災害時は FM83.8MHz 横浜エリア及びその周辺

知立市は、Pitch FMと災害時の放送に関する協定を結んでいます。

暮らしの情報

催し物、講座・教室のご案内など生涯学習情報がいっぱい！

催し

図書館　絵本の時間

▼とき　9月6日㈭・13日㈭・20日㈭・27日㈭　午後2時30分から、20日㈭は午前11時からも行います。
▼ところ　図書館　おはなしコーナー
▼行う人　図書館職員・ボランティア
▼内容　絵本の読み聞かせ、ミニブックトーク、紙芝居など
▼問合せ　図書館（☎(83)1131）

図書館　紙芝居の会

▼とき　9月15日㈯　午後2時から
▼ところ　図書館　おはなしコーナー
▼行う人　あおみの会　朗読グループ
▼内容　「みのむしくん」「ヤギとコオロギ」
▼問合せ　図書館（☎(83)1131）

文化協会　月釜茶会

▼とき　9月9日㈰　午前10時～午後3時
▼ところ　知立文化広場
▼茶券　一席　500円
▼席主　宗徧流　八橋宗鈴氏
▼問合せ　火曜日～金曜日の午前10時～午後4時までに文化協会（☎(83)0151）へ。

しみん芸術祭「洋楽（音楽・演劇・舞踊）のつどい」

▼とき　9月16日㈰　午後1時から
▼ところ　文化会館　かきつばたホール
▼出演　ミュージカルサークルわらべ座、創作バレエ、3B体操、知立フォークダンスクラブ、フラダンス、手品愛好会、オカリーナwinds、合唱、ジャズダンス他
▼問合せ　火曜日～金曜日の午前10時～午後4時までに文化協会（☎(83)0151）へ。

歴史民俗資料館臨時休館のお知らせ

9月4日㈫・5日㈬は展示替えのため臨時休館します。

▶問合せ　歴史民俗資料館（☎83-1133）

「EduTown」とは、知立市を子供の目線で捉えた小さな「まち」です。そのまちには「コミュニケーション」が必要です。子供から大人までいろいろな「職業体験」を通じて、参加する人、協力してくれる人同士の会話から、自分たちの「まち」を考えるきっかけをつくる場です。ただの「職業体験」ではありません。仮想通貨で給料をもらい、納税することで、このまちに何が必要かを「子供の目線」で考え、こども議会でまちを「デザイン」してみましょう！

■と　き　9月30日（日）　午前10時～午後3時（受付は午前9時15分から）
■ところ　中央公民館　北駐車場　　■入場料　無料
■行う人　社団法人　知立青年会議所
■対象・定員　小学校1年生～6年生　400人（付添の保護者含む）
■申込み　9月5日（水）～10日（月）までに参加者および保護者氏名、年齢、住所、電話番号、緊急連絡先、Eメールアドレス、希望のお仕事を明記してEメールで下記アドレスまでご応募ください。（申込みはEメールのみ受付・参加決定通知は9月15日までにEメールで返送）
■応募先アドレス　chiryu-jc@chiryu-jc.org
■問合せ　（社）知立青年会議所（☎81－0900・受付時間は平日の午前9時～11時）

体験できるお仕事

★アナウンサー
★歌手　★看護士
★警備員　★自衛官
★消防士　★新聞記者
★市会議員　★花屋
★パン屋
★ヘアーメイク

※問合せは知立市役所
TEL 0566－83－1111（代表）
FAX 0566－83－1141
E-mail : info@city.chiryu.lg.jp

催し（つづき）

国際交流野外パーティー

さわやかな秋の一日を愛知教育大留学生、桜花学園大留学生や研修生の皆さんと一緒にバーベキューやゲームで楽しく交流しませんか。知立市と近郊に住む外国人の皆さんもぜひご参加ください。

▼とき　10月14日(日)　午前11時～午後3時
▼ところ　刈谷洲原公園デイキャンプ場（雨天決行）
▼定員　50人（申込み順）
▼参加費　中学生以上　1千円、小学生　500円、未就学児　無料（ただし、小学生以下の参加は保護者同伴に限る）
▼申込み・問合せ　9月28日(金)までに電話で国際交流協会事務局（協働推進課内　☎(95)0144）へ。

クリスマスコンサート　リリオ・ファミリー

▼とき　12月2日(日)　午後3時開演
▼ところ　リリオ・コンサートホール
▼出演　GONNA〈ガナ〉（マリンバ&和太鼓）
▼曲目　GONNAのびっくりくるみ割り人形／クリスマスメドレー／アニメメドレー2012／笑い鳥　他
▼入場料（全指定席）
友の会・一般ともに
【大人】（中学生以上）2千円
【こども】（4歳～小学生）500円
【3歳以下】無料（ひざの上に限り）
※車椅子スペース有
▼チケット発売日　9月8日(土)午前9時から（電話予約は正午から）
▼問合せ　リリオ・コンサートホール（☎(85)1133）

講座・教室

知立市と愛知教育大学との連携公開講座受講生募集

市民の皆さんの生涯学習機会の充実を目的として、大学連携公開講座を2講座開設します。

▼とき・内容等　下表のとおり
▼ところ　中央公民館　中会議室
▼対象　知立市・刈谷市・高浜市・東浦町（衣浦定住自立圏域）在住・在勤の人
※申込み多数の場合は抽選
▼定員　30人
▼受講料　300円（講座会場で受講料をお支払いください。）
▼申込み　9月8日(土)～14日(金)までにはがき（1講座1枚）に①講座名②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号⑥勤務先（在勤の人）を明記して左記へ。
〒472－8666　知立市広見3丁目1番地　中央公民館　生涯学習スポーツ課生涯学習係
▼問合せ　生涯学習スポーツ課生涯学習係（中央公民館内　☎(83)1165　月曜休館）

	と　き	講座名	内　容
1	10/27（土） 13:00～14:30	地域の歴史・文化について「民俗学」してみよう 講師：野地恒有氏	「民俗学」の立場から、地域史や郷土史の研究法の基礎、社会科の授業で使える民俗学、未来の民俗学の姿、郷土研究（民族）の悩み相談などのテーマでお話します。（1回講座）
2	11/10（土） 14:00～16:15	お父さんの子育てと家族の成長 講師：尾形和夫氏	お父さんが子育てに係ることにより、子どもは勿論、母親も家族も生き生きとしてきます。コミュニケーションを大事にした子育てを考えてみましょう。（1回講座）

広告
弁護士法人 白濱法律事務所
（愛知県弁護士会所属）
弁護士　白濱　重人
弁護士　香川　広志
弁護士　加藤　千冬
弁護士　武林　寛明
弁護士　保志　明子
●不動産、建築トラブル　●相続、遺留分、離婚　●債権回収
●交通事故、労災事故　●企業法務　●破産、債務整理　●刑事
相続、離婚、債務整理、交通事故被害の相談は初回30分無料
刈谷事務所　☎0566-91-0210
刈谷駅南口よりすぐ
刈谷市若松町2丁目2番地
岡崎事務所　☎0564-54-3777
JR岡崎駅東口よりすぐ
岡崎市羽根町字北ノ郷45
▶http://www.si-law-office.com

講座・教室（つづき）

初めてのポルトガル語

市内にはポルトガル語を母国語とするブラジル出身の人が多く居住しています。簡単な挨拶を覚え、日常会話でよく使う表現を学んでみましょう。

▼とき　10月6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)　午前10時～11時30分
▼ところ　中央公民館　第1展示室
▼募集人数　15人（申込み順）
▼参加費　1千500円（4回分）
※初回に徴収します。
▼講師　丹羽ジルセ氏
▼申込み・問合せ　9月10日(月)～21日(金)の午前9時～午後5時までに電話で国際交流協会事務局（協働推進課内　☎(95)0144）へ。

スポーツ

スポーツ吹矢（後期）教室

▼とき　10月10日～平成25年2月27日の水曜日（全10回）　午後7時～9時
▼ところ　福祉体育館　剣道場
▼対象　市内在住・在勤・在学の男女
▼定員　30人（先着順）
▼受講料　2千850円
▼持ち物　運動のできる服装、補給水
▼申込み・問合せ　9月4日(火)～28日(金)に受講料を添えて、福祉体育館（☎(82)5151　午前9時～午後5時・月曜休館）へ。

第5回知立市民ゴルフ大会

▼とき　10月9日(火)　午前8時開始
▼ところ　ロイヤルカントリークラブ下山コース
▼対象　市内在住・在勤の一般男女
▼試合方式　ダブルペリア方式による18ホールストロークプレー
▼定員　120人（30組）
▼参加費　1人2千500円（当日徴収）
※プレー代等は、別途各自で精算（ビジターの場合、昼食・パーティー代込みで1万4千500円）
▼申込み　9月20日(木)までに体育協会事務局（福祉体育館内　FAX(82)8311　午前9時～午後5時・月曜休館）へ。
▼問合せ　体育協会ゴルフ部　杉山（☎090―1101―7490）

市民ソフトボール大会 結果報告

7月22日(日)に、市内22地区からそれぞれ選抜されたチームにより第42回知立市民ソフトボール大会が行われ、新林町チームが昨年に引き続き優勝しました。大会結果は次のとおりです。

■優　勝　新林町
■準優勝　山町
■第三位　山屋敷町、八橋町
▶問合せ　福祉体育館（☎82-5151・午前9時～午後5時・月曜休館）

広告
熱中症予防に「水分補給」
pure healthy delicious
natural water
富士の天然水
カリメラの水
1週間の無料お試しキャンペーン実施中
high quality water
Fuji water
FUJIPURO
富士プロパン瓦斯株式会社
〒472-0007 知立市牛田町遠新切48
フリーコール 0800-100-2232

広告
葬儀 専用ホール
ご遺族にきちんと寄添い丁寧なサポート!!
選べる6プラン　予算に応じた葬儀も施工します。
フューネラル前嶋
かきつばた会館
知立市山町桜馬場3-3
山町交差点角
TEL 0566-85-1194（いいくよう）
総額プランに香典返し返礼品が付くのは当店だけ!!
63,000円～
最大147,000円込みでお値打ち価格でお手伝い
総額プランで安心・24時間年中無休・お得な会員募集中
宗旨・宗派・寺院は問いません
すべての皆様の葬儀を承ります！
詳しくはお気軽にご相談下さい。
詳しくはホームページ又は問い合わせを
http://www.sogiya.jp/
かきつばた会館 検索
三国屋葬具本舗 前嶋商店
知立市内幸町平田104 ☎(0566)81-3619

※問合せは知立市役所　TEL 0566－83－1111（代表）
FAX 0566－83－1141
E-mail : info@city.chiryu.lg.jp

スポーツ（つづき）

体育協会長杯争奪卓球大会

▼とき　10月14日(日)　午前9時受付、9時30分開始
▼ところ　福祉体育館　主競技場
▼試合方法　男女別団体戦（1ダブルス　2シングルス）
▼編成　3～4人まで
▼対象　市内在住・在勤・在学の人または市体育協会登録者
▼参加費　1チームにつき大人2千400円・高校生1千200円・中学生以下600円
▼申込み　10月1日(月)必着で申込み用紙に必要事項を記入の上、現金書留で卓球協会冨楽弘（〒472－0007　知立市牛田町西裏71）へ。
▼問合せ　市卓球協会　冨楽（☎090－1239－4768）または荒木（☎090－3950－1398）

知立市総合選手権サッカー協会杯フットサル大会

▼とき　10月28日(日)　午前9時受付、9時30分開会
▼ところ　福祉体育館　主競技場
▼対象　高校生以上で構成されたチームで、代表者は20歳以上であること。
▼定員　8チーム（先着順）
▼参加費　1チーム8千円（当日徴収）
▼競技方法　4チームごとの予選リーグで、上位2チームによる決勝トーナメント、その他順位決定戦
▼申込み・問合せ　9月30日(日)までに、サッカー協会　石川（☎090－9924－4655またはFAX82－8500）へ。

ウォーターパレスKC臨時休館のお知らせ

▶期間
・9月18日(火)～26日(水)（館内施設整備のため）
※9月27日(木)から通常どおり開館。
・12月3日(月)～平成25年3月4日(月)（プール屋根改修工事のため）
※平成25年3月5日(火)から通常どおり開館。
▶問合せ　ウォーターパレスKC（☎24-6261）

健康

助産院や県外の医療機関で妊産婦・乳児健診を受ける人へ

健やかな妊娠・出産のために、定期的に妊婦健診を受け、母体の健康と胎児の成長を確認しましょう。

助産院や県外の医療機関で、自己負担で受診した場合、未使用の受診票の枚数に応じて限度額の範囲内で助成します。

受診票は、回数によって助成内容が異なります。申請時に、受診票裏面の医療機関の記載が必要になりますのでご注意ください。

▼助成対象
①県外の医療機関で自己負担で受診した場合
②助産院で自己負担で受診した場合（県内で受診した場合も対象）
▼申請に必要なもの
①妊産婦・乳児健康診査費支給申請書（市ホームページからダウンロードできます。）
②母子手帳
③妊産婦・乳児健康診査受診票（氏名・生年月日の記載があるもの、医療機関の記載があるもの）
④口座番号のわかるもの（申請者と同名義のもの）
⑤領収書（原本を返却希望される人は原本と写しの両方をお持ちください）
⑥印鑑
※妊娠に気づき、診断を受けたら、すぐに届出をしましょう。
▼問合せ　保健センター（☎(82)8211）

健康ボランティアウォーキング参加者募集

保健センターでは「健康ボランティア」と一緒に歩くウォーキングを実施しています。4月から、新規企画として短距離（約5km）を開始しました。毎回25人程の参加があり、楽しく歩いています。健康づくりのためにぜひご参加ください。

▼実施日　毎月第1火曜日・第3水曜日　午前9時30分スタート（午前中で終了）
▼集合場所　保健センター
▼問合せ　保健センター（☎(82)8211）

健康（つづき）

食生活改善推進員（ヘルスメイト）の調理実習

今回のテーマは「おいしい行楽弁当」です。ヘルシーで彩り良くバランスの良いお弁当を作ります。

▼とき　9月20日㈭　午前9時30分から
▼ところ　保健センター　調理室
▼募集人数　20人（先着順）
▼費用　1人300円
▼持ち物　エプロン、三角巾、筆記具等
▼申込み・問合せ　9月3日㈪から電話で保健センター（☎(82)8211）へ。

○食育推進キャッチフレーズ
㋒地域の食材
㋚料理に活かして
㋜ふるさとの味
いただきます

寄付

ご寄付ありがとうございました。（敬称略）

■市へ
・山屋敷町町内会　3千円
［奨学基金として］
・角辻淡洋佳（八橋町）　2万円
■社会福祉協議会へ
〈現金の寄付〉
・ココストア知立東栄店お客様一同　7千516円
・社交ダンス同好会ラルゴ　5千円
・匿名2件合算　807円

西三河イベントだより

高浜のまつり

■おまんと
法被に地下足袋姿の若者が、円形に組んだ馬場で、鈴飾りや造花を背負い疾走する馬に向かって飛びつき、人馬一体となって駆け回る勇壮なお祭りです。

▼とき　10月6日㈯・7日㈰　午前8時～午後5時ごろ
▼ところ　春日神社、八劔社（春日町二丁目　名鉄三河高浜駅下車・西へ徒歩5分）

■射放弓
八幡社と神明社に「お弓奉納の儀」として約350年の歴史を誇るお祭りです。
袴に大小の刀を差した武者姿の若者が、厳しい作法にのっとり、東西へ白羽の矢を放ちます。放たれた矢は、見学者が争うように拾い、破魔矢として家に飾る風習があります。

▼とき・ところ
・10月13日㈯…八幡社（八幡町四丁目　名鉄吉浜駅下車・東へ徒歩5分）
・10月14日㈰…神明社（芳川町二丁目　名鉄吉浜駅下車・南へ徒歩20分）
※ともに日の出から午後1時30分まで。公共交通機関を利用してお越しください。

▼問合せ　高浜市役所文化スポーツグループ（☎(52)1111・内線330）

愛知県だより

シンポジウム「中世渥美・常滑焼をおって」

▼とき　11月10日㈯　午前10時～午後4時30分
▼ところ　常滑市民文化会館　ホール（入場無料）
▼内容　基調報告（安井俊則氏、中野晴久氏、藤澤良祐氏、八重樫忠郎氏、河野眞知郎氏）、記念講演（脇田晴子氏）、シンポジウム
▼参加申込み方法　9月10日㈪から、郵便、FAX、インターネットで左記まで。
▼申込み先　日本福祉大学知多半島総合研究所　〒475―0012半田市東生見町26―2
☎0569(20)0112
FAX0569(20)0128
ホームページ
http://handy.n-fukushi.ac.jp/chitaken/top.html

広告
剣道
はじめてみませんか？
小学1年生以上の少年・少女
練習日　木曜・土曜　どちらか1日でも可
指導者　嶋﨑康治
剣道5段　居合道　範士8段
お問い合せは　下記まで
養正館剣道場
知立市山町　TEL 82-0565

広告
年中無休　24時間営業
サンヘルスさとの湯
●フリー入泉　800円（タオル・バスタオル・館内着つき）　●3時間入泉　500円
●朝風呂（6時～）　500円（タオルつき）
※毎月26日はフロの日（入館260円）
毎月末日はみそか風呂他、家族デー、サンキューデーなど、お得いっぱい!!
イベント盛りだくさん!!
劇団ショーや歌謡ショー、ビンゴ大会、カラオケ大会、クイズ大会など、また平日にも、イベントいろいろです。
マッサージ、あかすりでプチぜいたくをどうぞ!
館内お食事処も完備!
〒448-0005 刈谷市今川町阿野前 11-1
365日フロヤ
☎0566-36-5268
無料大駐車場完備

※問合せは知立市役所　TEL 0566－83－1111（代表）
FAX 0566－83－1141
E-mail : info@city.chiryu.lg.jp

生きがい ふれあい 発見 知立の生涯学習

中央公民館講座［後期分］

《申込み》9月8日㈯～14日㈮までに、中央公民館で申込書を記入のうえ教材費を添えてお申込みください。
なお、申込み順に受付けを行い、定員になり次第締切ります。
※申込書の持ち帰りはできません。その場で必ず教材費を添えてお申込みください。
※再受講はご遠慮ください。
※参加申込みが10人に満たない講座は中止します。

《受付時間》午前8時30分～午後5時

《受付場所》中央公民館（知立市広見3丁目1番地　☎83－1165　月曜休館）

（敬称略）

講座名	とき・ところ	定員	対象	教材費	内容	講師
着付とマナー	10/4～12/20 毎週木曜日 13：30～15：30 第1・2和室	30人	市内在住在勤者（女性）	2,200円（12回分）	普段着から礼装まで・マナー（きものの基礎知識・選び方・手入れ・美しい立居ふるまい）	山田　律子
楽しい飾り巻き寿司	10/25～3/14 毎月第4木曜日 10：00～12：00 料理実習室	16人	市内在住在勤者	8,000円（6回分）	彩りが綺麗で見て楽しい、食べて美味しいお寿司です。お誕生日など季節の行事に合わせて花や動物の巻き寿司を楽しく作りましょう。	板倉　紀代子
おいしいコーヒーの入れ方・楽しみ方	9/28～12/14 毎月第2・4金曜日 10：00～12：00 料理実習室	20人	市内在住在勤者	4,000円（6回分）	自分のこだわりのコーヒーを楽しみませんか?豆や入れ方の基本からポイント・ちょっとしたコツを学ぶだけで、自宅で驚くほど美味しいコーヒーを楽しむことができます。	磯村　和寿
はじめての煎茶（売茶流）	10/10～2/13 第2・4水曜日 18：30～20：00 小会議室	15人	市内在住在勤者	2,400円（8回分）	気軽に楽しく煎茶を始めませんか?椅子席の立礼で稽古します。毎日いただくお茶をより美味しく。そしてお茶は美容・健康にも良いですよ。	岡本　勝年 近藤　良子
ギターをひこう	10/20～2/16 毎月第1・3土曜日 10：00～12：00 第2実習室	15人	市内在住在勤者	1,000円（8回分）	ドレミから、「ロマンス（禁じられた遊び）」、「アルペジオ」等ギターで弾いてみましょう。初心者でも大丈夫。弾ける喜びが実感できます。	磯村　幸平
陶芸（後期）	10/6～11/17 土曜日 10：00～12：00 第1実習室	16人	市内在住在勤者	1,500円（4回分）	マイカップ・一輪ざしを作りませんか?手作りの器でお茶やお花を楽しみましょう。	磯谷　茂
【パソコン講座】はじめてのワード（基礎・後期）	10/11～11/15 毎週木曜日 10：00～12：00 視聴覚室	10人	市内在住在勤者（初心者）	2,000円（6回分）	パソコン用ワープロソフト・ワードの入門講座です。文書の作成・編集の基本操作を学びます。（OS:Windows Vista 使用ソフト:マイクロソフト・ワード2007）	栗田　純子
【パソコン講座】ワード（中級・後期）	10/12～11/16 毎週金曜日 10：00～12：00 視聴覚室	10人	市内在住在勤者（基本操作のわかる人）	2,000円（6回分）	ワードの中級編です。基礎編よりステップアップした内容です。（OS:Windows Vista 使用ソフト:マイクロソフト・ワード2007）	栗田　純子
ベビーとお母さんの体操（後期）Ⅰ	10/5～12/7 毎週金曜日 10：00～11：00 第1・2和室	12組	2か月～7か月の乳児とその親	1,500円（8回分）	赤ちゃんにマッサージをしながら語りかけ、お母さんとのコミュニケーションを深めましょう。	三明　佳子
ベビーとお母さんの体操（後期）Ⅱ	10/5～12/7 毎週金曜日 11：15～12：15 第1・2和室	12組	5か月～12か月の乳児とその親	1,500円（8回分）		坂東　きく与
気功	10/5～2/1 毎週金曜日 10：00～11：30 講堂	45人	市内在住在勤者	1,000円（12回分）	心身のバランス、自然治癒力、免疫力を活性化させて、健康レベルの向上を目指す健康法です。※素足で行います。	神谷　袖香
はじめての太極拳	10/10～12/19 毎週水曜日 9：45～11：30 講堂	30人	市内在住在勤者	500円（11回分）	ゆったりとした動きの太極拳は、気血の流れを良くし五臓六腑全体の機能を高めます。自然治癒をアップさせ、からだの芯から元気にします。誰でもできる。いつ、どこでもひとりでもできる健康法です。	宇佐美　洋子
はじめてのフォークダンス	10/25～3/14 毎月第2・4木曜日 10：00～12：00 講堂	30人	市内在住在勤者	500円（10回分）	心の底からリフレッシュできるフォークダンスを始めませんか?誰でも簡単に踊れる曲で楽しく踊って、笑って健康にもよく、免疫力アップ、メタボ対策にもなりますよ。	立松　友子

猿渡公民館講座［後期分］

《申込み》9月8日㈯～14日㈮までに、猿渡公民館で申込書を記入のうえ教材費を添えてお申込みください。
なお、申込み順に受付けを行い、定員になり次第締切ります。
※申込書の持ち帰りはできません。その場で必ず教材費を添えてお申込みください。
※再受講はご遠慮ください。
※参加申込みが10人に満たない講座は中止します。

《受付時間》午前9時～午後5時
《受付場所》猿渡公民館（知立市上重原町小針118番地6　☎83－0676　月曜休館）

（敬称略）

講座名	とき・ところ	定員	対象	教材費	内容	講師
健康ヨガ	10/10～11/28 毎週水曜日 13：30～15：00 会議室	25人	市内在住在勤者	500円 （8回分）	心も身体もリフレッシュ!初心者向けのヨガです。無理なく健康、美容効果を得られるヨガを始めませんか。	山本　裕子
ビーズアクセサリー	10/10～1/23 毎月第2・4水曜日 10：00～12：00 講座室	20人	市内在住在勤者	5,000円 （7回分）	今、人気のビーズアクセサリー!!初心者向きの講座です。毎回ちがった可愛いビーズアクセサリーを基礎からより美しく仕上げるコツを学びましょう。	柳澤　弥生
写真入門（初心者）	10/25～2/28 毎月第4木曜日 10：00～12：00 会議室	15人	市内在住在勤者	1,000円 （5回分）	自分のカメラを使いこなそう!基本から応用まで様々なシーンに応じたテクニックを野外撮影実習をまじえて学びましょう。	井野　稔

知立文化広場講座［後期分］

《申込み》9月8日㈯～14日㈮までに、知立文化広場で申込書を記入のうえ教材費を添えてお申込みください。
なお、申込み順に受付けを行い、定員になり次第締切ります。
※申込書の持ち帰りはできません。その場で必ず教材費を添えてお申込みください。
※再受講はご遠慮ください。
※参加申込みが10人に満たない講座は中止します。

《受付時間》午前9時～午後5時
《受付場所》知立文化広場（知立市八橋町井戸尻28番地1　☎83－2673　月曜休館）

（敬称略）

講座名	とき・ところ	定員	対象	教材費	内容	講師
英会話（後期）	10/4～12/20 毎週木曜日 10：00～11：30 第2研修室	15人	市内在住在勤者	3,000円 （12回分）	日常、トラベル会話	ジョン レベリィ
はじめての水彩画	10/12～3/8 毎月第2金曜日 10：00～12：00 第1研修室	12人	市内在住在勤者	2,000円 （6回分）	初心者も楽しめる身近な風景スケッチから静物画まで楽しく学びましょう。	酒井　章帆
からだイキイキ元気体操	10/3～12/19 毎週水曜日 13：30～15：00 第1・2和室	30人	市内在住在勤者	500円 （12回分）	骨粗しょう症の予防、バランス力アップ、筋肉を目覚めさせて、心も脳も身体もイキイキ元気になる体操	本林　洋子
フラダンス教室	10/4～1/17 毎月第1・3木曜日 13：30～15：00 第1・2和室	20人	市内在住在勤者（未経験者または初心者）	500円 （7回分）	ゆったりとハワイアンのリズムにのって楽しく体を動かします。良い姿勢と笑顔で踊ることで心身共に健康になります。	酒井　郁子
心　からだ　ヨガ	10/10～12/12 毎月第2・4水曜日 10：30～11：45 第1・2和室	25人	市内在住在勤者（女性）	1,000円 （5回分）	身体のかたい人やシニア世代にも安心なやさしいポーズで心と身体をゆっくりほぐしていきます。アロママッサージ、つぼ押しなどで体力向上をめざしましょう。	杉浦　久美子
音楽療法 親子ヨガ	10/9～12/18 毎週火曜日 10：00～11：30 第1・2和室	15組	幼児とその親（市内在住）	500円 （6回分）	音楽を聴きながら、親子でヨガを体感しスキンシップをはかり、より絆を深めることができます。音楽療法ヨガは、集中力を高め、元気が出てきます。	久野　未耶子