

【 11 月のデコ活 】

｜ 暮らしの中のエコろがけ 今月のデコ活

普段の暮らしの中で実践できるデコ活（エコろがけ）を紹介します。

｜ 近場の移動は徒歩や自転車で！



徒歩や自転車を利用することで、運動量を増やし健康を促進できます。

さらに、公共交通機関や自動車に比べてコストがかからず、燃料費や交通費を節約でき、CO2 排出量も削減できます。