

知立市高齢者活動ささえあいガイド



知立市

令和6年5月発行

【利用にあたっての注意事項】

- この冊子は市内を中心に高齢者等の生活を支援する社会資源（人、物、団体、サービス等）をまとめています。
- 活用方法として、インフォーマルサービスとしての通いの場、生きがいつくりの場として参考になればと考えています。
- 利用者等が参加者として活動するだけでなく、スタッフとして活動することも想定した社会資源も載せています。
- 7つのテーマ「交流する」、「楽しむ・学ぶ」、「健康づくり」、「おでかけ」、「家での日課」、「食事」、「その他」に分けてそれぞれ「住民活動」と「団体・企業」に分けて一覧にまとめています。
- 重複記載の活動があるため、その場合は（再掲）表示をしています。
- 記載しているものは、特定の団体・企業の利用を推奨するものではなく、困り事を支援するサービスとして生活支援コーディネーターが把握した情報を載せております。随時、新しい情報があれば追加で不定期に載せていく予定です。
- ご不明な場合は、生活支援コーディネーターにご相談ください

【コーディネーター連絡先】



知立市全域	知立市役所長寿介護課	☎： 95-0191	担当： 橘 川
	知立市社会福祉協議会	☎： 82-8833	担当： 蟹 江
北部圏域	ヴィラトピア知立	☎： 83-2022	担当： 杉 浦
東部圏域	ほほえみの里	☎： 85-2532	担当： 工 藤
西部圏域	西部地域包括支援センター (ながしのの里内)	☎： 81-8880	担当： 小 林

- 記載内容については時期により、実際と異なることがあるかもしれません。ご利用の際にはコーディネーター迄ご連絡ください。

目 次

1. 交流する

【1】住民活動

(1) 地域サロン活動

- ① あいタッチ
- ② いどばた会
- ③ 上重原さわやかサロン
- ④ 心の里
- ⑤ カウンセリングルーム「コスモス」
- ⑥ 弘法いきいきサロン
- ⑦ サロン北昭和
- ⑧ 新林町元気会
- ⑨ 新林サロン「絆」
- ⑩ シニア健康サロン新地
- ⑪ なごやか体操サロン
- ⑫ ティータイムすずらん
- ⑬ デフサロン
- ⑭ 花園サロン
- ⑮ なかよし会
- ⑯ 西中喫茶
- ⑰ 西町サロン花しょうぶ
- ⑱ ひだまり会
- ⑲ ふれあいサロン「ヴィラdeサロン」
- ⑳ ふれあいサロンほっと宝
- ㉑ ふれあいサロン「山屋敷」
- ㉒ ふれあいネットあいづま
- ㉓ ふれあいサロン「すずめのお宿」
- ㉔ もやいこの会
- ㉕ 谷田町サロン憩いの家
- ㉖ 山町「和い輪いサロン」
- ㉗ 八橋ふれあい広場
- ㉘ 八ツ田町イキイキサロン
- ㉙ NPO法人おたがいさまの家あいあい
- ㉚ ふれあいネットよりみち
- ㉛ NPO法人おたがいさまの家いこまい

P1

P2

P3

P4

P5

(2) ボランティア・市民活動

～知立市ボランティア・市民活動センター登録団体～

- ① 相談交流 1 団体
- ② 社会教育推進 2 団体
- ③ 文化・芸術 2 3 団体
- ④ 手話・点訳・要約筆記 5 団体
- ⑤ 環境保全・地域安全・災害救援 2 4 団体
- ⑥ 国際協力 3 団体
- ⑦ 子育て支援 2 団体
- ⑧ 子どもの健全育成 2 6 団体
- ⑨ 障がい者・高齢者・精神保健 3 5 団体
- ⑩ 市民活動支援・他 2 2 団体

P6

P7

P8

P9

P10

(3) 登下校の見守り

- ① 竜北かきつばた会
- ② 南風会
- ③ 萩の会
- ④ 来小はぐくみ会
- ⑤ 知立南小学校ボランティア「南の会」
- ⑥ 知立東小学校スクールガードの会
- ⑦ 知立西小 太陽サポート見守り隊
- ⑧ 八ツ田小 あんしんみまもり隊
- ⑨ 猿渡小防犯ボランティア
- ⑩ 知立小あんしんサポート隊

P11

【2】団体・企業

(1) その他

- ① ひまわりカフェ
- ② 家族交流会・本人ミーティング

P10

2. 楽しむ・学ぶ

【1】住民活動

(1) 趣味・サークル

文化協会の講座

- ① 文化協会写真部
- ② リリオ・デッサン会（日本画）
- ③ 悠遊会（水墨画）
- ④ 帆の会（洋画）
- ⑤ 知立書道連盟
- ⑥ 立春知立短歌会
- ⑦ 知立切り絵同好会
- ⑧ 陶芸部
- ⑨ 陶遊会（陶芸）
- ⑩ 花筐の会（染色）
- ⑪ みやび会（染色）
- ⑫ 山野流着装教室（彩女会）
- ⑬ 蒼い風（クラフトドール）
- ⑭ 創花（布の花）
- ⑮ 盆石
- ⑯ いけ花
- ⑰ 佳真会（いけ花）
- ⑱ 佳真会（茶道）
- ⑲ 茶道教室
- ⑳ 煎茶売茶流（同好会）
- ㉑ 草月流いけ花教室
- ㉒ 淡菖会（民謡）
- ㉓ めぐみ会（民踊）
- ㉔ 西丘民踊同好会（民踊）
- ㉕ 長篠会（民踊）
- ㉖ 和の会（民踊）
- ㉗ 美翔会（民踊）
- ㉘ 菜の花会（民踊）
- ㉙ すみれ会（民踊）
- ㉚ 翠踊会（民踊）

P 1 2

P 1 3

P 1 4

P 1 5

P 1 6

③① 豊竜洲会愛美会（民踊）

③② 菜の花会（民踊）

③③ 豊優会（民踊）

③④ 知立歌謡同好会

③⑤ 揚羽蝶玉扇流玉扇会（詩吟）

③⑥ 誠桜吟詠会（詩吟）

③⑦ 壮心流知立（剣詩舞）

③⑧ 知立神社神楽保存会（邦楽）

③⑨ 演劇希求

④⑩ かきつばた女声コーラス

④⑪ カレオオラカイイアパナ～カパーフラオカイエイエ

P 1 7

P 1 8

その他

- ① 小物づくり

【2】団体・企業

(1) 趣味・サークル

企業等

① いきいき美容教室（資生堂）

② MY定期講座（明治安田生命相互会社）

③ Yakult健康講座（愛知中央ヤクルト販売株式会社）

④ 知立カルチャーセンター

⑤ ダスキンの健康講座（ダスキンヘルスレント）

P 1 9

P 2 0

シルバー人材センター「高齢者いきがいシニア講座」

P 2 0

① 男の料理A・B

② はじめての詩吟

③ お煎茶教室

④ 生け花

⑤ 手描き友禅

⑥ はじめてのつまみ細工

⑦ 俳句

シルバー人材センター自主講座

- ① 絵てがみ
- ② パソコン初級
- ③ パソコン上級
- ④ パソコン中級A・B
- ⑤ 書道
- ⑥ 押し花絵
- ⑦ 水彩画
- ⑧ 水墨画
- ⑨ 表装技術
- ⑩ 木工手作りおもちゃ
- ⑪ ちりめん小物づくりA・B・C

3. 健康づくり

【1】住民活動

(1) ラジオ体操

- ① 知立神社ラジオ体操同好会
- ② 八橋ラジオ体操愛好会
- ③ 山屋敷町ラジオ体操愛好会
- ④ 昭和地区6号公園ラジオ体操会
- ⑤ 新林町健友会
- ⑥ 3号公園のラジオ体操

(2) 運動サークル

- ① 知立みなみスポーツ・文化クラブ
- ② なごやか体操サロン
- ③ 谷田町健康体操
- ④ 牛田健康づくり
- ⑤ フォークダンス（ラビット）

【2】団体・企業

(1) スポーツジム

- ① ホリデイスportsクラブ刈谷知立店
- ② アクトスWill_G三洋堂知立

P 2 1 (2) 健康管理サービス

知立市主催

- ① やるっぴ！まちかど運動教室 P 2 4
- ② やるっぴ！集中リハビリ P 2 5

シルバー人材センター自主講座

- ① リフレッシュ体操A・B・C P 2 6
- ② 社交ダンス

シルバー人材センター「高齢者いきがいシニア講座」

- ① 太極拳 P 2 6
- ② リズム健康体操
- ③ 笑いヨガ
- ④ はじめてのフラダンス

P 2 2 運動ができる場所

【1】公共施設

- ① スギ薬局知立福祉アリーナ P 2 7
- ② 刈谷知立環境組合余熱ホールウオーターパレスKC
- ③ 安城市スポーツセンター
- ④ 一ツ木福祉センターいきいきプラザ
トレーニング室&機能訓練室プール

P 2 2 4. おでかけ

【1】団体・企業

(1) 移動サービス

- ① タクシー券の支給 P 2 8
- ② ミニバス無料パス(カードケース)の配布
- ③ 移送サービス(おでかけくん)
- ④ 車いすの貸出
- ⑤ 福祉車両貸出事業 P 2 9
- ⑥ 運転免許返納特典・優遇制度

(2) その他	P 2 9	⑦ み・まもーる	P 3 7
高齢者運転免許自主返納サポート事業 知立市・近隣の協賛店		⑧ シニアライフサポート (ニッショーの高齢者見守りサービス)	
		⑨ クロネコ見守りサービス (ハローライトプラン)	

5. 家での日課

【1】住民活動

(1) 家事のお手伝い

- ① さわやかアシスト
- ② おたがいさま

P 3 3

(2) その他

- ① 理・美容サービス

P 3 3

【2】団体・企業

(1) 家事代行・他

- ① 寝具洗濯・乾燥サービス
- ② シルバー人材センターの家事援助
- ③ いちごサービス (訪問型サービスA)
- ④ おやくだち家
- ⑤ メグリア便利屋サービス
- ⑥ 知立サポートちさと
- ⑦ あいらくらくサポート
- ⑧ ごみの清掃・処分
- ⑨ オレンジケアコンサル
- ⑩ 生活困窮者生活支援

P 3 3

P 3 4

(2) ホームセキュリティ

- ① 火災報知器の給付
- ② 自動消火器の給付
- ③ 電磁調理器の給付
- ④ 福祉電話の設置
- ⑤ 緊急通報装置の設置
- ⑥ 徘徊高齢者位置情報サービス

P 3 6

(3) 住宅改修費の補助

- ① 高齢者等住宅改善費補助金

P 3 8

(4) その他

- ① 知立市在宅ねたきり高齢者等介護用品購入費補助
- ② ねたきり高齢者等介護人手当
- ③ 福祉機器のリサイクル
- ④ 声の広報「ちりゅう」の提供
- ⑤ 訪問理美容サービス

P 3 8

P 3 9

知立市訪問理美容サービス事業者一覧(7店舗)

P 3 9

6. 食事

【1】団体・企業

(1) 配食サービス

- ① 宅配給食サービス
- ② コープの夕食宅配
- ③ 食宅便
- ④ ワタミの宅食
- ⑤ 配食のふれ愛 知立店

P 4 0

P 4 1

(2) 食材配達サービス等

- ① まごころ商店
- ② クイックパック
- ③ ヨシケイ
- ④ ショクブン
- ⑤ コープ中央の個人宅配 (生協)
- ⑥ コープあいち (お一人から)
- ⑦ メグリアの個人宅配

P 4 1

P 4 2

- ⑧ とくし丸 P4 3
- ⑨ はじ丸

7. その他

【1】団体・企業

(1) 生活困窮支援 P4 4

- ① 生活困窮者生活支援
- ② 生活困窮者自立支援制度
- ③ 生活福祉資金
- ④ かきつばた資金 P4 5
- ⑤ 臨時特例つなぎ資金
- ⑥ リバースモーゲージ
- ⑦ 災害対策用備蓄物資の活用
- ⑧ いこまい刈谷 P4 6

(2) 権利擁護 P4 6

- ① 任意後見制度
- ② 成年後見制度 P4 7
- ③ 成年後見制度に関わる市長による審判請求手続き
- ④ 法人後見

(3) その他の相談 P4 7

- ① 知立市社会福祉協議会の各種相談
- ② 地域包括支援センター P4 8
- ③ 生活支援コーディネーターの配置
- ④ 刈谷・知立・高浜在宅医療・介護連携支援センター

1. 交流する

【1】住民活動

31か所ある地域サロンは主に高齢者サロンを掲載しております。またボランティア活動への参加ができるものも載せてあります。

(1) 地域サロン活動は参加者・活動者として、(2) ボランティア・市民活動(3) 登下校の見守りは、スタッフとして活動することを想定しています。詳細は生活支援コーディネーターにご相談ください。

(1) 地域サロン活動

高齢者サロンは、地域の人を対象に原則歩いて、又は家族等の送迎で通える人を対象としており、おしゃべりやレクリエーション、軽い体操を行っています。サロンによっては、食事の提供を行っている所もあります。

内 容	サロン名・実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	問合せ先
視覚障がい者支援のボランティア活動を通し、交流と親睦を図り会員相互の生活を充実させる	①あいタッチ	視覚障がい者	日時：第4土曜 10:00~12:00 場所：地域福祉センター	100円~ /回 年会費 500円 外出実費	お住いの地域の生活支援コーディネーターにお問合せください ○ヴィラトピア知立 担当:来迎寺小学校区
高齢者・障がい者で外出しづらくなっている方が集まり、食事やお茶をしながらおしゃべりの場を提供	②いどばた会	基本代表者宅から300m圏内の方	日時 ①毎週木曜7:00~8:00(朝食) ②第4金曜10:30~15:30(昼食) ③第2金曜13:30~15:30(お茶) 場所：代表者自宅	①・③ 150円 ② 450円	知立小学校区 電話:83-2022 ○ほほえみの里 担当:東小学校区
地域で日ごろ家に閉じこもりがちになったり、日中独居の高齢者が寝たきり・認知症予防のため、地域の人々の交流の中、おしゃべりやレクリエーションを通じ生きがいを持てるようにする	③上重原さわやかサロン	町内の75歳以上の方	日時：第1金曜 13:30~15:30 場所：上重原町公民館	参加費 200円	八ツ田小学校区 電話:85-2532 ○西部地域包括支援センター (ながしのの里内)
地域の高齢者の孤立・閉じこもり、鬱・認知症の予防のため、地域貢献や交流、ボランティア等のネットワークづくりを目的とする。	④心の里	昭和地区の方	日時：第3火曜 13:30~15:30 場所：昭和第2集会所	200円/回	担当: 南小学校区 猿渡小学校区 西小学校区 電話:81-8880

内 容	サロン名・実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	問合せ先
少人数でお茶を飲みながら一人ひとりの気持ちに寄り添いコスモスのメンバーと傾聴ボランティアがゆっくりとお聞きします。 (グループカウンセリング)	⑤カウンスリング ルーム 「コスモス」	希望者 ※要事前 申込	日時：2024年 5/8・6/15・7/20 9/21・10/19・11/16 2025年 1/18・2/15 10:00～12:00 場所：メープルけやき	無料 ※飲み物 等は自費 購入	お住いの地域の生活 支援コーディネーター にお問合せください
地域の人のお話合いの場、交流の場の提供、楽しみながら健康の維持を目的とする。	⑥弘法いきいき サロン	町内高齢者	日時：第3水曜 9：30～11：30 場所：弘法公民館	無料(4月 入会時に 年会費 1,000円)	○ヴィラトピア知立 担当:来迎寺小学校区 知立小学校区 電話:83-2022
おしゃべりや麻雀・囲碁等を楽しんだり、全員でその日に予定した内容(体操・マジック編み物等)を皆で行う。	⑦サロン北昭和	基本昭和 1～3丁目 住民だが、 誰でも可	日時：第4土曜 13：30～16：30 場所：昭和老人憩いの家	北昭和の 方：無料 その他 100円/回	○ほほえみの里 担当:東小学校区 八ツ田小学校区 電話:85-2532
在宅保健師による健康相談・血圧測定・健康体操、お茶をしながら様々なレクリエーション等実施。 健康講話等もあり。	⑧新林町元気会	75歳以上か 要支援の方	日時：第2・4月曜 10：00～11：30 場所：新林町公民館	無料	○西部地域包括 支援センター (ながしのの里内) 担当: 南小学校区 猿渡小学校区 西小学校区
お茶をしながら、手作業・体操・歌・おしゃべりをする。 イベントを楽しんでもらうのが基本	⑨新林町サロン 「絆」	町内住民 (年齢制限無)	日時：第3月曜 13：30～15：30 場所：新林町公民館	無料	
楽しく健康への意識を変え、健康に目覚め、維持を目的とする。血圧・握力測定、健康チェック、体操や唄ゲームを通して楽しく体を動かす。 2回/年程度で外食も実施	⑩シニア健康 サロン新地	新地町内 高齢者	日時：第2・4水曜 13：30～15：30 場所：新地公民館	200円/回 ※外食時 は実費	
閉じこもり防止、健康維持、楽しみ の場となる様実施 (自彊術を1時間行います。)	⑪なごやか 体操サロン	第2・4月曜 は町民対象 第1～4火曜 は町外の人 も参加可	日時：第2・4月曜日 10：00～11：00 日時：第1～4火曜日 13：30～14：30 場所：宝町公民館	町内の方 ・・無料 町外の方 200円/回	

内 容	サロン名・実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	問合せ先
かとれあワークスへ通う方、何等かの障がいの事業所へ通う方の支援、ふらっとくることができ、たわいもない話で気持ちが楽になる時間を過ごせることを目指す。	⑫ティータイム すずらん	誰でも可	日時：毎週土曜 9：30～11：30 場所：いきがいセンター	無料	電話：8 1 - 8 8 8 0
聾者の交流・情報共有・問題の掘り起こしの場を目的とし実施。おしゃべりや、悩み相談等を行う。	⑬デフサロン	聾者・聴者	日時：第4土曜 13：00～ 場所：いきがいセンター1F	無料	
季節の料理を作ったり、皆で手作業をしたりして楽しむ。リハビリの先生を呼び体操を行ったり、見学を兼ね外出等を行う。	⑭花園サロン	南医療生協 組合員等	日時：1 / 月の金曜 10：00～ (目安で確定ではない) 場所：知立市水道組合 会議室 (南陽2丁目29) 又はおたがいさまの家あいあい	実費徴収 (材料費等)	
音楽に合わせて体操(いきいき体操DVD)→休憩→体操の流れで実施。手作業や1/年外出もあります。	⑮なかよし会	町内の 高齢者	日時：第1・2・4金曜 10：00～11：00 場所：中町区公民館	300円/年	お住いの地域の生活 支援コーディネーター にお問合せください
地域で日ごろ家に閉じこもりがちになったり、日中独居の高齢者が寝たきり・認知症予防のため、地域の人々の交流の中、おしゃべりやレクリエーションを通じ生きがいを持てるようにする	⑯西中喫茶	地域の80歳 以上の 高齢者	日時：第2金曜10：00～11：30 ※8月は開催しない。 場所：西中第1公民館	無料	○ヴィラトピア知立 担当：来迎寺小学校区 知立小学校区 電話：8 3 - 2 0 2 2
地域で日ごろ家に閉じこもりがちになったり、日中独居の高齢者が寝たきり・認知症予防のため、地域の人々の交流の中、おしゃべりやレクリエーションを通じ生きがいを持てる様にする	⑰西町サロン 花しょうぶ	西町の 高齢者	日時：毎月第3金曜 13：30～15：00 場所：西町公民館	200円/回	○ほほえみの里 担当：東小学校区 八ツ田小学校区 電話：8 5 - 2 5 3 2

内 容	サロン名・実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	問合せ先
ハンドベルや早口言葉等、楽しみながら頭を使ったり、簡単な体操をしたりし、後半でお茶をしながらおしゃべりを楽しむ。	⑱ひだまり会	牛田町、 南陽2丁目 辺りの 高齢者	日時：第3水曜 13：30～15：30 場所：坂道の家（代表者宅敷地内）	100円/回	○西部地域包括 支援センター (ながしのの里内) 担当： 南小学校区 猿渡小学校区 西小学校区 電話：8 1 - 8 8 8 0
閉じこもりがちで外出の機会が少なくなった地域の高齢の方が住み慣れた地域でより元気にいきいきと暮らしていくことを目指すふれあいの場	⑲ふれあいサロン 「ヴィラde サロン」	施設周辺に 住む高齢者	日時：第3火曜 13：30～15：00 場所：ヴィラトピア知立談話室	参加者 200円/回 支援者 300円/年	
サロンを開催し高齢者の集う場所を作る。催し物をしたり、団体を招き 演芸などの披露をしてもらう。	⑳ふれあいサロン ほっと宝	宝町町内の 高齢者	日時：第1月曜 10：00～11：30 場所：宝町公民館	無料	
高齢者の孤独の解消と生きがいづくり心身の健康増進を図る。おしゃべり、レクリエーション、唄、踊り、誕生会、季節行事等実施。	㉑ふれあいサロン 「山屋敷」	町内の60歳 以上の方	日時：第2月曜 13：30～15：00 場所：山屋敷町公民館	200円/回 ※3月の み食事代 別途必要	
60歳以上の地域の高齢者を対象に 話あいの場を提供。見守り・声かけ 訪問、相談等を行い、相談・SOSを 行政へ繋ぐ	㉒ふれあいネット あいづま	60歳以上の 町内高齢者	日時：第3土曜 13：30～15：30 場所：逢妻町公民館	無料	
1/月で皆の顔を見て、話をし、楽し む時間を過ごせる場の提供	㉓ふれあいサロン 「すずめのお宿」	希望者 (他町も可)	日時：第4木曜 10：00～12：00 場所：中山公民館	100円/回	
高齢化が進む昭和地区に住むひとり 暮らしの高齢者を中心に、健康で楽 しい集まり場所、見守りができる場 所としてサロンを実施	㉔もやいこの会	昭和地区 周辺住民	日時：毎日7:00～8:30(サロ) 火曜9:00～12:00(絵画) 木曜9:00～12:00(将棋・手芸) 場所：もやいこハウス	100円/回	
麻雀・囲碁・将棋・カラオケ等を 公民館で行います。	㉕谷田町サロン 憩いの家	町内の60 歳以上の人	日時:毎週水曜 13:00～16:00 場所:第1公民館(麻雀・囲碁・将棋) 第2公民館(カラオケ)	無料	

内 容	サロン名・実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	問合せ先
孤立しがちな高齢者の社会参加を促し、高齢者同士のふれあいの場を設けることで、孤立感の解消と健康維持を図り、住み慣れた地域でより快適に長生きしてもらうための支援	②⑥山町「和い輪いサロン」	町内の元気な高齢者	日時：第3水曜 13：30～15：00 場所：山町区公民館	200円/回	○ヴァトピア知立 担当：来迎寺小学校区 知立小学校区 電話：83-2022
毎週月曜日に娯楽を共にしたり、顔を見ておしゃべりをする中で楽しみ場の場とし、元気を出してもらう。	②⑦八橋ふれあい広場	八橋町の高齢者及び近隣地域の参加も可	日時：毎週月曜 13：30～15：00 場所：八橋市営住宅集会所	会費 100円/月	○ほほえみの里 担当：東小学校区 八ツ田小学校区 電話：85-2532
地域のふれあいから孤独感を失くしふれあいの場をつくります。皆が参加しやすい企画を考えています。運動をした後、おしゃべりタイムを楽しみます。	②⑧八ツ田町イキイキサロン	町内の高齢者	日時：月末の火曜 9：30～10：30 場所：八ツ田町公民館	参加費 100円/回	○西部地域包括支援センター (ながしのの里内) 担当： 南小学校区 猿渡小学校区 西小学校区 電話：81-8880
地域の人との交流を目的とする。放課後の子どもの学習支援や見守り等を行う。	②⑨NPO法人おたがいさまの家 あいあい	どなたでも	あいあいお茶会等サロン 日時：月～金（祝除く） 9：00～12：00 子どもの学習支援・見守り 日時：月～金（祝除く） 15：00～17：00 場所：弘法町	200円/回 ※お茶代	
60歳以上の地域の高齢者を対象に話あいの場を提供。見守り・声かけ訪問相談等を行い、相談・SOSを行政へ繋ぐ	③⑩ふれあいネットよりみち	60歳以上の町内高齢者	日時：3/月（火曜か木曜） 13：30～15：30 場所：西丘文化センター	無料	
地域の人との交流を目的とする。	③⑪NPO法人おたがいさまの家 いこまい	どなたでも	日時：月～金（祝除く） 10：00～12：00 場所：牛田町	200円/回 ※お茶代	

(2) ボランティア・市民活動

知立市ボランティア・市民活動センター（福祉の里八ツ田内）に登録されている団体です。

参加希望、派遣希望等は知立市ボランティア・市民活動センターにご相談ください。【電話】 82-3339 【FAX】 82-3385

活動内容	団体名	活動詳細
1. 相談交流	① カウンセリングルーム「コスモス」	傾聴ボランティア
2. 社会教育推進	① 編集ボランティアぺんぺん	社協だよりの作成、社協の広報活動支援
	② 更生保護女性会	犯罪非行防止活動・子育て支援等、更生保護活動
3. 文化・芸術	① 愛知県碧海支部 琴碧寿会	大正琴演奏による慰問活動等
	② 玄水流玄水館ゆづり葉会	踊りによる慰問活動、各行事への参加等
	③ パティオ・ウェーブ	知立芸術創造協会の関わる事業支援、自主企画等実施
	④ 知立マジッククラブ	マジック、慰問
	⑤ 茶らら会	茶道を通して、子ども・障がい者・高齢者の支援
	⑥ シルエットの会	影絵を作成・上演・慰問
	⑦ ハーモニカ愛好会かきつばた	ハーモニカを学び、施設等で演奏等実施
	⑧ 知立市観光ガイドボランティアの会	かきつばた祭・花しょうぶまつりで知立の魅力伝達
	⑨ 知立アコーディオンクラブ	アコーディオンの練習と慰問活動等
	⑩ 宝町写真クラブ	写真技術の向上と親睦、ボランティアとしての写真記録等
	⑪ 知立やすらぎハーモニカクラブ	ハーモニカを学び、施設等で演奏等実施
	⑫ 大正琴 「三代子ファミリー」	大正琴の練習・演奏、施設等の訪問をし地域との交流
	⑬ 知立手品愛好会	手品の週等を通じ、生きがいを持つことと地域福祉に貢献
	⑭ アグア ヴィヴァ	ゴスペルソングによる慰問
	⑮ オカリーナ・ドリーム♪	オカリーナを通じて施設やサロンで演奏し、地域福祉の推進
	⑯ ちりゅう少年少女合唱の会	唱歌等の合唱練習・発表。歌を地域活動に生かし、福祉に貢献
	⑰ すまいる21	楽器(ドラム・サックス・ギター等)の演奏、地域福祉活動への参加
	⑱ お煎茶一輪の会	煎茶道のおけいこ、茶会、琴演奏等の活動で地域福祉に貢献
	⑲ アンサンブル「かきつばた」	音楽を通じ地域の文化向上と社会福祉活動に貢献
	⑳ 知立史跡めぐりの会	知立の歴史・伝承・文化財の啓発活動へ貢献
	㉑ 民話 まつの会	知立の民話を大型紙芝居で知ってもらう
	㉒ ふれんず	音楽を通じ地域の文化向上と社会福祉活動に貢献
	㉓ UTAGOEくっかいs	慰問等行い、歌を通して交流を図る

活動内容	団体名	活動詳細
4.手話・点訳・要約筆記	① ささやき ② 点訳ありの会 ③ 手話サークルよつば ④ 要約筆記 みどり ⑤ 点字グループ「きずなの会」	手話学習、聴覚障がい者との交流・理解を深め、手話の普及 点訳、福祉実践教室にて点字についての普及 手話学習、聴覚障がい者との交流・理解を深め、手話・の普及 要約筆記を学び、聴覚障がい者を書いて知らせる活動 点字を通して、視覚障がいのある方への支援、福祉教育普及活動
5.環境保全・地域安全 ・災害救援	① ボランティアサークル新友会 ② ボランティア・民生・児童 ③ ボランティア日吉会 ④ 逢妻川散歩みちクラブ2 ⑤ 駅南防犯ボランティアの会 ⑥ 知立市防災ボランティア連絡会 ⑦ 新牛田町防災隊 ⑧ 谷田町自主防犯パトロール隊 ⑨ 宝町自主防犯パト ⑩ 環境美化推進ボランティア ⑪ 爽風会 ⑫ 新林町見守り隊 ⑬ ゆうどき巡回ネットあいつま ⑭ 谷田町散歩道推進委員会 ⑮ U・S・せせらぎの会 ⑯ 清心会・ボンドオブハート ⑰ 丸坪公園愛護会 ⑱ 知立地域ねこの会 ⑲ ご近所猫見守り隊ちりゅう ⑳ ハツ田ボラ清掃隊 ㉑ ガーデン今崎道路愛護会 ㉒ あいち交通死をなくすボランティアにじいろ会 ㉓ 上重原防災協議会 ㉔ 知立赤十字奉仕団	自然環境保全、地域支援、公園・河川愛護活動等 地域住民の福祉を推進・支援 神社境内の清掃活動 逢妻川河川敷の清掃、美化活動他 駅南商店街の街路灯設置地域周辺の防犯パトロール 知立市の防災ボランティア活動 災害に備えての地域での防災活動 町内の防犯活動、公園内外の美化活動 町内の防犯パトロール活動 市と連携し、環境美化推進を図る 通学路の安全と美的環境の維持 新林町内の防犯活動、ささえあい活動 歩くことで、健康保持・増進を目指し、町内をのパトロール活動 吹戸川河川敷の清掃、美化活動 明治用水西高根緑一、知立市散歩道遊歩道等景観の整備・向上 青少年の人材育成、街づくりの推進、環境保全、社会教育の推進 丸坪公園・周辺・せせらぎ池の清掃、トイレ・遊具の点検等 飼い主のいない猫の増加防止と環境保全活動等 飼い主のいない猫を、地域猫として見守ることの推進 町内道路、用水路の清掃 道路環境の美化・安全の確保 理不尽な交通死亡事故をなくすための啓発活動 地域防災活動 ボランティア活動により地域福祉に貢献

活動内容	団体名	活動詳細
6.国際協力	① 知立市国際交流協会親善ボランティア	国際交流活動
	② 知立刈谷日中友好ボランティア	国際交流活動
	③ 知立オイスカ推進協議会	国際交流活動
7.子育て支援	① 知立おもちゃ図書館	おもちゃ図書館運営ボランティア
	② 託児ボランティア てんとう虫	社協・市の公的機関が主催する講座等開催時の託児ボランティア
8.子どもの健全育成	① おはなしの会「ホットケーキ」	絵本の読み聞かせ
	② 知立市老人クラブ連合会 研修部	市内各小学校で交流をし、伝承遊びを伝える
	③ ボランティア乙姫	高齢者疑似体験、福祉実践教室
	④ 読み聞かせグループ「ぼちぼちの会」	本の読み聞かせ
	⑤ 竜北かきつばた会	竜北中学校の教育活動の振興と支援
	⑥ 来小はぐくみ会	学習支援、スクールガード、環境ボランティア活動等
	⑦ 秋の会	知立中学校生徒の学習活動・学校安全、防犯活動等への支援
	⑧ 知立市囲碁クラブ	児童・生徒等への囲碁の指導・支援等
	⑨ ハツ田小おやじの会	子どもたちの健全育成と安全な環境づくり
	⑩ 知立少年少女発明クラブ指導者の会	知立少年少女発明クラブの講座の運営等
	⑪ 学校福祉ボランティア	福祉実践教室支援ボランティア
	⑫ 知立南小学校ボランティア「南の会」	知立南小学校の教育支援、児童の安全見守り等
	⑬ 南風会	知立南中学校の教育活動の振興と支援、環境整備、安全への支援等
	⑭ 知立東小学校スクールガードの会	子ども達への見守り、学校行事への参加、環境美化支援等
	⑮ 知立西小 太陽サポート見守り隊	知立西小学校の教育活動の振興とその支援
	⑯ ナスもル知立	まちのふれあい科学館の運営と活動等
	⑰ 知立市「宇宙の学校」	JAXA宇宙教育センターと協働、子ども達の心を育み、親子の絆を高める
	⑱ ハツ田小あんしん見守り隊	スクールガード、子どもが安心安全に過ごせる街づくり
	⑲ 車いすグループ輪's	車いすの体験学習支援、福祉実践教室
	⑳ 知立小あんしんサポート隊	スクールガード
	㉑ 知立東小学校おやじの会	子どもたちの学校生活の充実を図る
	㉒ 睡蓮会 知立	絵を描くことを通して、不登校児への支援
	㉓ こどものいばしょづくり	地域の方と連携し、子育て・学習・食育支援・居場所づくり
	㉔ こどものいばしょ ののさま食堂	地域の方と共に、地域の方への食の居場所づくり
	㉕ One day One life	生活困窮者に向けた支援・相談・サポート、学習支援等
	㉖ ちりゅっ子かふえ	子どもの居場所づくり

活動内容	団体名	活動詳細
9.障がい者・高齢者 ・精神保健	① NTTけやきの会	ヴィラトピアの清掃・行事手伝い、けやき作業所のなかまとの交流
	② けやきの会	けやきの家の行事等手伝い。障がいを持つなかまの支援活動
	③ 心の里（再掲）	サロン活動
	④ 八橋ふれあい広場（再掲）	サロン活動
	⑤ かとれあの会	かとれあワークス、NPO法人かとれあ福祉ネット側面支援
	⑥ ふれあいネットあいつま（再掲）	地域の高齢者・障がい者支援、防災活動、サロン活動等
	⑦ わたの木	精神保健福祉活動支援
	⑧ 理美容ボランティア	訪問理美容
	⑨ すずらの会	福祉の里八ツ田での身障デイサービス講座の手伝い
	⑩ 新林町元気会（再掲）	サロン活動
	⑪ NPO法人かとれあ福祉ネット	かとれあワークスでの作業・行事支援。サロン等実施
	⑫ ささえあいの会	身体障がい者の健康と知識向上、情報の共有と連携・自立を目指す
	⑬ ふれあい健食会（再掲）	サロン活動
	⑭ いとばた会（再掲）	サロン活動
	⑮ ふれあいサロン「すずめのお宿」（再掲）	サロン活動
	⑯ ふれあいサロン「ほっと宝」（再掲）	サロン活動
	⑰ 上重原さわやかサロン（再掲）	サロン活動
	⑱ ボランティアあいタッチ（再掲）	視覚障がい者支援
	⑲ 西町サロン花しょうぶ（再掲）	サロン活動
	⑳ ふれあいサロン「山屋敷」（再掲）	サロン活動
	㉑ 西中喫茶（再掲）	サロン活動
	㉒ 山町「和い輪いサロン」（再掲）	サロン活動
	㉓ なかよし会（再掲）	サロン活動
	㉔ ふれあいサロン「ヴィラdeサロン」（再掲）	サロン活動
	㉕ サロン北昭和（再掲）	サロン活動
	㉖ 谷田町高齢者サロン「憩いの家」	サロン活動
	㉗ 新林町サロン「絆」（再掲）	サロン活動
	㉘ もやいこの会（再掲）	サロン活動
	㉙ NPO法人Volunteer&Musicひつじ雲	高齢者施設への訪問により社会福祉に寄与とまちづくり

活動内容	団体名	活動詳細
9.障がい者・高齢者 ・精神保健	③0 NPO法人おたがいさまの家 あいあい(再掲)	サロン活動
	③1 朗読グループ「あおみ」	声の広報録音、読み聞かせ
	③2 声の広報届けます	声の広報配付
	③3 ひまわり	小物づくり等をし、社会福祉に寄与。
	③4 施設ボランティア ミモザ	高齢者施設の行事手伝い、車いすの清掃等
	③5 NPO法人おたがいさまの家 いこまい(再掲)	サロン活動
10. 市民活動支援・他	① おたがいさま班	暮らしの困ったをささえあい助け合う
	② 食育知立の会	より良い食生活支援のため調理実習等実施
	③ NPO法人みらい	外国にルーツを持つ子どもの日本語や学習支援等
	④ 体操ボランティア	健康づくりリーダーとして健康推進ボランティア活動
	⑤ 健康ボランティア	ウォーキングを中心に健康に関する知識を得て、健康づくりの普及
	⑥ 特定非営利活動法人バザール知立	弘法通の活性化、弘法さん参拝客のおもてなしと楽しみの提供
	⑦ 知立動けば会	知立市のまちづくり・まちおこし、広報、啓発活動等
	⑧ うたごえサロン「兎の耳」	歌う場をつくり、人的交流の輪を広げる
	⑨ 知立市老人クラブ連合会 撞球会	撞球を通じ老人クラブ会員の相互交流・親睦を図る
	⑩ いきいき菜園	野菜を栽培し、子ども(園児)たちに無償提供
	⑪ NPO法人まちづくり重原	環境美化活動、地域の安全を支援する事業、スクールガード等
	⑫ 愛知エメラルドライオンズクラブ	環境保全・清掃活動、青少年健全育成、障がい者自立支援活動等
	⑬ NPOちりふコ・ラボ	子育て目線での街づくり活動、地域活性化
	⑭ 知立防災ママかきつばた	乳幼児と母親の防災意識を高め、地域全体での防災に取り組む
	⑮ ちりゅっぴDreamサポーター	ちりゅっぴの魅力を伝える
	⑯ 昭和つながりリングプロジェクト	昭和エリア住民のつながりづくり、安心性向上、多文化共生支援
	⑰ NPO法人EmotionallyConnectedCommunity02	まちづくりの推進と人とのふれあい事業
	⑱ もやいこ農園	農を通じた、市域住民との交流促進
	⑲ 八橋町旧跡保存会	かきつばたの育成と管理、在原業平とかきつばたについての研修
	⑳ 知立コウノトリカフェ	妊活・不妊治療・里親・特別養子縁組等の学びの場の提供と啓発
	㉑ NPO法人かきつ畑	「農」をツールとし、人が繋がり元気なまちづくりを目指す
	㉒ 知立青年団	地域のイベントの企画や協力

(3) 登下校の見守り

スクールガード（登下校の見守り）や、学校での行事支援、教育環境整備活動、学校安全への支援活動等、団体によって様々な活動を行っています。各団体への参加の可否は学校等の承諾が必要となりますので、活動詳細は活動地区の学校へお問合せください。

活動団体名	活動地区	申込・問合せ先
① 竜北かきつばた会（再掲）	竜北中学校区	電話：82-8131
② 南風会（再掲）	南中学校区	電話：82-5155
③ 萩の会（再掲）	知立中学校区	電話：81-1370
④ 来小はぐくみ会（再掲）	来迎寺小学校区	電話：81-1373
⑤ 知立南小学校ボランティア「南の会」（再掲）	南小学校区	電話：83-0616
⑥ 知立東小学校スクールガードの会（再掲）	東小学校区	電話：81-3694
⑦ 知立西小 太陽サポート見守り隊（再掲）	西小学校区	電話：82-0575
⑧ 八ツ田小あんしんみまもり隊（再掲）	八ツ田小学校区	電話：82-6807
⑨ 猿渡小防犯ボランティア	猿渡小学校区	電話：81-1372
⑩ 知立小あんしんサポート隊	知立小学校区	電話：81-1371

【2】 団体・企業

(1) その他

ひまわりカフェ

内容	実施者	対象者	実施日時・場所	料金	申込・問合せ先
物忘れの心配のある方やその家族が安心して過ごせる場として、又地域の方が認知症についての理解を深める場所として開催。	知立市東部地域包括支援センター	物忘れの心配のある方とその家族	①ひまわりカフェ 日時：4・5・7・8・10・11・12月 第3火曜 10:30～12:00 場所：福祉の里八ツ田3階	100円/回	知立市東部地域包括支援センター 電話：82-8855
			②家族交流会・本人ミーティング 日時：6・9・12・3月 第2土曜 10:00～11:30 場所：福祉の里八ツ田3階	無料	

2. 楽しむ・学ぶ

【1】住民活動

(1) 趣味・サークル

知立市文化協会の講座、知立市文化協会（知立市文化会館内）の登録団体を中心に趣味の活動をまとめており、参加者を想定しています。利用者の方で趣味活動が通いの場になればご活用ください。

講座詳細、お問合せは知立市文化協会にご連絡ください。 電話：83-0151 FAX：83-0242

写真

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
文化の集い写真出品、市美術展示品など、人に見せられる写真の撮り方を学ぶ	①文化協会写真部 代表:田井中道夫	日時：随時	カメラ 筆記用具	無料※但し催事の際は実費となります

日本画

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
自由な雰囲気を実施。	②リリオ・デッサン会 代表:倉知紀子	日時：月3回 9:30～12:00 場所：新地公民館	パステル B4鉛筆	5,000円/月

水墨画

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
水墨画をより深め合わせて、楽しい仲間づくりをモットーとしています。	③悠遊会 代表：澤木信子	日時：第1・3金曜午前 場所：中央公民館	水墨画道具 ※初回は説明します。	1,000円/月

洋画

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
油彩・水彩・パステルデッサンなど好きな画材・技法で学びます。	④帆の会 代表:酒井章帆			

書道

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
知立市在住・在勤の市内で書道教室を有する方及びそこで学ばれている方や学生指導されている方などが会員。活動は年2回会員展（新春展・文化のつどい）、学生展・講習会等です。	⑤知立書道連盟 代表:倉重拝石			5,000円/年（知立書道連盟会費3,000円、（文化協会会費2,000円）

短歌

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
毎月歌会と勉強会を和やかにいき、年4回機関誌「立春」に自作の短歌・随筆等を発表。40代～90代の会員が在籍中です。	⑥立春知立短歌会 代表：荒木朋子	日時：毎月第2・4木曜 13時～15時30分 場所：中央公民館	筆記用具 辞書	2,000円/月

切り絵

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
切り絵は白黒モノトーンを基本とし、光(白)と影(黒)で表す街並みや風景はどこか不思議な懐かしさ、郷愁を感じさせるところが一番の魅力です	⑦知立切り絵同好会 代表：増田道博	日時：5月・9月・10月・3月 の各第3土曜 場所：パティオ池鯉鮒	・タナフ ・カッティング マット	2,000円/年

陶芸

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
作陶	⑧陶芸部 代表：加藤公清	日時：木曜 17:30～ 場所：中央公民館実習室		2,000円/月
	⑨陶遊会 代表：木村昭二	日時：第2・4木曜13:00～17:00 場所：中央公民館	エプロン	1,000円/月 別途粘土代500円～

染色

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
各自作品が違うので個人指導。6月初旬文化のつどいに作品展示。5月下旬ろうけつ草木染展～6月初旬(花しょうぶまつり期間) 11月初旬しみん芸術祭に作品発表	⑩花筐の会 代表：近藤博子	日時：第1・3日曜10:00～14:00 場所：代表者宅	筆記用具・エプロン・ゴム手袋	6,000円/月
	⑪みやび会 代表：高木春美	日時：第2・4月曜10:00～14:00 場所：代表者宅		

手描き友禅と着付け

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
少人数・個人指導です。着物・帯等無料貸出いたします。資格制度あり。曜日・時間ご相談に応じます。	⑫山野流着装教室 (彩女会) 代表：高木敏子	日時：随時 場所：代表者宅 手描き友禅のみ福祉の里	お問合せ ください	4,000円/月4回

クラフトドール

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
創作意欲に合わせて、気楽に作品作りをしています。人形以外にも壁かけ、リース実用的小物等も楽しめます。	⑬蒼い風 代表：梶山桂依子	休止中	エプロン お手拭き	作品によって異なります

創花

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
白い布を裁断・染色して指先やこてで伸ばしたり縮めたりしながら仕上げていきます。「生の花より素敵な花」を合言葉にしています	⑭創花（布の花） 代表：坂野満子	日時：毎週火曜 10:00～16:00 場所：代表者宅（本町）	はさみ ボンド・目打 鉛筆	

盆石

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
脳を動かすために手を動かしましょう。 気楽にどうぞ。	⑮盆石 代表：高間勝代	日時：随時（第2・4火曜） 場所：代表者宅	会の常備用を 貸出します	

いけ花

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
いけ花教室	⑯いけ花 代表：岡田ひとみ	日時：第2・4火曜 13:30～15:30 場所：猿渡公民館		
	⑰佳真会 代表：原田佳代子	日時：第1・3水曜10:00～12:00 場所：猿渡公民館 日時：第1・3月曜 18:00～ 場所：中日文化センター 日時：第2・4火曜10:30～12:30 場所：中日文化センター		

茶道

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
茶道・華道教室 日本伝統文化茶道・華道実技だけでなく、幅広く指導します	⑱佳真会 代表：中野須真子 (原田佳代子)	日時：第2・4火曜 10:00～12:00 場所：シルバー人材センター 日時：第2・4水曜 10:00～12:00 場所：文化広場 日時：第1・3木曜 10:00～12:00 場所：知立カルチャーセンター 日時：第2・4金曜 10:00～12:00 場所：猿渡公民館		
茶道教室（宗徧流）	⑲茶道教室 代表：中野トシ子	日時：第2・4土曜 場所：代表自宅	扇子等	
煎茶売茶流（知立教授者会）	⑳煎茶売茶流(同好会) 代表：近藤良子 岡本勝年・小塩智子	日時：火曜 場所：猿渡公民館	茶巾 盆巾	1,000円 /月

華道

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
季節の花で楽しくレッスンをします。 ※体験レッスン要予約（体験レッスン1,500円）	㉑草月流いけばな教室 代表：藤井青華	日時：月3回火曜 13:30～ 場所：代表自宅（谷田町）	花はさみ テキスト	入会金：2,000円 授業料：6,500円 (花材費込)

民謡

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
民謡教室	㉒淡菖会 代表：森本淡菖	日時：要問合せ（2回/月） 場所：福祉体育館・公民館 講師宅のいずれか		

民舞

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
「踊りの輪を人の和に」をモットーに日本民踊研究会、しみん芸術祭他出演 先生の指導の元、楽しく練習しています。	㉓めぐみ会 代表：山田恵美子	日時：月曜 13：30～15：00 場所：西町公民館	扇・手拭い うちわ	
	㉔西丘民踊同好会 代表：杉浦初代	日時：第1・2・4 木曜 第3水曜 19:00～21:00	手拭い 扇子他	4,000円/月
指導はグループ単位、発表機会：民踊祭り(日研) しみん芸術祭市民芸能フェスティバル、町内芸術祭等 日本民踊研究会の民踊祭り・しみん芸術祭、町民の文化祭に参加	㉕長篠会 代表：佐藤まき	日時：金曜 16:00～17:30 場所：長篠公民館	扇・手拭い 団扇他	
	㉖和の会 代表：永坂あさ子	日時：月曜・火曜 4回/月 時間は要確認 場所：宝町公民館	扇・手拭い うちわ	4,000円/月 (平日のみ)
踊りの基本的な所作から初めて、盆踊り・民謡舞踊 新舞踊（歌謡舞踊）を踊ります。	㉗美翔会 代表：清水美代子	日時：水曜14:30～16:30 又は19:30～21:30 場所：中央公民館・新地公民館	扇・手拭い うちわ	5,000円/月 (月4回)
若さと美貌を保ち、軽やかに楽しくみんなで体力 作りをしたい。	㉘菜の花会 代表：加藤芳江	日時：2回/月 場所：中山町公民館	扇子 うちわ	
	㉙すみれ会 代表：加藤芳江	日時：毎週水曜 場所：西丘コミュニティセンター	手拭い 扇子	
『日本民踊研究会民踊まつり』『知立市民芸術祭』 等で発表。老化が進み予防として頭を使い音に あわせ体を動かして民舞を楽しんでいます。	㉚翠踊会 代表：清水善江	日時：月曜 10時～12時 場所：弘法公民館	扇子 手拭い等	4,500円/月 (月4回)
『若く』『美しく』『健康』のために踊りの輪に どうぞ。指導は丁寧です。諸活動も有。	㉛豊竜洲会愛美会 代表：住田三枝子	日時・場所 火曜午後：西丘コミュニティセンター 火曜午前：西町公民館	扇子 手拭い	
踊りの輪で健康づくり。人の和を大切に明るく楽し い教室。『しみん芸術祭』『伊那まつり』他に参加 30代～60代の踊り好きが仲間が集まり、和やかな 雰囲気の中にも、気合の入った中身の濃い練習を しています。	㉜菜の花会 代表：加藤豊洲芳	日時：水曜 13:30～15:30 場所：西丘コミュニティセンター	手拭い うちわ・扇	
	㉝豊優会 代表：多田豊光美	日時：火曜 13:30～15:30 場所：中央公民館		6,000円/月

歌謡

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
月4回、レッスン。年1回発表会。その他、『しみん芸術祭』参加	③④知立歌謡同好会 代表：大井芳江	日時：土又は日曜13:00～16:00 (月4回) 場所：中央公民館		3,000円/月

詩吟

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
剣詩舞を楽しく練習しています。練習会場・練習日の固定ではありません。慰問活動と年数回の発表会に参加しています。	③⑤揚羽蝶玉扇流玉扇会 代表：池田雄二	日時・場所 安城/木・10時～	舞扇 稽古着	3,000円/月
詩吟を通して楽しく元気よく過ごしましょう。初心者大歓迎です。	③⑥誠楼吟詠会 代表：三ツ谷誠楼	日時・場所 土曜10:00～：大流集会所 水曜10:00～：知立カルチャーセンター	テキスト	2,000円/月程度

剣詩舞

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
剣詩舞は、剣舞と、詩舞という二つの舞踊りがあり、どちらも吟詠に合わせて舞う芸道です	③⑦壮心流知立 代表：宮本夏子	日時：第1・2・4土曜 場所：中山公民館	舞扇 稽古着	7,300円/月

邦楽

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
10代～70代までの総勢20名程度の幅広い会員で構成されています。	③⑧知立神社神楽保存会 代表：池田 稔	開催日：弘法さん命日 知立神社・各種祭礼 年末年始	神楽笛 白衣・袴	1,000円/月

演劇

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
年1回の自主公演、演劇フェスティバルin知立に参加しています。19時～パティオ池鯉にて演劇の基礎練習を行っています。	③⑨劇団希求 代表：福元敏昭	日時：毎週火・木 19:00～ 場所：パティオ池鯉鮒	特になし	2,000円/月

合唱

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
平成元年市民講座から始めました。皆さんに感動を伝えることのできるコーラスを目指しています。歌うことが好きな方お待ちしております。	㊹かきつばた女声コーラス 指導：竹内久美子 伴奏：森幸枝	日時：毎週土曜 10:00～12:00 場所：文化広場		1,500円～2,500円 /月

フラダンス

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
3歳～90歳までフラを仲間と仲良く！楽しく！！学んでいます。タヒチも学べるスクールです。お気軽に体験にお越しください。	㊹カレオオラカイイア バナ～カパーフラオ カイエイエ 代表：春日井彩由美	知立スタジオ/月～土 パティオ/火曜 10:00～(3/月) 土曜午前 知立文化広場/火曜14:00～(2/月) 中山公民館/水曜10:40～(2/月) パティオ/水曜(2/月) 10:00～11:10 西丘コミュニティーセンター /金曜10:30～(2/月)	飲料水 動きやすい服	1,000円 ～1500円/回

その他

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	問合せ先
小物づくり 手作業をして皆で楽しみます	南医療生協組合	南医療生協組合員	日時：毎月第4土曜 10:00～12:00 場所：坂道の家		お住いの地域の生活 支援コーディネーター にお問合せください

【2】 団体・企業

(1) 趣味・サークル

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料金	問合せ先
①いきいき美容教室 化粧療法プログラムに沿って化粧をすることで、上半身の筋肉(腕・指)を使い力をつけ、本人の持つ力を楽しく引き出すことを目的とする。	資生堂ジャパン(株) 名古屋オフィス ソーシャルエリア チーム	日時：要相談 場所：中部エリア内 リモート開催が新しく追加になり可能となりました	特になし 場合によってはマスク着用	プログラムにより 料金設定有り	資生堂ジャパン(株) 名古屋オフィス ソーシャルエリアチーム 電話:052-223-9790 FAX:052-223-9791 草野会社携帯：070-3607-5628
②MY定期講座 「人づくり」「地域づくり」「つながりづくり」を大切に、地域住民のコミュニティ活動・者かい参画を継続して支援します。	明治安田生命相互 保険会社	日時：要相談 場所：中部エリア内	特になし	無料	明治安田生命相互保険会社 刈谷支社 三河安城営業所 電話:0566-72-0088 FAX:052-223-9791
③Yakult 健康教室 主に資格を持った管理栄養士がお話し、地域貢献のために行っています(お土産も有) ①おなか元気教室 ②骨の健康と転倒予防体操 ③あなたの血管は健康ですか ④その他 ⑤オンライン工場見学	愛知中央ヤクルト 販売株式会社	日時：要相談 場所：知立市内 リモート対応も可能	特になし	無料	愛知中央ヤクルト販売株式会社 電話:0120-44-8960 FAX:0569-23-4831
④知立カルチャーセンター 一流の講師による、芸術や音楽、体操、手芸等様々な分野での講座を学ぶことができます。	株式会社カルチャー	日時：各講座開催日 場所：カルチャー 知立ビル	講座内容による	入会時登録事務 手数料2,200円 (税込) +各講座受講料 ※70歳以上の方は 登録事務手数料は 半額になります。	知立カルチャーセンター 知立市堀切2-45 カルチャー知立ビル ※受付は2階になります。 電話:81-0316 FAX:85-5661

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料金	問合せ先
⑤ダスキンの健康講座 ipadなどを利用して参加型のセミナーを行います。 操作に不慣れでも大丈夫！ 楽しく、にぎやかな時間を過ごせます [セミナー内容] ○認知症を知ろう 脳体カトレナ「コグエボ」 ○転倒予防を使用 歩行分析ソフト「トルト」 ○福祉用具って？ 福祉用具展示会 他にも多数あります。 ご相談ください。	ダスキンヘルス レント 碧海ステーション	日時：要相談 場所：知立市内	特になし	無料	ダスキンヘルスレント 碧海ステーション ・担当直通（高須） 080-4455-4488 ・事務所電話：0566-73-8080 ・事務所FAX：0566-92-7100

シルバー人材センター「高齢者いきがいシニア講座」

市内在住の高齢者(60歳以上)の方を対象に、シルバー人材センター会員が講師となり、参加費無料で実施される趣味等楽しめる講座です。

参加費： 無料 ※別途教材費等実費がかかる場合があります。 **対象者：** 市内在住の60歳以上の方

会 場： 知立市いきがいセンター（福祉の里八ツ田内） ※「男の料理」は地域福祉センター2階調理室

申込・問合せ： 知立市シルバー人材センター（いきがいセンター内） 電話：82-5800 ※毎年2月に募集をします。

内 容	講 師	実施日時	持ち物
① 男の料理A・B （※男性対象）	神谷 千恵	【A】 日時：第2火 10:00～13:00 【B】 日時：第4火 10:00～13:00	講座受講決定後 ご確認ください
② 茶道	中野須真子	第2・4火 13:30～15:30	
③ はじめての詩吟	深浦精正・高村龍節	第2・4木 10:00～12:00	
④ 生け花	藤井 青華	第1・3金 13:30～15:30	
⑤ 手描き友禅	高木 敏子	第2・4金 9:30～11:30	
⑥ はじめてのつまみ細工	佐藤 育子	第2・4火 13:30～15:30	
⑦ 俳句	鈴木 栄晴	第3水 13:30～15:30	

シルバー人材センター自主講座

シルバー人材センター自主講座とは、シルバー人材センター会員が講師となり、趣味や楽しみの講座を有料で実施するものです。

対 象： どなたでも

参 加 費： 下表参照 ※別途教材費等がかかる場合があります。

会 場： 知立市いきがいセンター（福祉の里八ツ田内）※「表装技術」「木工手作りおもちゃ」は敷地内作業等

申込・問合： 知立市シルバー人材センター（いきがいセンター内） 電話：82-5800 ※毎年2月に募集をします。

内 容	講 師	実施日時	料 金
① 絵てがみ	市川 弘子	第1水曜 9:30～11:30	3,660円/6回分 (前期分)
② パソコン初級	椰野 節子	第1・3月曜 9:30～11:30	7,320円/12回分 (前期分)
③ パソコン上級	椰野 節子	第1・3月曜 13:30～15:30	7,320円/12回分 (前期分)
④ パソコン中級A・B	椰野 節子	【A】第1・3木曜 9:30～11:30	【A】7,320円/12回分 (前期分)
		【B】第1・3水曜 13:30～15:30	【B】7,320円/12回分 (前期分)
⑤ 書道	白井 恵子	第1・3火曜 13:00～15:00	7,320円/12回分 (前期分)
⑥ 押し花絵	大橋 汎子	第3水曜 9:30～11:30	3,660円/6回分 (前期分)
⑦ 水彩画	野村 英男	第1・3木曜 13:00～15:00	7,320円/12回分 (前期分)
⑧ 水墨画	澤木 信子	第1・3金曜 9:30～11:30	7,320円/12回分 (前期分)
⑨ 表装技術	川口 英次	第1・3土曜 9:30～11:30	7,320円/12回分 (前期分)
⑩ 木工手作りおもちゃ	菅原 教	第2・4土曜 9:30～11:30	7,320円/12回分 (前期分)
⑪ ちりめん小物づくりA・B・C	宮地 二葉	【A】第2火曜 9:30～11:30	【A】 【B】 【C】 3,660円/6回分 (前期分)
		【B】第4火曜 9:30～11:30	
		【C】第3月曜 13:30～15:30	

3. 健康づくり

【1】住民活動

(1) ラジオ体操

毎朝6時30分～交流と親睦で地域の福祉増進を図ることを目的とし、各地域でラジオ体操が実施されています。

(地域により、年末年始、地域事業による休みあり)

どなたでも参加可能です。参加費は無料です。

内 容	実施場所	問合せ先
① 知立神社ラジオ体操同好会	知立神社境内	○ヴィラトピア知立(電話:83-2022) 【担当地域】・来迎寺小学校区 ・知立小学校区 ○ほほえみの里(電話:85-2532) 【担当地域】・知立東小学校区 ・八ツ田小学校区 ○西部地域包括支援センター(電話:81-8880) 【担当地域】・知立南小学校区 ・知立西小学校区 ・猿渡小学校区
② 八橋ラジオ体操愛好会	無量寿寺	
③ 山屋敷町ラジオ体操愛好会	高場ふれあい広場	
④ 昭和地区6号公園ラジオ体操会	昭和6号公園	
⑤ 新林町健友会	新林神明社	
⑥ 3号公園のラジオ体操	昭和3号公園	

(2) 運動サークル

参加し、身体を動かしていただく内容になります。

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ
① 知立みなみスポーツ・文化クラブ 多くの住民が生活に密着した形で、生涯にわたり多世代・多種目・多目的なスポーツや文化を楽しめる様な「場」と「機会」の提供	知立みなみ スポーツ文化クラブ	希望者	日時：活動により様々 場所：知立南小学校 知立南中学校 各地区の公民館	入会金 500円 高校生以上 6,000円/年 小・中学生 3,000円/年 別途保険代 (任意)	お住いの地域の生活支援コーディネーターへお問合せください。
② なごやか体操サロン (再掲) 閉じこもり防止、健康維持、楽しみの場となる様な様実施。 (自彊術を1時間行います)	なごやか体操 サロン	○第2・4月曜は町民対象 ○第1～4火曜は町外の人も参加可	日時：第2・4月曜 10:00～11:00 第1～4火曜 13:30～14:30 場所：宝町公民館	町内の方 ・・無料 町外の方 200円/回	

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ
③ 谷田町健康体操 地域住民の健康維持、交流の場を提供	谷田町健康体操	谷田町住民	日時：第2・4土曜 10：00～11：00 場所：谷田町 第1公民館	無料	
④ 牛田健康づくり セラバンドを使ったストレッチ体操や テニスボールを使った体操を実施。	南医療生協組合	地域の高齢者	日時：第1土曜 10：00～11：30 場所：牛田町 南部公民館	基本無料 ※ 但し時々 冷暖房費 として	お住いの地域の 生活支援コーディネーターへお問合せ ください。
⑤ フォークダンス（ラビット） 音楽に合わせてフォークダンスを楽し みます。身体を動かすことで、脳ト レにもなります。	南医療生協組合	どなたでも	日時：第1金曜 13：30～15：30 場所：牛田町 南部公民館	100円 いただき ます。	

【2】団体・企業

(1) スポーツジム

内 容	実施者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ
健康の維持、生活習慣病の予防等、運動 をすることで、健康の維持を図る。	ホリデイスポーツクラブ 刈谷知立店	日時：営業時間内 場所：ホリデイスポーツクラブ 刈谷知立店	要問合せ	ホリデイスポーツ クラブ刈谷知立店 電話：84-1333
健康維持目的の初心者の方でも安心 してストレッチやマシンでの筋力 トレーニングができる低価格の スポーツジム。60代・70代の方も 多く在席されています。	アクトスWill_G三洋堂知立	日時：営業時間内 場所：アクトスWill_G三洋堂知立 三洋堂書店知立店2階	要問合せ	アクトスWill_G 三洋堂知立 電話：95-3410

(2) 健康管理サービス

やるっぴ！まちかど運動教室は週1回の地域の通いの場として知立市と地域が連携して実施しています。理学療法士等が講師となり行う集団での介護予防体操です。お近くの方で、体操を行う通いの場を探す際にご検討ください。シルバー人材センターの講座は申込みが必要なため、募集時期にご留意ください。

内 容	対象者	実施日時・場所	申込・問合せ先
① やるっぴ！まちかど運動教室 お住いの地域で健康維持のためにリハビリの専門職等による体操を行います。公共施設等で行っているものと、地域で行っているものがあります。参加費は無料です。	おおむね65歳以上で会場へ一人で通える方	〔公共施設等で実施のもの〕	知立市役所 長寿介護課 電話：95-0191
		① 毎週金曜15:00～16:00 会場:老人福祉センター	
		② 毎週木曜10:00～11:00 会場:福祉の里八ツ田	
		③ 毎週火曜13:00～14:00 会場:プラザ昭和 14:30～15:30 (ほほえみの里内)	
※谷田町コミュニティセンターのみ 時期により別途空調代要20円/回	原則地域住民	〔地域（町内）で実施のもの〕	知立市役所 長寿介護課 電話：95-0191
		① 毎週月曜 9:30～10:30 会場:八橋公民館	
		② 毎週第2～5月曜 10:00～11:00 会場:牛田公民館	
		③ 第1月曜10:00～11:00 会場:牛田北部公民館	
		④ 毎週月曜13:30～14:30 会場:南陽公民館	
		⑤ 毎週木曜13:00～14:00 会場:弘法公民館	
		⑥ 毎週金曜10:00～11:00 会場:中山公民館	
		⑦ 毎週水曜13:30～14:30 会場:西中第2公民館	
		⑧ 毎週金曜13:30～14:30 会場:新林町公民館	
		⑨ 毎週木曜14:00～15:00 会場:来迎寺公民館	
		⑩ 毎週水曜10:00～11:00 会場:上重原町公民館	
		⑪ 毎週水曜15:00～16:00 会場:山町公民館	
		⑫ 毎週金曜13:00～14:00 会場:長篠公民館	
		⑬ 毎週金曜10:00～11:00 会場:谷田町コミュニティセンター	
		⑭ 毎週火曜 9:30～10:30 会場:逢妻町公民館	
⑮ 毎週水曜10:00～11:00 会場:西丘コミュニティセンター			
⑯ 毎週火曜11:00～12:00 会場:山屋敷町公民館			

内 容	対象者	実施日時・場所	料金	申込・問合せ先
<p>② やるっぴ！集中リハビリ ～短期集中サービスC～（介護保険） 体力測定・聞き取り評価をし、リハビリ 専門職による個別プログラム作成。 通所で28回、訪問2回の内容を実施。 ※実施者：知立市</p>	<p>65歳以上かつ基本チェック リストで生活機能の低下が みられた人、事業対象者及び 要支援認定者で他の通所 サービスの利用がなく、地域 包括支援センターが必要と認め た人。</p>	<p>① 老人福祉センター 日時 毎週火曜 13:30～15:00 毎週土曜 10:00～11:30</p> <p>② 知立老人保健施設 日時：毎週月曜・木曜 13:30～15:00</p>	<p>(通所支援) 1 割負担者 300円/回 2 割負担者 600円/回 3 割負担者 900円/回</p> <p>(訪問支援) 1 割負担者 400円/回 2 割負担者 800円/回 3 割負担者 1,200円/回</p>	<p>お住いの地域の地域 包括支援センター までお問い合わせくだ さい。</p>

シルバー人材センター自主講座

シルバー人材センター自主講座とは、主としてシルバー世代を対象とし、趣味や楽しみの講座を有料で実施するものです。

対 象：どなたでも

参 加 費：下表参照

会 場：知立市いきがいセンター（福祉の里八ツ田内）

申込・問合：知立市シルバー人材センター（いきがいセンター内） 電話：82-5800

受 付：令和5年2月1日（水）～令和5年2月25日（土）

内 容	講 師	実施日時	料 金
① リフレッシュ体操 A・B・C	本林 洋子	【A】 第2・4水 10:00～11:30 【B】 第2・4月 13:30～15:00 【C】 第2・4月 10:00～11:30	6,710円/11回（前期分）
② 社交ダンス	神谷 清美	第1・3月 10:00～11:30	6,710円/11回（前期分）

シルバー人材センター「高齢者いきがいシニア講座」

市内在住の高齢者（60歳以上）の方を対象に、シルバー人材センター会員が講師となり、参加費が無料で実施される趣味等楽しめる講座です。

対 象：市内在住の高齢者（60歳以上）

参 加 費：無料 ※別途教材費等実費がかかる場合があります。

会 場：知立市いきがいセンター（福祉の里八ツ田内）

申込・問合：知立市シルバー人材センター（いきがいセンター内） 電話：82-5800

受 付：令和5年2月1日（水）～令和5年2月25日（土）

内 容	講 師	実施日時	料 金
① 太極拳	白井伊久美	日時：第2・4水13:30～15:00	受講決定後 ご確認くだ さい
② リズム健康体操	都間 正	日時：第2・4金13:30～15:00	
③ 笑いヨガ	倉地 鈴子	日時：第1・3木 9:30～11:00	
④ はじめてさんのフラダンス	春日井彩由美	日時：第2・4木13:30～14:30	

運動ができる場所

内 容	開設日時	料 金	場 所
<p>① スギ薬局知立福祉アリーナ</p> <p>無料で利用できるランニングコースや、トレーニング場（有料）が利用できます。</p>	<p>毎週火曜日～日曜日</p> <p>午前9時～午後9時30分迄</p> <p>※年末・年始は休館</p>	<p>トレーニング場 200円/回</p> <p>※定額利用 2,200円/月</p>	<p>住所:知立市西町草刈10-5</p> <p>電話:82-5151</p>
<p>② 刈谷知立環境組合余熱ホール</p> <p>ウォーターパレスKC</p> <p>温水プールとトレーニングジムの利用ができます。</p>	<p>毎日9時～21時</p> <p>※休みは毎月最終月曜日、 年末年始 (12月29日～翌年1月3日迄) 施設整備期間</p>	<p>プール 500円</p> <p>プール回数券(11回) 5,000円</p> <p>トレーニングジム 300円</p> <p>※初回のみ要オリエンテーション (前日までに要予約)</p> <p>※65歳以上は半額</p> <p>フィット社会員月額 4,400円</p>	<p>住所：刈谷市半城土北町 1丁目402番地</p> <p>電話:24-6261</p>
<p>② 安城市スポーツセンター</p> <p>25メートルコースのある温水プールと、エアロバイクなどのマシンがあるトレーニングルームの利用ができます。室内ウォーキングコース有。(トレーニングルーム利用者は浴室の利用も可)</p>	<p>毎週火曜日～日曜日</p> <p>プール：平日 13時～21時 土日祝 10時～21時</p> <p>ジ ム：開館日の9時～21時</p> <p>※最終入場は20時30分迄</p> <p>※年末年始は閉館</p>	<p>プール 510円</p> <p>トレーニングルーム 510円</p> <p>高齢者 400円</p> <p>障がい者 250円</p> <p>※トレーニングルーム利用は初回 要オリエンテーション (要予約)</p>	<p>住所:安城市新田町新定山41-8</p> <p>電話:0566-75-3545</p>
<p>③ 一ツ木福祉センター</p> <p>いきいきプラザ</p> <p>トレーニング室&機能訓練プール</p> <p>健康維持増進を目的とし、トレーニング室及び機能訓練プールをご利用いただけます。</p> <p>対象:60歳以上で刈谷・安城・碧南・知立・高浜に居住している方</p>	<p>毎週月曜日～土曜日</p> <p>休館日:日曜日・年末年始</p> <p>(A) 9:00～10:30</p> <p>(B) 10:30～12:00</p> <p>(C) 13:00～14:30</p> <p>(D) 14:30～16:00</p>	<p>無料</p> <p>※利用するために事前登録と予約が必要です。</p> <p>登録の際には、住所等がわかる免許書等の公的証明書が必要となります。</p>	<p>住所:刈谷市一ツ木町4-40-3</p> <p>電話:0566-25-2021</p> <p>FAX:0566-25-2031</p>

4. おでかけ

【1】団体・企業

(1) 移動サービス

内 容	実施者	対象者	受付日時:場所	利用者負担	申込・問合せ先
① タクシー券の支給 通常の自家用車や一般のタクシーを利用することが困難な高齢者の外出を支援するために利用券を交付します。 大型車:4,400円、普通車:3,450円（身体障害者手帳または療育手帳所持者は大型車：3,960円普通車:3,100円）を上限額とした利用券を1年度内に36枚を上限に助成します。 ※大型車は必要と認めた人のみが対象です。	知立市	次の全てに該当する人 ①65歳以上の在宅の人 ②要介護1～5で、通常の自家用車や一般タクシーを利用することが困難な人（ストレッチャー・車いす対応のタクシーを利用する人） ③自動車税又は軽自動車税の受けていない人 ④障害者福祉タクシー料金助成の交付を受けていない人	日時 月～金の 8:30～17:15 （祝祭日・年末年始除く） 場所 知立市役所 長寿介護課	タクシー料金と助成額の差額	知立市役所 長寿介護課 電話:95-0150
② ミニバス無料パス（カードケース）の配布 75歳以上の市民に無料パス（カードケース）を配付しています。このカードケースに後期高齢者医療被保険者証を入れ、降車時に乗務員に提示してください。	知立市	市内に住所を有する75歳以上の人	ミニバス運行 時間内	ミニバスの運賃が無料	知立市役所 長寿介護課 電話:95-0150
③ 移送サービス（おでかけくん） 身体障がいのある方、高齢者の車いす利用者の方への外出支援です。 運行日時：土・日曜日の9時～17時 （GW、夏・冬季連休は不可）	トヨタ車体株式会社	原則として刈谷・知立市在住者で、常時介護がないと外出できない高齢者、及び身体に障がいのある方。 【利用の範囲】 行先：愛知県内（原則） 1. 買い物・レジャー・通院等 2. 原則1人2回/月まで	受付 ボランティア・市民活動センターの開所日 ※利用日の8日前迄に要電話予約	無料 ※ただし、有料道路・駐車場等の料金は利用者負担	知立地区の方 →知立市 ボランティア・市民活動センター 電話:82-3339
④ 車いすの貸出 一時的に車いすの使用が必要となった方に車いすの貸出を行います。 申請は1月ごとです。 （要毎月更新申請・延長は6カ月迄） ※他法優先	社会福祉協議会	市内在住の次に該当する方 ・寝たきりの方 ・重度の障がい者（児） ・事故やけがが必要となった方 ・その他会長の認める者	月～金の 8:30～17:15 （祝祭日・年末年始除く） 場所:福祉の里八ツ田	無料	社会福祉協議会 電話:82-8833



内 容	実施者	対象者	受付日時:場所	利用者負担	申込・問合せ先
⑤ 福祉車両貸出事業 車いす使用の障がい者及び高齢者並びにその家族等に対し、車いす対応の福祉車両の貸出しを行います。 ※原則4日以内・貸出及び返却は月～土の午前9時～午後5時まで。 (祝祭日・年未年始除く)	社会福祉協議会	・市内に住所を有する車いす使用者 ・市内福祉団体及び福祉施設	月～金の8:30～17:15 (祝祭日・年未年始除く) 場所:福祉の里八ツ田	走行距離20km以下は200円 それを超える場合は200円に加えて10kmごとに100円を加算した額	社会福祉協議会 電話:82-8833
⑥ 運転免許返納特典・優遇制度 ・運転免許証返納割引タクシー運賃の割引	各タクシー会社(全国統一)	70歳以上で運転経歴証明書を提示された方	全国	運賃の1割引きの料金	各タクシー会社

(2) その他

内 容	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ先
74歳までのミニバス無料券(2年ごと要更新)の贈呈 ※次のいずれか証明 (1)運転免許証の取消通知書 (2)取り消された運転免許証	65歳以上75歳未満の方で、運転免許を自主的に返納する方	受付:随時 場所: 知立市役所 安心安全課	無料	知立市役所 安心安全課 防犯交通係 電話:95-0115

高齢者運転免許自主返納サポート事業

運転免許を自主返納し交付を受けた「運転経歴証明書」を提示した人に、都道府県や市町村の自治体、協賛店等で用意される様々な特典です。※特典内容については予告なく変更、中止となる場合がありますので、利用前に各店へ要確認。

詳細は愛知県警察ホームページ <https://www.pref.aichi.jp/police/koutsu/koureisha/gyouusyubetu.html> をご確認ください。

知立市・近隣の協賛店 ※運転経歴→運転経歴証明書 もも→ももカード

※「ももカード」とは外出時における反射材の着用や交通安全活動への積極的な参加など交通安全に関して模範的な行動をとった高齢者に、「高齢者交通安全モデルカード」(通称ももカード)を交付し、模範的な行動の継続を促すことにより、高齢者の交通安全意識の高揚を図るものです。街頭で模範行為をした場合の他、交通安全教室や交通安全ボランティア活動等に参加された高齢者の方に配付します。

名称・連絡先	運転 経歴	もも	運転経歴証明書・ももカード特典内容
① 愛知県タクシー協会 ・大興タクシー ・(株)エクスプレスサービス ・刈谷交通 ・愛知福祉サービス(有)	○	—	70歳以上、運賃1割引
② ゴールドジム安城コロナワールド	○	○	入会登録料5,500円が無料、スタッフパーソナルトレーニング1回半額 ※詳細は受付でご確認ください
③ (有)ソゴサービス三河営業所	○	○	義歯洗浄通常価格より500円割引 ※詳細は電話でお問合せください
④ (株)スギ薬局			5%割引(商品1品) ※除外商品有り
⑤ イオンリテール株式会社	○	—	各店舗へ問合せ
⑥ 天然温泉かきつばた(刈谷ハイウェイオアシス内)	○	○	料金50円割引
⑦ スズキセニアカー (株)スズキ自販中部・愛知スズキ販売(株) (株)スズキ自販東海	○	○	セニアカー購入でステキホルダ(4,230円相当)をサービス
⑧ オートプラザラビット刈谷店	○	○	5%割引(車検、板金塗装、ポリマー加工)
⑨ 株式会社ダイイチ	○	○	電動カートまたは電動車いすの新車購入の方にQ.U.Oカード5,000円分をプレゼント
⑩ 宅配クックワン・ツウ・スリー 県下20店舗	○	—	無料チケットプレゼント(愛知県内の配達エリア内で、初回に限る)
⑪ 株式会社甲羅グループ	○	○	食事代5%割引(テイクアウト除く)
⑫ マクドナルド	○	—	詳しくは店舗へご確認ください
⑬ スガキヤ	○	—	「スガキヤまるごとミニセット」が90円引き
⑭ ヨシケイ愛知	○	—	粗品プレゼント ※配達エリア内で初回に限る
⑮ 三田製麺所	○	○	麺類全品100円引き
⑯ 株式会社矢場とん	○	—	県下19店舗において、1,000円以上の飲食か買い物した方に、500円相当のどて煮、しぐれ煮、肉みそのいずれかを1つプレゼント。※詳細は店舗要確認
⑰ メガネの愛眼	○	○	メガネ商品を10%割引、補聴器を5%割引
⑱ 眼鏡市場	○	○	メガネ・サングラス・補聴器 店頭価格より5%割引(備品の購入は除く、他割引との併用不可)メガネの洗浄・調整を無料サービス ※備品については各店舗にご確認ください。

名称・連絡先	運転 経歴	もも	運転経歴証明書・ももカード特典内容
⑱ メガネスーパー	○	○	メガネ・サングラス・補聴器 転倒価格より15%割引（一部対象外商品あり） ※ご自宅や施設など指定の場所に伺うメガネ・補聴器の出張訪問時も上記 割引適用。詳細は各店舗へ ※出張訪問受付専用ダイヤル(0120-234-506 ※出張訪問の場合は、別途出張費用が必要となります。
⑳ ハートアップ	○	—	1. メガネ一式（フレーム+レンズ）全品20%割引 2. コンタクトレンズ全品10%割引 【特典条件】運転経歴証明書を提示してください。運転経歴証明書を提示 した本人及び、当日の同伴者（家族・知人含む）を適用範囲とします。
㉑ サイクルジョイ	○	○	店舗にて自転車1台1,000円引き、自転車用品5%割引（各初回のみ、 通信販売除外）※詳細は各店舗にてお問合せください。
㉒ 株式会社チヨダ	○	○	同社プライベートブランド「バイオフィッター」商品の10%割引
㉓ (株)ニッショー	○	○	シニアライフサポートの新規契約、初期費用5千円割引
㉔ セキスイハイム中部(株)	○	—	注文住宅：建物本体価格（材料費+工事費）より3%引き 賃貸住宅：建物本体価格（材料費+工事費）より2%割引 ※割引適用条件有
㉕ トヨタすまいるライフ(株)	○	—	新築住宅、新築マンション成約時にインテリアチケット20万円分 プレゼント ※条件あり
㉖ レンタル&クリーニング	○	○	ハウスクリーニング料金から500円割引
㉗ 葬儀会館ティア	○	—	運転経歴証明書提示により法人会員価格（親族第3親等まで）
㉘ 平安閣グループ	○	—	葬儀関連費用15%引き、※他の特典並びに各種割引との併用不可
㉙ 株式会社木村屋（シオン倶楽部）	○	—	運転経歴証明書提示によりシオン倶楽部の入会金2,000円無料
⑳ 株式会社サカイ引越センター	○	○	引っ越し本体料金（運賃+人件費）から20%以上割引 （3月15日から4月15日は対象外となります。） 荷造り用ダンボール無料サービス（※車格応じてお渡しさせていただきます） ガムテープ、布団袋無料サービス（最大2つつつ） ハンガーケース、リース料、無料サービス（最大5箱まで） 専用ダイヤル（0120-56-1141）より申込まただき、「運転経歴証明書」 「ももカード」の特典を見たとお伝えください。

名称・連絡先	運転 経歴	もも	運転経歴証明書・ももカード特典内容
<p>③① 株式会社八神製作所 (県下5店舗)</p>	○	—	<p>愛知県下の八神ホームヘルスセンターへのご来店・ご購入特典 ※①～③の特典からいずれか一つをご利用頂けます。</p> <p>①ヤガミホームヘルスセンター(名古屋・鳴海・岡崎・大府・豊橋の5店舗)にて 杖・靴・シルバーカー、ショッピングカートの購入時 ⇒商品代金から5%割引</p> <p>②モテット鶴舞公園・モテット名古屋内のレストラン「ジェヌイーノ」 お食事代金割引 ヤガミホームヘルスセンター(名古屋・鳴海・岡崎・大府・豊橋の5店舗)にて ・10,000円以上ご購入の方 通常1,200円のランチ ⇒ワンコインランチ券(500円・1回分)プレゼント ・20,000円以上ご購入の方 通常1,200円のランチ ⇒お食事無料券(1回分)プレゼント ※有効期限：発行より1年間(12/30～1/4休業日を除く)</p> <p>③モテット鶴舞公園、ランニングスクールにて下記の3点セットメニューの割引 1. ランニングマシンを使用して歩行診断 2. コグニバイクを使用して認知期の測定 3. インボディ(体組成計)を使用して身体状況診断</p> <p>ヤガミホームヘルスセンター(名古屋・鳴海・岡崎・大府・豊橋の5店舗)にて ・10,000円以上ご購入の方 通常8,800円(税込)⇒6,600円(税込)にて提供を受けることができる特典チケットプレゼント ・10,000円以上ご購入の方 通常8,800円(税込)⇒6,050円(税込)にて提供を受けることができる特典チケットプレゼント ※有効期限：発行より1年間(12/30～1/4の休業日を除く) ※ご提示特典は、ヤガミホームヘルスセンターへお問合せください。</p>
<p>③② 刈谷商工会議所</p>	○	—	<p>料金割引、粗品進呈 ※店舗により異なる</p>
<p>③③ ユーカーパック株式会社</p>	○	—	<p>車買取20万円越で1万円相当、20万円以下で5千円相当のカタログギフト ※運転経歴証明書所有者とその家族(1親等以内)</p>

5. 家での日課

【1】住民活動

(1) 家事のお手伝い

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ先
① さわやかアシスト 牛田町内に住む65歳以上の高齢者を対象に日常生活での困った際自宅を訪問し、お手伝いするサービスです。対応内容は高度な技術等必要とせず、1回の作業は60分以内で安全な内容。	さわやか アシスト	牛田町内の方	日時：要相談 場所：牛田町内	依頼内容により 相談・決定	○ヴィラトピア知立 担当:来迎寺小学校区 知立小学校区 電話:83-2022
② おたがいさま 地域で一日でも長く生活ができる様、支え合っていくことを目的とし、少しの力でできる支援を行う。	南医療生協 協同組合	ひとり暮らしの高齢者 で組合員が対応できる 内容のもの	日時：応相談 場所：応相談	基本無料 ※内容により 実費徴収	お住いの地域の生活 支援コーディネーターに お問合わせください

(2) その他

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ先
① 理・美容サービス 家庭等において散髪をすることが困難な高齢者・障がい者等に理・美容師のボランティアが1回/3か月外出支援ボランティアの運転協力により訪問し、髪のカットをします。	社会福祉協議会	家庭等において散髪 をすることが困難な 高齢者・障がい者等	3月・6月 9月12月の 年4回実施	無料	知立市ボランティア ・市民活動センター 電話：82-3339

【2】団体・企業

(1) 家事代行・他

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ
① 寝具洗濯・乾燥サービス 家庭において寝たきりの状態にある高齢者、ひとり暮らし高齢者等の寝具を清潔に保ち、快適に過ごしていただくため、寝具の洗濯・乾燥を実施。	知立市	おおむね65歳以上の ひとり暮らしの人 おおむね65歳以上の 要介護4・5の寝たきり 状態にある人	5月・8月 11月・2月の 年4回 ※要事前申込	無料	知立市役所 長寿介護課 電話:95-0150

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ
② シルバー人材センターの家事援助 介護保険や他の制度で補えない自宅での家事支援をシルバー人材センターの会員が行います。内容は要相談（自宅内の掃除・洗濯等）※病院での洗濯は不可	知立市 シルバー人材センター	市内在住の高齢者	日時：平日の 9:00～17:00 場所：市内	【参考】 1,166円/1時間 2,136円/2時間 ※時間に応じて	知立市シルバー人材センター (いきがいセンター内) 電話:82-5800 FAX:83-4607
③ いちごサービス（訪問型サービスA） 1回60分以内で、掃除・ゴミ出し、買い物代行、食事準備、洗濯、薬の受取、衣服の整理等行います。 (2回/週まで、8回程度/月)	知立市 シルバー人材センター	要支援者および、基本チェックリスト該当者 (介護予防・生活支援サービス事業対象者)	日時：応相談 場所：市内	1割負担者 150円/回 2割負担者 300円/回 3割負担者 450円/回	
④ おやくだち家 家でのお困りごと（草取り、室内掃除犬の散歩、電球交換等）を行います。 【コース】 ・1回だけお願いコース ・定期訪問月1回コース ・定期訪問月2回コース	野村開発株式会社 おやくだち家	市内全域	日時：応相談 場所：市内	○1回だけお願いコース 9,900円/2時間 【定期訪問】 ○月1回コース 8,800円/2時間 ○月2回コース 11,000円/2時間	野村開発株式会社 おやくだち家 直通ダイヤル 電話:0566-81-1736 作業員直通ダイヤル 電話:080-2167-0189
⑤ メグリア便利屋サービス お庭のお手入れ、電球交換、ペットの預かり（条件あり）、家具移動など日常生活でのちょっとした困り事があればお気軽にお電話ください！！	トヨタ生活協働組合	誰でも可	知立市全域 対象	ご相談、お見積り無料です。 お見積り金額を確認してからお決めください。	トヨタ生活協働組合 便利屋サービス 電話:0120-81-7099 月～日(1/1～1/3休) 9:00～18:00
⑥ 知立サポートちさと ※予約制 病院やお買物などの付添、送り迎え、買い物代行、家電の取付、お食事作り、話し相手犬の散歩、引っ越しの手伝い等々、日常生活でのお困りごとのサポートを行います。	知立サポートちさと	市内在住の高齢者	日時：応相談 場所：応相談	2,000円/30分以内 3,800円/1時間以内 ※送迎についてや時間により時間外料金、深夜料金有	担当ケアマネジャー 知立サポートちさと 弘法町丁風63-2 電話:090-1727-3388

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ
⑦ あいラクラクサポート 介護保険や他の制度で補えないケアのサポートを有料で行います。	あいラクラク サポート	希望者（要相談）	日時：応相談 場所：応相談	【参考料金】 ① 6時～22時の間 1,500円+税/30分 ② 22時～6時の間 ①の料金×2 ※別途かかる場合有	あいラクラク サポート 担当:三島 電話:72-3295
⑧ ごみの清掃・処分 ご自宅のごみのお片付けや処分等、お困りごととはご相談ください。 (内容や料金については要相談)	知立衛生 株式会社	相談に応じて対応	日時：月～金 8:00～17:00	実費（お見積は 無料です）	知立衛生株式会社 電話:81-1426
⑨ オレンジケアコンサル 暮らしのどうしよう・・・を一緒に解決するための自費サービスです。	OSS株式会社 担当：安藤	希望者（要相談）	日時：応相談 場所：応相談	【参考料金】 ① 6時～22時の間 1,500円+税/30分 ② 22時～6時の間 ①の料金×2 ※別途かかる場合有	オレンジケア コンサル 担当:安藤 電話:45-5260
⑩ 生活困窮者生活支援 知立市内の生活困窮者を対象に生活面での支援を行います。生活困窮者専門ライフライン家電無料シェア私財のオークション販売片付け・剪定等、内容は要相談	一般社団法人 ハイカラ カクメイ	生活困窮者	日時：応相談 場所：応相談	内容に応じて実費	一般社団法人 ハイカラカクメイ 担当:三島 電話:72-3295

(2) ホームセキュリティ (知立市実施分)

〔申込・問合せ〕 知立市役所長寿介護課長寿係 電話：95-0150

内 容	対 象 者	料 金
① 火災報知器の給付 生活の利便性を図るため、火災報知器（生活用具）の給付します。	おおむね65歳以上のねたきり高齢者 または、ひとり暮らし高齢者	基準価格15,500円の物を給付 ※生計中心者が住民税課税の場合一部 又は全額負担
② 自動消火器の給付 室内の火災を感知し消化液を噴出するものを給付	おおむね65歳以上のねたきり高齢者 または、ひとり暮らし高齢者	基準価格28,700円の物を給付 ※生計中心者が住民税課税の場合一部 又は全額負担
③ 電磁調理器の給付 電磁による調理器の給付	おおむね65歳以上のねたきり高齢者 または、ひとり暮らし高齢者	基準価格41,000円の物を給付 ※生計中心者が住民税課税の場合一部 又は全額負担
④ 福祉電話の設置 市民税非課税でおおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者で電話（携帯電話を含む）のない人に電話を貸し出します。	市民税非課税世帯でおおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者で、6カ月以上電話(携帯電話含む)のない人	設置費：無料 使用料：原則基本料金のみ市が負担 通話料は本人負担
⑤ 緊急通報装置の設置 おおむね65歳以上の高齢者が病気などで緊急に連絡をしたい際に、ボタンを押すだけで連絡調整ができる装置を設置します。	おおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者で、緊急時の対応のできる同居人がいない人。 要介護認定を受けており昼間・夜間長時間にわたりひとりになる人	設置費・レンタル料：市が負担
⑥ 徘徊高齢者位置情報サービス 位置情報端末を貸与し、高齢者の人に携帯させ、行方不明の際にサービス事業者と連絡すると、現在地が確認できます。	在宅で徘徊のある65歳以上の人(介護保険の要介護または要支援認定を受けた40歳以上65歳未満の人を含む)を介護している人	基本料金:市が負担 位置情報料、現場での検索及び、連れ戻し等に要する費用:本人負担

内 容	対象者	問合せ先
<p>⑦み・まもーる(中日新聞販売店による見守りサービス) 中日新聞では、「毎日、新聞を配達する」ことで、「新聞がきちんとポストから抜かれているか」を基準に、ご家族の安否を確認する無料サービスを行っております。</p>	<p>中日新聞購読者で、見守ってほしいご両親・ご兄弟等</p>	<p>中日新聞知立谷田専売店 電話:85-0087 中日新聞知立西部専売所 電話:82-3211 中日新聞知立専売所 電話:81-0145 中日新聞知立東部専売所 電話:81-0145 中日新聞知立南部専売所 電話:83-5335 中日新聞知立南陽専売所 電話:81-0145</p>
<p>⑧シニアライフサポート (ニッショ-の高齢者見守りサービス) セコムセキュリティサービスや音声による毎日の安否確認を行うことにより、高齢者の生活をサポートします。 【費用】 初期費用 33,000円(税込み) 月々の利用料 6,600円～ 事務管理手数料 330円</p>	<p>・ニッショ-の管理物件にご入居の方 ・分譲マンション、持ち家にお住いの方</p>	<p>○ニッショ-シニアライフサポート室 電話：0120-70-2140 時間：10時～18時(水曜日定休) ○ニッショ-知立支店 時間：10時～18時(水曜日定休) 電話：0566-81-6700</p>
<p>⑨クロネコ見守りサービス(ハローライト訪問プラン) 毎日使用するトイレ等の電球をIoT電球「ハローライト」に交換するだけで始められる、高齢者向け見守り24時間(9:00～翌8:59)一度もON/OFFがない場合、異常を検知して通知先にメールでお知らせ。依頼に応じてヤマト運輸のスタッフが代わりに訪問します。 ※当社は警備業法に規定されている警備業務は行いません 【費用】 月額利用料：1,078円(税込み) ※初期費用なし・追加費用なし</p>	<p>制限はありません。 見守り対象者ご本人・ご家族どちらからもお申込み可能です。 ※必ず見守り対象者以外に1名以上通知先となる方が必要です。</p>	<p>○ヤマト運輸 クロネコ見守りサービスお問い合わせ窓口 電話：0120-86-2220 時間：9時～18時(年中無休)</p>

(3) 住宅改修費の補助

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ先
① 高齢者等住宅改善費補助金 介護保険の住宅改修費の給付対象となる 工事で、工事費が20万円を超える場合に 10万円（市民税非課税世帯等は15万円） を限度に補助金を交付 （※1割～3割の自己負担有り。）	知立市	介護保険の住宅改修 費の給付を受けること ができる人	受付：随時 場所：市内	補助対象となる 工事費の実支出額 (限度額10万円、 市民税非課税世帯 限度額15万円)	市長寿介護課 電話：95-0122 又は担当の ケアマネジャー

(4) その他

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ先
① 知立市在宅ねたきり高齢者等介護用品 購入費補助 介護用品（紙おむつ・尿取りパッド・使い 捨て手袋・清拭剤・ドラッシュンパー・使い捨て 防水シート）を購入する費用の一部 助成をします（上限2,500円/月）	知立市	介護保険法の要介護4 又は5の認定を受けて おり、かつ非課税世帯 の方	受付： 知立市役所 長寿介護課 ※支給は四半期 ごとに要申請	無料	市長寿介護課 電話：95-0150
② ねたきり高齢者等介護人手当 65歳以上の要介護4・5の高齢者（前年度 200万円以下で、入院を除く）を常時介護 している人に介護人手当3,000円/月を支給 します。	知立市	65歳以上の介護保険の 要介護4・5の高齢者を 常時介護する同一生計 者、生計を一つにして いる人	受付：随時 場所：市内 支給月 4,8,12月		知立市役所 長寿介護課 電話：95-0150
③ 福祉機器のリサイクル 不要になった車いすや福祉機器のリサイク ルを仲介します。	社会福祉協議会	知立市民	日時：月～金の 午前9時～5時 (祝祭日・年末 年始除く)	無料	知立市社会福祉協議会 電話：82-8833
④ 声の広報「ちりゅう」の提供 目の不自由な人や寝たきりの高齢者等へ、 市政・その他の情報を提供することを目的に 声の広報を届けます	社会福祉協議会	・視覚障害者（身体障 害者手帳1・2級） で希望する人 ・寝たきりの高齢者等	日時：声の広報 発行時 場所：市内	無料	知立市ボランティア ・市民活動センター 電話：82-3339

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ先
⑤ 訪問理美容サービス 自宅で理容サービスまたは美容サービス (洗髪除く)を行う場合の出張料1回につき1,000円を助成します。	知立市	おおむね65歳以上の介護 保険の要介護4・5の人	日時：6回／年 場所：市内	理美容サービスに 要する費用	知立市役所 長寿介護課 電話：95-0150

知立市訪問理美容サービス事業者一覧

知立市訪問理容（一部美容店）サービス事業理容店として登録されている事業者一覧です。利用料は各店舗異なりますのでご確認ください。

理容店名	住 所	電話番号
① カットサロンナシモト	弘法町丁尻71-29	82-7455
② 髪工房めいと	長篠町大山18-23	82-9024
③ torico	新池3丁目9	090-5112-5112
④ ヘアーサロンシルバー	新富2丁目3	82-0803
⑤ ヘアーサロンまつばら	昭和9丁目2	81-3291
⑥ 理容ベル	南陽2丁目175	82-8485
⑦ 訪問美容スタジオゆう（※美容店）	昭和9-2知立団地74棟8号	83-1812

6. 食事

【1】団体・企業

(1) 配食サービス

内 容	実施者	対象者	実施状況	料 金	問合せ先
① 宅配給食サービス 食事の調理が困難なおおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者や高齢世帯に自宅まで昼食または夕食を配達し、併せて安否確認を行います。	知立市 ※宅配業者は ①宅配クック123 ②まごころ弁当 ③ライフデリのいずれか選択	食事の調理が困難なおおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯	アセスメントを行った上で、必要な昼食もしくは夕食を7回/週まで利用できます。	自己負担分 300円/食	知立市役所 長寿介護課 電話：95-0150
② コープの夕食宅配 栄養バランスのとれたバリエーション豊富なメニューの夕食のお弁当をお届けします。 「おかずコース」「お弁当コース」があります。 冷蔵でのお届けです。	生活協同組合 コープあいち	誰でも可	知立市全域対象 週2より配達可能	○お弁当コース 588円/1食 (税込み) ○おかずコース 642円/1食 (税込み)	生活協同組合 コープあいち 電話:0120-678-502 【受付時間】 月～金 10:00～17:30
③ 食宅便 管理栄養士・栄養士の管理のもと栄養バランスに優れた和・洋・中のメニューをお届けします。 食事は冷凍になっており、宅配便でお届けします。	日清医療食品 株式会社	誰でも可	知立市全域対象 ※注文は7食まとめてとなります。	注文内容の 料金+配送料 (780円/回) ※定期便の場合は 配送料390円/回 ※代金引換の場合は 別途要320円/回	日清医療食品 株式会社 電話:0120-8149-39 【受付時間】 8:30～20:30
④ ワタミの宅食 管理栄養士によるバランスに配慮されたお弁当・総菜を届けます。	ワタミの宅食	どなたでも可 ※内容により条件有 電話注文は会員登録 不要、ネット注文は 要会員登録	注文は1日単位となる。 週1日から利用可 日時は要相談	1食440円～ (宅配料込) 内容による	ワタミの宅食 電話：0120-321-510

内 容	実施者	対象者	実施状況	料 金	問合せ先
⑤ 配食のふれあい知立店 原材料にこだわり抜き、味付け栄養バランスなどに配慮した美味しいお弁当を安心・安全に徹底的にこだわった配食サービス。	配食のふれ愛知立店	どなたでも可	知立市全域対象	普通食(ごはん付) 550円(税込み) 送料無料	配食のふれ愛知立店 電話:0565-77-9840 FAX:0565-77-5407

(2) 食材配達サービス等

内 容	実施者	対象者	実施状況	料 金	問合せ先
① まごころ商店 冷凍の調理済み食品を届けます	ワタミの宅食	どなたでも可 ※内容により条件有 電話注文は会員登録 不要、ネット注文は 要会員登録	知立市全域対象 配達日等は要相談 ※時間指定は不可	申込内容による	ワタミの宅食 電話:0120-321-510
② クイックパック プロの監修により、カット・下ごしらえを済ませた材料に、自社製造のタレを付けて、ご勤務先や自宅に届ける宅配サービスです。電話又はFAXにて注文。	株式会社 クイックパック	誰でも可	知立市全域対象 配達日等は要相談 ※時間指定は不可	申込内容による。 送料：無料	株式会社 クイックパック 電話:0120-091989 安城営業所 電話:97-0880
③ ヨシケイ 夕食食材と献立のお届けを1食単位からご利用できます。メニューブックと注文書が届き選んで注文します。	ヨシケイ東愛知	誰でも可	知立市全域対象 配達日等は要相談 ※時間指定は不可 ※注文はお届け希望日の 前週水曜日迄に要注文	注文した内容の 料金	ヨシケイ東愛知 岡崎営業所 電話:0564-66-5666
④ ショクブン 夕食食材と献立のお届けを1食単位からご利用できます。メニューブックと注文書が届き選んで注文します。	株式会社ショクブン	誰でも可	知立市全域対象 配達日等は要相談 ※時間指定は不可	注文した内容の 料金	株式会社ショクブン コールセンター 電話:0120-065-705

内 容	実施者	対象者	実施状況	料 金	問合せ先
<p>⑤ コープ中央の個人宅配(生協)</p> <p>週に一度、決まった曜日・時間にご自宅へお伺いします。 ご注文商品のお届け、新しいカタログをお渡しします。 (お留守の場合は、玄関前に置き配となります)</p> <p>ご注文方法は、注文書、電話、FAX、webからお選び頂けます。</p>	<p>コープ中央 (かりや愛知中央生活協同組合)</p>	<p>誰でも可 65才以上のみの世帯はお届け料無料です。 食材セット、冷凍弁当、時短商品などの簡単調理商品の他、日用雑貨など豊富な品揃えです。</p>	<p>知立市全域対象 ※配達曜日・時間はお住まいの地域により異なります。 詳しくは、お問合せください。</p>	<p>ご加入時に出資金1,000円お支払い頂きます。 (出資金は、生協をおやめになる時にご返金させて頂きます)</p>	<p>コープ中央 (かりや愛知中央生活協同組合) 電話：0120-526-286 【受付時間】 8：30～20：00 (土日休) 又は、こちらからお問合せください。</p> 
<p>⑥ コープあいち (お一人から)</p> <p>食料品や生活雑貨・衣料品・医薬品 毎週3、300品目の中から選んでいただいた商品を週に一度お届けします。注文用紙・インターネット・電話FAXから注文できます。</p>	<p>生活協同組合 コープあいち</p>	<p>誰でも可</p>	<p>知立市全域対象 ※毎週1回決まった曜日にお届け</p>	<p>注文内容の料金+配送料 ※購入金額や利用人数により配送料は変わります。 シニア割他、宅配料無料、減額制度有り。詳しくはお問い合わせ下さい</p>	<p>生活協同組合 コープあいち 西尾センター 電話:0120-68-5002 月～土 9:00～17:30</p>
<p>⑦ メグリアの個人宅配</p> <p>メグリア宅配サービスは毎週決まった曜日・時間に食料品や・衣料品・生活雑貨品等ご注文いただいた商品をご自宅玄関先までお届けします。班・グループをつくる必要はなく個人単位の宅配申し込みができます。 注文は注文用紙、インターネット電話からできます</p>	<p>トヨタ生活協同組合</p>	<p>誰でも可</p>	<p>知立市全域対象 配達日等は要相談</p>	<p>個配手数料は注文数に関わらず1回あたり189円(税込)です。 ※手数料免除制度有ります ・65歳以上の方・要介護・要支援認定を受けている方</p>	<p>トヨタ生活協同組合 宅配事業部 電話:0120-540-270 月～金 9:00～20：00</p>

内 容	実施者	対象者	実施状況	料 金	問合せ先
⑧ とくし丸 軽トラにて食品・日用品等300品目を移動販売。	スーパー ヤオスズ	知立市内で、訪問 依頼のあった地域 ・場所	日時・場所については ご確認ください	購入商品価格 +商品1点につき 20円	スーパーヤオスズ とくし丸事業部 電話:090-5863-8274
⑨ はじ丸 軽トラックにて食品・日用品等を 移動販売。	移動スーパー はじ丸 ※提携：バロー 安城店	訪問依頼のあった 場所・個人宅等 ※要駐車スペース	日時・場所 弘法公民館 八橋市営住宅集会所等 ※時間・曜日は要相談	購入商品による	移動スーパー はじ丸安城 070-2030-2755



7. その他

【1】団体・企業

(1) 生活困窮支援

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ
① 生活困窮者生活支援 知立市内の生活困窮者を対象に生活面での支援を行います。 生活困窮者専門ライフライン家電無料シェア私財のオークション販売 片付け・剪定等、内容は要相談	一般社団法人 ハイカラカクメイ	市内生活困窮者	応相談	内容に応じて実費	一般社団法人 ハイカラカクメイ 担当：三島 電話：72-3295
② 生活困窮者自立支援制度 生活全般のお困りごとの相談	知立市社会福祉協議会	知立市民	【相談受付】 日時：月～金の午前8時30分～午後5時15分（年末年始・祝祭日除く）	相談は無料※ただし し手続等実費が必要となる場合有	知立市 社会福祉協議会 自立相談支援センター 直通：45-7286
③ 生活福祉資金 低所得者や高齢者、障がい者の生活を経済的に支えるとともに、その在宅福祉及び社会参加の促進を図ることを目的とした貸付制度です。	愛知県社会福祉協議会	低所得世帯…資金の貸付けにあわせて必要な支援を受けることにより独立自活できると認められる世帯であって、必要な資金を他から借り受けることが困難な世帯（市町村民税非課税程度） 障がい者世帯 ⇒身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた者（現に障害者総合支援法によるサービスを利用している等これと同程度と認められる者を含みます）の属する世帯 高齢者世帯65歳以上の高齢者の属する世帯（日常生活上療養又は介護を要する高齢者等）	【相談場所】 知立市社会福祉協議会	相談は無料	

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ
④ かきつばた資金 生活にお困りの低所得世帯を対象に暮らしに必要なつなぎ資金や不時の出費に必要な小口資金の貸付け	知立市社会福祉 協議会	知立市民 ※市内に住所を有し、独立して生計を営む別世帯の連帯保証人が必要。 (1万円以内は不要)		貸付金額は5万円以内で無利子。 但し9か月以内に償還が必要。	知立市 社会福祉協議会 自立相談支援 センター 電話:45-7286
⑤ 臨時特例つなぎ資金 住居の無い離職者で、離職者支援の公的給付・貸付制度の申請を受理された生活困窮者で資金交付迄のつなぎとして当面の生活の費貸付	知立市社会福祉 協議会	住居の無い離職者で、離職者支援の公的給付・貸付制度の申請を受理された生活困窮者		申請した公的資金が決定・交付後1か月以内に一括償還	
⑥ リバースモーゲージ (不動産担保型生活資金) 自宅を担保にし金融機関・生活福祉資金の一環として自宅を手放すことなく、収入を得るための制度です。契約期間中は自宅に住み続けられることが特徴。	知立市社会福祉 協議会 金融機関	契約者単身若しくは配偶者と二人だけの居住する単独若しくは配偶者と共同所有の持ち家(従って子と同居や共同所有などは不可) 契約時に契約者(及び同居配偶者の両方)が65歳以上	社会福祉協議会 日時:月~金の 午前8時30分 ~午後5時15分 (年末年始・祝 祭日除く) 実施金融機関 日時:営業日内		知立市 社会福祉協議会 自立相談支援 センター 電話:45-7286 各実施金融機関
⑦ 災害対策用備蓄物資の活用 寄付やフードドライブの活動により頂いた食品を生活困窮等により一時的にお困りの方へ提供を行います。	知立市社会福祉 協議会	生活困窮相者を対象に支援を受ける迄の一時支援として食品等の支援を行います	社会福祉協議会 日時:月~金の 午前8時30分 ~午後5時15分 (年末年始・祝 祭日除く)		知立市 社会福祉協議会 自立相談支援 センター 電話:45-7286

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ
⑧ いこまい刈谷 ファミマフードクラブの協力パートナーとなり、刈谷市内9店舗で寄付を受付し2週間に1度回収を行っております。お預かりした食品は包括支援センターを通して支援必要な方にお渡ししたり、FC刈谷と連携し（ホームゲーム前-イベント・すまいる食堂）などを通して食の無料配布を行い地域を明るく笑顔にする活動を行っております	特定非営利活動法人 いこまい刈谷	困窮により食品を必要とする方など地域の方々	★随時 ★FC刈谷ホームゲーム時ウエーブスタジアム ★スマイル食堂 年2～6回 ※場所・時期 未定	無料	お住いの地域の生活支援コーディネーターへ お問い合わせください

**(2) 権利擁護
支援制度と相談窓口**

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ先
① 任意後見制度 本人が契約の締結に必要な判断能力を有している間に、将来自己の判断能力が不十分になったときの後見事務の内容と後見する人（任意後見人といいます）を、自ら事前の契約によって決めておく制度です。 （公正証書を作成します）	各実施機関	判断能力のある方	随時	(1)公正証書作成の基本手数料 ⇒1万1,000円 (2)登記嘱託手数料 ⇒1,400円 (3)登記所に納付する印紙代 ⇒2,600円 この他にも当事者に交付する正本等の証書代や登記嘱託書郵送代等がかかります。（要確認）	・各弁護士事務所 ・リーガルサポート ・知立市社会福祉協議会成年後見支援センター 電話:45-7325 ※知立市社会福祉協議会成年後見支援センターは相談支援のみ

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ先
② 成年後見制度 精神上的障がい（知的障がい、精神障がい、認知症など）により判断能力が十分でない方が不利益を被らないように家庭裁判所に申立てをして、その方を援助してくれる人を付けてもらう制度です。	国	精神上的障がい(知的障がい、精神障がい、認知症など)により判断能力が十分でない方	随時	有料 ※個々により 異なります	
③ 成年後見制度に関わる市長による審判請求手続き 判断能力が不十分な人の成年後見制度の利用相談・支援します。	知立市	判断能力が不十分な高齢者等で配偶者及び二親等内の親族がいない、またはいても配偶者等に審判請求を期待することが困難な人	随時	無料	知立市地域包括支援センター 知立市社会福祉協議会成年後見支援センター
④ 法人後見 市長が申立てを行った方が適切な後見人を得られない時、社会福祉協議会が法人として後見人を受任します。	知立市社会福祉協議会	市長が後見申立てをした被後見人	随時	審判により家庭裁判所が定めた額	知立市社会福祉協議会 後見支援センター

(3) その他の相談

① 知立市社会福祉協議会の各種相談

知立市社会福祉協議会（福祉の里ハツ田内）では、様々なお困りごと等の相談窓口があります。〔代表連絡先〕 82-8833

事業所名	内 容	連絡先
① 障がい者基幹相談支援センター	障がい者・児等の心配ごと、制度やサービスの相談等相談全般	電話：0566-45-7285
② 成年後見支援センター	成年後見制度に関する相談と、手続等支援	電話：0566-45-7325
③ 自立相談支援センター	貸付け・生活相談を通して生活上のお困りごとや家計改善相談	電話：0566-45-7286
④ 東部地域包括支援センター	高齢者に関わる様々な相談、介護保険等全般の相談	電話：0566-82-8855
⑤ ボランティア・市民活動センター	ボランティア・市民活動の相談、紹介等、助成金等相談	電話：0566-82-3339

②地域包括支援センター

高齢者に関わる様々な相談、介護保険等全般の相談を行います。

センター名	担当地区	連絡先
① 東部地域包括支援センター(福祉の里八ツ田内)	八ツ田小学校・東小学校・知立小学校 来迎寺小学校区	電話：0566-82-8855
② 西部地域包括支援センター(ながしのの里内)	猿渡小学校・南小学校・西小学校区	電話：0566-81-8880

③生活支援コーディネーターの配置

高齢者を対象に、地域の活動の場や社会資源の情報の提供、活動（ボランティア）への参加等への相談を行います。

センター名	担当地区	連絡先
① ヴィラトピア知立	来迎寺小学校・知立小学校区	電話：0566-83-2022
② 西部地域包括支援センター(ながしのの里内)	猿渡小学校・南小学校・西小学校区	電話：0566-81-8880
③ ほほえみの里	八ツ田小学校・東小学校区	電話：0566-85-2532
④ 知立市社会福祉協議会(福祉の里八ツ田内)	知立市全域	電話：0566-82-8833
⑤ 知立市役所長寿介護課	知立市全域	電話：0566-95-0191

④刈谷・知立・高浜在宅医療・介護連携支援センター

在宅医療・介護連携を支援する相談窓口の運営を行い、医療・介護関係者、地域包括支援センター等からの在宅医療・介護連携に関する事項の相談を行います。

設置場所	受付期間
刈谷豊田総合病院内 電話：070-2237-4203 FAX：25-8098	月曜～金曜 8：30～16：45、第1・3土曜 8：30～14：00 ※祝日、8月13日～8月15日、12月29日～1月4日を除く

