ふれあいけいじばん

健康長寿あいち&脱メタボウォーキング講座参加者募集

運動を続けたいと思ってもなかなか続かないという方、メタボが気になるという方、ぜひこの機会に仲間を作っていっしょに運動を始めてみませんか？

足腰を鍛え、頭と体を使って、介護のいらない元気な体をつくりましょう。

❑とき　水曜日　午前9時15分～10時15分
❑ところ　福祉体育館　柔道場
❑対象　中高年～高齢者
❑定員　30人
❑持ち物　タオル、ドリンク
❑参加費　300円（全10回3千円）
❑問合せ　健康づくりリーダー 伊東（☎090―6615―0263）

知立市吹奏楽団 第15回定期演奏会

今回のテーマは「ロマン派の吹奏楽」。より詩的でより情緒的なロマン派の音楽に挑戦します。感性豊かに心にしみる演奏をめざして、客演指揮の寺島康朗先生の熱い指導のもと、日々練習を重ねています。ぜひ足をお運びください。

❑とき　3月13日(日)　午後2時開演
❑ところ　文化会館　かきつばたホール
❑曲目　メンデルスゾーン「ハルモニームジークの為の序曲ハ長調作品24」／ワーグナー「葬送の音楽　WWV.73　忠誠行進曲」／ベルリオーズ「葬送と勝利の大交響曲作品15」他
❑入場料　前売り800円　当日1千円（未就学児無料）
❑チケット取扱い　文化会館または団員
❑問合せ　松本（☎090―8556―5844）

子育てママもリフレッシュ 3Bヘルスアップ講習会

子育て中のママもストレッチ、骨盤運動、筋トレなどで汗を流し、日ごろの疲れをふきとばしましょう。お子さん連れでも大丈夫です。

❑とき　4月1・8・15・22日金曜日（全4回）
いずれも午前10時30分～11時30分
❑ところ　知立文化広場　和室
❑料金　500円（保険料・手具貸出料）
❑持ち物　運動のできる服装、水筒
❑問合せ　3B体操　鈴木（☎(81)5783）

りさいくる情報

☆さしあげます☆

・マッサージチェア
・日本文学全集（全72冊）
・衣装ケース（横32cm×奥行き41cm×高さ21cm　3連式）
・知立中学校セーラー服（170A・W63）

★ゆずってください★

・来迎寺小学校指定シューズ（17cm・18cm）
・刈谷高校制服一式（女子M・L）
・おんぶひも、だっこひも
・双子用ベビーカー
・自転車用補助イス
・エレクトーン（ヤマハ　EL-100～900）
・毛糸・布（キャラクターもの以外　色・太さ・大きさは不問）

■利用方法

ゆずってほしい品物、さしあげたい品物があれば環境課まで登録してください。申出のあった物品名のみ、広報、ホームページに掲載されます。

市では情報の提供のみで、品物をお預かりすることはありません。ご本人同士でお話し合いの上、譲り渡しをしてください。

▼問合せ　環境課　ごみ減量係（内線217）

親子川柳

※第4回親子川柳入賞作品を紹介するコーナーです。

○小学校
最後の思い出　つくりたい
◆ランドセル
思い出いっぱい　つめこんで
（小6　女・母）

○つらいとき
明るいはげまし　ありがとう
◆だいじょうぶ
笑顔のもとに　幸はくる
（中2　女・母）

○胸の内
何も語らぬ　我が息子
◆胸の内
語らなくても　分かる母
（高1　男・母）

○祖母の顔
しわを取れば　母の顔
◆あなたもね
としをとれば　同じ顔
（高3　女・母）

○ありがとう
母のおかげで　無欠席
◆こちらこそ
あなたのおかげで　寝坊無し
（高3　男・母）

○あと少し
親から巣立つ　時がくる
◆その時は
喜び息子の　背中押す
（高3　男・母）