

Herpes-zóster e vacinação preventiva

1 O que é herpes-zóster?

O herpes-zóster é o vírus que permanece latente nos nervos durante toda a vida após a infecção inicial pela “catapora” pelo vírus da varicela-zóster, e é a doença que ocorre por reativação devido a diminuição da imunidade tais como envelhecimento, cansaço ou condições de imunossupressão. Os sintomas típicos do herpes-zóster são dor da pele e lesão cutânea (formação de bolhas) na forma de faixa num dos dois lados de esquerda ou direita do corpo ao longo da zona em que os nervos infectados pelo vírus inervam, e como complicação, tem “neuralgia pós-herpética (NPH)”, que a dor permanece por alguns meses a alguns anos após a cura da lesão cutânea.

O herpes-zóster é mais comum entre pessoas na faixa dos 70 anos.

2 A vacina do herpes-zóster e reações adversas da vacinação preventiva

A vacina do herpes-zóster é considerada capaz de prevenir a agravação e a seqüela suprimindo o desenvolvimento de herpes-zóster. Existem 2 tipos de vacina contra o herpes-zóster: vacina viva (vacina viva atenuada liofilizada contra a varicela “Biken®” do Instituto de Pesquisa Microbiológica da Universidade de Osaka) e vacina recombinante (vacina recombinante liofilizada “Shingrix” da GSK). (A imunização cruzada de 2 tipos não é permitida na vacinação de rotina).

	Vacina viva (Biken)	Vacina recombinante (Shingrix)
Tipo	Vacina viva atenuada liofilizada contra a varicela	Vacina recombinante liofilizada contra o herpes-zóster
Maneira	0.5ml Injeção hipodérmica	0.5ml Injeção intramuscular
Dose e Intervalo	1 dose É preciso de intervalo de 27 dias entre as vacinações com outras vacinas vivas	2 doses É preciso de intervalo de 2 meses ou mais entre a 1ª e a 2ª dose
Autopagamento	2.500 ienes	6.500 ienes (cada 1 vacinação)
Requisitos de vacinação	Pessoa com imunidade baixa devido a doença ou tratamento não pode ser vacinada	Pode se vacinar indiferentemente a condição da imunidade
Pessoas que exigem cautela na vacinação.	Se recebeu transfusão sanguínea ou injeção de gamaglobulina, deve se vacinar após 3 meses ou mais. Se recebeu a imunoglobulina intravenosa em alta dose, deve se vacinar após 6 meses ou mais	Como é injetado no músculo, caso tenha trombocitopenia ou coagulopatia, ou esteja sob a terapia anticoagulante, é preciso de precaução

		Vacina viva (Biken)	Vacina recombinante (Shingrix)
Eficácia da vacina contra herpes-zóster(relatório)	Após 1 ano	Efeito preventivo de cerca de 60%	Efeito preventivo de mais de 90%
	Após 5 anos	Efeito preventivo de cerca de 40%	Efeito preventivo de cerca de 90%
	Após 10 anos	—	Efeito preventivo de cerca de 70%

Como reação adversa, podem aparecer dor no local de vacinação, vermelhidão, inchaço, dor no músculo, fadiga e dor de cabeça, que geralmente desaparecem em 2 ou 3 dias. E Como reação adversa grave, podem aparecer choque, anafilaxia (coceira no corpo inteiro, urticária, coceira na garganta, tontura, palpitação cardíaca e falta de ar), púrpura trombocitopênica (sangramento nasal, sangramento gengival, hematoma e dificuldade em estancar o sangramento), meningite asséptica (febre, náusea, dor de cabeça, dificuldade em inclinar a cabeça devido a rigidez na nuca). Se houver alteração na condição física após a vacinação, imediatamente consulte um médico (instituição médica).

Porcentagem de principais reações adversas	Vacina viva (Biken)	Vacina recombinante(Shingrix)
70% ou mais	—	Dor*
30% ou mais	Vermelhidão*	Vermelhidão*, Dor no músculo*, Fadiga*
10% ou mais	Sensação de desconforto da pele*, Sensação febril*, Inchaço*•Dor*•Endurecimento*	Dor de cabeça, Inchaço* Calafrio, Febre, Sintomas gastrointestinais
1% ou mais	Erupção cutânea, Moleza	Sensação de desconforto da pele*, Moleza, Outras dores

*Sintomas na parte da punção. Feito pelo Ministério de saúde e trabalho com base nos documentos anexos das respectivas empresas.

3 Pessoas alvo da vacinação e outros

Pessoas alvo da vacinação preventiva de rotina contra herpes-zóster são pessoas com 65 anos ou mais de idade e correspondem a data de nascimento escrita abaixo, e “pessoas com deficiência do nível em que é quase impossível ter a rotina diária normal por função imunológica devido ao Vírus da Imunodeficiência Humana” entre pessoas com 60 anos a menos de 65 anos (Caso você tenha 60 a menos de 65 anos de idade e não souber se corresponda ou não, pergunte ao Centro de saúde).

Porém, a vacinação preventiva não é obrigatória, e só quando a pessoa alvo queira, a vacinação é realizada. No caso em que uma pessoa alvo não consiga assinar devido a paralisia ou algo, ou tenha dificuldade em confirmar a vontade corretamente devido a demência, a família ou o médico de família precisa decidir cuidadosamente a aplicação da vacinação incluindo particularmente a confirmação da vontade de vacinação da pessoa alvo (Se a confirmação não for possível finalmente, a vacinação de

acordo com a Lei de vacinação preventiva é impossível).

【Pessoa alvo da vacinação preventiva de rotina do ano fiscal Reiwa 7

(Pessoas alvo são determinadas de acordo com a Lei de vacinação preventiva)】

<Pessoa com data de nascimento abaixo e que nunca foram vacinada contra herpes-zóster>

- 2 de abril de 1961~1 de abril de 1962
- 2 de abril de 1956~1 de abril de 1957
- 2 de abril de 1951~1 de abril de 1952
- 2 de abril de 1946~1 de abril de 1947
- 2 de abril de 1941~1 de abril de 1942
- 2 de abril de 1936~1 de abril de 1937
- 2 de abril de 1931~1 de abril de 1932
- 1 de abril de 1926~1 de abril de 1927

(Pessoa que tem 65, 70, 75, 80, 85, 90 ou 95 anos ou pessoa com 100 anos ou mais no final de março de 2027)

<Pessoa que nunca tomou a vacina preventiva contra herpes-zóster e tem deficiência do nível em que é quase impossível ter rotina diária normal por função imunológica devido ao Vírus da Imunodeficiência Humana>

- Nascido em 2 de abril de Showa 36 ~ 1 de abril de Showa 41

4 Antes de tomar a vacina preventiva

(1) Precauções comuns

Leia a notificação anexa para entender a necessidade e reações adversas da vacinação preventiva contra herpes-zóster. Se houver preocupação ou dúvida, pergunte ao médico ou à enfermeira encarregada antes de tomar a vacina. Se não compreender suficientemente, evite tomar a vacina (Refira-se a <Observação> abaixo).

O formulário de exame preliminar é a informação importante para o médico que vacina permitir a vacinação. Em princípio, a pessoa que pretende tomar a vacina deve preencher com responsabilidade para comunicar as informações corretas ao médico que vacina.

<Observação> Consentimento Informado (Explicação e Consentimento)

O consentimento do paciente baseado na explicação completa por médico é chamado consentimento informado (explicação e consentimento). A vacinação preventiva contra herpes-zóster baseada na lei, só é feita por vontade do solicitante, portanto, quando não há consentimento informado, o médico responsável da vacinação não a realiza. Quer você queira ser vacinado ou não, tome a decisão depois de entender bem a explicação pelo médico.

(2) Pessoas que não podem tomar a vacina preventiva

- ① Pessoas que evidentemente estão com febre (Geralmente indica-se a temperatura corporal de 37,5 °C ou mais).
- ② Pessoas que evidentemente têm doença aguda e grave
Em princípio, pessoas com necessidade de tomar remédio devido a doença aguda, devem cancelar a vacinação nesse dia, pois a mudança do estado da doença pode ser perdida.
- ③ Pessoas que evidentemente causaram anafilaxia no passado devido a substância contida na vacina preventiva contra herpes-zóster.
A “anafilaxia” é uma reação alérgica grave que geralmente ocorre dentro de 30 minutos após uma vacinação. É uma reação intensa de todo o corpo em qual ocorre febre, inchaço o súbito do rosto, urticária terrível no corpo inteiro, náusea, vômito, dificuldade de soltar a voz ou falta de ar, em seguida, a pressão arterial vai diminuindo.
- ④ Pessoas abaixo descritas não podem tomar a vacina viva
 - Pessoas que evidentemente têm doença que causa anormalidade na função imunológica e as que estão recebendo o tratamento imunossupressor
 - Pessoas que não completaram 27 dias de intervalo após a administração de outra vacina viva (exemplo: sarampo, rubéola, etc.)
- ⑤ Caso o médico considerou inadequado
Mesmo que não corresponda a ① a ③ acima, se o médico considerar inadequado, não poderá ser vacinado.

(3) Pessoas que precisam consultar o médico encarregado ao tomar a vacina preventiva

- ① Está se submetendo a tratamento para doença cardíaca, renal, hepática ou sanguínea, ou para outra doença crônica.
- ② Quando tomou uma vacina preventiva, surgiu anormalidade semelhante a alergia dentro de 2 dias tais como febre, erupção cutânea ou urticária.
- ③ Tem possibilidade de causar alergia contra substância da vacina preventiva de herpes-zóster que pretende tomar.
- ④ Causou convulsões no passado.
- ⑤ Foi diagnosticado com imunodeficiência no passado ou tem parente próximo com imunodeficiência congênita.

(4) Cautelas gerais após vacinação preventiva

- ① Reações adversas repentinas podem ocorrer nos primeiros 30 minutos após a vacinação. Certifique-se de que imediatamente pode entrar em contato com um médico (instituição médica).
- ② A maioria das reações adversas da vacina preventiva contra herpes-zóster surge dentro de 24 horas, portanto, preste atenção a sua condição física particularmente durante esse período.
- ③ Pode tomar banho, porém, evite esfregar forte o local da injeção.

- ④ No dia da vacinação, pode manter a rotina diária normal, porém, evite fazer exercício intenso e ingerir grande quantidade de bebida alcoólica.

(5) Sistema de auxílio por danos à saúde devido a vacinação preventiva

Muito raramente (1 pessoa por 1 milhão a algumas milhões pessoas), pode ocorrer reações adversas graves.

Se danos à saúde forem admitidos, o Sistema de auxílio por danos à saúde será aplicado de acordo com a Lei de vacinação preventiva. Para obter mais informações, entre em contato com o Centro de saúde.

5 Outros

Intervalo de vacinação com outras vacinas

Se tomar outra vacina viva antes ou após uma vacina viva, é preciso de intervalo de 27 dias ou mais.

Se o médico admitir a necessidade de uma vacina recombinante, pode tomar ao mesmo tempo que outra vacina.

(É possível se vacinar ao mesmo tempo que outro tipo de vacina tais como contra influenza, novo coronavírus e pneumocócica para idosos.)

※ Futuramente, a norma de intervalo de vacinação pode ser alterada devido a emenda da Lei de vacinação preventiva.

Caso de não tomar a vacina preventiva

Depois de ouvir a explicação completa do médico, se não tomou uma vacina por causa que a pessoa alvo não a desejou, a vontade da pessoa alvo não pôde ser confirmada mesmo com a cooperação da família ou do médico de família, ou por motivo de condição física no dia da vacinação entre outros, o médico encarregado não poderá ser responsabilizado mesmo que contraia herpes-zóster ou esteja com condição grave causada por herpes-zóster posteriormente.

※ Centro de Saúde de Chiryu

Seção de Promoção de Saúde TEL 82-8211 • FAX 83-6591

Para obter últimas informações, confira o site da prefeitura

(As informações serão atualizadas em abril de 2026)