



知立市地域包括支援センター

# かわら版



Vol.11

知立市東部地域包括支援センター  
令和5年1月発行

あけましておめでとうございます

知立市も高齢化が進んできました。知立市の認知症支援に関する取り組みを紹介します。

## ☆ 認知症初期集中支援チーム

こんな「困った」はありませんか？



★近所の方の様子が最近なんだかおかしい

★母の物忘れが急にひどくなった 認知症なの？

★お金や通帳など大事な物がすぐになくなってしまふ…

★妻が認知症であるが介護サービスは拒否する

★夫が認知症かなと思うが受診を拒む

★父が車をぶつけてばかりだが、運転をやめようとしなない…

認知症の方、認知症が疑われる方のご心配は…

地域包括支援センターにご相談ください!!

早めに

\* 包括支援センターの連絡先は裏面をご覧ください。

必要に応じ

### 「認知症初期集中支援チーム」

がチームで早期に対応します！



サポート医・福祉・医療・介護の専門職

## ☆ 「いまどこねっと」(知立市徘徊高齢者検索メール配信システム)

認知症の方が徘徊により行方不明になった場合に、家族等からの依頼により、関係機関やいまどこねっとサポーター(登録者)にメールで配信して、協力を依頼するものです。

### \* いまどこねっとサポーター募集中 \*

下記QRコードを読み取り、空メールを送信してください。



こんなサービスもあります。気軽にチェック！

### 脳の健康チェックフリーダイヤル

AIが認知機能の変化を測定することができるサービス

0120-468354

知るは最高の予防

NTTコミュニケーションズ(株)参考

最近、こんなことはありませんか？



あ！ ちょこっとぶつけてしまった

運転時ドキッとした事がある

子供達から免許返納を言われる

目がみえにくくなった

テレビで高齢者事故が増えた

放っておくと最悪事故につながるかも

認知症の診断を受けると車の運転は法律違反になります

自主免許返納する決心ができるのは判断能力が良好な証拠です。皆でお疲れ様のお祝いをしましょう

### 知っていましたか！！生活の困り事は歩けなくなること

♥いつまでも運転できるからと言って自動車に頼っていると、いざ手離そうとしたときは年齢は高齢、歩けない……自信喪失につながり、自宅にこもりっきりの負の連鎖になってしまいます。

そうなる前に、自分から歩く習慣をつけましょう

♥知立市では生きがいのある生活ができるように介護予防の拠点の老人福祉センター(体育館内)で各種事業を行っています。早い段階から自分にあつた講座や運動にチャレンジし、新しい一歩を踏み出しましょう

## 今年的一句「免許返納 若さと健康 手に入り」

### 良かった事

- ・運転による交通事故の心配がなくなる
- ・家族とゆっくり会話しながら移動ができる
- ・自主返納により、様々なサービスが受けられる

### ・運転経歴証明書

(永年有効な公的身分証明書として利用できる)

### ・車の維持費がなくなる

#### 【運転経歴証明書の特典】

- ・公共交通機関の割引
- ・スーパーなどの配達料の割引
- ・老後死後に必要なものの割引・・・など

愛知県警察ホームページ参考

\*注意 運転免許期間が終了する前に申請を！！

#### 豆知識

年間維持費(重量税や車検、保険、ガソリン代)  
 軽自動車(382,670円/年)⇒31,000円/月  
 コンパクトカー(444,542円/年)⇒37,000円/月  
 ミニバン(501,734円/年)⇒41,000円/月

JA共済調べ参考

### 知立市東部地域包括支援センター

☎ 0566-82-8855

(FAX: 0566-83-4070)

場所：知立市八ツ田町泉43  
(知立市福祉の里八ツ田内)

担当エリア  
小学校区

\*知立小学校\*来迎寺小学校  
\*八ツ田小学校\*知立東小学校

### 知立市西部地域包括支援センター

☎ 0566-81-8880

(FAX:0566-83-7776)

場所：知立市新林町北林44  
(知立老人保健施設内)

担当エリア  
小学校区

\*知立西小学校\*猿渡小学校  
\*知立南小学校