

ひまわりカフェなごみ

「ひまわり(認知症)カフェ」とは、認知症の方やそのご家族、地域住民、専門職等が誰でも参加でき、お互いに情報を共有できる場所です。

4月 10日	身体を動かすゲーム・体操
5月 8日	頭を使うゲーム
6月 12日	七夕飾りの小物作り
7月 10日	懐メロ歌唱会
8月 7日	キッズダンス公演(予定)
9月 11日	住宅改修の基礎知識講座(予定)
10月 9日	身体を動かすゲーム・体操
11月 13日	頭を使うゲーム
12月 11日	干支の小物作り
1月 8日	昔のお正月遊び
2月 12日	懐メロ歌唱会
3月 12日	お抹茶会

時 間： 毎月第2金曜日 13:30 ~ 15:00

場 所： NPO法人 和 (谷田町南屋下88番地2)

参加費： 無料 (飲み物代:100円)

毎 回： 笑いヨガ(予定)講師:倉地鈴子さん、個別相談



《お問い合わせ》

NPO法人 和(なごみ) ☎ 83-6720 担当: 鈴木

予約不要!

どなたでも参加できます!

(予定を変更することがあります)