



市民のための

終活講座



内容

- ①「人生会議セミナー『生きるということ』を考える
～人生会議を踏まえて～」

将来の変化に備え、自分自身の医療やケアについて考えてみましょう。

- ②「大切な方への絆ノート（エンディングノート）
書き方講座」

これからの人生を自分らしく心豊かに過ごすためにエンディングノートを作成してみませんか。

日時

3月4日（水） 13:30～15:30

講師

- ①竹内クリニック 院長 竹内保雄氏

- ②第一生命保険株式会社 豊田営業支社

WEB申込はこちら！

場所

中央公民館 2階
講堂

定員

80名
(先着順)



申込方法



WEB・電話・窓口にて受け付けております。

2/2（月）午前9時より受付開始

知立市役所
長寿介護課 地域支援係

TEL 95-0191