



医師健康講座

「更年期からの女性の健康について」

日時：令和8年10月9日（金）

午後2時00分～3時30分

（受付：1時30分～）

場所：知立市保健センター 2階 講座室

講師：セントファミリアクリニック院長

作井久孝 先生

女性の体は女性ホルモンの影響を大きく受け、年齢とともに体の状態が変化します。そのため、女性には男性と異なる健康上の問題が生じることがあります。今回は、女性ホルモンに着目し、更年期からの健康づくり講座を開催いたします。皆様のご参加をお待ちしています。

※骨盤底筋のヨガを行なう予定です（動きやすい服装でご参加ください）。



参加待って
るっぴ

入場無料
要予約（定員 35 名）
※知立市民の方のみとなります

9月10日（木）午前9時から電話または来所受付開始

予約・お問合せ：知立市保健センター 電話 0566-82-8211

FAX 0566-83-6591

※保健センターの開庁時間は9:00-16:00です。時間に余裕をもってご来館いただくようお願いします