



地域包括支援センター（高齢者総合相談窓口）
／知立市・輝くまち・みんなの知立-
www.city.chiryu.aichi.jp

転倒について

=介護が必要になった主な原因=

第1位	認知症	16.7%
第2位	高齢による衰弱	15.6%
第3位	骨折・転倒	14.6%

※6割が自宅での転倒です



（厚生労働省「国民生活基礎調査2025」）

主な転倒の原因



加齢による身体機能と
認知機能の低下

病気や薬の影響

運動不足による
身体機能の低下

生活環境をチェックして、
転倒の原因を減らしましょう。

高齢者本人だけではなく、
御家族や親戚の方、近隣、
地域の方など高齢者の身近に
いる方々の協力も大切です。



／できることから転倒予防の取り組みを行いましょう／

☐ 部屋の整理

☐ 適度な運動

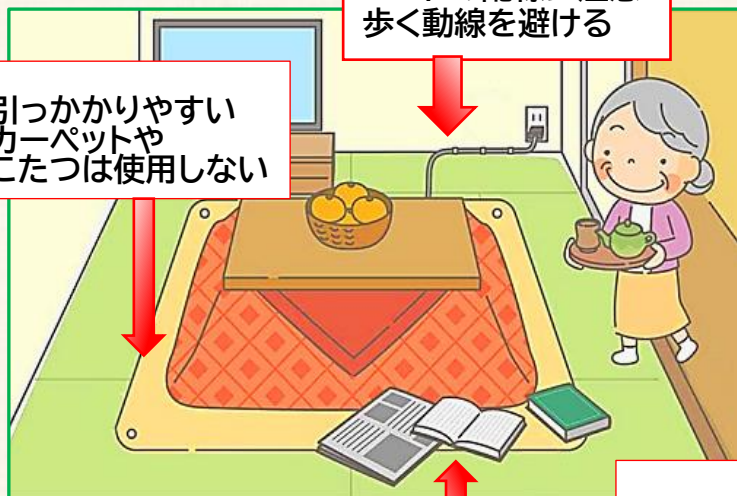
☐ 危ない所の見える化



=すぐできる！お家の中のチェックポイント💡=

コードの配線に注意
歩く動線避ける

引っかかりやすい
カーペットや
こたつは使用しない



床に物を置かない

段差に注意

- ・階段は滑り止めを付ける、
手すりにつかまって上り下りする
- ・部屋、廊下など整理整頓する
- ・立ち座りしやすい家具を選ぶ
- ・足元がよく見えるよう照明を明るくする
- ・転倒の原因になる滑りやすい靴下や
スリッパは使用しない
- ・コードをまとめる



図書館イベントは4年目の開催となりました。
本イベントを通じて認知症を
「知るきっかけ」「考えるきっかけ」となれば幸いです。



来場者の方と一緒に作りあげていく作品の展示も
予定しております。

【場所】知立市図書館1階 特集コーナー、展示コーナー

展示期間：8月29日（土）～9月22日（火）



今年も開催！
上映会



タブレットを活用！
脳の健康度チェック

体験会

【上映映画】

ケアニン あなたでよかった

【上映日時】 ※上映時間105分

- ① 9月 9日(水) 10時～
- ② 9月 9日(水) 14時～
- ③ 9月12日(土) 10時～
- ④ 9月12日(土) 14時～

【上映場所】

知立市図書館2階 視聴覚室

【内容】

脳の健康度チェック



【開催日時】

9月9日(水)、9月12日(土)

【実施場所】

知立市図書館1階 展示コーナー内

【申し込み方法】

上記QRコードまたは、長寿介護
課窓口、電話にてお申込みくだ
さい。

※9月1日（土）8時30分から受付開始
☎：0566-95-0191（長寿介護課）



厳しい残暑の折、熱中症にはくれぐれも気を付けてください

①暑さを避ける ②水分を補給する

*熱中症警戒アラート発表時は外出を控えましょう



知立市東部地域包括支援センター

TEL:0566-82-8855

(FAX: 0566-83-4070)

場所: 知立市八ツ田町泉43
(知立市福祉の里八ツ田内)

担当エリア
小学校区

*知立小学校 *来迎寺小学校
*八ツ田小学校 *知立東小学校

知立市西部地域包括支援センター

TEL:0566-81-8880

(FAX:0566-83-7776)

場所: 知立市長篠町新田東11-32
(ながしのの里内)

担当エリア
小学校区

*知立西小学校 *猿渡小学校
*知立南小学校