

健康知立マイレージ  
ポイント対象事業

第15回

わくわくウォーキング

### 池鯉鮒散歩みち協議会

散歩みちの管理や整備計画等を話し合うために、平成18年度に発足した市民ボランティア団体です。毎月第4木曜日に協議会を開催し、現地の視察や今後の整備方針、ウォーキングイベント等について話し合っています。また、歩きやすく魅力ある散歩みちづくりのために、散歩みちの管理も地元ボランティアで行っており、花壇や河川の堤防の清掃活動等を実施しています。



主催 池鯉鮒散歩みち協議会  
共催 知立市観光ガイドボランティアの会、  
健康ボランティア、  
大塚製薬株式会社、知立市  
後援 知立市観光協会



メンバー募集中！  
詳しくは、都市計画課  
(0566-95-0129) まで  
お気軽にお問い合わせ  
ください。

### 健康ボランティア

保健センターでは、健康ボランティアによる市内ウォーキングを月2回開催しています。ウォーキング初心者、おひとりでのご参加大歓迎です。今まで知らなかった知立の風景や歴史に触れることができます。“日々の暮らしにウォーキング”を取り入れましょう。

健康ボランティア同好会では、10キロメートルのウォーキングや市内ウォーキングを実施しています。

▼お問い合わせ  
知立市保健センター  
TEL (0566) 82-8211



### 観光ガイドボランティア

知立市を訪れる皆様に、地域の自然風土や歴史文化などのご案内を行っています。郷土文化への理解と愛着を深めてもらいたいという思いから「知立市観光ボランティアの会」がお手伝いいたします。

●金額：無料  
●コース：かきつばたコース、花しょうぶコース、東海道・鎌倉街道周辺史跡コース等（その他のコースもご相談ください。）  
●備考：事前に申し込みが必要です。

▼お問い合わせ  
経済課  
TEL (0566) 95-0125



### ～池鯉鮒の歴史と自然の散歩みちとは～

池鯉鮒散歩みち協議会が、『市民でつくりあげた手作り散歩みち』をコンセプトに、市と協働によって散歩みちを選定しました。各ルートは、市に点在する歴史・文化・自然資源を結んでいます。

市役所・図書館・パティオ池鯉鮒等で『池鯉鮒の歴史と自然の散歩みちマップ』を配布しています。ウォーキングの際に、ぜひ活用ください！市ホームページからもマップをダウンロードできます。

### 体調管理の新しい習慣 手洗い！うがい！



### ボディメンテドリンク



乳酸菌B240は大塚製薬の長年にわたる腸と乳酸菌に関する研究から、その動きを確認した植物由来の乳酸菌です。

包括連携協定に基づき、大塚製薬株式会社よりBODY MAINTÉをご提供いただきました。引換券はゴールにて配布します。

知立市と大塚製薬は包括連携協定締結し、市民の皆様健康増進を推進しています。



お問い合わせ先  
都市計画課 都市企画係 0566-95-0129(直通)

# 第15回

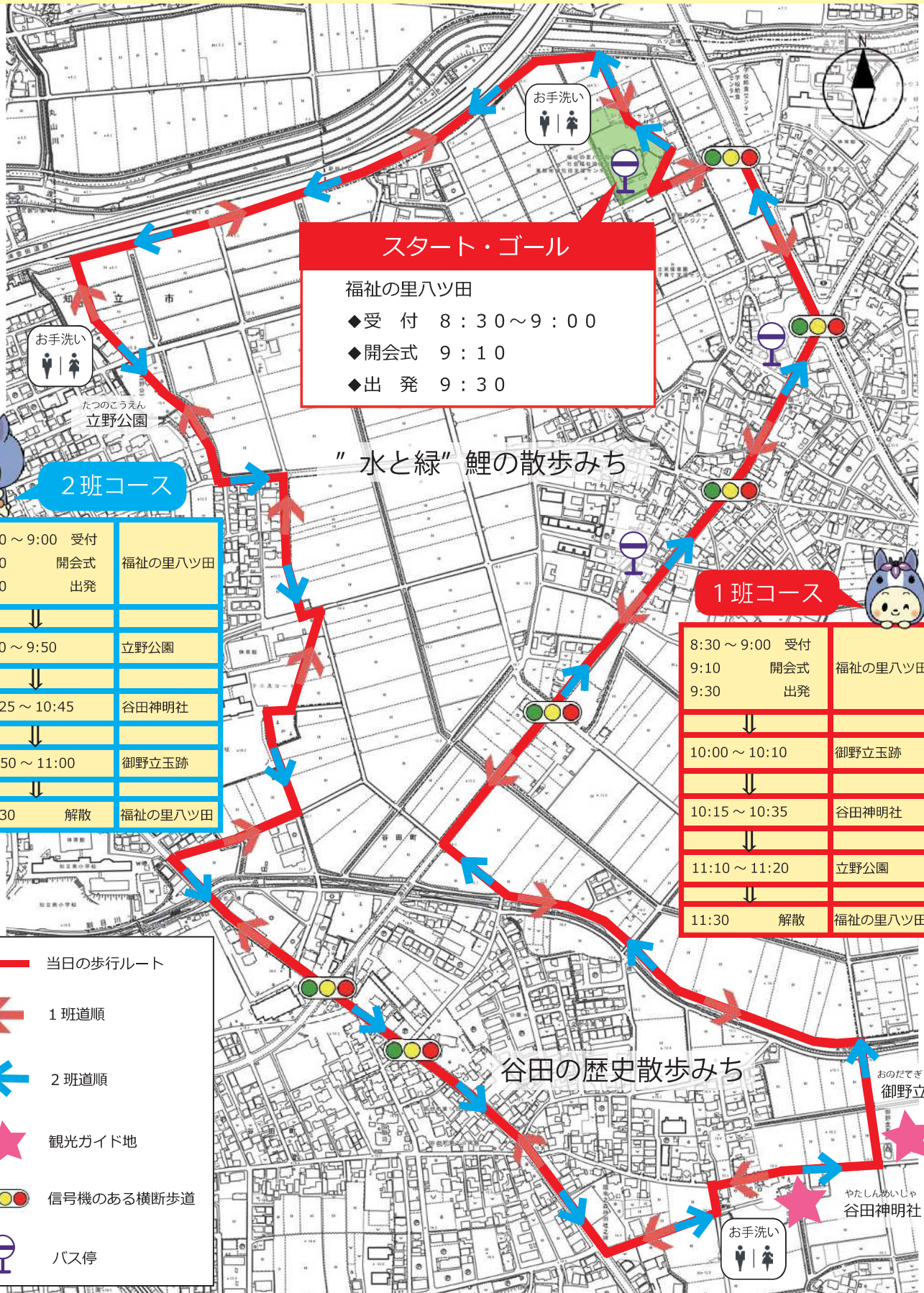
まちの魅力再発見!

令和5年10月28日(土)

コース全長 約5.0km

※交通ルールに従い、安全な歩行にご協力ください。

# わくわくウォーキング



**スタート・ゴール**  
 福祉の里八ツ田  
 ◆受付 8:30~9:00  
 ◆開会式 9:10  
 ◆出発 9:30

2班コース

1班コース

8:30 ~ 9:00	受付	
9:10	開会式	福祉の里八ツ田
9:30	出発	
↓		
9:40 ~ 9:50		立野公園
↓		
10:25 ~ 10:45		谷田神社
↓		
10:50 ~ 11:00		御野立玉跡
↓		
11:30	解散	福祉の里八ツ田

8:30 ~ 9:00	受付	
9:10	開会式	福祉の里八ツ田
9:30	出発	
↓		
10:00 ~ 10:10		御野立玉跡
↓		
10:15 ~ 10:35		谷田神社
↓		
11:10 ~ 11:20		立野公園
↓		
11:30	解散	福祉の里八ツ田

- 当日の歩行ルート
- ← 1班道順
- ← 2班道順
- ★ 観光ガイド地
- 信号機のある横断歩道
- バス停

”水と緑”鯉の散歩みち

谷田の歴史散歩みち

おのたけぎょくせき 御野立玉跡

やたしんめいじゃ 谷田神社

お手洗い

お手洗い

お手洗い

たつのこうえん 立野公園