

主食

手作りふりかけ	朝食	人気	1
シャキシャキそぼろ丼	野菜	地元	2
スラッピージョー	朝食	人気	3

主菜

煮みそ	野菜	地元	冬	4
かぼちゃの酢豚	野菜	家庭	夏	5
知立大豆と鶏肉の揚げ煮	地元	人気		6

副菜

まこもたけのチンジャオロース	野菜	地元	家庭	秋	7
りっちゃんのサラダ	野菜	人気	学習		8
れんこんチップ	野菜	人気	秋	冬	9

汁物

豆乳野菜スープ	野菜			10
呉汁（ごじる）	野菜	地元		11

デザート

キャロットドーナツ	野菜	人気	春	冬	12
-----------	----	----	---	---	----



料理名の後ろについているアイコンは、料理の特徴や食材の季節を表しているっぴ！

朝食

朝ごはんにもおすすめ！

野菜

野菜たっぷり！



地元

地場産物を使用

家庭

「我が家の自慢料理」応募作品

人気

給食で人気の料理♪

学習

教科書に出てくる料理

春

夏

秋

冬

季節や旬を味わう料理