

やるっぴ!シニア元気塾

大募集

令和7年度
2期 参加者

がんばるっぴ



対象者 市内在住の65歳以上の方

内容 口腔機能、栄養、運動器機能改善の知識と技術(トレーニング)を学び、将来要介護状態にならないよう予防します。

会場 知立市老人福祉センター(スギ薬局知立福祉アリーナ内)
住所: 知立市西町草刈10番地5

参加費 無料

定員 20名

※申込終了時点で募集定員を超えた場合は
初回参加者優先で抽選を行います。

申込み期間 8月1日(金)～8月15日(金) 受付時間: 平日9時～17時

※申込みはQRコード、電話、もしくは申込用紙を知立市老人福祉センターへ提出ください。

日程

①9月12日(金) 10:00～11:00 口腔機能について(講義)	⑤11月14日(金) 10:00～11:00 運動(トレーニング)
②9月26日(金) 10:00～11:00 栄養改善について(講義)	⑥11月28日(金) 10:00～11:00 運動(トレーニング)
③10月10日(金) 10:00～11:00 運動(トレーニング)	⑦12月12日(金) 10:00～11:00 運動(トレーニング)
④10月24日(金) 10:00～11:00 運動(トレーニング)	

問い合わせ・申込先
知立市老人福祉センター
住所: 知立市西町草刈10番地5
電話: 0566-55-1804



申込フォーム



申込用紙

キリトリ

ふりがな 氏 名		生年月日	大正 昭和
住 所	〒 知立市	電話番号	