



令和8年度「健康知立マイレージ」が始まります！

問 保健センター(☎82-8211)

健康知立マイレージとは、健(検)診や予防接種、ボランティア・地域活動などへの参加、運動や食事・禁煙などの健康づくりに取り組み、ポイントを貯めると、各種特典と健康を手に入れることができる、健康づくりを応援する制度です。

“健康は財産”です。自分の人生を自分らしく生きるため、大切な人のため、まずは気軽にできる健康づくりからはじめませんか。



チャレンジ期間	5月1日(金)～令和9年1月31日(日)(申請は令和9年2月10日(水)まで) ※チャレンジ期間中継続して挑戦できますが、参加賞のお渡しは初回のみです。 チャレンジシートを10回提出した人へ賞状をお渡します。
対象	18歳以上で市内に在住、在勤、在学している人
内容	チャレンジシートまたはアプリの健康づくりメニューに取り組んでポイントを貯めます。 50ポイントを貯めて申請すると、参加賞引換券(初回のみ)や優待カードの他、抽選で賞品が当たります。(抽選日：令和9年2月18日(木)予定)
参加方法	<p>●チャレンジシートの場合：チャレンジシートを入手し、ポイントを貯めます。</p> <p>【チャレンジシート配布場所】 保健センター、市役所1階(総合案内)、スギ薬局知立福祉アリーナ、図書館、子育て支援センター、中央公民館、総合福祉センター(福祉の里八ツ田)、いきがいセンター、パティオ池鯉鮒、観光交流センター ※ホームページからダウンロードすることもできます。</p> <p>●アプリの場合：下の二次元コードから「あいち健康プラス」アプリをダウンロードし、ポイントを貯めます。 ※<u>アプリとチャレンジシートの併用はできません。</u></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>◀ Google Play (Android版)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>◀ App Store (iPhone版)</p> </div> </div>
提出方法	<p>●チャレンジシートの場合：保健センターに直接提出(郵送可)、または下記回収箱に投函</p> <p>【回収箱】 市役所(総合案内)、中央公民館、スギ薬局知立福祉アリーナ、総合福祉センター ※毎月上旬ごろに回収します。翌月中旬ごろ初回の人のみ「参加賞引換券」および「まいか」を発送します。</p> <p>●アプリの場合：50ポイント貯めると、アプリ内で優待カード「まいか」の取得および抽選への応募ができます。「まいか」取得後、参加賞引換券を発送します。</p>
参加賞	<p>①参加賞引換券 (パン、ミニナン、コーヒー豆、乾燥しいたけ等)</p> <p>②県内の協力店で使える優待カード「まいか」 知立市内協力店68件(令和8年3月16日現在) ※優待内容はウェブサイト「あいち健康マイレージ」で検索できます。</p> 
賞品	市民の健康づくりを応援してくださる企業・団体様にご協賛いただき、昨年同様、素敵な賞品を用意しています。