

第16回

健康知立マイレージ
ポイント対象事業

わくわくウォーキング

池鯉鮒散歩みち協議会

散歩みちの管理や整備計画等を話し合うために、平成18年度に発足した市民ボランティア団体です。毎月第4木曜日に協議会を開催し、現地の視察や今後の整備方針、ウォーキングイベント等について話し合っています。また、歩きやすく魅力ある散歩みちづくりのために、散歩みちの管理も地元ボランティアで行っており、花壇や河川の堤防の清掃活動等を実施しています。



メンバー募集中！

詳しくは、都市計画課
(0566-95-0129) まで
お気軽にお問合せ
ください。

主催 池鯉鮒散歩みち協議会

共催 知立市観光ガイドボランティアの会、

健康ボランティア、ちりゅっぴDream サポーター、

大塚製薬株式会社、知立市

後援 知立市観光協会

お問合せ先

都市計画課 都市企画係 0566-95-0129 (直通)

健康ボランティア

保健センターでは、健康ボランティアによる市内ウォーキングを2回開催しています。ウォーキング初心者、おひとりでの参加大歓迎です。今まで知らなかった知立の風景や歴史に触れることができます。”日々の暮らしにウォーキング”を取り入れましょう。

健康ボランティア同好会では、10キロメートルのウォーキングや市内ウォーキングを実施しています。



▼お問合せ
知立市保健センター
TEL (0566) 82-8211

観光ガイドボランティア

知立市を訪れる皆様に、地域の自然風土や歴史文化などのご案内を行っています。郷土文化への理解と愛着を深めてもらいたいという思いから「知立市観光ボランティアの会」がお手伝いいたします。

- 金額：無料
- コース：かきつばたコース、花しょうぶコース、東海道・鎌倉街道周辺史跡コース等（その他のコースもご相談ください。）
- 備考：事前に申し込みが必要です。



▼お問合せ
経済課
TEL (0566) 95-0125

ちりゅっぴ Dream サポーター

ボランティア団体「ちりゅっぴ Dream サポーター」では、市のキャラクター「ちりゅっぴ」の公式グッズを作って販売し、収益を市や福祉施設、ボランティア団体に寄付しています。



- グッズ販売場所
弘法さん命日や市内のイベント出店、
メーブルけやき（福祉の里ハツ田隣）

体調管理の新しい習慣

手洗い！うがい！



乳酸菌B240 + ボディメンテナンス

乳酸菌
B240

こだわりの
電解質
バランス

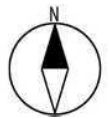


乳酸菌 B240 は大塚製薬の
長年にわたる腸と乳酸菌に関する
研究から、その動きを確認した
植物由来の乳酸菌です。

包括連携協定に基づき、大塚製薬株式会社よりBODYMAINTÉをご提供いただきました。引換券はゴールにて配布します。

知立市と大塚製薬株式会社は包括連携協定を締結し、市民の皆様の健康増進を推進しています。





1 班コース			2 班コース		
9:30	出発	ちりゅっぴの庭	9:30	出発	ちりゅっぴの庭
9:40~9:55		西町児童遊園	9:50~10:00		スギ薬局知立福祉アリーナ
10:00~10:25		総持寺	10:25~10:50		総持寺
10:50~11:00		スギ薬局知立福祉アリーナ	10:55~11:10		西町児童遊園
11:20	到着	ちりゅっぴの庭	11:20	到着	ちりゅっぴの庭

※ 交通ルールに従い、
安全な歩行にご協力ください。



【スタート・ゴール】
ちりゅっぴの庭（全長約3.7km）

- ★受付：午前8時30分から午前9時
- ★開会式：午前9時10分から
- ★出発：午前9時30分
- ★終了：午前11時30分（予定）

第16回 まちの魅力再発見！

わくわくウォーキング

