

# 健康づくりチャレンジ宣言事業所

## 知立市健康メニュー取組状況報告書

協会けんぽに提出する「令和7年度健康宣言取組結果報告書」とは別に、こちらの報告書を知立市保健センターにご提出ください。

提出いただいた結果（点数）を、協会けんぽの「令和7年度健康宣言取組結果報告書」の結果（合計点数）に加点し、知立市健康づくりチャレンジ宣言事業所表彰の採点に反映いたします。

事業所名：  
\_\_\_\_\_

1

### 健康知立マイレージへの参加

あいち健康+のアプリで企業版を作成または、市町村版のなかよしグループを作成



している・していない

2

### 知立市が実施している検診の 受診勧奨

社員のご家族の健康のため、事業所で実施のない場合は、知立市が実施している健康診査やがん検診の利用をおすすめしています



している・していない

3

### ①健康づくり出前講座のうち 「こころの健康」メニューの実施 ②こころの体温計のチラシの掲示

うつのはれなどこころの不調に気付きやすくなります。足りなくなった場合はご連絡ください。

※①、②いずれかの実施で加点となります



している・していない

4

### 健康づくり出前講座の利用

事業所様へ出向き、専門職からの講話を無料で実施しています。



している・していない

「している」の数

× 5点 =

点

が表彰の加点となります

提出期限： 令和8年6月30日(火)

提出方法： 郵送、FAX、メール

提出先・お問い合わせ： 知立市保健センター

〒472-0031 知立市桜木町桜木11番地2

TEL 0566-82-8211 FAX 0566-83-6591

メール kenko-zosin@city.chiryu.lg.jp

