



ひまわりカフェ 福祉の里



物忘れの心配のある方やその方を支える方々が息抜きや交流ができるカフェです。

また、市民の方はどなたでも気楽にお立ち寄りください。開催時間内は出入り自由です。

専門職が常駐していますので介護相談もお気軽にどうぞ。

開催スケジュール

	日時	プチ講座テーマ <small>*変更の可能性があります</small>
令和6年	4月16日 (火)	「認知症の予防講座！」 脳活バランス体験で個別の予防策を提案します
	5月21日 (火)	昔の事を思い出しながら認知症予防！ 「回想法を楽しもう！」
	7月16日 (火)	懐メロを歌いましょう！ 「脳活歌謡祭♪」
	8月6日 (火)	腸の元気はからだの元気！ 「おなかの健康講座」
	10月15日 (火)	自分の歩き方を知ろう！測定会を開催します！ 「転倒予防講座」
	11月19日 (火)	元気なうちから将来の備え！ 「成年後見制度を知ろう」
令和7年	1月21日 (火)	みんなで笑ってお正月あそび！ 「健康すごろく・福笑い・カルタなどなど」
	2月18日 (火)	みんなで笑って体操しよう！ 「Let's 頭すこやか体操 (コグニサイズ)」

開催時間 10:30~12:00 (プチ講座は40分~60分程度です)

参加費 100円 *好きな飲み物をお持ち帰りいただきます

参加方法 直接会場にお越しください

会場 福祉の里ハツ田 3階 もも
(知立市ハツ田町泉43)

今年度の会場は
**知立市
社会福祉協議会**
です

問い合わせ先

知立市東部地域包括支援センター (知立市ハツ田町泉43番地)
電話: 0566-82-8855

