

【 8月のデコ活 】

■ 暮らしの中のエコロがけ 今月のデコ活

普段の暮らしの中で実践できるデコ活（エコロがけ）を紹介します。

■ 旬の野菜を味わおう！



旬の野菜はおいしく、栽培や輸送にかかる環境への負担も少なく、人にも地球にも優しい選択です。食生活でも「デコ活」を実践しましょう。