

## アジア競技大会・アジアパラ競技大会の魅力を大会前に学ぼう！

**問** 図書館(☎83-1131)  
**時** 8月1日(土) 14時～15時 **所** 図書館2階 視聴覚室  
**内** 2026年に愛知・名古屋で開催されるアジア最大のスポーツの祭典に関して、アジア・アジアパラ競技大会推進局企画調整課の職員を講師として呼び出し、参加者に分かりやすくご説明していただくとともに、愛知県が大会開催に向けて行っている取り組みについても紹介。  
**講** アジア・アジアパラ競技大会推進局企画調整課 職員  
**対** 小学4年生以上向け **定** 40人(先着順) **料** 無料  
**申** 7月4日(土)9時から図書館カウンターにて  
 ※電話・オンライン申込みは翌日5日(日)から可



申込みフォーム▶

## 知立市障がい者スポーツ大会～ボウリング大会～

**問** 福祉課 障がい福祉係(☎95-0118)  
**時** 9月5日(土) 9時30分(9時開場) **所** イーグルボウル  
**対** 市内在住の障害者手帳所持者(申込受付時と参加当日に要提示)とその介助者  
**定** 30人(先着順) **料** 無料  
**申** 7月1日(水)～31日(金)(必着)に①氏名②住所③年齢④連絡先(電話番号・携帯番号・FAX・メールいずれか連絡が取れるもの)⑤手帳の種類⑥靴のサイズ⑦介助者の人数⑧介助者の氏名⑨介助者の連絡先(電話番号等)⑩介助者の靴のサイズを記載のうえ郵送、FAX、メール(fukusi@city.chiryu.lg.jp)または直接福祉課障がい福祉係(〒472-8666 住所不要、FAX83-1141)へ。  
 ※手話通訳あり。エレベーターあり。車いす可。介助者が必要な人は、各自で手配してください。  
 ※大会参加決定者には、後日郵送で決定通知を送付。  
 ※申込書は、福祉課窓口または市ホームページにあります。



▲市ホームページ

### 衣浦東部広域連合消防局

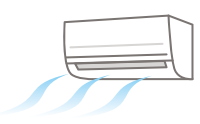
気にしていますか？

# 熱中症警戒アラート

熱中症警戒アラートは、**熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。**発表された情報はテレビ、防災無線、SNSを通じて発信されます。

### 熱中症警戒アラート発表時は徹底した予防行動！

**エアコンを適切に使用しましょう**  
 ★昼夜問わずエアコン等を使用して温度調節をしましょう。



**外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう**  
 ★不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



**熱中症のリスクが高い方に声をかけましょう**  
 ★高齢者、子ども、持病のある方等は熱中症になりやすい方々です。

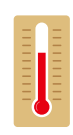


**外での運動は、原則、中止／延期をしましょう**  
 ★身の回りの暑さ指数(WBGT)に応じて屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。

**普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう**  
 ★喉が渇く前にこまめに水分・塩分を補給しましょう(1日あたり1.2Lが目安)。

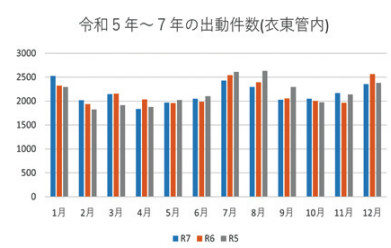


**暑さ指数(WBGT)を確認しましょう**  
 ★熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。



### 熱中症の時期は救急車が足りません！！

熱中症の危険な季節に救急車の出動が増えています！  
 衣東管内の熱中症患者の約8割が『軽症』です。  
 適宜・適切な救急要請をお願いします。



▲環境省熱中症予防情報サイト

