

子どもの居場所 子ども食堂

ちこハウス

こども無料、おやつあり
(大人100円)

開催日 毎月第1・3金曜日

時間 午後2時30分～午後5時

場所 おたがい様の家

住所 知立市弘法1-8-10

ののさま食堂

こども無料(大人300円)
※アレルギー対応無

開催日 毎月第4土曜日

時間 午前11時～午後1時
(午後12時30分まで受付)

場所 お寺 弘願坊 谷田

住所 知立市谷田町北屋下119
(谷田公民館隣)

ちこハウス食堂

こども無料
(大人300円)

開催日 奇数月第2日曜日

時間 午前11時～午後1時
(午後12時30分まで受付)

場所 いこうよ知立

住所 知立市弘法1-6-1
(通所介護事務所アルナ知立1階)

こころの体温計♡試してみませんか?

知立市 こころの体温計

検索

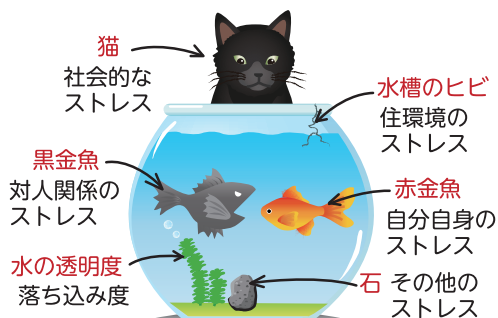
<https://fishbowlindex.jp/chiryu/>

携帯・スマホは
こちらから→



本人モード ストレス度・落ち込み度の チェックができます

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問回答していただくと、ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。



本人モード 結果画面(例)

楽観主義のすすめ「こころのエンジン」

悲観的に考えがちな方に「楽観主義」をお勧めします。



睡眠障害を確認するチェックリスト

よく眠れていますか？
健康のためには、睡眠は
とても大切です。



いじめのサイン「守ってあげたい」

いじめられている本人、
子どもの保護者の方に。
いじめは、早目の対応を。



家族モード

あなたの大切な方の心の
健康状態が分かります。



赤ちゃんママモード

赤ちゃんのママの心の
健康状態をチェック
します。



アルコールチェックモード

アルコールと心の関係は？
自らの飲酒について
考えてみませんか？



ストレス対処タイプテスト

あなたのストレス対処法はどのタイプ？



※システム利用料は無料です。(通信費は自己負担となります。) 個人情報の入力は一切不要です。自己診断をするもので、医学的診断をするものではありません。結果にかかわらず、心配なことが続くようでしたら、早めに専門家にご相談されることをおすすめします。

ひとりで悩みを抱え込まずに相談するっぴ!

問い合わせ

知立市保健センター TEL:82-8211

