

1人で悩まないで あなたの悩みを聴かせてください

子ども家庭庁「相談窓口を探す」

みなさんが悩みを相談できる窓口の情報がのっています。



あなたの「いのち」は世界にひとつしかない
かけがえのないものです。
あなたの家族にとっても大切なものです。
ひとりで悩まず、身近な人や
相談窓口へ相談してください。



知立市マスコットキャラクター
「ちりゅっぴ」

SNS相談

* あいちこころのサポート相談

対象／愛知県に在住の方、または在勤・在学の方
毎週／月～土 20時～24時(23時半まで受付)
日曜日 20時～翌8時(翌7時半まで受付)



LINE : @aichi_soudan



Facebook

* 生きづらびっと

対象／だれでも
毎週／月～日曜日 8時～22時半(22時まで受付)



LINE : @yorisoi-chat



Facebook



チャット

* こころのほっとチャット

対 象／だれでも
毎 日／第1部 12時～15時50分(15時まで受付)
第2部 17時～20時50分(20時まで受付)
第3部 21時～23時50分(23時まで受付)
毎 週／月曜日 4時～6時50分(6時まで受付)
毎月1回／最終土曜日から日曜日 24時～5時50分



LINE : @kokorohotchat



Facebook



チャット

* 10代20代の女性のためのLINE相談

対象／10代・20代の女性
毎週／月・水・木・金・土曜日 10時～22時(21時半まで受付)

「10代20代の
女の子専用LINE」

友だち追加
ID : @bondproject



TEL相談

24時間電話相談「子どもSOS ホットライン24」

な や み 言 お う

いじめやその他の悩みについて、
夜間・休日を含めて24時間相談できます。

☎0120-0-78310

いじめや不登校等に関する相談

相談できるところ	相談可能日時	電話番号	相談先
知立市ともだちホットライン	月～金 9:00～17:00(祝日・年末年始以外)	0120-48-1872	知立市役所(学校教育課)
家庭教育相談電話	月～金 9:00～16:00(祝日・年末年始以外)	052-961-0900	愛知県教育委員会

友達、勉強、学校、家族のことで困ったときの相談

相談できるところ	相談可能日時	電話番号	相談先
教育相談「こころの電話」	毎日 10:00～22:00	052-261-9671	愛知県教育・スポーツ振興財団
チャイルドラインあいち	毎日 16:00～21:00	0120-99-7777	チャイルドラインみかわ