



ちりゅっぴといっしょ！

わくわく

健康フェスタ

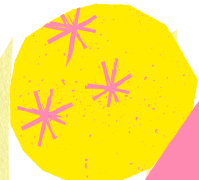


場所 | ギャラリーアピタ知立店
1階アトリウム

7/25(土)

10:00-15:00

入場無料、予約不要



ちりゅっぴ写真撮影会



10時15分～ちりゅっぴと一緒に写真を撮ろう！
※定員30名。10時から受付にて整理券を配布。

運動・ウォーキング講座



知立市で大人気の増谷博史先生(健康運動指導士)の講座を開催！11時～運動講座、13時～ウォーキング講座。

野菜ビンゴ withちりゅっぴ



14時30分～野菜の名前を書いてビンゴゲーム！ちりゅっぴも遊びに来るよ！10名様に素敵な景品をプレゼント。

体験コーナー

体組成計測定
骨の健康状態測定
認知機能測定
疲労ストレスチェック など

キッズコーナー

野菜スタンプ
保健師体験 (血圧測定)
歯みがき遊び など

展示コーナー

砂糖・塩の量
1日分の野菜
動脈硬化模型 など

主催：知立市健康増進課 (保健センター)

TEL 0566-82-8211

協力：日本赤十字社愛知県支部
愛知県共済生活協同組合
日本生命保険相互会社 刈谷支社
(公社)愛知県歯科衛生士会三河南部支部
食育知立(ともだち)の会 (順不同)



↑詳細はこちら

スタンプラリー開催！



3個ためて参加賞のちりゅっぴタオルをもらおう！

※数に限りあり

