

国民年金保険料の免除制度

問 国保医療課 国保年金係(☎95-0123) ・刈谷年金事務所(☎21-2110)

- ① **申請免除(学生以外)** 本人・世帯主・配偶者の所得が一定額以下の場合、保険料が全額または一部免除。
- ② **納付猶予制度** 50歳未満の人で、本人、配偶者の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予。
- ③ **学生納付特例制度** 20歳以上の学生などで前年所得が基準以下の場合、保険料の納付が猶予。
- ④ **法定免除** 障害基礎年金などの2級以上の障害に関する公的年金を受けている場合や、生活保護法による生活扶助を受けている場合は、保険料が全額免除。
- ⑤ **産前産後期間免除** 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間)の保険料が免除。

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産(死産、流産、早産も含む)をいいます。

申 ①～③ 申請する時点から2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができます。
(すでに保険料が納付済みの月を除く)

※前年所得や失業などの状況に基づき審査を行いますので、承認されない場合があります。

⑤ 出産予定日の6か月前から届出可能です。

持 【共通】マイナンバーカードなどの本人確認書類

・ 学生の場合は学生証または在学証明書 ・ 産前産後の場合は母子健康手帳

○マイナポータルを利用した国民年金 手続きの電子申請が可能です。

詳細は日本年金機構ホームページをご覧ください。

日本年金機構ホームページ(電子申請) ▶



○保険料の追納(後払い)をおすすめします。

保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間の保険料を追納することで、保険料を納付した場合と同じ金額で老齢基礎年金を受け取ることができます。詳細は日本年金機構ホームページをご覧ください。



▲日本年金機構ホームページ(追納)

衣浦東部保健所からのお知らせ

問 衣浦東部保健所 健康支援課 地域保健グループ(☎21-9338)

家族教室

① 膠原病患者

時 10月7日(水) 13時～15時

内 (1) 講話「知っておきたい膠原病のこと
～笑顔で過ごすために～」

(2) 質疑応答・交流会

講 赤松このみ氏

(藤田医科大学 リウマチ・膠原病内科 助教)

対 膠原病の患者・ご家族 定 30人(先着順)

¥ 無料 申 9月24日(木)までに電話で問合せ先へ。

② 神経系難病患者

時 10月14日(水) 14時～16時

内 (1) 講話「神経難病とともに暮らし続けるための
リハビリの知恵～病院・施設・在宅の現場
体験から伝えたいこと～」

(2) 質疑応答・交流会

講 北林亮平氏(愛生館小林記念病院 理学療法士)

対 神経系難病の患者・ご家族 定 30人(先着順)

¥ 無料 申 9月30日(水)までに電話で問合せ先へ。

慢性疾患をもつお子さんのご家族の交流会

時 第1回 9月17日(木) 10時～11時30分

内 講演:「病気の子のところに寄りそった家族のかかわり」

講 古井由美子氏(長久心理オフィス 臨床心理士)

時 第2回 9月29日(火) 10時～11時30分

内 交流会:「子育ての先輩と一緒に話してみませんか?」

講 子育て経験者2人

所 衣浦東部保健所 3階大会議室

対 慢性疾患をもつお子さんのご家族

定 20人程度 ※託児なし ¥ 無料

申 9月10日(木)までに電話で問合せ先へ。

長引く咳は“結核”かも?! ～年1回は胸部X線検査を受けましょう～

衣浦東部保健所管内では、令和7年に新たに50人が結核と診断され、うち約5割は70歳以上でした。一方で、働きざかりの世代での発病もあります。結核を予防し、早期発見するためのポイントをご紹介します。

- ・ 2週間以上の咳や痰等の症状が続く時には必ず病院を受診しましょう。
- ・ 年1回は職場健診や住民健診等で胸部X線検査を受けましょう。
- ・ バランスのとれた食事、十分な睡眠、適度な運動等、規則正しい生活を心がけましょう。
- ・ 乳児には結核の予防接種(BCG)があります。市の案内に従って1歳までに受けましょう。

衣浦東部保健所では結核に関する相談・支援をしています。心配がある人はご相談ください。