

認知症予防のための！

脳の健康度チェック & 認知症予防講座



愛知県と国立長寿医療研究センターが開発したチェックリストを用いて、将来の認知機能低下のリスクをチェックし、認知症予防に役立てる講座です。個別相談で認知症に関する相談もできます。

※このチェックリストは認知症の診断をするものではありません。



日時・場所

	1日目 脳の健康度 チェック	2日目 認知症 予防講座	場所	申し込み 締め切り日時
第1回目	10月23日(木) 13時30分～16時	10月30日(木) 14時～16時	知立市総合福祉 センター (ハツ田町泉43)	10月1日(水) 17時
第2回目	12月10日(水) 13時30分～16時	12月17日(水) 14時～16時	知立市老人福祉 センター (西町草刈10-5)	11月18日(火) 17時

※各回の内容は同じです。いずれか1つにお申し込みください。

※参加者の方へ、後日郵送で案内が届きます。

持ち物

1日目：タブレットで操作します。
眼鏡が必要な方は持参ください。
2日目：体操しやすい服装

対象

市内在住の65歳以上の人 各回20名(先着順・事前予約制)

参加料

無料

申し込み

申し込みフォーム・電話・窓口にて
9月1日(月)午前9時～受付開始

問い合わせ

知立市東部地域包括支援センター
電話：0566-82-8855 (土日祝日除く)



申し込みフォーム

