

特集 知ってほしい 認知症のこと



～認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けるために～

問 長寿介護課 地域支援係 (☎95-0191)

認知症の人は「何もできなくなる」というイメージを持っている人も少なくありません。近年は、認知症になっても自分らしく、希望をもっていきいきと暮らすことができる地域をめざす「新しい認知症観」が大切にされています。認知症は決して他人事ではありません。

この機会に認知症について知り、自分のこととして考えてみませんか。

認知症関連イベントをご紹介します

■ 図書館イベント

認知症に関する図書の展示・市内グループホームの作品の展示・脳の健康度チェック体験会を行います。

▼展示期間

時 8月28日(金)～9月22日(休)

脳の健康度チェック体験会

時 9月 9日(水) 9時～10時
13時～14時
9月12日(土) 9時～10時
13時～14時

所 図書館展示コーナー



▲申込みフォーム
(9月1日(火)受付開始)

■ 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る応援者です。認知症サポーター養成講座受講者には認知症の人とその家族を応援する目印である「オレンジリング」を配布します。

時 9月29日(火) 14時～16時

所 中央公民館1階 大会議室

定 70人(先着順)

申 9月1日(火)8時30分から
申込みフォーム、電話または
直接問合せ先へ。



▲申込みフォーム



■ オレンジメイト(認知症ボランティア)育成研修 ～もっと力になりたい!というあなたに～

認知症サポーター養成講座を受講した人のうち、実際に認知症に関するボランティア活動をしたい人を対象に行います。認知症サポーター養成講座との同時申込みもできます。

時 11月19日(木) 14時～16時

所 中央公民館2階 中会議室

内 ① 認知症の人への対応・理解・
接し方のポイントについて

② 市の認知症関連施策紹介

定 30人

申 9月1日(火)8時30分から申込みフォーム、
電話または直接問合せ先へ。



▲申込みフォーム

■ ひまわりカフェ

問 NPO法人和(☎83-6720)

もの忘れの心配のある人や、認知症の人を支える人々が息抜きや情報交換ができるカフェです。時間内は出入り自由です。専門職が常駐していますので介護相談もできます。

●NPO法人 和(なごみ)(谷田町南屋下88番地2)

時 9月11日(金) 13時30分～15時

内 住宅改修の基礎知識講座・笑いヨガ、カフェタイム、
個別相談

¥ 無料(飲み物代100円) 申 不要

■ 認知症のご本人の交流会 本人ミーティング

問 東部地域包括支援センター
(☎82-8855)

認知症と診断を受けて不安がある人、これからが心配な人、同じ立場の人だからこそ話せること、お互いに力になれることがあるかもしれません。

時 9月5日(土) 10時～正午

所 知立市総合福祉センター3階 さくら・うめ

申 不要

持 飲み物、タオル

■ 認知症の人を介護する家族交流会

問 東部地域包括支援センター
(☎82-8855)

家族交流会は介護を担っている人の「つながりの場」です。誰かに相談したいこと、聞いてほしいことが、ご家族同士で気軽に話せる場所です。

時 9月5日(土) 10時～正午

所 知立市総合福祉センター3階 もも

申 不要

■ 認知症の相談窓口

「家族が認知症かもしれない」などの心配は、かかりつけ医、地域包括支援センター(13ページ)へご相談ください。いっしょにこれからの生活について考えていきましょう。

健康でいきいきと安心して暮らせるまちをめざして 地域包括支援センターをご利用ください

☎ 長寿介護課 地域支援係 (☎95-0191)

地域包括支援センターを知っていますか？ 地域包括支援センターでは、高齢者が安心して暮らせるように、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職が無料で相談や支援を行っています。

1. 高齢者に関する総合相談

健康、介護、生活全般の相談

「足腰が弱ってきた」「もしかしたら認知症かもしれない」「家族の介護が難しくなってきた」「介護保険サービスを利用したい」など



2. 高齢者の権利を守る

① お金や財産に関すること

- ・ 財産の管理に不安がある人への成年後見制度の相談
- ・ 振り込め詐欺に巻き込まれたなど消費者被害の相談

② 近所の高齢者のこと

- ・ 「近所に住む高齢者が虐待を受けているかもしれない」などの相談

3. 地域の活動など

① 認知症サポーター養成講座

認知症について、正しく理解してもらう市民向けの講座を行っています。

② 認知症のご本人の交流会「本人ミーティング」・認知症の人を介護する家族交流会

悩みを相談、共感する交流会を行っています。

③ 知立市ネットワーク会議

市内の介護事業所を中心に、サービスの質の向上を目的に研修や勉強会を行っています。

その他、民生委員や医療機関、民間企業と高齢者を支える連携づくりを行っています。

電話や来所による相談のほか、ご自宅への訪問による相談も行っています。お困りの際はお気軽にご相談ください。

■ 高齢者の相談窓口

○ 東部地域包括支援センター (☎82-8855)

八ツ田町泉43 総合福祉センター(福祉の里八ツ田内)

担当エリア小学校区 知立小学校、来迎寺小学校、八ツ田小学校、知立東小学校

○ 西部地域包括支援センター (☎81-8880)

長篠町新田東11-32(ながしのの里内)

担当エリア小学校区 知立西小学校、猿渡小学校、知立南小学校

認知症予防のための！「脳の健康度チェック＆認知症予防講座」

☎ 東部地域包括支援センター (☎82-8855)

愛知県と国立長寿医療研究センターが開発したチェックリストを用いて、将来の認知機能低下のリスクをチェックし、認知症予防に役立てる講座です。個別相談で、認知症に関する相談もできます。

※このチェックリストは認知症の診断をするものではありません。なお、認知症予防とは、「認知症になるのを遅らせる」、「認知症になっても進行を穏やかにする」ことを指します。

時 所 内 下表のとおり 定 各回20人(先着順) ￥ 無料 持 体操しやすい服装(2日目)

申 9月1日(火)8時30分～11月2日(月)17時に申込みフォームから、電話または直接問合せ先へ。

	1日目 脳の健康度チェック	2日目 認知症予防講座	場所	申し込み 締め切り日時
第1回目	10月6日(火) 9時30分～正午	10月13日(火) 10時～正午	総合福祉センター (福祉の里八ツ田内)	9月28日(月) 17時
第2回目	11月11日(水) 13時30分～16時	11月18日(水) 14時～16時	知立市老人福祉 センター	11月2日(月) 17時



▲申込みフォーム

※脳の健康度チェックと認知症予防講座の2日間のコースです。各回の内容は同じです。
いずれかの回にお申し込みください。

