで、歌を歌ったり、軽く動いて楽しみましょう。	國枝玲子
	5/8、6/5、7/3、8/7、 9/4、10/2					
籐を使って 自分だけの作品を作 ろう！	日曜日 10:00～12:00	一般	8人	4,500円 (6回分)	オリジナル作品を作ることで籐の魅力にはまること間違いなしです！	川井味乃
	6/14・28、7/12・26、 8/9・23					

