

ひまわりカフェなごみ

「ひまわり(認知症)カフェ」とは、認知症の方やそのご家族、地域住民、専門職等が誰でも参加でき、お互いに情報を共有できる場所です。

4月 12日	認知症介護指導者によるミニ講座① (認知症の基礎知識・知立市もの忘れガイドブック)
5月 10日	身体を動かすゲーム・体操
6月 14日	小物づくり
7月 12日	認知症介護指導者によるミニ講座② (少しでも認知症を予防するためには…)
8月 9日	身体を動かすゲーム・体操
9月 13日	懐メロ歌唱会
10月 11日	認知症介護指導者によるミニ講座③ (特養、老健、有料、グループホーム、サ高住…施設の違いは?)
11月 8日	身体を動かすゲーム・体操
12月 13日	干支の小物作り
1月 10日	認知症介護指導者によるミニ講座④ (介護者家族の心のケアについて)
2月 14日	身体を動かすゲーム・体操
3月 14日	お抹茶会

時 間： 毎月第2金曜日 13:30 ~ 15:00

場 所： NPO法人 和 (谷田町南屋下88番地2)

参加費： 無料 (飲み物代:100円)

毎 回： 笑いヨガ(講師:倉地鈴子さん)、個別相談



《お問い合わせ》

NPO法人 和(なごみ) ☎ 83-6720 担当:大場・鈴木

予約不要!

どなたでも参加できます!

(予定を変更することもあります)