

知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

資料2-3

くまち、
みんなの
ちりゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



生活支援コーディネーター・協議体につ いて



輝くまち、
みんなの
ちりゅう

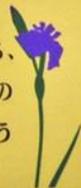


輝くまち、
みんなの
ちりゅう



知立市
Chiryu city

輝くまち、
みんなの
ちりゅう



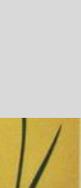
輝くまち、
みんなの
ちりゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



知立市
Chiryu city

知立市役所・長寿介護課
地域支援係

多様な主体による生活支援・介護予防サービスの重層的な提供

○高齢者の在宅生活を支えるため、ボランティア、NPO、民間企業、社会福祉法人、協同組合等の多様な事業主体による重層的な生活支援・介護予防サービスの提供体制の構築を目指す

- ・介護支援ボランティアポイント等を組み込んだ地域の自助・互助の体制づくり
- ・「生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)」の配置や協議体の設置

生活支援・介護予防サービスの提供イメージ



主 事
業 体

民間
企業

N P O

協同
組合

社会福
祉法人

ボランティア

等

バックアップ

市を核とした支援体制の充実・強化 (コーディネーターの配置、協議体の設置等を通じた住民ニーズとサービス資源のマッチング、情報集約等)

➡ 民間とも協働して支援体制を構築

生活支援・介護予防の体制整備におけるコーディネーター・協議体の役割

(1) 生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）の配置 ⇒多様な主体による多様な取組のコーディネート機能を担い、一体的な活動を推進。コーディネート機能は、以下のA～Cの機能があるが、当面AとBの機能を中心に充実。

(A) 資源開発	(B) ネットワーク構築	(C) ニーズと取組のマッチング
<ul style="list-style-type: none">○ 地域に不足するサービスの創出○ サービスの担い手の養成○ 元気な高齢者などが担い手として活動する場の確保 など	<ul style="list-style-type: none">○ 関係者間の情報共有○ サービス提供主体間の連携の体制づくり など	<ul style="list-style-type: none">○ 地域の支援ニーズとサービス提供主体の活動をマッチング など

エリアとしては、第1層の市町村区域、第2層の日常生活圏域（中学校区域等）があり、平成26年度は第1層、平成29年度までの間に第2層の充実を目指す。

- ① 第1層 市町村区域で、主に資源開発（不足するサービスや担い手の創出・養成、活動する場の確保）中心
 - ② 第2層 日常生活圏域（中学校区域等）で、第1層の機能の下で具体的な活動を展開
- ※ コーディネート機能には、第3層として、個々の生活支援・介護予防サービスの事業主体で、利用者と提供者をマッチングする機能があるが、これは本事業の対象外



(2) 協議体の設置 ⇒多様な関係主体間の定期的な情報共有及び連携・協働による取組を推進

生活支援・介護予防サービスの多様な関係主体の参画例

NPO

民間企業

協同組合

ボランティア

社会福祉法人

等

※1 コーディネーターの職種や配置場所については、一律には限定せず、地域の実情に応じて多様な主体が活用できる仕組みとする予定であるが、市や地域包括支援センターと連携しながら活動することが重要

実際の事例①

- サービスCからまちかど運動教室に繋がったケース
- 対 象：支援2（緩和のヘルパー利用中）
- 経 緯：短期集中リハビリ終了後、包括より依頼あり、地域の通いの場に繋がりたいとの相談有り。
- 支援方法：本人の自宅からまちかどの会場まで一緒に歩いていくことを提案。
- SCが同行し、家から会場まで一緒に歩く。
- 本人が自分で歩いて行けることを実感。
- そ の 後：一人で通うことが出来ている。

実際の事例②

○協議体から地域資源に繋がったケース

経緯：協議体にて地域住民から、高齢者が集中している地区があり、移動スーパーを呼べないかとの相談があった。

支援方法：希望される地区に訪問出来そうな業者に声掛けし、停車位置の調整等地域住民と協力し、実施に向けて動いた。

生活支援コーディネーターにご相談ください

○介護保険外サービス等の生活支援や社会参加の場の情報がほしい時は、各圏域の生活支援コーディネーターに連絡ください。

一覧は「知立市高齢者活動ささえあいガイド」でも確認できます

「知立市高齢者活動ささえあいガイド」(知立市ホームページ)

https://www.city.chiryu.aichi.jp/kenko_fukushi/korei/1543558589379.html

○本人が望む生活の中で、諦めてしまっていることがありましたらご相談ください。

地域住民やボランティア、民間サービス等と生活支援コーディネーターが繋げることで引き続きやれる・参加できる、新しく始めることができるものもあるかもしれません。

輝くまち、
みんなの
ちりゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



介護予防の取組について

Chiryu city

Chiryu city

Chiryu city

Chiryu city

Chiryu city



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



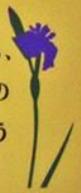
輝くまち、
みんなの
ちりゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう

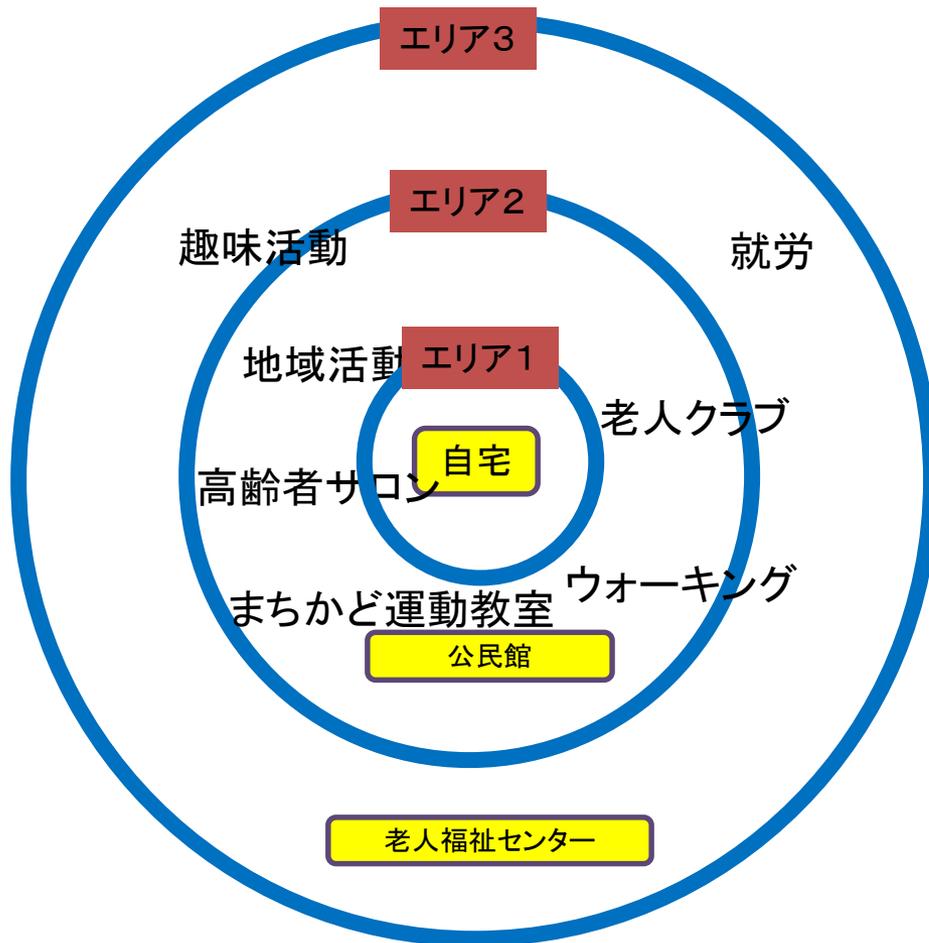


輝くまち、
みんなの
ちりゅう



介護予防拠点の位置づけ

距離ごとに分けて施策を展開していく



エリア1 自宅でできる健康づくり

オンラインまちかど運動教室
家でできる体操メニュー
新健やかプログラム

エリア2 地域でできる健康づくり

歩いて通える場の充実とリハビリ専門職の関与の推進

エリア3 出かけて行う健康づくり

- ・老人福祉センターを介護予防の拠点にしていくために各種体操以外に、測定会、健康相談、教養講座（口腔ケア、栄養、薬の飲み方、スマホ、終活）
- ・シニア元気塾（口腔・栄養、運動講座）

オンラインまちかど運動教室

①メリット：コロナの流行に影響されることなく、安心して参加できる会場に出て行くことが苦手な方など新たな参加者層の獲得

②オンライン動画配信媒体：運動教室のLINEからZOOMと連携して配信

③内 容：

- (1) オンラインまちかど：まちかど運動教室公式LINEを導入。
参加者に友達登録していただくことで、トーク画面上から1タップで体操教室に接続（面倒な設定などが不要）
- (2) 動画配信：youtubeチャンネルで配信している動画を配信。
LINEから鍛える部位や運動種類など選択することで希望にあった動画を見ることができる。
- (3) 通いの場の情報：現在地周辺のサロンやまちかど運動教室が地図上に表示されます。
- (4) その他：週の始めやオンラインまちかど開催日前日などにメッセージを配信します。



まちかど測定会

概要：まちかど運動教室に通っていることでの効果を測るとともに、一定の基準を下回る参加者について、短期集中リハビリを進める等適切なサービスに繋げられるようにする。

開催頻度：年2回（半年に1回）

会場：各まちかど運動教室の会場

内容：握力、TUG、CS-30、チェックリスト、アンケートの実施

結果：4月と10月の測定会に参加した方：185名

TUGの値が維持または改善した方：104名（56%）

CS-30の値が維持または改善した方：151名（81%）

測定結果基準以下の人で介護の認定持っていない人4名いた。

基準を下回った方の中で理学療法士の見立てで短期集中に行ったほうが良い人は包括に繋いでいく。

まちかど運動教室

テーマ

歩いて
通える
場所で

地域での
つながりを
大切に

身近な
憩いの
場づくり



内容

- ・地域と市が連携して開催
- ・週1回、1時間実施
- ・介護予防のためのストレッチ、筋力アップ体操など
- ・理学療法士等が講師を担当

会場

場所：市内21会場（牛田、八橋、新林、弘法、中山、谷田、長篠、山町、来迎寺、上重原、西中、逢妻、山屋敷、谷田町コミュニティセンター、西丘、プラザ昭和、ヴィラトピア、福祉の里八ツ田、老人福祉センター、八橋大流）



やるっぴ！シニア元気塾

- 内容** 口腔器機能、栄養改善の知識と技術(トレーニング)を学び将来要介護状態になることを予防します。初日及び最終日にあたまの健康チェックを行い、認知機能の状態を測っています。
- 回数** 運動器機能、口腔ケア(講話、体操等)2回、栄養(講話)1回、運動(ストレッチ、運動等)5回、脳の健康チェック2回 全12回
- 申込** 前期・後期で年2回募集を実施