

第14回 まちの魅力再発見！

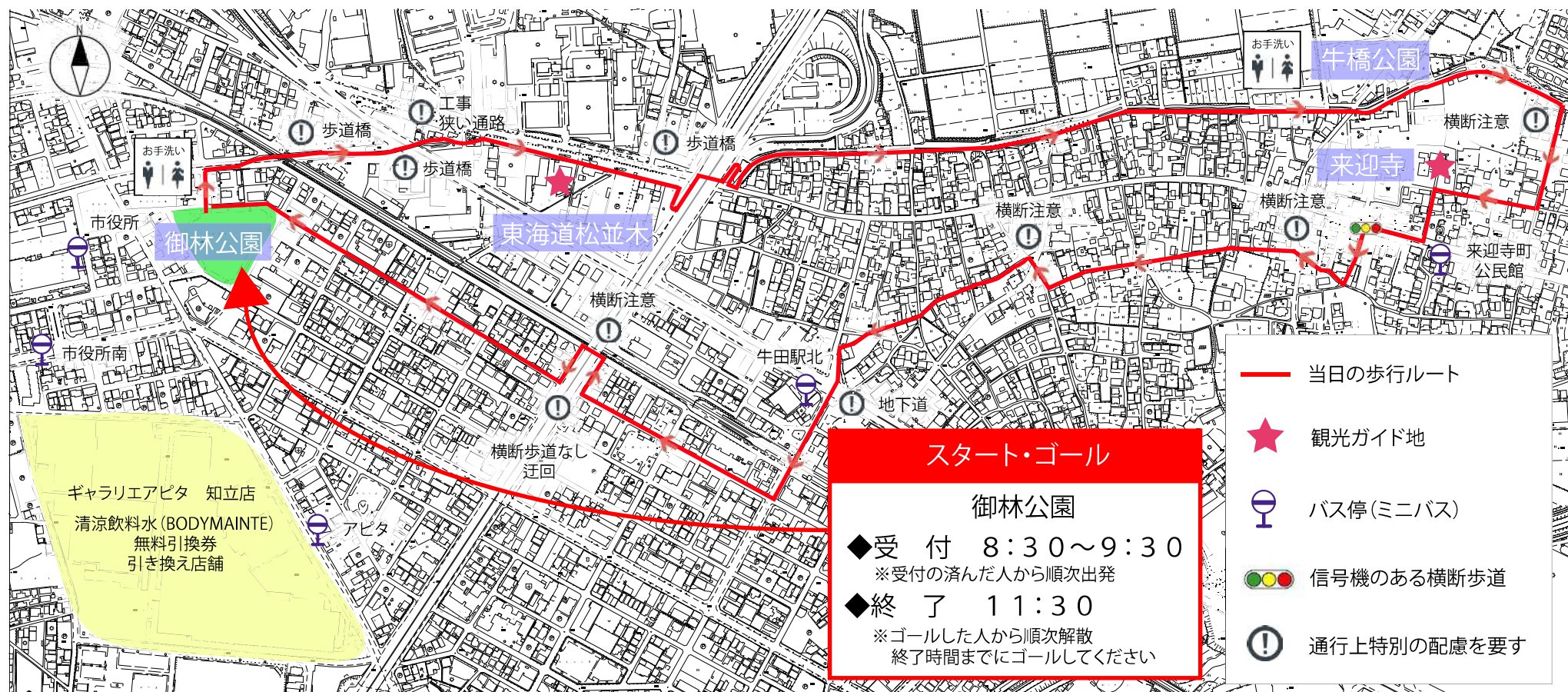
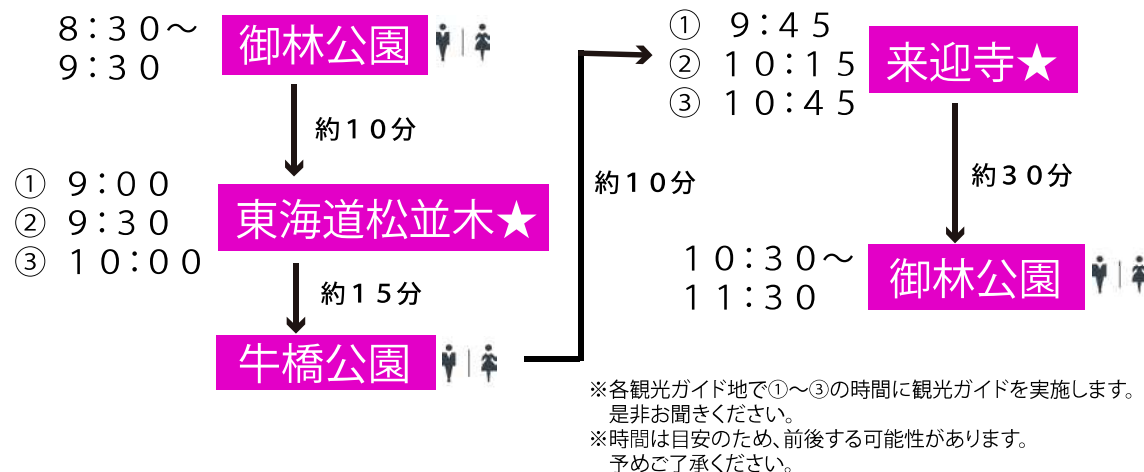


わくわくウォーキング

令和4年11月5日（土）

コース全長 約 4.2 km

※交通ルールに従い、安全な歩行にご協力ください。



愛知県政150周年連携イベント



第14回

わくわくウォーキング

健康知立マイレージ
ポイント対象事業

池鯉鮒散歩みち協議会

散歩みちの管理や整備計画等を話し合うために、平成18年度に発足した市民ボランティア団体です。毎月第4木曜日に協議会を開催し、現地の視察や今後の整備方針、ウォーキングイベント等について話し合っています。また、歩きやすく魅力ある散歩みちづくりのために、散歩みちの管理も地元ボランティアで行っており、花壇や河川の堤防の清掃活動等を実施しています。



メンバー募集中！

詳しくは、都市計画課
(0566-95-0129) まで
お問い合わせください。

主催 池鯉鮒散歩みち協議会

共催 知立市観光ガイドボランティアの会
健康ボランティア、大塚製薬株式会社、
知立市

後援 知立市観光協会

お問い合わせ先

都市計画課 都市企画係 0566-95-0129(直通)



健康ボランティア

保健センターでは、健康ボランティアによる市内ウォーキングを月2回開催しています。ウォーキング初心者、おひとりでのご参加大歓迎です。今まで知らなかった知立の風景や歴史に触れることができます。“日々の暮らしにウォーキング”を取り入れましょう。

健康ボランティア同好会では、10キロメートルのウォーキングや市内ウォーキングを実施しています。

▼お問い合わせ

知立市保健センター
TEL (0566)82-8211



観光ガイドボランティア

知立市を訪れる皆様に、地域の自然風土や歴史文化などのご案内を行っています。郷土文化への理解と愛着を深めてもらいたいという思いから「知立市観光ボランティアの会」がお手伝いいたします。

- 金額：無料
- コース：かきつばたコース、花しょうぶコース、東海道・鎌倉街道周辺史跡コース等（その他のコースもご相談ください。）
- 備考：事前に申し込みが必要です。

▼お問い合わせ

経済課
TEL (0566)95-0125



～池鯉鮒の歴史と自然の散歩みちとは～

池鯉鮒散歩みち協議会が、『市民でつくりあげる手作り散歩みち』をコンセプトに、市と協働によって散歩みちを選定しました。各ルートは、市に点在する歴史・文化・自然資源を結んでいます。

市役所・図書館・パティオ池鯉鮒等で『池鯉鮒の歴史と自然の散歩みちマップ』を配布しています。ウォーキングの際に、ぜひご活用ください♪市ホームページからもマップをダウンロードできます。

体調管理の新しい習慣

手洗い！うがい！



ボディメンテドリンク



乳酸菌B240は大塚製薬の長年にわたる腸と乳酸菌に関する研究から、その動きを確認した植物由来の乳酸菌です。

包括連携協定に基づき、大塚製薬株式会社より BODY MAINTÉ をご提供いただきました。引換券はゴールにて配布します。

知立市と大塚製薬は包括連携協定締結し、市民の皆様の健康増進を推進しています。

