

予防接種

	種類	日時・対象者	回数	通知 (個別に送付)	
集団接種 (保健センター)	ポリオ Polio	3月3日(木)、4日(金)、7日(月) 受付:午後1時~2時10分	2回	生後7~10か月頃 (なるべく指定された日にご来所ください)	
定期 個別 接種	BCG BCG	生後3か月~6か月未満	1回	こんにちは赤ちゃん訪問でお渡しします	
	三種混合 (ジフテリア・破傷風・百日咳) Vacina Preventiva Triplíce (Coqueluche, Difteria e Tétano)	1期初回	生後3か月~7歳6か月未満	3回	こんにちは赤ちゃん訪問でお渡しします
		1期追加	1期初回3回目終了後~7歳6か月未満	1回	1期初回3回目が平成22年2月に終了した人
	MR (麻しん・ 風しん混合) Vacina contra Sarampo e Rubéola Vacina Preventiva contra Sarampo Vacina Preventiva contra Rubéola	1期	生後1歳~2歳未満	1回	生後7~10か月頃
		2期 ※	就学前1年間	1回	平成22年4月に送付済み。学年が変わると接種できませんのでご注意ください。
		3期 ※	中学1年生に相当する年の人	1回	
		4期 ※	高校3年生に相当する年の人	1回	
	※MR2期・3期・4期は有効期限が切れています。まだ接種していない人は、今年度中に接種できるように母子手帳・接種券を持参して、保健センターにお越しください。				
	日本脳炎 Vacina Preventiva contra Encetalite japonesa	1期初回	3歳~7歳6か月および9歳~13歳未満	2回	平成19年11月~平成20年2月生まれの人
		1期追加	1期初回2回目終了後おおむね1年後~7歳6か月未満および9歳~13歳未満	1回	積極的推奨は行っていません。希望者は公費負担で接種が可能です。保健センターにお問合せください。
2期		9歳~13歳未満	1回		

●医療機関への持ち物 予診票接種券、母子手帳、健康保険証
●その他 ・未接種で予診票のない人、有効期限のきた人は電話でお申込みの上、予診票(有効期限切れ)・母子手帳を持参して、保健センターにお越しください。
・麻しん、風しん、百日せきに罹った人については、保健センターにお問合せください。

□下記の対象者に任意予防接種の助成を行っています

	種類	日時・対象者(回数)	通知(個別に送付)	
任意 個別 接種	子宮頸がん	中学1年生~高校1年生(※1)(3回)	平成22年12月に対象者に送付済み(中学生は学校から)	
	ヒブ	1期初回	生後2か月~5歳未満(1~3回)	平成22年12月に対象者に送付済み(11月5日以降に生まれた人はこんにちは赤ちゃん訪問でお渡しします)
		1期追加	1期3回終了後おおむね1年(接種開始が1歳未満 1回)	平成22年12月に対象者に送付済み
	小児用肺炎球菌	1期初回	生後2か月~5歳未満(1~3回)	平成22年12月に対象者に送付済み(11月5日以降に生まれた人はこんにちは赤ちゃん訪問でお渡しします)
1期追加		1期3回終了後60日後(接種開始が1歳未満 1回)	平成22年12月に対象者に送付済み	

※1 高校1年生は、平成23年1月4日~3月31日の間に市内で1回以上接種した場合に限り、4月以降の予防接種も助成されますのでご注意ください。
●費用は無料。予診票は市内の指定した医療機関にあります。 ●医療機関への持ち物 母子手帳、健康保険証、通知文

花粉の飛散予測と 花粉症の予防対策

県では、今年のスギ・ヒノキ科花粉の飛散は、昨年の約1.1倍で平年をやや上回る飛散数となり、2月中旬から本格的に飛び始める予測されています。

花粉症でお悩みの人は、本格的に飛び始める2週間ほど前までに、医師の診察を受けることをお勧めします。



また、花粉が飛び始めてからの対策も大切です。外出の時はメガネやマスク、帽子を身に着けましょう。衣服の花粉を払い落とすから家に入り、うがいや手洗い、洗顔をししましょう。洗濯物は花粉をよく落とすから取り込みましょう。

愛知県では「花粉情報」を、県のホームページや携帯電話向けサイトで提供しています。また、新聞やテレビなどで提供される「花粉情報」も参考にしてください。

○県ホームページ
<http://www.pref.aichi.jp/eisei/ka-fun/index.html>
○携帯電話向けサイト
<http://www.pref.aichi.jp/mobile/>

▼問合せ 県健康福祉部健康担当
当局生活衛生課 ☎052(954)2696

母子保健



	日時・場所など	対象・内容など
3・4か月児健診 <small>Exame de Saúde para Crianças de 3 e 4 meses</small>	[健診日] 3月1日(火)、15日(火)、22日(火) [場 所] 保健センター [受 付] 午後0時30分～1時	[対 象] 生後3・4か月児…こんにちは赤ちゃん訪問でご案内しています。4か月に入っても通知の届かない人や市外から転入してきた人は連絡してください。
1歳6か月児健診 <small>Exame de Saúde para Crianças de 1 ano e 6 meses (1 ano e meio)</small>	[健診日] 3月2日(水)、16日(水) [場 所] 保健センター [受 付] 午後0時30分～、午後1時～	[対 象] 1歳6か月の幼児…対象児には個別通知します。1歳7か月に入っても通知の届かない人は連絡してください。歯を磨いてきてください。 *フツ化物塗布(希望者):個人負担金300円
3歳児健診 <small>Exame de Saúde para Crianças de 3 anos</small>	[健診日] 3月9日(水) [場 所] 保健センター [受 付] 午後0時15分～、午後0時40分～	[対 象] 3歳の幼児…対象児には個別通知します。3歳1か月に入っても通知の届かない人は連絡してください。 *当日の尿をご持参ください。
育児相談 <small>Consultas sobre Educação Infantil</small>	[相談日] 3月24日(木) [場 所] 保健センター [持ち物] 母子手帳 [幼児受付] 午前10時～11時 [乳児受付] 午後1時～2時	[内 容] 乳幼児の身体測定と育児に関する相談に、保健師、管理栄養士、助産師が答えます。 *母乳相談(午後のみ)、栄養相談も随時受け付けます
離乳食講習(後期) <small>Curso para Alimentação de Bebês</small>	[日 時] 3月11日(金) [場 所] 保健センター [持ち物] 母子手帳 [受 付] 午後0時45分～1時	[対 象] 乳児のいる人 [内 容] 離乳食の後期の講習と相談
パパマクラス(Bコース) <small>Curso para Papai e Mamãe</small>	[日 時] 3月10日(木) [場 所] 保健センター [受 付] 午後1時15分～1時30分 [持ち物] 母子手帳、父子手帳、お茶、タオル	[対 象] 平成23年8月までに出産予定の妊婦とその家族(予約必要・電話可) *先着20組までで締め切ります。 [内 容] 母乳育児について、妊娠中の食事と赤ちゃんからの食育、交流会など
母子手帳交付 <small>Emissão da caderneta materno infantil (Boshi Techo)</small>	[日 時] 毎週火曜日・木曜日 [場 所] 保健センター [受 付] 午前9時50分～10時 [持ち物] 妊娠届出書	[内 容] 母子手帳、受診票の使い方 ※交付は午前10時から集団形式で行います。 ※火曜日は、ポルトガル語の通訳さんがいます。 (Há interprete nas terças-feiras.)

成人保健



	日時・場所など	対象・内容など
こころの健康相談	[日 時] 3月8日(火) [場 所] 保健センター [受 付] 午後1時30分・2時15分	[内 容] こころの健康についての相談。医師と相談員が担当。秘密厳守。(予約必要・電話可) [定 員] 2人 [費 用] 無料
性感染症検査 <small>(エイズ・梅毒・クラミジア検査)</small>	[日 時] 毎週火曜日 午前9時～11時(HIV即日検査有) 第1・3火曜日 午後6時～7時 [場 所] 衣浦東部保健所(刈谷市) ☎21-4778	[対 象] 感染が心配な人 [費 用] 無料 [その他] 匿名。結果返却は約1週間後。
B型・C型肝炎ウイルス検査	[日 時] 毎週火曜日 午前9時～11時 [場 所] 衣浦東部保健所(刈谷市) ☎21-4778	[対 象] 感染が心配な人 [費 用] 無料

がん検診(医療機関)

がん予防の主な方法は、健康的な生活習慣と、早期診断・治療のためのがん検診です! 日頃からがん予防に努めましょう。

検査項目(検査方法)	対 象	医療機関(電話番号)	検診日時	定 員	費 用
子宮頸部がん検診 (子宮頸部細胞診)	20歳以上女性市民	セントレディースクリニック(☎81-0070)	月・水・金曜日の午後	30人/月	1,200円
	月経中・妊娠中の人は受診できません	栄クリニック(☎0120-69-0067)	医療機関に直接お問合せください		
乳腺検診 (医師の視触診・マンモグラフィー検査)	30歳以上女性市民 妊娠中・妊娠の可能性のある人・豊胸手術を行った人・体内にペースメーカーのある人・授乳中・断乳後1年間は受診できません	三河乳がんクリニック(☎77-5211) 安城市篠目町肥田39-6	診療時間内	なし	1,200円

※直接医療機関に電話でお申込みください。検診結果は約1か月半後にご連絡します。自覚症状のある人は精密検査を受けてください。(受診できる期間は平成23年2月末までです。)