

知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

資料2-2

くまち、
んなの
りゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



生活支援コーディネーター・協議体について



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

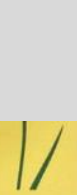


知立市役所・長寿介護課
地域支援係

輝くまち、
みんなの
ちりゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



ちりゅう



知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

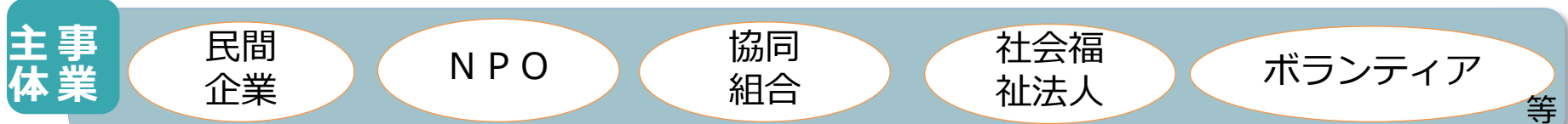
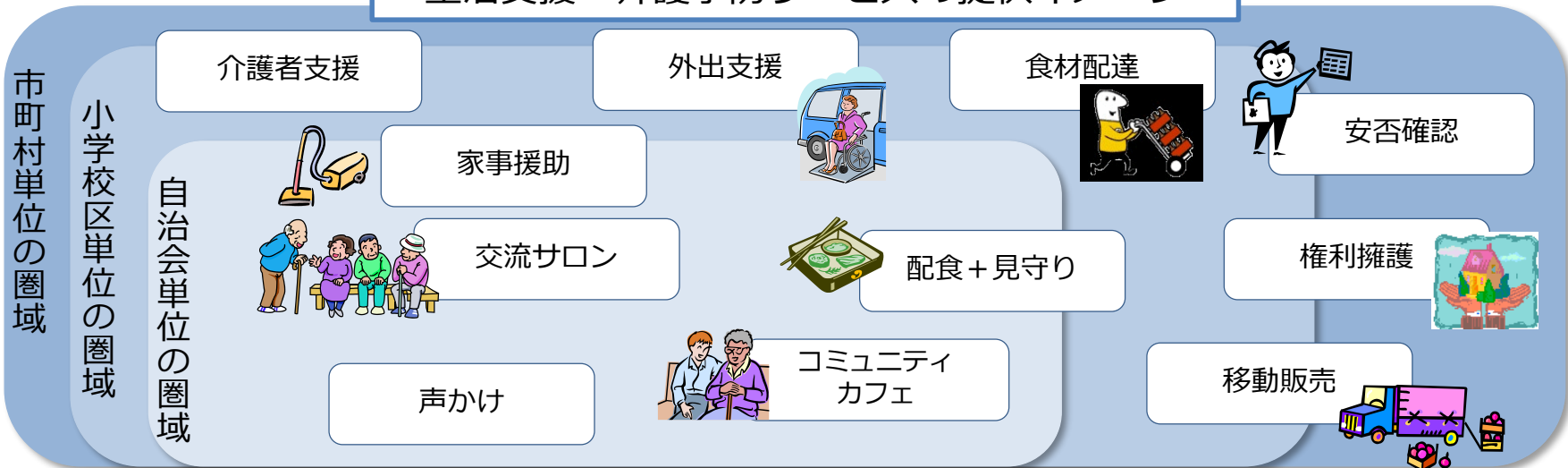


多様な主体による生活支援・介護予防サービスの重層的な提供

○高齢者の在宅生活を支えるため、ボランティア、NPO、民間企業、社会福祉法人、協同組合等の多様な事業主体による重層的な生活支援・介護予防サービスの提供体制の構築を目指す

- ・ 介護支援ボランティアポイント等を組み込んだ地域の自助・互助の体制づくり
- ・ 「生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）」の配置や協議体の設置

生活支援・介護予防サービスの提供イメージ



バックアップ

市を核とした支援体制の充実・強化（コーディネーターの配置、協議体の設置等を通じた住民ニーズとサービス資源のマッチング、情報集約等）

➡ 民間とも協働して支援体制を構築

生活支援・介護予防の体制整備におけるコーディネーター・協議体の役割

(1) 生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）の配置 ⇒多様な主体による多様な取組のコーディネート機能を担い、一体的な活動を推進。コーディネート機能は、以下のA～Cの機能があるが、当面AとBの機能を中心に充実。

(A) 資源開発	(B) ネットワーク構築	(C) ニーズと取組のマッチング
○ 地域に不足するサービスの創出 ○ サービスの担い手の養成 ○ 元気な高齢者などが担い手として活動する場の確保 など	○ 関係者間の情報共有 ○ サービス提供主体間の連携の体制づくり など	○ 地域の支援ニーズとサービス提供主体の活動をマッチング など

エリアとしては、第1層の市町村区域、第2層の日常生活圏域（中学校区域等）があり、平成26年度は第1層、平成29年度までの間に第2層の充実を目指す。

- ① 第1層 市町村区域で、主に資源開発（不足するサービスや担い手の創出・養成、活動する場の確保）中心
- ② 第2層 日常生活圏域（中学校区域等）で、第1層の機能の下で具体的な活動を展開

※ コーディネート機能には、第3層として、個々の生活支援・介護予防サービスの事業主体で、利用者と提供者をマッチングする機能があるが、これは本事業の対象外



(2) 協議体の設置 ⇒多様な関係主体間の定期的な情報共有及び連携・協働による取組を推進

生活支援・介護予防サービスの多様な関係主体の参画例

NPO

民間企業

協同組合

ボランティア

社会福祉法人

等

※1 コーディネーターの職種や配置場所については、一律には限定せず、地域の実情に応じて多様な主体が活用できる仕組みとする予定であるが、市や地域包括支援センターと連携しながら活動することが重要

生活支援コーディネーターにご相談ください

○介護保険外サービス等の生活支援や社会参加の場の情報がほしい時は、各圏域の生活支援コーディネーターに連絡ください。

一覧は「知立市高齢者活動ささえあいガイド」でも確認できます

「知立市高齢者活動ささえあいガイド」（知立市ホームページ）
https://www.city.chiryu.aichi.jp/kenko_fukushi/korei/1543558589379.html

○本人が望む生活の中で、諦めてしまっていることがありましたらご相談ください。

地域住民やボランティア、民間サービス等と生活支援コーディネーターが繋がることで引き続きやれる・参加できる、新しく始めることができるものもあるかもしれません。

知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city

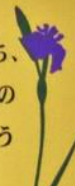
輝くまち、
みんなの
ちりゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



高齢者を支える地域づくり事業 について



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



知立市
Chiryu city

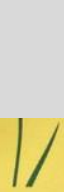
知立市
Chiryu city



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



ちりゅう



知立市
Chiryu city

知立市
Chiryu city



知立市役所・長寿介護課
地域支援係

「知立市高齢者等を支える地域づくり事業」について

協定数－63事業所（令和6年2月現在）

- (1) 高齢者等に対する「緩やかな見守り」の実施
日常業務の中で、高齢者の異変に気付いた場合、知立市に状況を連絡
- (2) 認知症の方やその家族を支える地域づくりへの協力
「認知症サポーター養成講座」の受講等により認知症に関する正しい知識の習得に努めるとともに、認知症の方や家族が困っている場合、可能な範囲で支援
- (3) 高齢者等の消費者被害の防止
日常業務の中で、高齢者等の消費者被害の兆候を察知した場合、消費者センター等に連絡
- (4) その他地域活動の支援
介護予防、高齢者の虐待防止、認知症徘徊行動等による行方不明高齢者の早期発見等可能な範囲で協力いただいています



令和5年度新規締結先企業

- 愛知中央ヤクルト販売株式会社
→老人福祉センターでの栄養講座の実施
- 移動スーパーはじ丸バロー安城店
- ヤマト運輸株式会社三河主管支店
- 行政書士法人あいち行政&相続
→成年後見・家族信託に講座、遺言書に関する講座
- 佐川急便株式会社
- ホリデイスポーツクラブ刈谷知立
→老人福祉センターでの健康づくり事業の実施

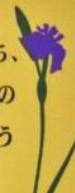
くまち、
んなの
りゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



介護予防の取組について

Chiryu city

Chiryu city

Chiryu city

Chiryu city

Chiryu city



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



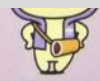
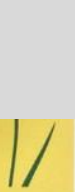
輝くまち、
みんなの
ちりゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



輝くまち、
みんなの
ちりゅう



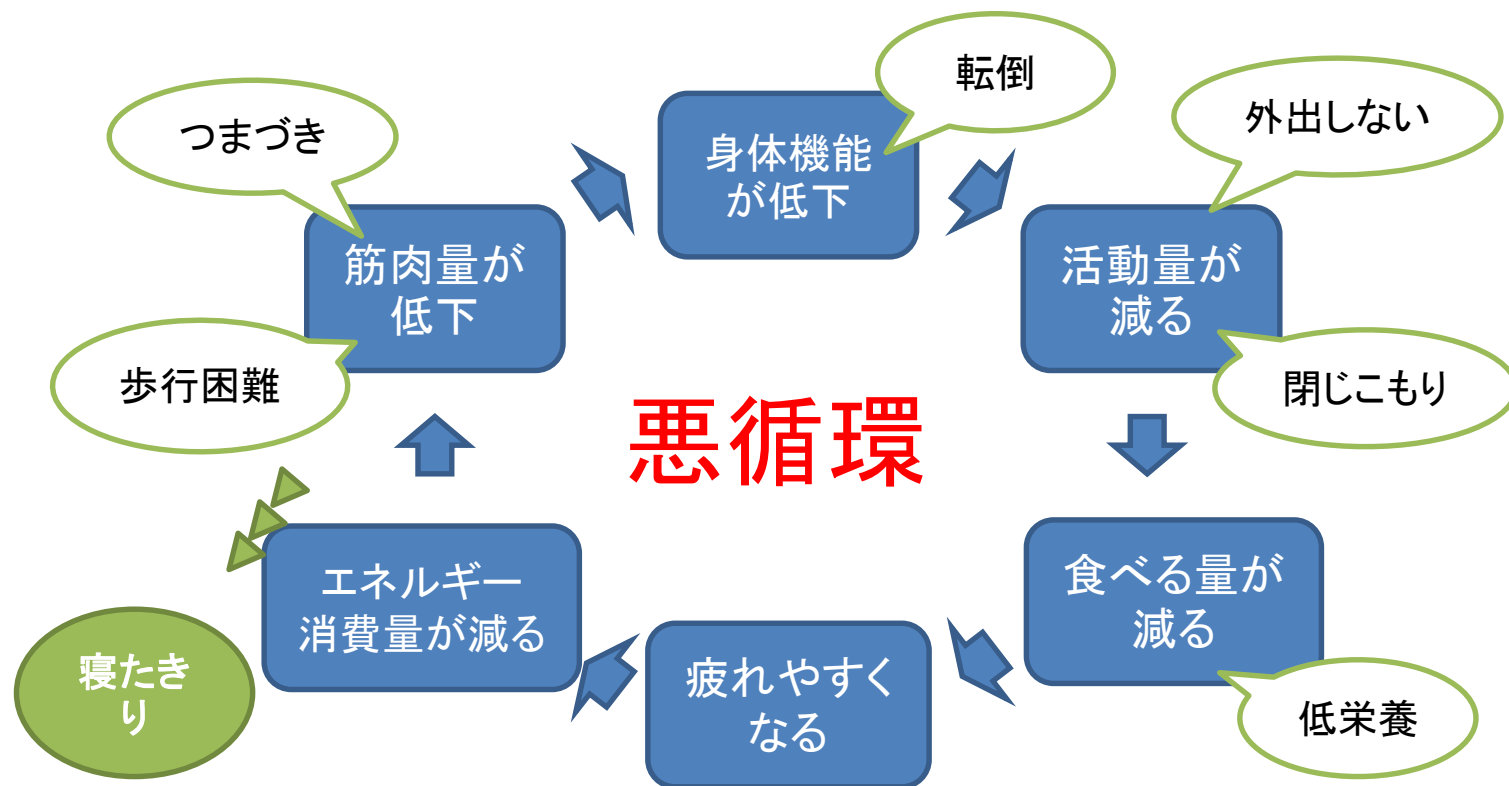
ちりゅう



知立市役所・長寿介護課
地域支援係

体重減少や筋力低下などの身体的な衰えの結果、日常生活が制限されるようになると、精神の活動能力も発揮しにくくなる場合があります。

身体機能も精神機能も使わないと衰えるという点は共通しており、それらが社会的な孤立につながることもあります。



やるっ
ぴ！
シニア元
氣塾

健やかプ
ログラム

運動機能、筋肉の維持・
向上
口腔機能の維持・向上
栄養改善
認知症予防
生きがいづくり

健康づくり事
業

まちかど
運動教室

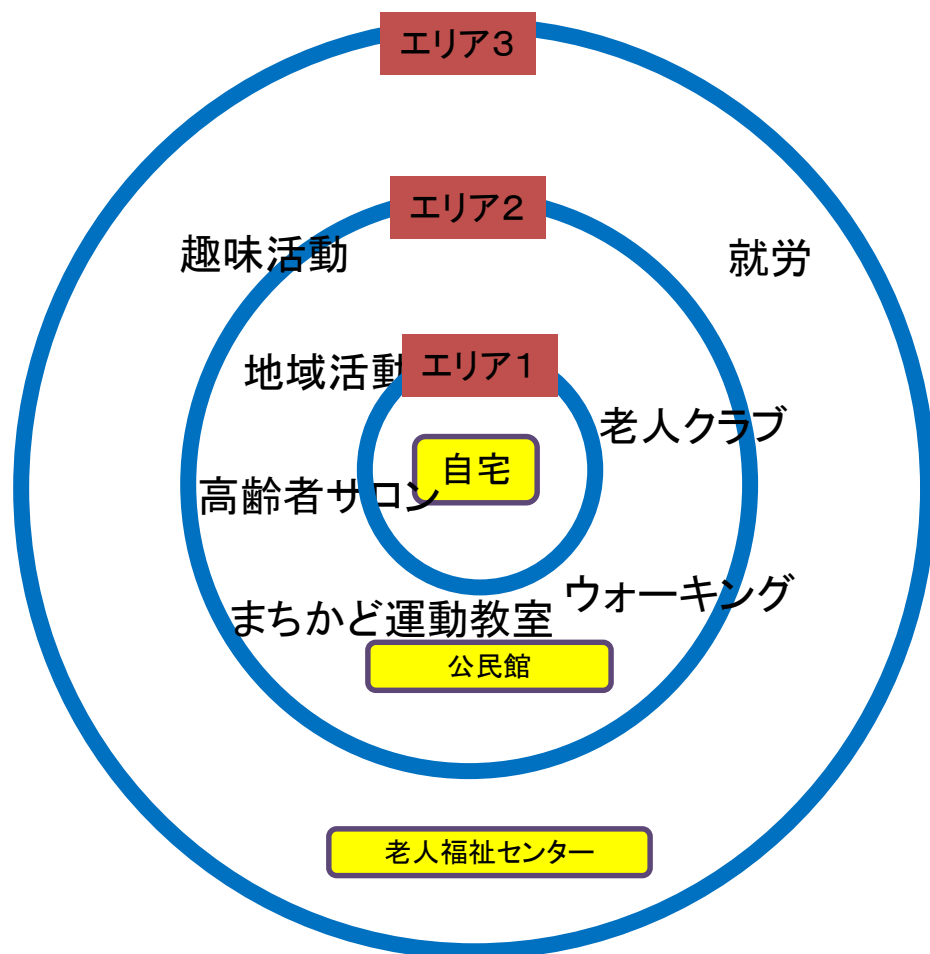
高齢者サ
ロン

目的

介護予防

介護予防拠点の位置づけ

距離ごとに分けて施策を展開していく



エリア1 自宅でできる健康づくり

オンラインまちかど運動教室
家でできる体操メニュー

(仮)個人特化型健康プログラム

エリア2 地域でできる健康づくり

歩いて通える場の充実とリハビリ専門職の関与の推進

エリア3 出かけて行う健康づくり

- ・老人福祉センターを介護予防の拠点にしていくために各種体操以外に、測定会、健康相談、教養講座（口腔ケア、栄養、薬の飲み方、スマホ、終活）
- ・シニア元気塾（口腔・栄養、運動講座）
中央公民館等で開催

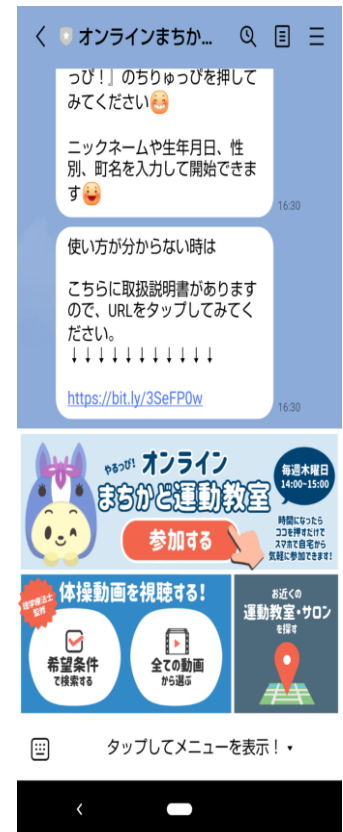
オンラインまちかど運動教室

①メリット：コロナの流行に影響されことなく、安心して参加できる
会場に出て行くことが苦手な方など新たな参加者層の獲得

②オンライン動画配信媒体：運動教室のLINEからZOOMと連携して配信

③内 容：

- (1) オンラインまちかど：まちかど運動教室公式LINEを導入。
参加者に友達登録していただくことで、トーク画面上から
1タップで体操教室に接続（面倒な設定などが不要）
- (2) 動画配信：youtubeチャンネルで配信している動画を配信。
LINEから鍛える部位や運動種類など選択することで希望に
あった動画を見ることができる。
- (3) 通いの場の情報：現在地周辺のサロンやまちかど運動教室
が地図上に表示されます。
- (4) その他：週の始めやオンラインまちかど開催日前日などに
メッセージを配信します。



まちかど測定会

概要：まちかど運動教室に通っていることでの効果を測るとともに、一定の基準を下回る参加者について、短期集中リハビリを進める等適切なサービスに繋げれるようにする。

開催頻度：年2回（半年に1回）

会場：各まちかど運動教室の会場

内容：握力、**TUG**、**CS-30**、チェックリスト、アンケートの実施
半年後の結果との比較、基準を下回った方の中でも理学療法士の見立てで短期集中に行ったほうが良い人は包括に繋いでいく。

(仮)個人特化型健康教室

目的

測定や健康に関するアンケートに基づき、各参加者ごとに運動プランが生成され、そのプランに基づき各自で運動していただくもの。

各参加者にお渡しする活動量計で実施の有無を記録いただき、月に1度老人福祉センターで活動量計を読み取らせる
月に1度講座を実施することで通っていただき健康状態のチェック・維持を図る。

内容

運動プラン
の作成
筋力等の測定と健康に関するアンケートから運動プランを作成



運動プラン
に基づき
自身で
運動



毎月の講座
に参加・運動
の実施状況
報告



半年後に測定、健康に関するアンケートの実施。結果とともに運動プランの更新

まちかど運動教室

テーマ

歩いて
通える
場所で

地域での
つながりを
大切に

身近な
憩いの
場づくり



内容

- ・地域と市が連携して開催
- ・週1回、1時間実施
- ・介護予防のためのストレッチ、筋力アップ体操など
- ・理学療法士等が講師を担当

会場

場所：市内21会場（牛田、八橋、新林、弘法、中山、谷田、
長篠、山町、来迎寺、上重原、西中、逢妻、山屋敷、
谷田町コミュニティセンター、西丘、プラザ昭和、
アサヒ乃湯、福祉の里ハツ田、老人福祉センター、）
※アサヒの湯は中止中



地域にある身近な居場所 **高齢者サロン**

○高齢者サロンとは

高齢者が住み慣れた地域で生き生きと過ごせるよう、身近な場所で定期的集うことができる『高齢者サロン』が地域で開催されています。

サロンによって内容や回数は様々ですが、お茶を飲みながらのおしゃべりや健康体操、ゲームなどを行い、閉じこもりや寝たきり・認知症の予防に取り組んでいます。

○開催場所

地域の公民館や介護事業所、個人宅で開催しています。（次頁スライド参照）

○実施内容

教養・娯楽……カラオケ、ゲーム、イベント鑑賞、将棋、小物づくり等

交流・レクリエーション……食事会、誕生日会等

スポーツ……体操等

健康予防……健康相談、健康チェック、血圧測定、脳トレ等

▼活動地域

八橋町、逢妻町、新林町、南陽、昭和、西中町、中山町、宝町、上重原町、西町、山屋敷町、新地町、山町、中町、谷田町、牛田町、弘法町、ハツ田町

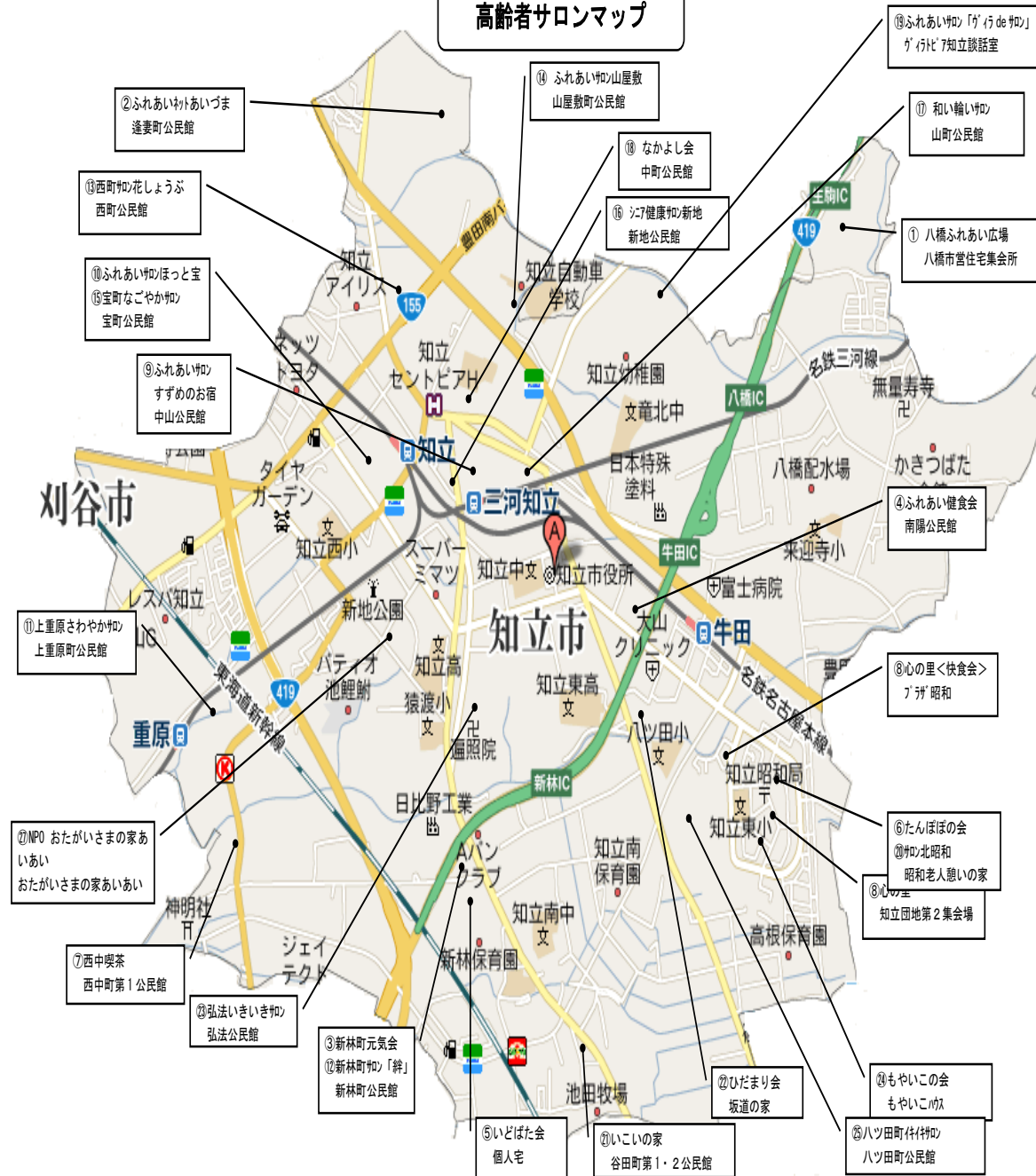
○サロンの運営スタッフを募集しています

サロンで提供する食事の調理や実施する内容の企画などサロンに携わる人を随時募集しています。

興味がある人は地域包括支援センター、長寿介護課地域支援係にご連絡ください。



高齢者サロンマップ



やるっぴ！シニア元気塾

- 内容** 口腔器機能、栄養改善の知識と技術(トレーニング)を学び将来要介護状態になることを予防します。初日及び最終日にあたまの健康チェックを行い、認知機能の状態を測っています。
- 回数** 運動器機能、口腔ケア(講話、体操等)2回、栄養(講話)1回、運動(ストレッチ、運動等)5回、脳の健康チェック2回 全12回
- 申込** 前期・後期で年2回募集を実施