

おおむね60歳以上のみなさま

無料!



# 体組成計測定会

日時: 令和8年7月28日(火)

午後 1時~ 4時

場所: 知立市保健センター

(桜木町桜木11-2)

同時開催!

- ・フレイルチェック
- ・健康相談
- ・個別運動指導

予約は不要です。  
お気軽にお立ち寄りください。



知立市長寿介護課(95-0191)、健康増進課(82-8211)