【 10 月のデコ活 】

くらしの中のエコろがけ 今月のデコ活

普段の暮らしの中で実践できるデコ活（エコろがけ）を紹介します。

食べ残しゼロで、食品ロスを減らそう！



10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です！

食品ロスとは、本来は食べることができるにもかかわらず、捨てられてしまう食品のことです。毎日の食事を残さず食べることは、食品ロスの直接的な削減につながります。

また、食品ロスを減らすことは、ごみの減量だけではなく、食品の製造・輸送・焼却の際に出るCO2（二酸化炭素）の削減にも貢献できます。
一人ひとりが意識を高め、食品ロスを減らし、CO2排出を抑えることで、地球温暖化を防いでいきましょう。