

## 【 10月のデコ活 】

### くらしの中のエコロがけ 今月のデコ活

普段の暮らしの中で実践できるデコ活（エコロがけ）を紹介します。

#### 食事を残さず食べきり、食品ロスを減らしましょう！



本来食べられるにも関わらず捨てられてしまう食べ物のことを「食品ロス」といいます。食事を残さず食べることで、食費の節約につながります。さらに、ごみが減ることで、ごみ処理の際に必要な燃料を減量でき、地球温暖化の原因となる温室効果ガス（二酸化炭素）の削減に大きく貢献できます。