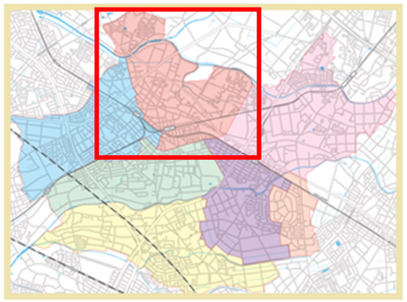
知立小学校周辺



【西丘文化センター】
〇サロン（ふれあいネットよりみち）
日時：３回／月　13:30～15:30
（開催日は要確認）
対象：逢妻町・西丘町の高齢者

【逢妻公民館】
〇サロン（ふれあいネットあいづま））
日時：第３土曜日　13:30～15:30
対象：逢妻町の高齢者

〇まちかど運動教室
日時：毎週火曜日 9:30～10:30
対象：65 歳以上で会場へ通える方

【その他地域でのささえあい活動】
（おたがいさま班）
〇対象：市内の高齢者
〇内容：日常生活のお困りごと

【山屋敷町公民館】
〇サロン（ふれあいサロン山屋敷）
日時：第２月曜日 13:30～15:00
対象：山屋敷町の高齢者

〇ラジオ体操
日時：6:30～
対象：どなたでも

〇まちかど運動教室
日時：毎週火曜日 11:00～12:00
対象：山屋敷町の高齢者

【ヴィラトピア知立】
〇生活支援コーディネーター
〇サロン
（ふれあいサロンヴィラｄｅサロン）
日時：第３火曜日 13:30～15:00
対象：施設近隣の高齢者
〇まちかど運動教室
日時：毎週月曜日
11:00～12:00
対象：市内の高齢者

【西町公民館】
〇サロン（花しょうぶ）
日時：第３金曜日 13:30～15:00
対象：西町の高齢者

【老人福祉センター】
（スギ薬局知立福祉アリーナ内）
〇体操教室(ロコモ予防体操、音楽体操等)

〇まちかど運動教室
日時:毎週金曜日 15:00～16:00
対象:市内の高齢者

【中町区公民館】
〇サロン（なかよし会）
日時：第２・４金曜日
10:00～11:00
対象：中町の高齢者

【山町区公民館】
〇サロン
(山町「和い輪いサロン」
日時：第３水曜日 13:30～15:00
対象：山町の高齢者

〇まちかど運動教室
日時：毎週水曜日 15:00～16:00
対象：山町の高齢者

その他の体操教室

【やるっぴ！まちかど運動教室】

〇対象：市内の高齢者
〇場所：福祉の里八ツ田
日時：毎週木曜　10:00～11:00

〇場所：プラザ昭和（ほほえみの里内）
日時：毎週火曜　１部 13:00～14:00
２部 14:30～15:00

【新地公民館】
〇シニア健康サロン新地
日時：第２・４水曜日
13:30～15:30
対象：新地町の高齢者

【中山公民館】
〇サロン（ふれあいサロン「すずめのお宿」）
日時：第４木曜日 10:00～11:30
対象：市内高齢者（公民館迄歩いて来れる方）

〇まちかど運動教室
日時：毎週金曜日 10:00～11:00
対象：市内の高齢者

気になる情報があれば、表紙の「生活支援コーディネーター」までお気軽にお問合せください。

知立市全域を対象とした相談窓口や活動への参加についてのご紹介

社会福祉協議会（総合福祉センター内）　電話：0566-82-8833

「社会福祉協議会」は**「福祉の里八ツ田（敷地名）」**の中にある、**「総合福祉センター（建物名）」**の中にあります。様々な相談窓口を設け、担当の社会福祉協議会の職員が相談を受けさせていただいています。

※大規模な災害が起きた際は、地域福祉センターが**「知立市災害ボランティアセンター」**になります」

～社会福祉協議会が行っている各種相談窓口について～

- ○ 東部地域包括支援センター　（高齢者･介護の相談）
- ○ 障害者基幹相談支援センター　（障がいについての相談全般）
- ○ 成年後見支援センター　（成年後見制度･日常生活自立支援事業利用支援）
- ○ 自立相談支援センター　（生活困窮者自立支援･貸付け等相談）
- ○ ボランティア･市民活動センター（ボランティア･市民活動の相談）

～総合相談（市民相談）～

- ○ 心配ごと相談
- ○ 結婚相談
- ○ 法律相談（弁護士による相談）
  ※要予約

～社協の生活支援関連サービス～

※ご利用には要件があります。

- ○ 車いすの貸出し
- ○ 福祉車両の貸出
- ○ 福祉用具のリサイクル

シルバー人材センター（いきがいセンター内）　電話：0566-82-5800

「シルバー人材センター」は**「福祉の里八ツ田（敷地名）」**の中にある**「いきがいセンター（建物名）」**の１階にあります。シルバー人材センターでは、高齢者の方に会員となっていただき、お仕事の支援をしたり、講座の実施をしています。

お仕事をする　会員登録をしていただき、シルバー人材センターで請け負っている仕事を行っていただきます。　※対象：市内在住の６０歳以上の方

仕事を依頼する　シルバー人材センターの会員が、草刈り、障子･襖･網戸の張替え、包丁研ぎ、洋服のリフォーム、庭木の剪定、社屋の掃除、空家の管理等行います。　※対象地域：知立市内に限る

講座等の実施　「シニア講座」と「自主講座」を開講。
※対象：知立市内在住で６０歳以上の方

TOMO ちゃん　いきがいセンターの２階で子ども用品のリサイクルショップを運営　(月～金の１０時～１５時)

知立市高齢者活動ささえあいガイド
（知立小学校周辺）

令和７年６月現在

このガイドは「知立市高齢者活動ささえあいガイド」の中から小学校周辺にある役立つ情報をまとめたものです。気になることは、下記の連絡先までご相談ください。

支え合いや、活動についてのご相談は生活支援コーディネーターへご相談ください。

地域で安心して暮らしていくために、支え合ったり、助け合う活動について考えたり、生活する中でのお困りごとを一緒に考えたりする相談員が**「生活支援コーディネーター」**になります。お住いの地域（小学校区別）ごとにコーディネーターが右表の施設に配置されていますので、ご相談ください。

知立小学校区の担当は
ヴィラトピア知立です。

電　話：0566-83-2022

介護保険や高齢者の相談全般は地域包括支援センターへご相談ください。

「地域包括支援センター」は地域で暮らす高齢者の皆様の生活を介護、福祉、保健、医療など様々な面から総合的に支えるよろず相談のような窓口になります。
市内に東部と西部の２か所あり、お住いの地域（小学校区別）で窓口がありますので、地域のセンターへご相談ください。

知立小学校区の担当は
東部地域包括支援センターです。
（福祉の里八ツ田内）

電　話：0566-82-8855