

## 【 3月のデコ活 】

### ｜ 暮らしの中のエコろがけ 今月のデコ活

普段の暮らしの中で実践できるデコ活（エコろがけ）を紹介します。

#### ｜ お風呂は間隔を空けずに入ろう！



給湯は家庭の中でも多くのエネルギーを消費します。「お湯を出しっぱなしにしない」、「間隔を空けずに入浴して追い炊きを減らす」といったお風呂の入りを工夫することで、必要なエネルギー使用にかかるCo2排出量を削減できます。

ガス代・電気代・水道代の節約にもつながりますので、無理なくできることから始めてみましょう。