

老人福祉センター講座のご案内

● 季節の小物づくり

時 11月4日(水) 13時30分～15時
内 『クリスマス飾り』を作ります。
講 鈴木美根子氏
対 60歳以上の市民
定 12人(抽選) ￥ 材料費 500円
申 10月1日(木)～9日(金)

問 老人福祉センター(☎55-1804) または直接老人福祉センターへ

● 大切な方への絆ノート書き方セミナー

時 10月21日(水) 13時30分～15時30分
内 いざという時の備えにエンディングノートを作ります。
講 第一生命保険株式会社
資産形成・承継・相続アドバイザー
対 60歳以上の市民 定 30人(先着順)
持 えんぴつ、消しゴム 申 10月1日(木)～15日(木)

ひまわりカフェ

◎ひまわりカフェ全般についての問合せ 長寿介護課 地域支援係(☎95-0191)
もの忘れの心配のある人や、認知症の人を支える人々が息抜きや情報交換ができるカフェです(申込み不要)。

● NPO法人 和(なごみ) (谷田町南屋下88番地2 ☎83-6720)

時 10月9日(金) 13時30分～15時 内 身体を動かすゲーム・体操、笑いヨガ、カフェタイム、個別相談
所 NPO法人 和(なごみ) ￥ 無料 ※飲み物代:100円(希望者)

● グループホームながしのの里 (長篠町新田東11番地10 ☎84-5010)

時 10月27日(火) 10時～11時30分 内 コグニサイズで認知症予防、個別相談
所 ながしのの里 ￥ 無料 ※飲み物代:100円(希望者)

● 総合福祉センター(福祉の里ハツ田内) (ハツ田町泉43 ☎82-8855(知立市東部地域包括支援センター))

時 10月20日(火) 10時30分～正午 内 施設のあれこれ選び方講座、個別相談
所 福祉の里ハツ田(総合福祉センター)3階 さくら うめ ￥ 無料 ※飲み物代:100円(希望者)

刈谷医師会主催 市民のための終活講座

問 長寿介護課
地域支援係(☎95-0191)
時 11月25日(水) 14時～16時
所 刈谷市社会教育センター
4階 401研修室
(刈谷市東陽町1丁目32番地2)
内 自分らしく暮らし続けるために、健康
なうちに自分自身の終(しま)い方を
考えることの大切さを学ぶ講座です。
講 ごうホームクリニック
院長 伊藤剛氏
対 知立市、刈谷市、高浜市にお住まいの人
定 40人(先着順) ￥ 無料
申 10月5日(月)から30日(金)に電話、
二次元コードまたは直接長寿介護課
窓口へ。

※受講決定者には後日刈谷
医師会から郵送で連絡
します。



▲申込みはこちら

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス 感染症定期予防接種

問 保健センター(☎82-8211)
【インフルエンザ】
時 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)
対 昭和37年1月31日以前に生まれた知立市民 ￥ 1,500円
【新型コロナウイルス感染症】
時 10月1日(木)～令和9年2月28日(日)
対 昭和37年2月28日以前に生まれた知立市民 ￥ 4,500円
【共通】
市内在住の65歳以上の対象者は9月下旬に個別通知。
10月9日(金)を過ぎても届かない場合は問合せしてください。
対 接種日において、60歳以上65歳未満の市民で、心臓、じん
臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度
に制限される程度の障がい有する人および、ヒト免疫不全ウ
イルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度
の障がい有する人は、対象になる場合がありますので、保
健センターへ9月29日(火)以降にご相談
ください。

※市民税非課税世帯または生活保護世帯の人は、接
種前に保健センターで接種費用の免除申請をする
と接種費用が無料になります。



▲市ホームページ