

令和8年度 生涯学習講座

市民のみなさんが自分自身の将来像「マイライフ」を実現する第一歩として、  
各自のライフスタイルに応じたそれぞれ特色ある講座を設定しました。

受付方法は、抽選受付です。(「子育て・親育ち」は先着受付順)

問 中央公民館(☎83-1165 月曜休館)

○その他 講師または施設都合により、日時を変更または中止となる場合があります。

## (1) 講座、教室、学級



▲申込みフォーム

対 市内在住・在勤または在学の人 定 各60人 ￥ 無料 持 筆記用具

申 4月2日(木)8時30分～16日(木)21時にインターネット申込みフォーム  
または中央公民館(月曜休館)の窓口でお申込みください。

※申込者多数の場合は、前年度未受講者を優先とした代理抽選をします。

○抽選結果発表 4月24日(金)～5月6日(休)に中央公民館1階ロビーおよび市ホームページで発表します。  
必ず各自でご確認ください。

講座名	「知を立てる講座」			
趣旨	多様な知識に触れ、新しい挑戦に備えましょう。働く世代も参加しやすい日曜日の講座です。			
時間	10時～11時30分			
	日時	内容	講師(敬称略)	会場
第1回	5月17日(日)	銀河鉄道に乗って ～銀河鉄道でたどる夏の星座～	天文研究家 あさだ考房 浅田 英夫	中央公民館 大会議室
第2回	6月7日(日)	教養としてのアニメ・マンガ・映画	名城大学教授 加藤 昌弘	
第3回	7月5日(日)	心のはたらきを考える ～心理学への招待～	名城大学教授 畑中 美穂	
第4回	8月9日(日)	腎臓を守って老化を防ごう	藤田医科大学ばんだね病院 副院長 腎臓内科教授 稲熊 大城	
第5回	9月6日(日)	『おくのほそ道』の本質	豊橋技術科学大学教授 中森 康之	
第6回	10月18日(日)	日本仏教における 鎌倉時代の戒律復興について	愛知学院大学教授 菅原 研州	

講座名	「生涯学習推進講座」			
趣旨	歴史、経済、文化等について学びを深める機会としましょう。働く世代も参加しやすい土曜日の講座です。			
時間	10時～11時30分			
	日時	内容	講師(敬称略)	会場
第1回	5月23日(土)	地域を愉しむ妖怪文化 ～あいち・三河・知立～	あいち妖怪保存会共同代表・ 妖怪文化研究家 東海学園東海中学校・ 高等学校教諭 島田 尚幸	中央公民館 大会議室
第2回	6月20日(土)	からくりの技術に学ぶ	大同大学名誉教授 西堀 賢司	
第3回	7月18日(土)	美術の中での 「まねる・うつす」のはたらき	愛知教育大学教授 鷹巣 純	
第4回	8月29日(土)	アメリカ経済の歴史	名城大学教授 名和 洋人	
第5回	9月26日(土)	清須会議後の羽柴秀吉と徳川家康	愛知教育大学名誉教授 松島 周一	
第6回	10月10日(土)	東海の建築散歩 隠逸思想と知立の史跡	名城大学教授 三浦 彩子	

講座名 「高齢者教室」				
趣 旨	高齢者が意欲的に学習の機会を持つことは、自らが自立して生きているという実感と人間として充実感が得られることであり、長寿社会において極めて大切なことです。心豊かに生きがいのある生活を築くことをめざすとともに、心身の健康管理を図りながら自分をよりよく生かす方向で、地域社会に生きる自らのあり方を考える場とします。			
時 間	10時～11時30分			
	日 時	内 容	講 師 (敬称略)	会 場
第1回	5月15日(金)	事例から学べる相続 (基礎編)	ファイナンシャルプランナー 山本 勇治	中央 公民館 大会議室
第2回	5月22日(金)	終活前に考えたいもしもの時に周りが困らない 「自分の意思」と自分らしい人生選択 (ACPと人生会議、簡単な体験)	藤田医科大学講師 都築 晃	
第3回	6月5日(金)	講談から見た日本	上方講談協会名古屋支部長 旭堂 南文字	中央 公民館 講堂
第4回	6月12日(金)	介護予防 イキイキ体操 *軽い運動のできる服装でおこしください。	健康運動指導士 高橋 千恵子	
第5回	7月10日(金)	時間栄養学 ー食べるタイミングと健康ー	名古屋文理大学教授 小田 裕昭	中央 公民館 大会議室
第6回	7月17日(金)	漢方医学の基礎及び現代医学への応用	名城大学教授 能勢 充彦	
第7回	8月7日(金)	トイレ動作の介助と福祉用具について	名古屋葵大学教授 藤田 高史	
第8回	8月28日(金)	慢性疼痛 ～困っていませんか、頑固な痛み～	藤田医科大学病院 教授 柴田 純平	

講座名 「女性学級」				
趣 旨	人生において最も大切なことの一つとして、充実感や生きがいを持つことが考えられます。常に生き生きと情熱を輝かせている姿は美しいです。心の豊かさや感性を高め、激動する今の世の中の中に的確に対応するための自己啓発を促し、生きがいのある生活設計を求める場とします。			
時 間	10時～11時30分			
	日 時	内 容	講 師 (敬称略)	会 場
第1回	5月14日(木)	落語を生で楽しもう ～笑いは心のエネルギー～	社会人落語家 なるみ家 笑天	中央 公民館 大会議室
第2回	5月28日(木)	『徒然草』で兼好法師は何を語ったか 1	文芸評論家 伊藤 加余子	
第3回	6月11日(木)	『徒然草』で兼好法師は何を語ったか 2	文芸評論家 伊藤 加余子	
第4回	7月9日(木)	『徒然草』で兼好法師は何を語ったか 3	文芸評論家 伊藤 加余子	
第5回	7月23日(木)	正岡子規と百人一首歌人たち	愛知県かるた協会会長 伊藤 孝男	
第6回	9月3日(木)	早く使えばよかった！ 生活を豊かに楽にする道具たち (最新の生活支援・福祉用具、簡単な体験)	藤田医科大学講師 都築 晃	
第7回	9月10日(木)	平安時代のかな古筆の伝流	名古屋経済大学特別教授 四辻 秀紀	
第8回	10月8日(木)	美術館、展覧会を楽しむ為の絵画のお話	中部大学講師 阪部 晃代	

## (2) 生涯学習ボランティア「自主企画講座」(受付は先着受付順)

「子育て・親育ち」は、自主企画運営ボランティアスタッフが主体となって、テーマを決め、講師をお招きしています。(ボランティアスタッフも受講します。)



■ 4月2日(木)8時30分～16日(木)21時にインターネット申込みフォームからお申込みください。  
(先着順)

▲申込みフォーム

※中央公民館窓口にあるパソコンからお申込みいただけます。インターネット申込みが不安な場合は、中央公民館(月曜休館)で補助します。

講座名	「子育て・親育ち」			
趣 旨	子どもたちは、本来自分で育つ力があるものです。親は子どもとの関わりの中で、子どもの成長を見守り、どうサポートするかを学び、親子・夫婦などの家族間のコミュニケーションについて考えます。			
対 象	市内在住・在学または在勤の人			
定 員	35人(先着順)、託児あり(10人先着順) ※託児の詳細は備考欄をご覧ください。			
受講料	無料(第7回・第8回のみ材料費実費あり)			
時 間	10時～11時30分			
	日 時	内 容	講 師 (敬称略)	会 場
第1回	5月7日(木)	親子の心がつながる わらべうた	わらべうた講師 東 りつ子	中央公民館 中会議室
第2回	5月21日(木)	親子で絵本を楽しみましょう	豊田市読書指導者 佐藤 幸子	中央公民館 中会議室 【託児なし】★
第3回	6月4日(木)	なぜ乳幼児期の子育てが大切なのか!	西三河家庭教育研究所所長 須佐 栄子	中央公民館 中会議室
第4回	6月18日(木)	ご質問にお答えします	西三河家庭教育研究所所長 須佐 栄子	中央公民館 中会議室
第5回	6月25日(木)	子育てパパ・ママを応援!! パパとママの心とカラダのリフレッシュ エクササイズ	健康運動指導士 高橋 千恵子	中央公民館 講堂
第6回	7月2日(木)	怒りのコントロール ～子育てに生かす心理学～	名城大学教授 原田 知佳	中央公民館 中会議室
第7回	7月16日(木)	子どもの「食べてみたい」を育てる台所 ～はじめてのお手伝いから～	食育知立(ともだち)の会	中央公民館 料理実習室 【安全のため、 お子さんは 入室不可】
第8回	7月30日(木)	親子工作〈色の瓶詰め〉 “自己肯定感UPの色遊び”	ni-cori	中央公民館 大会議室他 【託児なし】★
備 考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お子さんと一緒に受講できます。(ベビーカー可)</li> <li>・参加したい講座のみ参加することも可能です。</li> <li>・お子さんの状況により、途中で退室する際は、希望者に講座の様子をzoomで映したipadを貸与します。中央公民館内に限り、会場の外で講座の続きを見ることができません。(録画なし)</li> </ul> <p>■ 第7回について 安全確保のためお子さんは、料理実習室に入れません。                      ¥ 材料費：未定(第5回と第6回の時に、参加確認と材料費の集金を予定)                      ※当日欠席の場合は、食材および材料費はお返しできませんので、ご了承ください。</p> <p>■ 第8回について ¥ 材料費：1個あたり300円</p> <p>■ 託児について 託児は託児ボランティア「てんとう虫」が行います。                      対 1歳以上(5月7日時点) 定 10人(先着順・双子を除き、原則1家庭1人まで)                      所 中央公民館1階 第1・2和室 ¥ 無料                      申 「子育て・親育ち」のインターネット申込み時に、併せてお申込みください。(定員を超え次第、申込み入力ができなくなっています。)                      ★第2回と第8回は親子で受講する講座のため、託児は行いません。</p>			

