

ひまわりカフェなごみ

「ひまわり(認知症)カフェ」とは、認知症の方やそのご家族、地域住民、専門職等が誰でも参加でき、お互いに情報を共有できる場所です。

4月 11日	認知症介護指導者によるミニ講座①
5月 9日	身体を動かすゲーム・体操
6月 13日	七夕飾りの小物作り
7月 11日	認知症介護指導者によるミニ講座②
8月 8日	懐メロ歌唱会
9月 12日	頭を使うゲーム・体操
10月 10日	福祉用具の基礎知識講座
11月 14日	身体を動かすゲーム・体操
12月 12日	干支の小物作り
1月 9日	認知症介護指導者によるミニ講座③
2月 13日	懐メロ歌唱会
3月 13日	お抹茶会

時 間： 毎月第2金曜日 13:30 ～ 15:00

場 所： NPO法人 和（谷田町南屋下88番地2）

参加費： 無料（飲み物代:100円）

毎 回： 笑いヨガ（講師：倉地鈴子さん）、個別相談



《お問い合わせ》

NPO法人 和(なごみ) ☎ 83-6720 担当:大場・鈴木

予約不要！

どなたでも参加できます！

（予定を変更することもあります）