

令和8年度

# ひまわりカフェ 福祉の里

## ひまわりカフェとは

物忘れの心配のある方、  
その方を支える方々が  
互いに交流ができる場  
所です。

興味のある方はどなた  
でも気楽にお立ち寄り  
ください。



## 開催スケジュール



開催日		カフェテーマ *変更の可能性があります
令和8年	4月21日(火)	♪カラオケ喫茶♪
	5月19日(火)	～生ギター演奏と共に～ ♪脳トレ音楽祭♪
	7月21日(火)	脳トレ体操・お茶会
	8月18日(火)	手先で脳トレ工作 &お茶会
	10月20日(火)	施設のあれこれ選び方講座
	11月17日(火)	脳トレ体操・お茶会
令和9年	1月19日(火)	♪カラオケ喫茶♪
	2月16日(火)	体組成計測定会 フレイル予防講座

**開催時間：10:30～12:00**

開催時間内は出入り自由です。

**開催場所：知立市総合福祉センター(福祉の里ハツ田)**

**3階 さくら・うめ**

**(住所：知立市ハツ田町泉43番地)**

**参加方法：直接会場にお越しください**

医療・介護の専門職が常駐しています。  
介護相談もお気軽にどうぞ。



**ご希望の方は会場にて飲み物を100円で購入できます！**



ひまわりカフェ(認知症カフェ) / 知立市 - 輝  
くまち、みんなの知立 -  
www.city.chiryu.aichi.jp

問合せ先：知立市東部地域包括支援センター

電話：0566-82-8855

(8:30～17:15 土日祝日を除く)

