

かわら版

家族介護教室のお知らせ

～講座テーマ～

現役訪問看護師が教える！体調変化時の対応方法！

家族がすること・できること

要予約
先着順です



急に熱が出た！食欲がない！便がなかなか出ない！などなど。
対応に困ったことはありませんか？
現役の訪問看護師が医学的な視点から対応方法をお伝えします。
知立市在住で高齢者を介護している方、介護や今回のテーマに関心
のある方、どなたでもご参加いただけます。お待ちしております！

講師：訪問看護ステーションはなこ **代表 看護師 北田 歩氏**

日時：12月11日（水）14:00～15:30

場所：知立市福祉の里ハツ田 3階 さくら・うめ（知立市ハツ田町泉43）

定員：30名

申込開始：令和6年11月5日（火）～（受付定員に達し次第、終了とさせていただきます。）

申込み・問い合わせ先：知立市東部地域包括支援センター

☎ 0566-82-8855（8:30～17:15 土日祝日を除く）

チームオレンジちりゅうハツ田が誕生

チームオレンジとは

地域のオレンジメイト（認知症ボランティア）や認知症サポーター等がチームを作り、認知症の人やその家族の支援ニーズに合った具体的な支援につなげる仕組みのことをいいます。
知立市での
チームオレンジ第1号、
チームオレンジちりゅうハツ田
が誕生しました！

地域での認知症予防を目的に、ハツ田町公民館にて開催される「ハツ田イキイキサロン」内にて毎月座談会を開催しています。



あなたの地区でも

チームオレンジ活動

はじめませんか？

チームオレンジ活動に興味のある地区の方は、気軽に相談ください。立ち上げ方や活動のフォローを行います。

問い合わせ先：

知立市長寿介護課 地域支援係
電話：0566-95-0191

いつまでも自分らしく暮らすために

高齢者が通いの場に出かける利点はこれ！

生きがい

楽しみ

孤立防止

認知症
予防

足腰など
運動器の機能
維持・向上

健康維持
・管理

自分に合った「通いの場」を見つけましょう

通いの場の活動例

- ・ボランティア活動
- ・社会貢献活動
など



- ・食事会や茶話会
- ・高齢者サロン
など



- ・運動教室
- ・スマホやパソコン教室
- ・マージャン
など



住み慣れた地域で生き生きと過ごせるよう、身近な場所で定期的に集うことができる『高齢者サロン』が地域で開催されています。サロンによって内容や回数は様々ですが、お茶を飲みながらのおしゃべりや健康体操、ゲームなどを行い、閉じこもりや寝たきり・認知症の予防に取り組んでいます。

参加を希望される方は、包括支援センターへお問合せください。

知立市東部地域包括支援センター

TEL:0566-82-8855

FAX:0566-83-4070

場所：知立市ハツ田町泉43番地

(知立市福祉の里ハツ田内)

担当エリア
小学校区

*知立小学校 *来迎寺小学校
*ハツ田小学校 *知立東小学校

知立市西部地域包括支援センター

TEL:0566-81-8880

FAX:0566-83-7776

場所：知立市長篠町新田東11-32

(ながしのの里内)

担当エリア
小学校区

*知立西小学校 *猿渡小学校
*知立南小学校