

知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

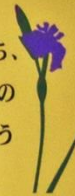
くまち、
んなの
りゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



生活支援コーディネーター・協議体について



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

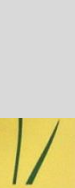
知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

輝くまち、
みんなの
ちりゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



ちりゅう



知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

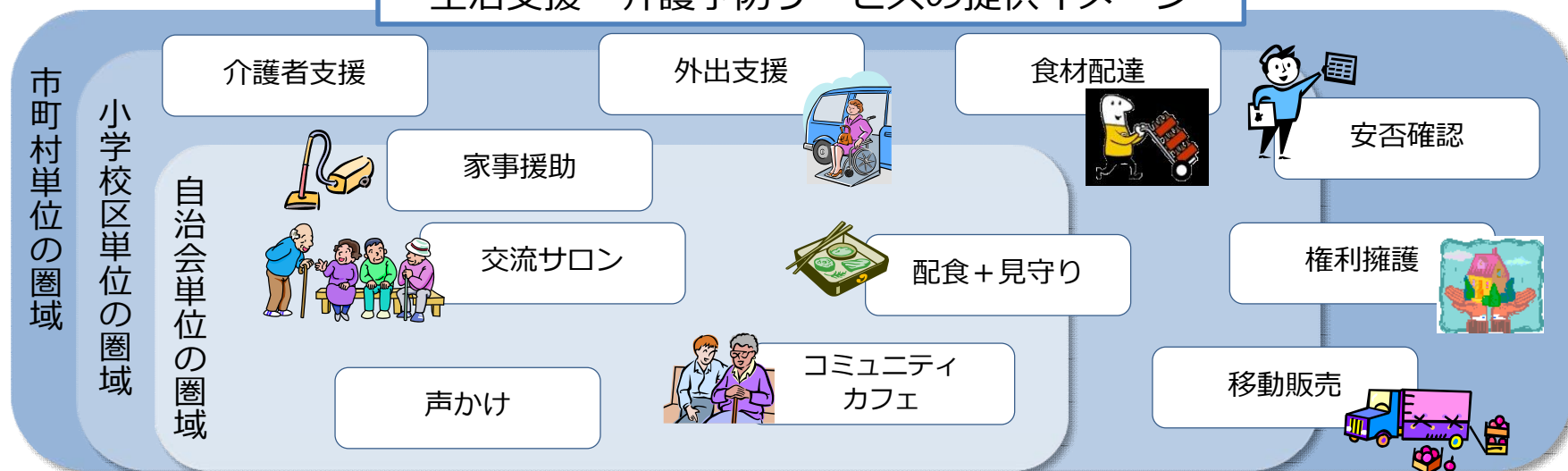
知立市役所・長寿介護課
地域支援係

多様な主体による生活支援・介護予防サービスの重層的な提供

○高齢者の在宅生活を支えるため、ボランティア、NPO、民間企業、社会福祉法人、協同組合等の多様な事業主体による重層的な生活支援・介護予防サービスの提供体制の構築を目指す

- ・介護支援ボランティアポイント等を組み込んだ地域の自助・互助の体制づくり
- ・「生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）」の配置や協議体の設置

生活支援・介護予防サービスの提供イメージ



事業主体

民間企業

NPO

協同組合

社会福祉法人

ボランティア

等

バックアップ

市を核とした支援体制の充実・強化（コーディネーターの配置、協議体の設置等を通じた住民ニーズとサービス資源のマッチング、情報集約等）

➡ 民間とも協働して支援体制を構築

生活支援・介護予防の体制整備におけるコーディネーター・協議体の役割

(1) 生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）の配置 ⇒多様な主体による多様な取組のコーディネート機能を担い、一体的な活動を推進。コーディネート機能は、以下のA～Cの機能があるが、当面AとBの機能を中心に充実。

(A) 資源開発	(B) ネットワーク構築	(C) ニーズと取組のマッチング
○ 地域に不足するサービスの創出 ○ サービスの担い手の養成 ○ 元気な高齢者などが担い手として活動する場の確保 など	○ 関係者間の情報共有 ○ サービス提供主体間の連携の体制づくり など	○ 地域の支援ニーズとサービス提供主体の活動をマッチング など

エリアとしては、第1層の市町村区域、第2層の日常生活圏域（中学校区域等）があり、平成26年度は第1層、平成29年度までの間に第2層の充実を目指す。

- ① 第1層 市町村区域で、主に資源開発（不足するサービスや担い手の創出・養成、活動する場の確保）中心
- ② 第2層 日常生活圏域（中学校区域等）で、第1層の機能の下で具体的な活動を展開

※ コーディネート機能には、第3層として、個々の生活支援・介護予防サービスの事業主体で、利用者と提供者をマッチングする機能があるが、これは本事業の対象外



(2) 協議体の設置 ⇒多様な関係主体間の定期的な情報共有及び連携・協働による取組を推進

生活支援・介護予防サービスの多様な関係主体の参画例

NPO

民間企業

協同組合

ボランティア

社会福祉法人

等

※1 コーディネーターの職種や配置場所については、一律には限定せず、地域の実情に応じて多様な主体が活用できる仕組みとする予定であるが、市や地域包括支援センターと連携しながら活動することが重要

生活支援コーディネーターにご相談ください

○介護保険外サービス等の生活支援の情報がほしい時は、
各圏域の生活支援コーディネーターに連絡ください。

一覧は「知立市高齢者活動ささえあいガイド」でも確認できます

「知立市高齢者活動ささえあいガイド」(知立市ホームページ)

https://www.city.chiryu.aichi.jp/kenko_fukushi/korei/1543558589379.html

○生活支援を行っているサービスがあれば情報提供をお願いします。
ます。

民間サービス(介護事業所の保険外サービス含む)、地域の活動団体や個人など

社会福祉協議会（地域福祉センター内） 電話：0566-82-8833

※大規模な災害が起きた際は、地域福祉センター内に「知立市災害ボランティアセンター」を開設します。

- 本部地域包括支援センター (高齢者・介護の相談)
- 障害者相談支援センター (障がいについての相談全般)
- 成年後見支援センター (成年後見制度・日常生活自立支援事業利用支援)
- 白立相談支援センター (生活困窮者自立支援・貸付計等相談)
- ボランティア・市民活動センター (ボランティア・市民活動の相談)

- 心配ごと相談
- 人権相談
- 結婚相談
- 法律相談（弁護士による相談）
※要予約

※ご利用には要件があります。

- 車いすの貸出し
- 福祉車両の貸出
- 福祉用具のリサイクル



「シルバー人材センター」は「福祉の里八ッ田」の「いきがいセンター」の1階にあります。シルバー人材センターでは、高齢者の方に会員となっただき、お仕事の支援をしたり、講座の実施をしています。

お仕事を 会員登録をしていただき、シルバー人材センターで請け負っている
仕事をさせていただきます。 ※対象：市内在住の60歳以上の方

仕事を依頼する シルバー人材センターの会員が、草刈り、障子・襖・網戸の張替え、包丁研ぎ、洋服のリフォーム、庭木の剪定、社屋の掃除、空家の管理等を行います。 ※対象地域：知立市内に限る

講座等の実施 「シニア講座」と「自主講座」を開講
※対象：知立市内在住で60歳以上の市民

TOMOちゃん いきがいセンターの2階で子ども用品のリサイクルショップを運営（月～金の10時～15時）



このガイドは「知立市高齢者活動ささえあいガイド」の中から小学校周辺にある役立つ情報をまとめたものです。気になることは、下記の連絡先までご相談ください。

買物やゴミ出し等のお手伝いや、ボランティアに参加してみたいけど、
どうしたらいいのかな？

介護保険について
知りたいけど、誰に
聞いたらいいのかな？

体操をしたり、
体を動かす場所が
近くにないのかな？

地域の人たちとお
したり、交流でき
場所がないかな？



支え合いや、活動についてのご相談は生活支援コーディネーターへご相談ください。

知立東小学校周辺



「地域包括
生活を介
支えるよ
市内に東
で窓口が

【ほほえみの園・プラザ昭和】
○生活支援コーディネーター
○サロン（快食会）
日時：第1金曜日 11:30～13:30
対象：昭和地区の高齢者
○まちかど運動教室
日時：毎週火曜日 13:30～14:30
対象：市内の高齢者

・もやいこハウス
○サロン
【日時】
(高齢者サロン)
(絵画) 火
(将棋・手芸) 木
対象：昭和地区

・老人憩いの家
○サロン（サロン北昭和）
日時：第4土曜日 13:30～17:00
対象：昭和1～3丁目の高齢者
○令和カラオケ友の会
日時：第2・4火曜日 13:00～16:00
対象：カラオケ好きな高齢者

【昭和6号公園】
○ラジオ体操
(昭和地区 6号公園ラジオ体操)
日時：毎朝 6:30～
対象：どなたでも

●ハツ田町公民館
はなの木
幼稚園
●昭

● 昭和6号公園

- ・集会所
- ・知立団地自治会事務所

・Eラウンジ
○サロン（おしゃべり食事会）
日時：第2土曜日
11:00~13:30
対象：昭和地区の高齢者

・知立団地集会所
○サロン（心の里）
日時：第3火曜日
13:30～15:30
対象：昭和地区の高齢者

その他の体操教室

【やるっぴ！まちかど運動教室】

○対象：市内の高齢者
○場所：●老人福祉センター
(スギ薬局福祉アリーナ内)

日時：①毎週金曜 13:30～13:55
②毎週金曜 14:00～14:25

●福祉の里八ツ田
日時：毎週木曜 10:30～11:30
●アサヒ乃湯 ※休止中
日時：毎週水曜 10:00～11:00

【その他地域でのささえあい活動】
(おたがいさま班)
○対象：市内の高齢者
○内容：日常生活のお困りごと

【牛田町南部公民館】
○サロン（公民館でお茶しませう）
日時：第2・4金曜日
対象：公民館周辺の高齢者
○牛田健康づくり
日時：第2・4土曜日 10:00～11:00
対象：高齢者

気になる情報があれば、表紙の「生活支援コーディネーター」までお気軽にお問合せください。なお、感染症拡大防止のため、活動が休止となっている所もあります。

知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

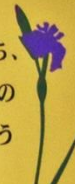
くまち、
みんなの
ちりゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



高齢者を支える地域づくり事業 について



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



知立市
Chiryu city

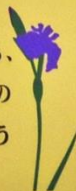
知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

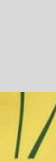
知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

輝くまち、
みんなの
ちりゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



ちりゅう



知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

知立市役所・長寿介護課
地域支援係

「知立市高齢者等を支える地域づくり事業」について

協定数－57事業所（令和5年1月現在）

- (1) 高齢者等に対する「緩やかな見守り」の実施
日常業務の中で、高齢者の異変に気付いた場合、
知立市に状況を連絡
- (2) 認知症の方やその家族を支える地域づくりへの協力
「認知症サポーター養成講座」の受講等により認知症に関する正しい知識の習得に努めるとともに、認知症の方や家族が困っている場合、可能な範囲で支援
- (3) 高齢者等の消費者被害の防止
日常業務の中で、高齢者等の消費者被害の兆候を察知した場合、消費者センター等に連絡
- (4) その他地域活動の支援
介護予防、高齢者の虐待防止、認知症徘徊行動等による行方不明高齢者の早期発見等可能な範囲で協力あい



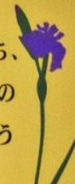
くまち、
んなの
りゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



介護予防の取組について

Chiryu city

Chiryu city

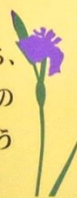
Chiryu city

Chiryu city

Chiryu city



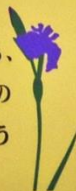
輝くまち、
みんなの
ちりゅう



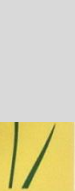
輝くまち、
みんなの
ちりゅう



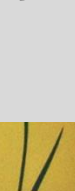
輝くまち、
みんなの
ちりゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



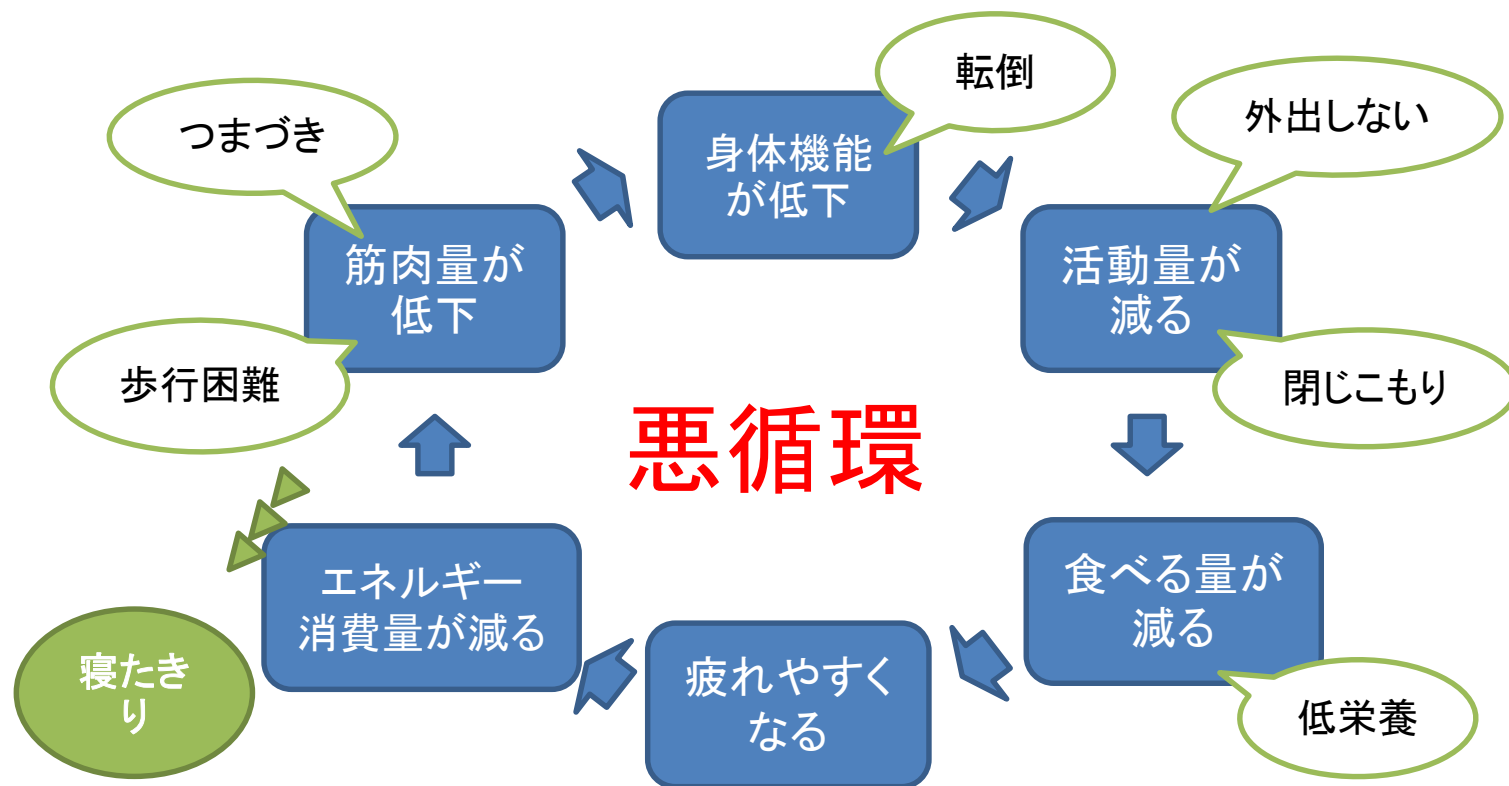
ちりゅう



知立市役所・長寿介護課
地域支援係

体重減少や筋力低下などの身体的な衰えの結果、日常生活が制限されるようになると、精神の活動能力も発揮しにくくなる場合があります。

身体機能も精神機能も使わないと衰えるという点は共通しており、それらが社会的な孤立につながることもあります。



やるっ
ぴ！
シニア元
氣塾

健やかプ
ログラム

運動機能、筋肉の維持・
向上

口腔機能の維持・向上

栄養改善

認知症予防

生きがいづくり

健康づくり事
業

まちかど
運動教室

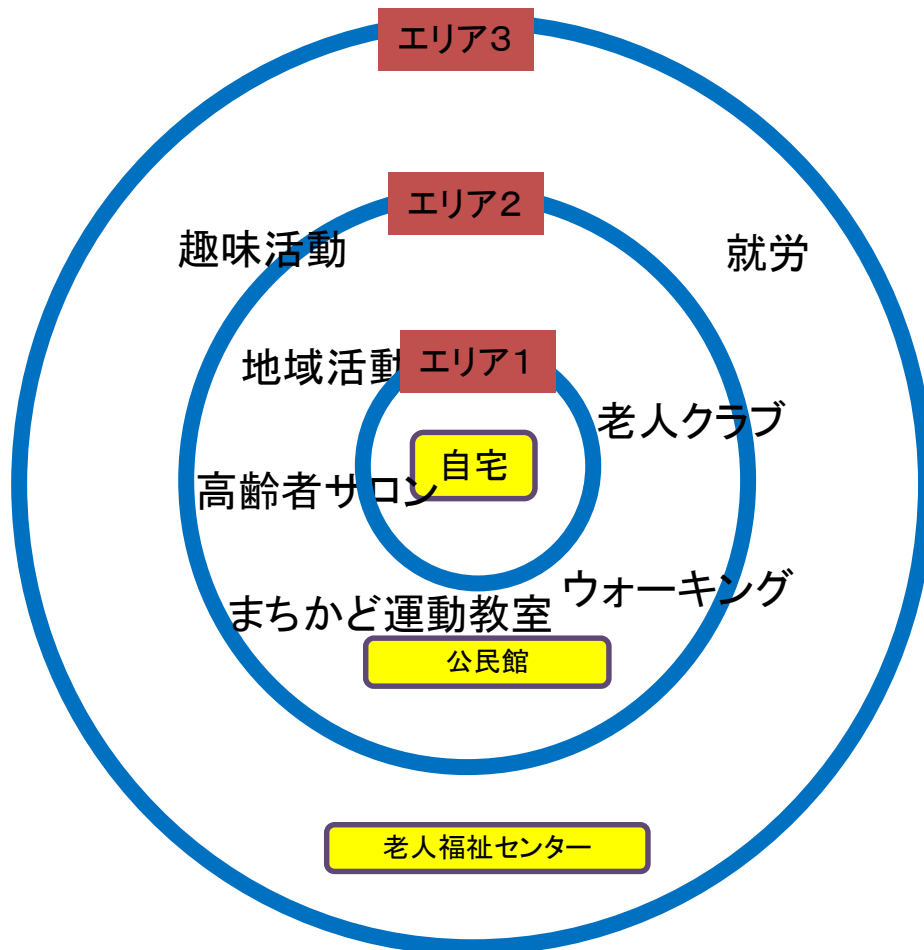
高齢者サ
ロン

目的

介護予防

介護予防拠点の位置づけ

距離ごとに分けて施策を展開していく



エリア1 自宅でできる健康づくり

オンラインまちかど運動教室
家でできる体操メニュー

エリア2 地域でできる健康づくり

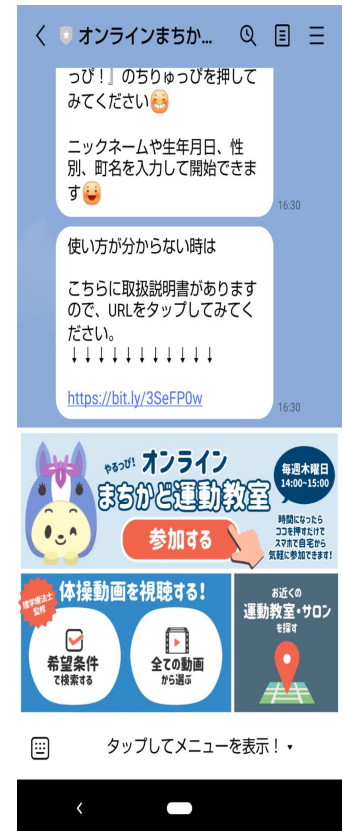
歩いて通える場の充実とリハビリ専門職の関与の推進

エリア3 出かけて行う健康づくり

- ・老人福祉センターを介護予防の拠点にしていくために各種体操以外に、測定会、健康相談、教養講座（口腔ケア、栄養、薬の飲み方、スマホ、終活）
- ・シニア元気塾（口腔・栄養、運動講座）
中央公民館等で開催

オンラインまちかど運動教室

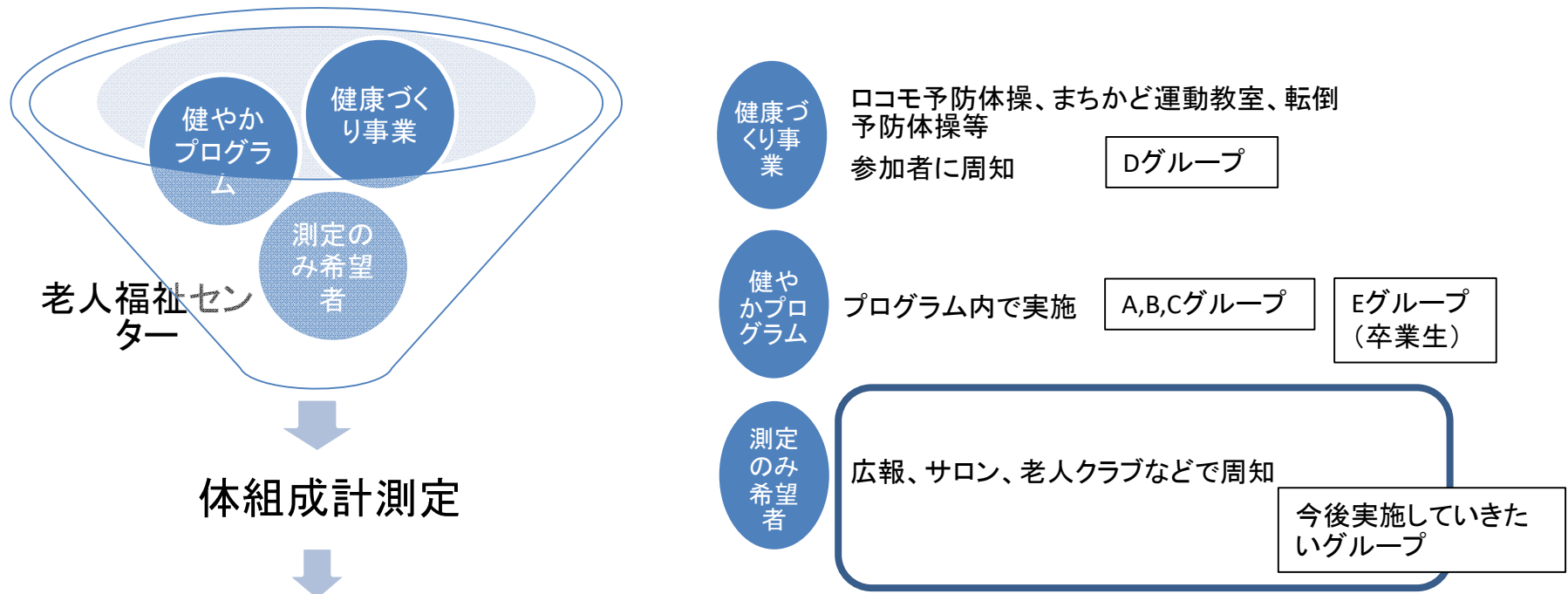
- ①開始時期：令和4年10月から毎週木曜日午後2時から
- ②メリット：コロナの流行に影響されることがなく、安心して参加できる会場に出て行くことが苦手な方など新たな参加者層の獲得
- ③オンライン動画配信媒体：運動教室のLINEからZOOMと連携して配信
- ④内容：
 - (1) オンラインまちかど：まちかど運動教室公式LINEを導入。参加者に友達登録していただくことで、トーク画面上から1タップで体操教室に接続（面倒な設定などが不要）
 - (2) 動画配信：youtubeチャンネルで配信している動画を配信。LINEから鍛える部位や運動種類など選択することで希望にあった動画を見ることができる。
 - (3) 通いの場の情報：現在地周辺のサロンやまちかど運動教室が地図上に表示されます。
 - (4) その他：週の始めやオンラインまちかど開催日前日などにメッセージを配信します。



体組成計の活用

実施方法

- ・体組成計は老人福祉センターに1台配置
- ・利用は応募制で、継続測定(3か月に1回の頻度)できる高齢者が対象
- ・周知はチラシを作成し、健康づくり事業参加者や関係団体に配付、一般高齢者には広報等で実施
- ・健康づくり事業参加者は講座の前後で指定した日、健やかプログラムや測定のみ希望者はこちらで設定した日時で測定する。
- ・測定はIDを付与し、老人福祉センターで結果記録を管理。3つの参加群で比較していく。



継続的な体組成計測定 ➡ 老人福祉センター職員の見立てにより支援が必要と思われる場合は地域包括支援センターへつなげる

まちかど運動教室

テーマ

歩いて
通える
場所で

地域での
つながりを
大切に

身近な
憩いの
場づくり



内容

- ・地域と市が連携して開催
- ・週1回、1時間実施
- ・介護予防のためのストレッチ、筋力アップ体操など
- ・理学療法士等が講師を担当

会場

場所：市内18会場（牛田、八橋、新林、弘法、中山、谷田、長篠、山町、来迎寺、上重原、西中、逢妻、山屋敷、谷田町コミュニティセンタープラザ昭和、アサヒ乃湯、福祉の里ハツ田、老人福祉センター、）※アサヒの湯、谷田町（和）は中止中



地域にある身近な居場所 **高齢者サロン**

○高齢者サロンとは

高齢者が住み慣れた地域で生き生きと過ごせるよう、身近な場所で定期的集うことができる『高齢者サロン』が地域で開催されています。

サロンによって内容や回数は様々ですが、お茶を飲みながらのおしゃべりや健康体操、ゲームなどを行い、閉じこもりや寝たきり・認知症の予防に取り組んでいます。

○開催場所

地域の公民館や介護事業所、個人宅で開催しています。(次頁スライド参照)

○実施内容

教養・娯楽……カラオケ、ゲーム、イベント鑑賞、将棋、小物づくり等

交流・レクリエーション……食事会、誕生日会等

スポーツ……体操等

健康予防……健康相談、健康チェック、血圧測定、脳トレ等

▼活動地域

八橋町、逢妻町、新林町、南陽、昭和、西中町、中山町、宝町、上重原町、西町、山屋敷町、新地町、山町、中町、谷田町、牛田町、弘法町、ハツ田町

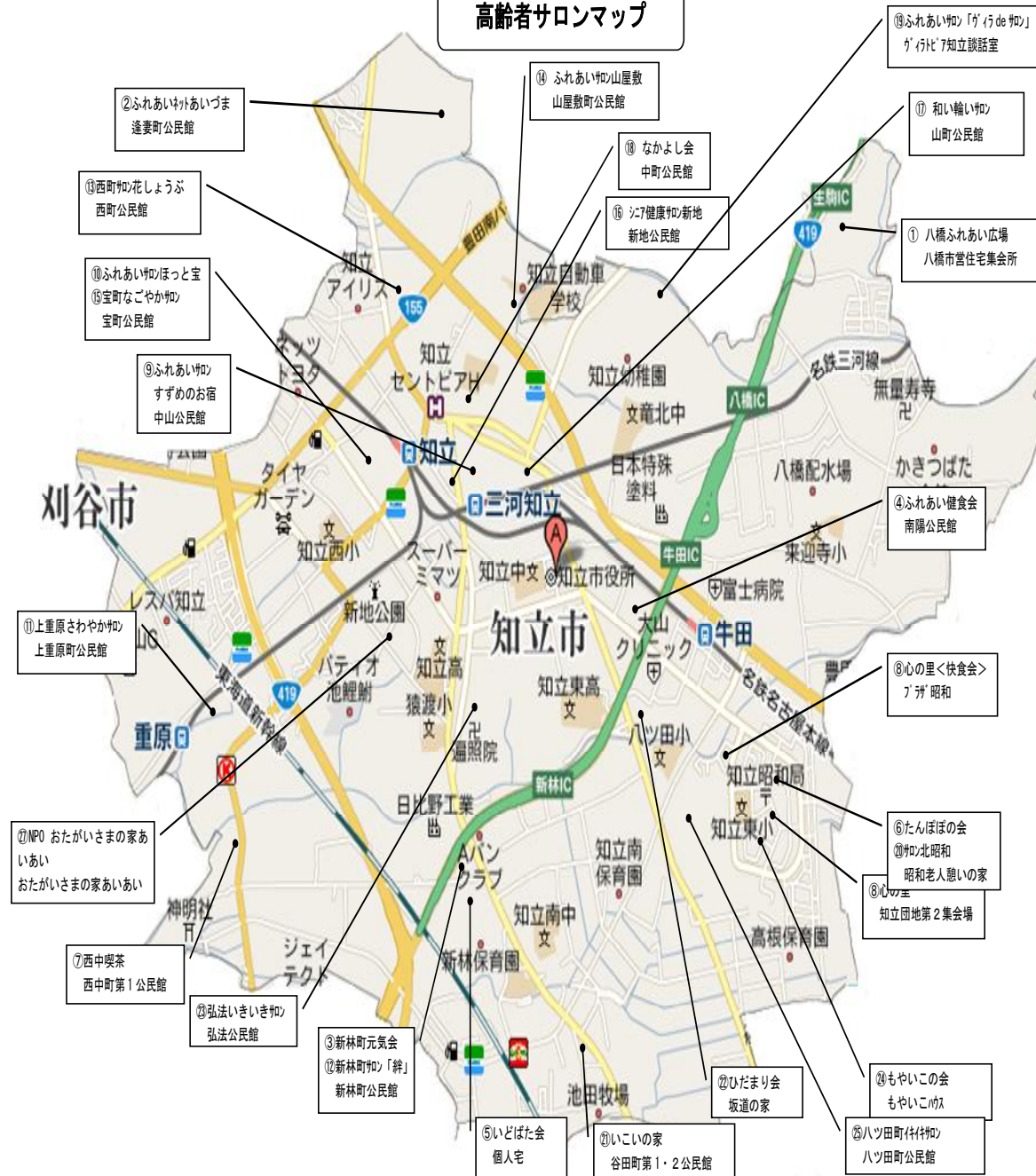
○サロンの運営スタッフを募集しています

サロンで提供する食事の調理や実施する内容の企画などサロンに携わる人を随時募集しています。

興味がある人は地域包括支援センター、長寿介護課地域支援係にご連絡ください。



高齢者サロンマップ

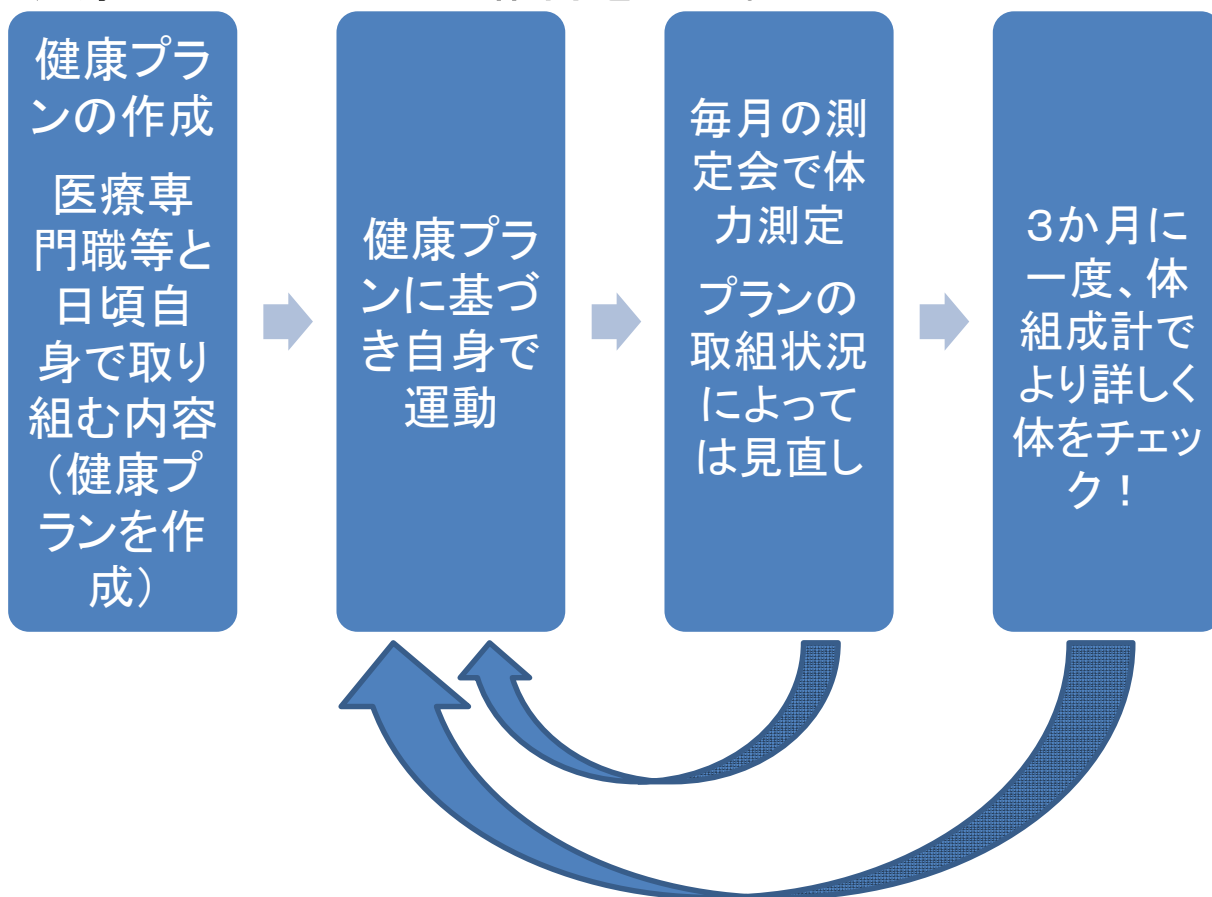


健やかプログラム

目的

コロナ禍において新しい生活様式を求められる中で、自身で継続的に実施できる運動メニューを組み立て、定期的な測定会を通してモチベーションを保ちながら健康状態のチェック・維持を図る。

内容



やるっぴ！シニア元気塾

- 内容** 口腔器機能、栄養改善の知識と技術(トレーニング)を学び将来要介護状態になることを予防します。初日及び最終日にあたまの健康チェックを行い、認知機能の状態を測っています。
- 回数** 運動器機能、口腔ケア(講話、体操等)2回、栄養(講話)1回、運動(ストレッチ、運動等)5回、脳の健康チェック2回 全12回
- 申込** 前期・後期で年2回募集を実施

健康づくり事業

老人福祉センター(スギ薬局知立福祉アリーナ内)において介護予防の拠点として、各種の健康づくり事業を実施しています。

- 椅子ヨガ・・・・・・・・椅子を使ってできる簡単なヨガ
- バレティス・・・・・・・・バレエとピラティスの動きを融合させ、しなやかなからだ作りを目指す
- Q-Ren・・・・・・・・ストレッチ、骨盤体操、腰痛・膝痛予防と改善、呼吸法を身につける
- 筋力トレーニング・・・筋力低下を予防するため、筋力を実施
- ロコモ予防体操・・・膝痛・腰痛にならない体をつくる
- 音楽体操・・・・・・・・音楽・体操・映像などを使って、脳の活性化を図る