

乳幼児健診 所・問 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳2か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

子育て連絡帳

● 児童センター ●

各児童センターのイベントは市ホームページでお知らせしています。

市ホームページ▶ 

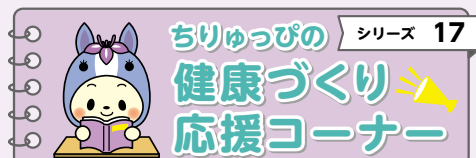
● 子育て支援センター ●

各子育て支援センターのイベントは市ホームページでお知らせしています。

市ホームページ▶ 

母子相談など 所・問・申 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・持	対・定・その他
育児相談 [要申込]	時 8月3日(月) [幼児受付] 10時から [乳児受付] 13時から 持 母子健康手帳、バスタオル	※ 個別相談です。 参加希望者は7月31日(金)16時までに二次元コードまたは市ホームページから申込み。 
離乳食講習 [要申込]	時 前期 8月31日(月) 13時～14時30分 持 母子健康手帳、バスタオル	対 〈前期〉 生後4か月～7か月の乳児の保護者 定 各25組(先着順) 申 8月28日(金)16時までに、二次元コードまたは市ホームページから申込み。 ▲母子保健事業 申込みフォーム
マタニティ クラス (母子手帳 交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付]9時30分～10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 持 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの、妊婦本人名義の振込先金融機関口座が確認できる通帳(電子通帳、ネット銀行の場合は口座名義・口座番号が確認できる画面)	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。妊婦のための支援給付についてご案内します。時間にゆとりをもってお越しください。 (初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
マタニティ サロン	時 毎週木曜日(祝休日を除く) 11時～正午 持 母子健康手帳、バスタオル、ハンドタオル	対 おおむね妊娠8か月以降の妊婦 内 妊娠中からの授乳の準備について 申 不要 ※母乳・授乳を中心とした産後の育児についてのお話です。 おっぱいを診ることがありますので男性はご連絡ください。
おっぱい 相談 [要申込]	時 月～金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 持 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	対 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。
歯☆ぴか 健診	時 9月1日(火) [受付] 13時～13時40分 歯科健診、歯科相談、フッ化物塗布 持 母子健康手帳、歯ブラシ、フェイスタオル フッ化物塗布費用300円	対 2歳児 2歳児の歯科健診、フッ化物塗布を行います。



問 保健センター (☎82-8211)

高血圧を予防するために 血圧を測ろう!

高血圧は自覚症状がほとんどなく、知らないうちに心臓や血管に負担をかけます。健康診断や家庭、公共施設などで定期的に血圧を測り、自分の状態を確認しましょう。塩分控えめの食事、毎日の軽い運動、十分な睡眠や休息とあわせて、血圧を測る機会をぜひ増やしてみてください。

【正しい血圧の測り方】

- ☐ 体の力を抜いてリラックスする
- ☐ 背筋を伸ばして座る
- ☐ 血圧計を巻いた上腕を心臓と同じ高さにする
- ☐ 腕に力を入れない

※家庭で測る血圧が135/85mmHg以上が続く場合は医療機関を受診しましょう。



健康ウォーキング講習会

問 健康増進課 成人保健係
(☎82-8211)

時 9月16日(水)
9時20分～11時

所 保健センター

内 健康ウォーキングを楽しく続けるために

講 健康運動指導士 増谷博史 氏

定 30人 ￥ 無料

持 汗拭きタオル・飲み物・室内シューズ

申 8月3日(月)9時から電話または直接保健センターへ。

成人健(検)診

【費用免除制度について】 年度末年齢70歳以上の人(マイナ保険証等提示)、障害者医療費受給者その同程度の障がいをもつ人(受給者証提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ要事前申請 ※印鑑、身分証明書をご持参ください)は費用免除になります。

集団検診(8月～10月)

【場所】保:保健センター、パ:パティオ池鯉鮒、健:刈谷医師会健診センター 【時間】午前 ※レディースデー △残りわずか

検査方法	対象	受診料	8/5(水)※	9/12(土)	10/9(金)	10/26(月)
			健	健	パ	保
18～39歳健診 ※国保加入者は無料	18～39歳	700円	—	○	—	○
胃がん検診(胃部X線透視)	40歳以上	500円	△	○	○	○
大腸がん検診	40歳以上	300円	△	○	○	○
肺がん・結核検診	15歳以上	無料	△	○	○	○
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	△	○	○	○
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	△	○	○	○
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	—	—	—	○
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことのない人	無料	—	—	—	○
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円	—	○	○	○

検診の詳細は市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

個別検診

指定医療機関で胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。

指定医療機関は二次元コードからご確認ください。

※車いす等を使用しており、受診の際スタッフの介助が必要な人は、事前に保健センターへご相談ください。

※令和8年度から個別検診において胃部X線透視に加えて、新たに胃内視鏡検査による胃がん検診が可能になりました。

健診センター

刈谷医師会健診センターで市民ドック(人間ドック)、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。 ※土曜日も受診できます。

申込み方法

集団検診		半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」 ☎0569-27-7890 (受付時間: 月～金 9時～17時、土 9時～12時 祝日を除く)
個別検診	指定医療機関	希望する指定医療機関へ直接ご連絡ください。
	健診センター	刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。 ☎91-3010 (受付時間: 月～金 9時～16時、祝日を除く)

健診センター
インターネット
予約フォーム



イベント・検査

内 容	問 衣浦東部保健所
HIV・肝炎・梅毒検査・ 骨髄バンクドナー登録	8月4日(火)・18日(火)・25日(火) 9時～11時 HIV・梅毒は無料匿名検査可。証明書が必要な場合は有料。肝炎は、無料記名検査。証明書の発行は不可。骨髄バンクドナー登録は要予約。 ☎21-4797
夜間HIV・梅毒検査	8月3日(月)、17日(月) 18時～19時 ☎21-4797 ※無料匿名検査
検便・水質・食品検査(有料)	☎21-9353 ※詳細は電話でお問合せください。

HPVワクチン接種について

問 健康増進課 母子保健係 (☎82-8211)

● 高校1年生の人へ

HPVワクチン接種期限は、高校1年生の3月末までです。まだ接種開始していない場合、3回の接種完了に6か月程度期間が必要になります。接種を希望される場合は、夏休みを利用したの接種開始がおすすめです。

● 中学生の人へ

HPVワクチンは、15歳未満で接種開始すると2回で接種完了、15歳以上での接種開始の場合は3回で接種完了となります。接種時期について、ご検討ください。

「がんサポートほっとライン」のご案内

県では、がんのピアサポーターによる、がん患者さんとそのご家族を対象とした電話相談を行っています。

ほっとライン(☎052-684-8686)

時 毎週火、木、土曜日(月2回)

10時～正午(受付:11時30分まで)

13時～16時(受付:15時30分まで)

※ご予約をおすすめします。

● こんな時にご利用ください ●

「がんの不安や悩みを聞いてほしい」「地域の医療機関の情報を得たい」「がんの患者会に出たい」「同じがんの体験者と話したい」など

申 問 NPO 法人ミーネット事務局 (☎052-252-7277
受付/火～土 9時30分～17時)

