

やるっぴ!シニア元気塾

令和7年度
1期 参加者

大募集

がんばるっぴ



対象者 市内在住の65歳以上の方

内容 口腔機能、栄養、運動器機能改善の知識と技術(トレーニング)を学び、将来要介護状態にならないよう予防します。

会場 知立市老人福祉センター(スギ薬局知立福祉アリーナ内)
住所: 知立市西町草刈10番地5

参加費 無料

定員 20名

※申込終了時点で募集定員を超えた場合は
初回参加者優先で抽選を行います。

申込み期間 3月3日(月)～3月14日(金) 受付時間: 平日9時～17時

※申込みはQRコード、電話、もしくは申込用紙を東部地域包括支援センターへ提出ください。

日程

①4月25日(金) 10:00～11:00 口腔機能について(講義)	⑤6月27日(金) 10:00～11:00 運動(トレーニング)
②5月9日(金) 10:00～11:00 栄養改善について(講義)	⑥7月11日(金) 10:00～11:00 運動(トレーニング)
③5月23日(金) 10:00～11:00 運動(トレーニング)	⑦7月25日(金) 10:00～11:00 運動(トレーニング)
④6月13日(金) 10:00～11:00 運動(トレーニング)	

問い合わせ・申込先

知立市東部地域包括支援センター(ハツ田町泉43番地)

電話: 0566-82-8855



申込フォーム

申込フォーム
だっぴ



申込用紙 キリトリ

ふりがな 氏名		生年月日	大正 昭和
住所	〒 知立市	電話番号	