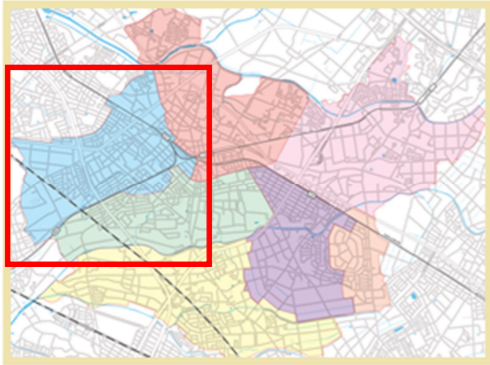


# 知立西小学校周辺



**【老人福祉センター】**  
(スギ薬局知立福祉アリーナ内)  
○体操教室(ロコモ予防体操、音楽体操等)  
○まちかど運動教室  
日時:毎週金曜日 15:00~16:00  
対象:市内の高齢者

**【西町公民館】**  
○サロン(西町サロン花しょうぶ)  
日時:第3金曜日 13:30~15:30  
対象:西町の高齢者  
○子ども食堂(※開催日要確認)

**【宝町公民館】**  
○サロン(ほっと宝)  
日時:第1月曜日 10:00~11:30  
対象:宝町の高齢者  
○宝町なごやか体操  
日時:第2~5月曜日 10:00~11:30  
第2~5火曜日 13:00~14:30  
対象:宝町の高齢者

**【その他地域での支え合い活動】**  
(おたがいさま班)  
○対象:市内の高齢者  
○内容:日常生活のお困りごと

**【おたがいさまの家「あいあい」】**  
ONPO おたがいさまの家「あいあい」  
対象:市内の高齢者

## その他の体操教室

**【やるっぴ!まちかど運動教室】**  
○対象:市内の高齢者  
○場所:  
●老人福祉センター  
(スギ薬局福祉アリーナ内)  
日時:毎週金曜日 15:00~16:00  
●福祉の里八ツ田  
日時:毎週木曜日 10:00~11:00  
●プラザ昭和(ほほえみの里内)  
日時:毎週火曜日 1部 13:00~14:00  
2部 14:30~15:30  
●アサヒ乃湯 ※休止中  
日時:毎週水曜日 10:00~11:00

**【上重原町公民館】**  
○サロン(上重原さわやかサロン)  
日時:第1金曜日 13:30~15:30  
対象:上重原町の高齢者  
○まちかど運動教室  
日時:毎週水曜日 10:00~11:00  
対象:上重原町の高齢者



気になる情報があれば、表紙の「生活支援コーディネーター」までお気軽にお問合せください。

## 知立市全域を対象とした相談窓口や活動への参加についてのご紹介

社会福祉協議会（地域福祉センター内） 電話：0566-82-8833

「社会福祉協議会」は「福祉の里八ツ田」の「地域福祉センター」の中にあります。様々な相談窓口を設け、担当の社会福祉協議会の職員が相談を受けさせていただきます。

※大規模な災害が起きた際は、地域福祉センター内に「知立市災害ボランティアセンター」を開設します。

### ～社会福祉協議会が行っている各種相談窓口について～

- 東部地域包括支援センター（高齢者・介護の相談）
- 障害者相談支援センター（障がいについての相談全般）
- 成年後見支援センター（成年後見制度・日常生活自立支援事業利用支援）
- 自立相談支援センター（生活困窮者自立支援・貸付け等相談）
- ボランティア・市民活動センター（ボランティア・市民活動の相談）

### ～総合相談（市民相談）～

- 心配ごと相談
  - 人権相談
  - 結婚相談
  - 法律相談（弁護士による相談）
- ※要予約

### ～社協の生活支援関連サービス～

- ※ご利用には要件があります。
- 車いすの貸出し
  - 福祉車両の貸出
  - 福祉用具のリサイクル



シルバー人材センター（いきがいセンター内） 電話：0566-82-5800

「シルバー人材センター」は「福祉の里八ツ田」の「いきがいセンター」の1階にあります。シルバー人材センターでは、高齢者の方に会員となっただき、お仕事の支援をしたり、講座の実施をしています。

**お仕事を** 会員登録をしていただき、シルバー人材センターで請け負っている仕事を行っていただきます。 ※対象：市内在住の60歳以上の方

**仕事を依頼する** シルバー人材センターの会員が、草刈り、障子・襖・網戸の張替え、包丁研ぎ、洋服のリフォーム、庭木の剪定、社屋の掃除、空家の管理等を行います。 ※対象地域：知立市内に限る

**講座等の実施** 「シニア講座」と「自主講座」を開講  
※対象：知立市内在住で60歳以上の方

**TOMOちゃん** いきがいセンターの2階で子ども用品のリサイクルショップを運営（月～金の10時～15時）



## 知立市高齢者活動ささえあいガイド （知立西小学校周辺）

令和5年4月現在

このガイドは「知立市高齢者活動ささえあいガイド」の中から小学校周辺にある役立つ情報をまとめたものです。気になることは、下記の連絡先までご相談ください。

買物やゴミ出し等のお手伝いや、ボランティアに参加してみたいけど、どうしたらいいのかな？

介護保険について知りたいけど、誰に聞いたらいいのかな？

体操をしたり、体を動かす場所が近くにないのかな？

地域の人たちとお話したり、交流できる場所がないのかな？



支え合いや、活動についてのご相談は生活支援コーディネーターへご相談ください。

地域で安心して暮らしていくために、支え合ったり、助け合う活動について考えたり、生活する中での困りごとと一緒に考えたりする相談員が「生活支援コーディネーター」になります。お住いの地域（小学校区別）ごとにコーディネーターが右表の施設に配置されていますので、ご相談ください。

知立南小学校区の担当は  
西部地域包括支援センターです。  
（ながしのの里内）  
電話：0566-81-8880

介護保険や高齢者の相談全般は地域包括支援センターへご相談ください。

「地域包括支援センター」は地域で暮らす高齢者の皆様の生活を介護、福祉、保健、医療など様々な面から総合的に支えるよろず相談のような窓口になります。市内に東部と西部の2か所あり、お住いの地域（小学校区別）で窓口がありますので、地域のセンターへご相談ください。

知立南小学校区の担当は  
西部地域包括支援センターです。  
（ながしのの里内）  
電話：0566-81-8880